

一時衝動

高級臨床心理學家袁成志先生

許多性罪犯(這裏我指的是那些非禮、露體、偷窺，或偷竊女性內衣的)都辯稱，他們只是一時衝動，才會做出這些病態行爲；但經深入評估後，他們大多承認每次犯案前都有部署，從揀選受害人、評估環境是否有利，到真正行動，也有一定的步驟。你可能已猜到他們的病態行爲應該持續一段時間。事實上，在我們的個案中，有許多已犯案多年(但可能只被捕一、兩次)，受害人數目由百多人到千多人也有，有時，他們也驚覺自己對這些病態行爲竟沉迷到如斯地步。你可能會問難道他們不知羞恥嗎？不是的，他們全都知道所做的是不對的，但一些歪曲的性思想減少了他們的自控能力。曾經有個案主這樣想，若他可以技巧地「摸」那些受害人以致她們不發覺，這便不算傷害她們，而他又可得到刺激和滿足，於是他便時常「練習」，直至被捕！你可能摸不著頭腦，爲何這些變態行爲會這麼吸引？有些案主說，犯案過程所產生的快感，有時甚至比正常性行爲更大。這解釋了爲何一些已有性伴侶的案主，還是不能停止這些病態行爲。但這強烈快感又從何而來呢？原來，他們大多都有把犯案的回憶用來手淫的習慣，每當他們想起犯案經歷時，興奮的感覺就來了。有些案主說，他們好像上了癮般，不態自控，犯案前滿腦子是如何侵犯對方和當中的快感，犯案後(儘管沒有被捕)則感到羞愧歉疚，由於難以啓齒，他們的朋友或家人也未能加以援手。大部份案主也承認，他們的病態行爲不是一時衝動所引致的，有些甚至已成爲一種癖好，因此他們需要心理輔導來改變這些變態行徑。