

兒童性侵犯 – 不信孩子、爲害深遠

臨床心理學家尤卓慧女士

在筆者的輔導工作中，經常都會接觸被性侵犯的兒童。在爲這些孩子提供心理輔導時，筆者認爲傷害孩子身心最深的，往往並不是性侵犯事件本身，而是父母或其他成年人拒絕相信孩子的話。

當性侵犯發生在一個家庭中時，這個家庭所蒙的羞愧感和所受的打擊可想而知，父母認爲孩子亂說話甚或惡意編造謊言，多半是父母自己的複雜情緒反應。例如有些母親不能接受自己的丈夫會侵犯親生骨肉、害怕失去丈夫、或害怕丈夫會坐牢而失去家庭支柱，於是堅決不信孩子，將忿怒的情緒投射在孩子身上，並責備埋怨，或要求孩子把事情忘記，但這些母親並沒有考慮到拒信孩子對孩子帶來的深遠傷害。

在筆者的經驗中，這羣不被家人相信接受的受害兒童非常困難從被侵犯的可怕經歷中復原過來。這羣兒童對人缺乏信任，他們被原本可信賴的親人侵犯出賣，之後又被其他親人責備甚或遺棄，他們對人的基本信任蕩然無存。由於受到親人責難，這些兒童也會責備自己，相信自己把事情說出來是做錯了，令到家庭分離和家人陷入痛苦，同時也覺得自己像做了很錯的事，像有份參與那些性行爲，覺得自己羞恥和污穢，甚至憎恨自己，認爲自己不值得受尊重和被愛，嚴重的更可能有自毀行爲。長遠來說，有部份這類兒童長大成人後會有嚴重的後遺症，包括精神病、人格分裂甚或演變成爲另一侵犯者。

筆者就曾輔導過一些童年時受過性侵犯的成年女性，往往她們覺得最難面對和處理的創傷是家人在知道事件後不相信她們或裝作若無其事的態度，結果她們一而再、再而三地被侵犯。

這指出輔導受害兒童的家人在幫助兒童從性侵犯中康復過來是如何地重要。例如一位母親知悉丈夫侵犯自己女兒必會有很複雜的情緒反應，若她能透過輔導面對及處理內心的憤怒、失望、無助和痛苦，避免在不知不覺中把負面情緒如憤怒投射在自己或女兒身上(如怪責自己冷落丈夫或埋怨女兒「勾引」丈夫)，同時透過輔導認清侵犯者要爲事件負全責，她便能更好地支持受害女兒和採取恰當的行動保護女兒。

要幫助受到性侵犯的兒童，家長及專業人士必須清楚地讓兒童知道把事情說出來是對的，並明白錯的人是侵犯者而非他們。親人的相信和支持絕對是兒童在康復路上最重要的一環，同時也是保護兒童不再受性侵犯的最佳良方。