

## 性罪犯的治療

高級臨床心理學家袁成志先生

在日常的臨床工作裏，我們時常要向被法庭判守行爲的性罪犯提供心理輔導，他們大多犯了非禮、露體、偷窺，或偷竊女性衣物等。我希望透過以下的經驗分享，大家可更了解性罪犯的心理治療是如何進行的。

### 「減低防衛態度及提高接受治療的動機」

很多接受我們輔導的性罪犯也承認，他們不敢向其他人包括親人和朋友透露他們的病態行爲，那種羞愧和無地自容的感覺，令他們情願把問題藏在心裏也不會求助，就算被捕，他們也會千方百計隱瞞真相或只是說出事實的某部份。因此，在治療初期，與案主建立信任，讓他看到治療對他自己和社會也有益處是很重要的。與此同時，我們必須留意，處理風化行爲和相關的心理因素少不免會令案主難堪，他們有時也會退縮或敷衍了事，所以治療師在進行治療時，必須和案主定立治療合約並嚴格執行，但與此同時，要在情緒上支持着他們，讓他們知道在這艱苦的歷程中，會有幫助和支援。

### 「建立自尊和正確的性態度」

很多案主會覺得自己是「變態色魔」，這個稱號令他們在人前抬不起頭，羞愧的感覺令他們更傾向避開問題。故此，重建他們自尊是很重要的一環。其實，他們大部份時間是一個正常男人，有一些甚至是一個好丈夫、好爸爸，或好男朋友。他們期望從性中得到刺激或快感，這也是正常的。病態的是，他們用錯了方法，侵犯他人是他們病態的核心。故此，透過改變他們對自己和性的看法，讓他們重拾自信和希望，學做一個正常的男人，用正常的渠道去獲取性的滿足，對他們參予輔導和努力改變自己的異常性行爲是很有幫助的。

### 「加強對異常性興奮和性幻想的控制」

爲了歇止案主繼續沉迷由異常性行爲所產生的快感，我們會用一些認知行爲練習去幫他們減少這些異常性幻想或性興奮。原理是讓他們在進行這些練習後，能對他們的異常性行爲所產生的嚴重後果，更加醒覺。當犯案的念頭出現時，他們不只想起當中的快感，也想到犯案後的慘痛經歷，藉以加強他們的自控能力。

### 「認識及糾正歪曲的性思想」

「明知不對也做」可說是案主的寫照。一些似是而非的想法，如我只不過露出我的性器官，又沒有觸摸她，她應該不會有太大傷害，不斷蠶食他們的自控能力，以致做出傷害他人的行爲。在治療過程中，我們會幫助他們認識自的歪曲性思想，讓他們回顧這些思想怎樣影響自己的行爲，更重要的是希望他們可以留意，當這些「魔鬼的聲音」出現時，可以知所防避。

### 「訓練對受害人的同理心」

大部份案主也承認，他們沒有關心受害人的感受，在犯案時，滿腦子都是如何侵犯對方及興奮的感覺。若他們能感同身受那些害人的痛苦，他們犯案的機會也會降低。故此，我們會透過分享一些受害人的經歷和一些加強同理心的練習，讓他們更能感受她們的創傷。我們的案主也同意，若他們能感受到受害人那種惡心、無助、驚慌，和憤怒的心情時，他們犯案的機會也會低些。

### 「建立健康的生活習慣」

對很多案主來說，進行風化行爲，已成了他們生活的一部份，也是他們獲得性滿足的主要途徑。要防止重犯，他們必須改變以往的生活習慣，嘗試從其他健康正常的途徑，去尋求生活上甚至性方面的滿足。因此，他們要重新計劃如何使用閒暇，多參予有益身心的社交活動，使生活更加充實。

### 結語

其實犯風化案的案主也是正常的男人，不正常的是他們的異常性行爲，若他們用正常渠道去尋求生活上和性方面的滿足感，建立健康和平衡的生活習慣，便可大大減少他們重犯的機會，而家人和朋友也可在這方面加以協助。