

# 限閱文件

由兼收組老師填寫

社會福利署中央心理輔助服務(學前服務)

## 教師報告：家長身體/精神健康量表

(檔案號碼請向到訪臨床心理學家查詢: CPSSPS/ / / )

中心編號: \_\_\_\_\_

填表人: \_\_\_\_\_

填表日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

這份問卷的目的是了解家長的情緒及需要。請老師根據日常觀察或面談所得的資料作判斷，然後就題目所描述的行為表現圈出評分。

	經常	頗多	間中	沒有
<b>一. 健康狀況</b>				
1. 接送兒女上學時表現十分疲倦	3	2	1	0
2. 表達自己感到十分虛弱和疲倦	3	2	1	0
3. 步行時身體缺乏平衡	3	2	1	0
4. 表達自己身體某部份經常失去知覺	3	2	1	0
5. 在無特別原因下，連續數星期表現非常疲倦	3	2	1	0
6. 表達無法入睡，睡醒後仍覺疲倦	3	2	1	0
7. 額頭冒汗，表現精神緊張	3	2	1	0
8. 表達食慾不振及失眠	3	2	1	0
9. 沒有精神去處理日常工作	3	2	1	0
10. 表達腦海經常湧現過往痛苦經歷	3	2	1	0

分數

<b>二. 社交表現</b>				
1. 不願表達自己感受及想法	3	2	1	0
2. 迴避與人交往，像害怕遭別人白眼	3	2	1	0
3. 不願意與中心職員合作，我行我素	3	2	1	0
4. 對中心職員的詢問反應敏感	3	2	1	0
5. 表達自己不需要別人幫忙或關心	3	2	1	0
6. 迴避與其他家長接觸，不參與中心活動	3	2	1	0
7. 喜歡獨自留在家中	3	2	1	0
8. 與人交談時表現不自然及緊張	3	2	1	0
9. 拒絕接受參加家長小組的提議	3	2	1	0
10. 表達自己受傷害及被排斥	3	2	1	0

分數

<b>三. 行為表現</b>				
1. 強烈批評別人或社會	3	2	1	0
2. 對人無禮及斤斤計較	3	2	1	0
3. 改變主意，把持不定	3	2	1	0
4. 承認喜歡擲東西發洩	3	2	1	0
5. 提到家庭問題時傷心欲絕	3	2	1	0
6. 情緒反覆不定	3	2	1	0
7. 缺乏耐性，容易動怒	3	2	1	0
8. 說話滔滔不絕及表情誇張	3	2	1	0
9. 表達害怕一個人留在家中	3	2	1	0
10. 表達自己遇到困難時思想十分混亂	3	2	1	0

分數

