

## 「廿四孝父母」

臨床心理學家蔡明坤女士

現今的夫婦生育孩子大多是「一個起、兩個止」，讓孩子得到更多的照顧及栽培。然而，作父母的卻沒有因孩子數目少了而變得輕鬆。我遇到不少的父母在教養子女方面感受很大的壓力，因為他們希望自己幼時沒有的，現在能讓子女擁有，卻不自覺地成了「廿四孝父母」— 把孩子的問題都盡歸己任，無論子女的起居飲食、行爲興趣、朋友社交、學業將來……都盼能爲他們安排妥善。

曾有一位母親，爲九歲女兒默書不合格而感到很內疚。原來在女兒每星期的默書，這母親準要女兒重複溫習及爲她預默數次，故女兒每次都能取得好成績。母親形容女兒知道自己的成績後感到很氣憤，回家後還怪責媽媽弄錯了默書範圍，害她默書不合格。其實，這母親是不必自疚的，因未能依照老師的指示溫習適當的課本範圍，是屬於女兒的問題，而家長的責任則是爲他們提供溫習的環境，給予適量的提醒，在他們提出需要時予以協助。當子女遇上失敗或錯誤時，孩子需要的是家長的容納、支持及鼓勵，並引導他們學習改善的方法。但當家長表現得比孩子還要緊張及內疚時，無疑是把責任的界線模糊了。孩子不但不能從失敗中汲取經驗，錯過了學習面對及解決困難的機會，反學會了把責任推卸給父母。

父母對子女確是用心良苦，然而，在「廿四孝父母」的照顧下，孩子卻難以學習自律和培養獨立的能力。