

本署檔號 Our Ref. : (67) in DH SEB CD/8/27/1 II

院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任,

### 預防流行性感冒

香港現正進入夏季流行性感冒高峰期。根據衛生防護中心的院舍爆發監測及定點監測等系統數字顯示，流感個案有上升趨勢。院舍 / 機構應採取預防措施，預防流感爆發。

受流感感染的人群多數是容易受傳染病的人群，例如有長期病患人士及幼兒。由於院舍 / 機構是一個群體聚集的地方，有些學童 / 院友 / 顧客未能適當地作出個人護理，加上身體抵抗力不足，故傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。因此院舍 / 機構較容易爆發流感。疾病來源方面，流感的來源可來自工作人員、訪客或院友（尤其是剛出院的院友）。為防止上呼吸道傳染病於院舍 / 機構爆發，如出現發燒、咳嗽、喉痛等上呼吸道感染病徵時，應避免到有關院舍 / 機構。

另外，各界應採取以下措施：

- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 增強抵抗力有助預防感染流感。均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法。
- 避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。
- 身體不適時應立即求醫。

如察覺出現上呼吸道感染症狀的學童 / 院友 / 顧客人數增加，請盡早通知衛生防護中心(傳真號碼: 2477 2770，電話號碼: 2477 2772)。衛生防護中心會就如何處理這些個案提供指引，並採取適當控制措施。有關預防傳染病指引亦可經以下網址下載：  
<http://www.chp.gov.hk>



二零零七年六月廿九日

衛生署衛生防護中心  
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(張竹君  醫生)