

被虐婦女的心聲

臨床心理學家陳何錦燕女士

「我覺得真唔抵，同佢捱了十幾年，打了我無數次，結果他還帶了個女人回家，睡在我的床上，見了真激氣！」一個被虐的女人激動地說。另一個婦女在輔導過程中透露：「他在床下底放了一個斧頭來對付我。他容易失控，動不動就打我，我要盡量遷就他才可以避過衝突；有時見他想打人，我就要趕快離開家中。」

所謂適者生存，很多飽受家庭暴力的婦女已學會怎樣適應一個粗暴的丈夫，用的方法包括吞聲忍氣，盡量避免刺激對方和鼓勵子女去迎合丈夫。不過，有時她們亦會發惡，和對方大打出手，造成更多暴力，甚至禍及子女。

有人或會問，為何她們不離開施暴的丈夫？很多婦女還留在被虐關係中十年以上，她們是不是有被虐傾向？但從西方學者的觀察和研究所得，被虐婦女留在婚姻關係中繼續忍受暴力是因為多種原因。可能她們仍愛丈夫，肯接受對方的解釋及道歉，相信對方會終於改變粗暴的性格。

西方的專家用暴力循環的解說去瞭解暴力過程。暴力過程大致可分為三個階段：(一)張力的形式 (二)暴力事件的發生 (三)蜜月期。簡單來說是當丈夫施用暴力對待妻子後，他會變得溫柔和懊悔，答應暴力不會再發生，妻子被他說服繼續維持婚姻關係。但好境不常，很快緊張狀況會再次發生，暴力情況會再次出現。

有不少婦女選擇留在充滿暴力的婚姻關係中，是因為她們不想自己的子女在單親家庭成長。但家庭暴力對孩子有負面影響，例如情緒抑鬱，自尊低落和感到恐懼。只有當她們明瞭子女的困擾，才會考慮離開施虐的丈夫。