

本署檔號 Our Ref. : (32) in DH SEB CD 8/27/1 III

致各院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

### 流感活動正在增加

本中心的監測系統顯示，香港現正處於流行性感冒高峰期。故此本中心現在呼籲各院舍及機構加強措施，預防流感爆發。冬季的流感高峰期一般會維持超過十星期。自二零零八年起，衛生防護中心已經証實有五間老人院舍及八間其他機構（如學校及幼稚園等）出現流感爆發。

院舍/ 機構內聚集了缺乏個人護理的能力的人士，因此較容易爆發疾病。在二零零七年間，本中心錄得 163 宗確診流感爆發，其中 124 宗發生於院舍或老人中心。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友（尤其是剛出院的院友）。幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。

為防止流感爆發，出現發燒及呼吸道感染病徵的人士，應避免到訪有關院舍/ 機構。受影響院友應立即被隔離，而患病的工作人員亦應暫時離開工作崗位。以下是重要的預防措施：

- 維持良好的個人衛生，打噴嚏及咳嗽後應洗手；
- 保持空氣流通；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫、空氣流通欠佳的地方；及
- 如有流感病徵時，應佩帶口罩及立即求醫。

如察覺出現呼吸道感染病徵的院友或缺席人數增加，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477-2770，電話號碼：2477-2772）以便進行流行病學調查及控制措施。

有關最新的流行性感冒情況，可瀏覽每週在衛生防護中心網頁出版的流感速遞：<http://www.chp.gov.hk/>



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的專業架構  
The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention and  
control

二零零八年三月五日

衛生署衛生防護中心  
社會醫學顧問醫生(傳染病)



(張竹君 醫生)