

# 社會福利署中央心理輔助服務(學前服務)

## 2012年2月份專題講座

日期/時間	地點	講題	查詢電話
2月24日(五) (上午 10:30 至 12:30)	沙田大會堂演講室(二) (新界沙田源禾路 1 號/沙田鐵路站)	大腦全攻略(五) 情緒社交能力提升的策略	2967 4110
2月20日(一) (上午 10:30 至 12:30)	屯門大會堂演講室(一) (新界屯門屯喜路 3 號)	有效的家庭管理	2940 7021
2月28日(二) (上午 10:30 至 12:30)	葵青劇院演講室 (新界葵涌興寧路 12 號/葵芳鐵路站 C 出口)	管教三步	3183 9402
2月23日(四) (上午 10:30 至 12:30)	牛池灣文娛中心三樓演講室 (九龍牛池灣市政大廈 3 樓/彩虹鐵路站 B 出口)	家居訓練安排	2967 4110
2月28日(二) (下午 2:30 至 4:30)	油麻地公共圖書館活動室 (上海街 250 號地下)	品格培養	2967 4110
2月22日(三) (下午 2:30 至 4:30)	中央圖書館活動室(一) (香港銅鑼灣高士威道 66 號)	與幼兒情緒共舞	2967 4110

- 講座對象：
1. 學前服務單位，包括兼收位、早期教育及訓練中心或特殊幼兒中心**家長**
  2. 一般家長亦可參加，名額以每校 **6 名家長為限**(早期教育及訓練中心或特殊幼兒中心除外)；
  3. 學前服務單位**職員**；

報名方法：填妥下列表格，經由中心/學校傳真至到訪臨床心理學家的辦事處便可。**報名者請按時自行出席，因超額而拒絕的報名者將獲電話通知**

截止報名日期：**2012年2月13日**，名額有限，報名從速

如有任何疑問，可按上列號碼致電查詢。遇惡劣天氣〔紅或黑色暴雨警告、八號或以上暴風訊號於早上 7 時（上午講座）或正午 12 時（下午講座）仍然生效〕，活動則自動取消。

袁成志

社會福利署高級臨床心理學家

2012年1月9日

### 報名表

傳真號碼:

學校/中心名稱：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ (請圈出你是 家長/學前服務單位職員?) 聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長請填上子女姓名：\_\_\_\_\_

剔出你的選擇：

- 2012年2月24日(五)上午 沙田大會堂演講室(二)
- 2012年2月20日(一)上午 屯門大會堂演講室(一)
- 2012年2月28日(二)上午 葵青劇院演講室
- 2012年2月23日(四)上午 牛池灣文娛中心三樓演講室
- 2012年2月28日(二)下午 油麻地公共圖書館活動室
- 2012年2月22日(三)下午 中央圖書館活動室(一)

# 社會福利署中央心理輔助服務(學前服務)

## 2012年1至3月兼收服務專題講座簡介

為協助家長及教師增進親子及訓練幼兒的技巧，本服務將於2012年1至3月於不同地點循環舉辦以下專題講座。每月講座詳程會以通告於舉辦前兩至三星期傳真至學校。有興趣參加者可填妥報名表，經學校傳真至負責到訪的臨床心理學家。報名以先到先得原則處理，截止日期前收到的報名均被自動接納，因滿額而被拒絕的報名者會獲個別通知。

### **1. 大腦全功略(五)－情緒社交能力提升的策略 / 臨床心理學家羅澤全先生**

隨著大腦研究在過去十年的急速發展，「腦基礎教育」亦相應地在世界不同地方推廣，承接去年推出的大腦全功略講座系列，本年度將繼續探討如何將有關大腦科學的研究結果，應用於提升兒童的情緒社交能力。

### **2. 品格培養 / 臨床心理學家譚永璧女士**

孩子的品格應是從小培養的，是次講座適合所有家長及老師參加，內容包括：

- a. 品格的類別和特性
- b. 建立子女品格方法
- c. 幼兒品格發展的技巧訓練

### **3. 與幼兒情緒共舞/ 臨床心理學家莫淑鈴女士**

為何幼兒情緒經常波動？本講座簡介幼兒情緒調節的發展，分析影響幼兒情緒的因素，並介紹有效提升幼兒調節情緒能力的方法。

### **4. 管教三步/ 臨床心理學家蘇漢基先生**

簡介處理幼兒情緒行為問題的基本原則，闡釋如何按簡單三步應付問題，讓參加者提昇照顧幼兒的信心及技巧。內容包括講授及實例分析，歡迎家長發問及參與討論。

### **5. 有效的家庭管理 / 臨床心理學家蔡明坤女士**

本講座內容為介紹在家中常規管理的概念與實行，以減低日常照顧幼兒(如在睡覺及進食安排)所遇到的困難，提升孩子的合作性的同時，使家長能更有效的配合學校給予孩子的訓練。

### **6. 家居訓練安排/臨床心理學家莫淑鈴女士**

「為何學前便要接受訓練？訓練些什麼？為何要在家進行訓練？如何進行家居訓練？如何編訂訓練安排？如何鼓勵孩子進行家居訓練？」本講座會嘗試詳細解答以上的問題，讓家長能為孩子編訂和進行更有效益的家居訓練。

袁成志

社會福利署高級臨床心理學家