

長期傷痛理論(chronic sorrow theory) (Olshansky, 1962)

家長的情緒	家長的表現
<p>否認、憤怒、哀傷、徬徨、焦慮、抑鬱、自卑、自責</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 因孩子的缺陷，家長在漫長的人生中會持續經歷傷痛的情緒，而有關反應是自然和正常的 ● 特殊需要幼兒的家長所經歷的憤怒、哀傷及否認情緒並不會完全化解，反之會逐漸融合為家長情緒生活的一部份（Max, 1985引述於Marshak, Seligman, & Prezant, 1999） ● 家長即或不會持續地感受傷痛，但強烈情緒反應會週期性地在幼兒關鍵的發展階段（如：升讀小一）中出現（Wikler et al, 1981引述於Marshak, Seligman, & Prezant, 1999）

- 父親及母親面對傷痛的反應或有不同，據一項關於唐氏綜合症家長傷痛反應研究，大部分母親(68%)在長期傷痛中會經歷週期性的情緒起伏，而大部分父親(83%)則穩定地經歷漸進的復元（Damrosch & Perry, 1989引述於Marshak, Seligman, & Prezant, 1999）