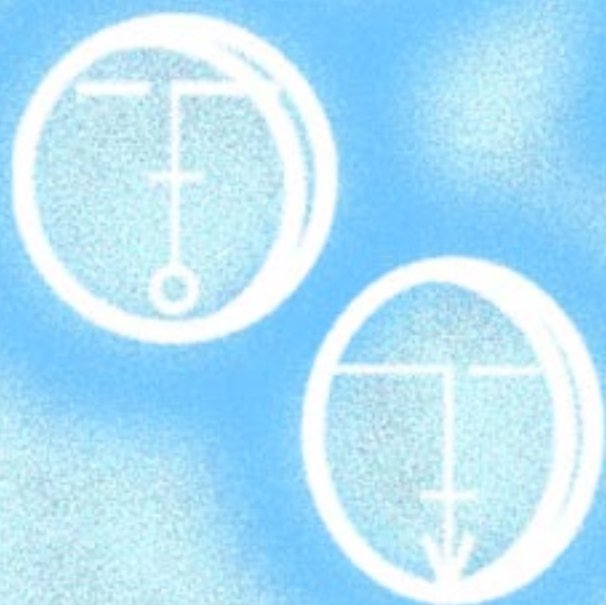
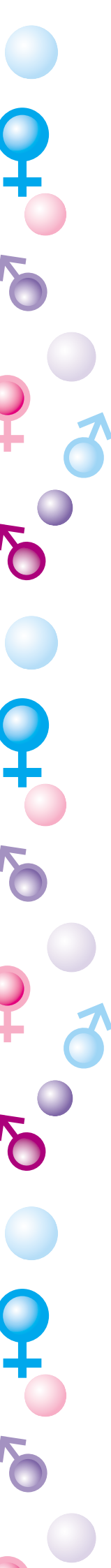


成年智障人士性現象

康復機構職員的觀念與處理方法

研究報告





成年智障人士性現象：
康復機構職員的觀念與處理方法
研究報告

研究工作小組：余小玲 林季達 蘇漢基

關智冰(1999年3月至2000年9月)

校對：林季達 林彩茵

出版：社會福利署臨床心理服務科

地址：香港灣仔

皇后大道東213號胡忠大廈8樓

電話：2116 5026

傳真：2838 0125

電郵：grcps@swd.gov.hk

設計製作及印刷：安圖美廣告製作有限公司

版次：2002年10月初版

國際書號：ISBN 962-86142-2-3

© 版權所有 不得翻印



序


要把康復工作做得好，就像要做好其他幫助人的工作一樣，不單只是需要知識和技巧，還需要用「心」去做。過去，我觀察過不少的工作者，他們的知識和技巧都很好，然而在幫助人的過程當中，卻遇上不少的困難，原因就正是「無心之失」。舉例來說，大家都明白在輔導的過程當中，對受輔導者的尊重和接納是很重要的，但是，假如我們對當事人或者是他的行為，基本上存有抗拒，則雖然理論上知道我們要怎樣做，但是實際上卻未必做得到。俗語說：「知易行難」。我卻覺得「難」的不在於「行」，而是，在於「知」。

我這裡說的「心」，是指我們的心態。大家都知道，我們的心態，會直接影響我們對事物的觀點與及處理方法。在提供康復工作的過程裡，我們雖然很明白一些道理，和認識一些處理的方法。但是，仍然覺得工作上面對著很多的困難。在這些時候，我們不妨想一想，是不是自己的心態問題呢？譬如說，我們可能以為已經很能夠接受智障人士的性現象，或者是我們對性的問題很有認識和了解，但是，在處理智障人士的性現象時，卻往往覺得心有餘力不足，甚至是滿懷介心，在這情況之下，你可會仔細反省一下，檢討自己的心態，看看自己對你工作對象的觀點和態度，是否一如你想像中那麼正面。你會有些什麼盲點？自己也未發覺的偏見？誤解？或者是焦慮呢？你能夠做得到「知己知彼，百戰百勝」嗎？

看到了這一份「成年智障人士性現象」報告書，我是很興奮的，因為這類的研究，正就是令我們能夠瞭解自己的心態的一個起點，希望透過這一個研究，可以引導我們去作更多的反思，因而令我們在日後更加明白和懂得怎樣去處理智障人士的性現象，及如何協助他們自己去學習處理。另一點值得欣賞的，是參與這一項研究的工作者，能夠衝破傳統上對「性」的忌諱，分享自己很私人的看法。沒有這些誠意的分享，這個研究是沒有可能成功的。

凡事必先「正其心」，然後才可望有所成。但是我剛才說，對自己心態的瞭解，只是一個好的起點，要真正瞭解智障人士的性現象，協助他們好好處理「性」這一種與生俱來的需要，就像要協助他們融入社會，克服各種困難，而可以過著正常生活的工作一樣，需要很長的時間，和不同界別的人士不斷共同努力，才可以達到目標。希望這個研究的精神，繼續得以發揚，令我們社會裡的智障人士，可以有更佳的生活質素。

社會福利署
總臨床心理學家
劉家祖



「成年智障人士性現象：康復機構職員的觀念與處理方法」研究報告得以順利出版，實有賴各界人士鼎力協助而成。我們在此衷心感謝參與是次研究的康復機構和職員，以及本署在資源及行政上支持，並希望社會人士能夠繼續為提高本港康復服務的素質而努力！

謹再次向以下曾參與本研究的復康單位致謝(次序按筆劃排列)：

社會福利署長康展能中心暨宿舍

社會福利署秀茂坪展能中心

基督教香港信義會天恩展能中心暨宿舍

基督教靈實協會明德日間活動中心暨宿舍

基督教靈實協會寶林日間活動中心暨宿舍

救世軍荔景院

聖公會湖景展能中心暨宿舍

聖雅各福群會跑馬地展能中心

聖雅各福群會灣仔展能中心

路德會包美達展能中心

路德會利東展能中心暨宿舍

路德會龍安展能中心

鄰舍輔導會大興宿舍

鄰舍輔導會友愛展能中心暨宿舍