

「爸我回來了」 -- 與周杰倫對話

臨床心理學家陳忠明先生

我聽說通常在戰爭後就會換來和平
爲什麼看到我的爸爸一直打我媽媽
就因爲喝醉酒 他就能拿我媽出氣
我真的看不下 以爲我較細漢
從小到大只有媽媽的溫暖 爲什麼我爸爸 那麼兇
如果真的我有一雙翅膀 二雙翅膀 隨時出發 偷偷出發 我一定帶我媽走
從前的教育 別人的家庭 別人的爸爸種種的暴力因素一定都會有原因
但是呢 媽跟我都沒有錯虧我叫你一聲爸 – 爸我回來了

我不是周杰倫歌迷，但有一次偶爾在電視上看到周杰倫在演唱，我著意看看歌詞，發覺歌詞內容很有意思，和我平日所處理的個案息息相關。周杰倫的歌，代表著很多孩子的疑問，爲甚麼爸爸要打媽媽。

婚姻暴力的確有原因，但這些原因卻是多方面的，而且每個個案都不盡相同。

我曾經見過一個家庭，丈夫回大陸娶妻，有兩個子女，丈夫定期回去探望他們，大家相安無事。後來妻子和子女來了香港之後，才發現丈夫原來是一名「癮君子」，而且曾經犯案或因毒品坐牢。雖然丈夫已經改過自新，多年沒有犯事，但他的毒癮卻始終沒有戒掉，也沒有穩定工作。對子女來說，平常日子中他算得上是一位好爸爸，有送他們上學、教他們做功課，對媽媽也沒甚麼不好。但每當他毒癮發作而又沒錢時，他便會跟媽媽要錢、甚至動手打她，有時候更會失去理性，把家中的物品打個稀巴爛。

每當爸爸「發作」時，妻子和子女都很害怕，這些時候社工就仿如他們的「翅膀」，把他們帶到底護中心暫住，讓他們的安全有所保障。在這段沒有爸爸的日子，他們都很矛盾，每當想決心離開爸爸的時候，便總忘不了他沒發作時，確實算是一個好爸爸。沒多久，他們便決定給爸爸多一次機會，「爸、我(們)回來了。」害怕過後，他們對爸爸不離不棄，總希望他有完全改變的一天。

其實這位「癮君子」爸爸，也確實有意做好自己，他願意接受輔導，有參加男士成長小組。從面談中，我也可以體會到他的妻子和子女所看到他美好的一面 – 他承認自己的問題，知道自己在「發作」時對家庭所做成的傷害，也知道妻子和子女對他不離不棄。只是他也曾多次嘗試擺脫那多年的毒癮，卻沒有成功。對他來說，「戒毒」不是很困難，但在面對現實生活的種種壓力，他便很容易回到那熟悉的「癮君子世界」中，追尋那片刻的快感。

因為他多年的毒癮及犯罪生活，他的親友都已離他而去，身邊只剩下一班「過來人」兄弟。他已有五十歲，沒有甚麼一技之長，加上在現時的經濟環境下，絕不容易找到工作。再者，他曾經是江湖中人，是個「大男人」，妻子的不離不棄也曾對他是一種很大的壓力 – 婆婆媽媽的，不讓他管錢，不讓他出街，每當吵咀時又數落他以前的臭脾氣及暴力行爲…

孩子們當然喝望「戰爭後就會換來和平」，但現實中要締造這個和平就要有多方面的努力和配合。今天推動這位「癮君子」爸爸在多次起伏中繼續向前走，固然是他組織家庭的願望，同時間妻兒對他的接納和冀盼、以及社會服務機構給他們的種種援助，對他來說都很重要。

有一次在面談中，他提及自己的反省，說多年來他面對生活的壓力和不快時都獨處一角、孤獨地掙扎，現在他嘗試走出一步，主動陪妻子去買菜和跟她談東談西、跟兩個孩子到公園玩，希望這樣可以取代他的孤寂和毒癮。我相信這確是他的妻兒一直在等待著的改變 – 他跟她們說：「爸爸回來了。」