

關心青少年情緒支援熱線

Concern for Adolescents' Emotional Support Hotlines

一般求助熱線(社署營辦或資助) **General Hotline (operated or subvented by SWD)**

營辦機構 Name of Organisation	熱線名稱 Name of Hotline	服務時間 Service Hours
社會福利署 Social Welfare Department	社署熱線 SWD Departmental Hotline (2343 2255)	24 小時 24 hours
香港明愛 Caritas-Hong Kong	向晴熱線 Family Crisis Line (18288)	24 小時 24 hours

防止自殺熱線(非資助) **Suicide Prevention Hotline (non-subvented)**

營辦機構 Name of Organisation	熱線名稱 Name of Hotline	服務時間 Service Hours
生命熱線 Suicide Prevention Services	24 小時預防自殺熱線 24-hour Suicide Prevention Hotline (2382 0000)	24 小時 24 hours

撒瑪利亞會 The Samaritans	24 小時中文及多種語言防止自殺服務求助電話熱線 24-hour Multilingual Suicide Prevention Services Telephone Service Hotline (2896 0000)	24 小時 24 hours
香港撒瑪利亞防止 自殺會 The Samaritan Befrienders Hong Kong	24 小時情緒支援熱線服務 24-hour Hotline Service (2389 2222)	24 小時 24 hours
	真心話室 Heartchat http://www.help4suicide.com.hk/	每天晚上 8 時至凌晨 1 時 From 8:00pm to 1:00am everyday

青年熱線(社署資助) Youth Hotlines (subvented by SWD)

營辦機構 Name of Organisation	熱線名稱 Name of Hotline	服務時間 Service Hours
香港青年協會 Hong Kong Federation of Youth Group	關心一線 Youthline (2777 8899)	星期一至六 下午 2 時至凌晨 2 時 Mon-Sat 2:00pm to 2:00am

青年熱線(非資助) Youth Hotlines (non-subsented)

營辦機構 Name of Organisation	熱線名稱 Name of Hotline	服務時間 Service Hours
學友社 Hok Yau Club Student Guidance Centre	學生熱線 Student Hotline (2503 3399)	逢星期一、三、五 下午 7 時至 9 時 Every Mon, Wed, Fri 7:00pm to 9:00pm
生命熱線 Suicide Prevention Services	青少年生命專線 You th Link (2382 0777)	每天下午 2 時至凌晨 2 時 From 2:00pm to 2:00am everyday
香港青年協會 Hong Kong Federation of Youth Group	網上即時輔導 Online Outreaching Counselling Services https://utouch.hk	星期一至六 下午 2 時至凌晨 2 時 Mon-Sat 2:00pm to 2:00am
	WhatsApp (6277 8899)	星期一至六 下午 2 時至凌晨 0 時 Mon-Sat 2:00pm to 0 midnight