

打不完的戰爭

臨床心理學家羅苑華女士

「我不想見爸爸。」冕嘉一面望著他的媽媽小蓮，一面充滿豫疑的對我說。

爲什麼？

小蓮急不及待替兒子說：「那個人從沒有用心照顧兒子，他不懂和孩子溝通，以前一直只有我照顧冕嘉，每次冕嘉去見「那個人」都很有壓力，回來都情緒低落，亂發脾氣……更學了「那個人」一樣不瞅不睬！這樣下去，我真的擔心他的性格……」小蓮不斷說。冕嘉一直沉默，向窗外望。

「我一個人要工作，要照顧冕嘉，更要應付那個人，我真的很辛苦！我不想冕嘉再受傷害，要我和冕嘉面對那個人，真不公平！婚姻不要，爲什麼要見兒子？」小蓮哭起來。

小蓮一直在和前夫「作戰」。

他們拍拖十年，吵架分手復合也試過三次；小蓮沒有放棄，她一直希望有個穩定的家。有了冕嘉後二人終於決定結婚。小蓮以爲戰爭結束，平安無事。但兒子出世後兩人的爭執不減反加。前夫慢慢變得不瞅不睬，他回家的時間越來越遲；一踏入家門只是看看兒子便睡，更可怕的是小蓮發現丈夫有第三者，小蓮近乎崩潰，她辭了工，足不出戶，若不是爲了四歲大的冕嘉，她真的會自殺。小小的冕嘉成爲小蓮支撐下去的唯一力量，小蓮不能接受丈夫只愛兒子不愛她；她和冕嘉是一體的，她認爲自己不開心，冕嘉也不開心，冕嘉不能沒有她！前夫就像一個魔鬼！她和前夫打官司，獲得撫養權，但仍很難接受前夫和兒子定期見面；但前夫不肯放棄，這二、三年，又吵上法庭。

「一個月才見一次有甚麼用！」小蓮歇斯底里。每次冕嘉見爸爸的前後，小蓮情緒波動、失眠。她不停追問兒子和前夫見面的情況，不停「發掘」兒子見爸爸的痛苦。八歲的冕嘉變得沉默、內向、失卻自信。老師發覺他上課不專心，情緒低落，拒絕別人關心。小蓮抱怨不知兒子在想些甚麼，她斷定一定是「那個人」影響了冕嘉。面對憤怒、憂心的母親，冕嘉除了可以說『不想見爸爸』外，已不能再說甚麼。據轉介社工說，冕嘉的爸爸絕不肯與小蓮共同接受輔導，因爲小蓮情緒激烈，根本談不來。

感情和家庭的破裂，是一種很大的傷害，正如小蓮的境況，她回想自己最年青的十多年光陰，白白斷送；她前路茫茫，只有兒子；她感到被出賣。婚是離了，

但小蓮沒有脫離這種破裂、受傷的關係；戰爭一直打下去，只是現在大多用兒子作為戰場。

很多研究指出，離婚本身並不對孩子的成長直接構成傷害；但父母間激烈的爭拗和不和對孩子的成長則構成重大的負面影響。研究發現，在離婚家庭當中，高矛盾家庭(high-conflict families)中的孩子比低矛盾家庭(low-conflict families)中的孩子出現明顯的適應困難。

在這些打不完的戰爭中，孩子受苦，大人也受苦。正如小蓮一樣，想起那白白花去的青春，被出賣的傷痛，她怒火中燒，絕不能停戰。

傷害與憤怒令小蓮只看到過往失去的十多年青春，卻看不到將來，看不到自己正在「賠了夫人又折兵」。繼續打仗，不斷賠上自己和孩子的時間、精力、心情，這值得嗎？

憤怒的家長，更忘記了自己疼愛的孩子，他們最需要的是什麼呢？