

她想要一個家！

臨床心理學家周寶玲女士

她才十八歲，已有兩個孩子，大的兩歲多，小的才七個月大。她未足一歲的時候，父母已離異，爸爸把她交由嫲嫲照料，很少來看她，更不消說帶她去遊玩。至於媽媽，她更少見，就是媽媽是怎樣子，她也不太有印象。從小至大，她就知有嫲嫲疼她。嫲嫲總會煮她愛吃的東西。她要甚麼，只要一撒嬌或使性子，嫲嫲就會買給她。但嫲嫲年紀大，很少陪她玩，很少和她談天說地。她心裏覺得不充實，看見同學們有媽媽來接放學，看見街上一家人興高采烈的，她心中便不是味兒。於是，她常在學校搗蛋、闖禍，心想老師會把爸爸叫來，她便可以有多點時間有爸爸了。可是，爸爸還是叫她失望。他總是說沒空，要不就是答允了卻不出現，害她空等候。她覺得自己一定是一個不可愛的孩子，要不然她的父母怎會這樣忍心呢？她覺得這個世界上的人不太可信，因為連爸爸的話也信不過。

她還小的時候已立志：我長大了我一定要有個幸福的家，有爸爸、媽媽、和兒女。我的兒女一定要多愛錫，讓他們覺得自己是全世界最最幸福的。我一定要有一個家！有了個家，我的世界就充實了！

那一年，她才十五歲，她喜歡了高一年級的一個男孩子。沒多久他們便成爲小情侶，沒多久她便懷孕了。嫲嫲勸她不要要這孩子，因她和男朋友都太年輕，而他們還沒有經濟能力。她怎會願意呢？她好想要一個家！

因爲要養育孩子，他們倆都停學了。他的學歷不高，沒工作經驗，要找工作養家一點也不容易。他覺得自己很沒用，人十分沮喪，悶在家裏的時候，便埋頭玩遊戲機，大家很少說話。她很失望，覺得被冷落，他不再愛我了？有了一個家不就是會完滿了麼？

她要照顧兩個孩子，一點也不輕鬆。孩子的哭鬧也令他們十分煩燥，有時他發火打孩子，令她十分不滿。孩子不是我們的小寶貝嗎？有次小女兒不知怎的受傷了，社工擔心他們照料孩子的能力，要把孩子帶走，她要一個家的夢再粉碎了。

她不信任人，不慣與人坦誠對話，她不敢把心事告訴他，大家變得更沉默了，她更加失落憂愁。怎麼有了一個完整的家，生活並沒有隨之充滿樂趣？我只想要一個家，我只想要人愛我！

臨床心理學家告訴她，信任和自我形象是由小時候與家人相處培養出來的。從小欠缺父母愛護的人，很多時都極渴望有自己的一個家，有時可能會盲目或衝動了一些。她此時須學習開放自己，重新培養自信心和對人的信任。和伴侶相處，須要學習包容妥協，大家互相體諒扶持，並不是單靠一紙婚書便可以維繫建立一個家的。

她會好用心聆聽和思考心理學家的話，因爲她很渴望有一個家，亦希望學懂如何愛惜自己！