

不可告人的秘密

高級臨床心理學家李陳坤儀女士

阿娟年幼時有一個好家庭，有父母及兄長。可惜十二歲時母親因病去世，父親要兼代母職，在晚上當看更，早上打理家務。兄長也因為要幫補家計而早出晚歸。過了兩年阿娟突然停學，人也變得消瘦。

有一天阿娟的誼母帶她逛街，她突然暈倒了。阿娟被送到醫院，而醫生居然驗出她有了三個月身孕。阿娟說出了驚人內幕，原來父親已經性侵犯了她有半年之久。阿娟因為怕別人不相信，不敢求助。

事件揭發後，阿娟在社工、醫生和警方協助下落了案，她跟著接受了墮胎手術，她的父親最後亦認罪而被判監七年。之後阿娟接受了全面的福利服務，生活不成問題，也從回學校讀書。社工轉介了她接受心理治療，治療的過程維持了四年。臨床心理學家幫助阿娟了解整件事情都不是一個小女孩的責任，阿娟不需要覺得羞恥內疚。從治療過程中阿娟漸漸明白自己迷惘無助的感受是有人理解的。她知道心理學家是她的精神支柱，是一個可以信任的人。從心理治療過程中阿娟找到了自己的優點，努力讀書及積極參加學校活動。

今天阿娟已經是個預科生，她和哥哥一起生活，相處融洽。阿娟的父親快要出獄了，他並沒有真正向阿娟道歉，但他同意出獄後不會回家居住，也不會主動要求見阿娟。