

學校預防及處理人類豬型流感指引

目的

本指引旨在向學校提供有關處理人類豬型流感 (甲型流感/H1N1)的建議。

背景

豬型流感通常只在豬隻之間傳播，但偶爾亦會感染人類。而最近在國際間的人類豬型流感（豬流感）爆發已出現了人與人之間的傳播。

引起是次疫症的人類豬型流感病毒，是一種含有豬流感、禽流感和人流感三種流感病毒基因片斷的新品種。自從在墨西哥及美國發現源自豬隻的新型甲型流感 (H1N1)後，此疾病已迅速蔓延多國。從外國的經驗得知，尤其是日本及紐約市，由於學生和朋輩間的密切接觸，人類豬型流感在學生之間會特別容易互相傳染。

政府在二零零九年五月十二日公布了人類豬型流感的控制疾病策略以及處理確診人類豬型流感病人接觸者的安排。對抗流感大流行的公共衛生策略分為兩個階段，分別是：控疫階段及緩疫階段。

控疫策略適用於當香港並沒有人類豬型流感個案，或只出現不明顯的本地傳播情況。控疫策略包括在各出入境口岸採取嚴格的衛生措施、嚴密隔離受感染病人、追蹤病人曾接觸的人士、檢疫及處方預防藥物，以阻截疾病傳入及傳播。

緩疫策略適用於當人類豬型流感在本地傳播情況變得嚴重，而控疫策略已不再適合或可行。緩疫策略旨在透過衛生措施、減少社交接觸、動用醫療資源、自我照顧及其他措施，緩減疾病的嚴重程度及減低死亡率。

本指引所載的建議主要包括學校對人類豬型流感的預防、及早發現和爆發處理等方面的一般建議。

病徵

人類豬型流感的病徵一般與人類季節性流感相似，包括發燒、咳嗽、流鼻水、肌肉痛和頭痛。部分患者可能會作嘔、嘔吐及腹瀉。

傳播途徑

豬型流感可在人與人之間傳播。傳染途徑相信與季節性流感相同，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦會在接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻或眼睛而受感染。

受感染病者可於病徵出現前之一天至出現病徵後七天或以上的時間感染他人，這代表病者可在不知情的情況下傳染他人。

目前沒有證據顯示人們通過食用經加工的豬肉或其他豬源食品感染了流感病毒。烹調豬肉至內部溫度達攝氏70度(華氏160度)，就能消滅豬型流感病毒，就像消滅其他細菌及病毒一樣。

治療人類豬型流感

抗病毒藥物奧斯他韋(oseltamivir, 即特敏福 Tamiflu®)及扎那米偉(zanamivir, 即樂感清 Relenza®)均對豬型流感病毒有療效，可以減輕病情及縮短患病時間，但有關藥物必須在患病初期由醫生處方才可服用。因此，市民如有感染人類豬型流感的病徵，尤其曾到受影響地區或曾接觸病人者，必須及早就醫。

醫生須視乎病人的情況及健康需要，向病人處方抗病毒藥物，過程中須考慮有否任何不適合使用抗病毒藥物的情況，並權衡服用後的好處與可能出現的副作用。胡亂使用抗病毒的藥物，可能會導致病毒出現抗藥性。

為人類豬型流感大流行做好準備

當流感大流行迫近，雖然未必能完全消除感染風險，但如能齊心做好準備，時刻提高警覺，並採取適當預防措施，則能將風險大大減低。

為減低人類豬型流感在學校爆發的風險，學校應留意以下建議：

一般建議

- 確保校園(及校車)環境清潔衛生：
 - 定期用1：99 稀釋家用漂白水（即1份5.25%的次氯酸溶液加99份清水）為校內設備、門柄和升降機按鈕進行消毒，金屬表面應使用70%火酒消毒；
 - 定期清潔地面及門窗；
 - 確保廁所設備及地下渠道有良好保養，常備充足的梘液、即棄抹手紙或安裝乾手機；及

- 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啓及／或確保空調系統有良好的保養，並開動抽氣扇以保通風充足。
- 留意衛生防護中心發出的感染控制指引：
 1. 流感高峰期的學校衛生及消毒
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Advice_on_School_Disinfection_Chi.pdf)
 2. 學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20090115.pdf)
- 支持學生和員工保持個人衛生(例如經常洗手、注意咳嗽禮儀、使用公筷及公匙)及環境衛生(例如提供梘液、有蓋垃圾桶及定期清理垃圾)。
- 任何學生或員工從受影響地區回港七天內，應佩戴外科口罩作預防措施。他們如出現發燒或類流感徵狀，應盡快到公立診所或醫院就醫。
- 若員工染病，就應該讓他們退勤。若學生染病，應建議他們留在家中。
- 如有任何員工或學生出現可能是流感的病徵，應在他們就醫前為他們提供外科用口罩。
- 員工及學生病假記錄要清晰。
- 為防止人類豬型流感於學校爆發，學生如出現發燒及呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至徵狀消失最少四十八小時後始回校。
- 留意衛生署及教育局就人類豬型流感發出的最新情報及公告。
- 深入認識香港政府的《香港流感大流行緊急應變措施》，儲備充足的保護裝備。
(http://www.info.gov.hk/info/flu/chi/files/checklist-e_flu_chin_20070705.pdf)

有收錄跨境學生的學校

- 提醒校內跨境學生的家長，如發現子女出現類流感徵狀，如發燒、喉嚨痛及咳嗽，就不應回校上課。
- 提醒接載跨境學生的校巴及保姆車司機和員工，不要接載有類流感徵狀的學生回校。學校應安排有關學生由家長或監護人陪同回家。

有學生參與海外交流活動的學校

- 注意個人及環境衛生對預防人類豬型流感是相當重要的。衛生署提醒學生在出門前應留意當地的最新疫情。如必須到受人類豬型流感影響的地區，應帶備足夠的口罩及酒精搓液，並採取所有必須的預防措施。有關旅客出門須知，請參閱衛生防護中心網頁 www.chp.gov.hk。
- 提醒學生留意當地政府的公布、遵從當地公共衛生部門的健康指引，以及

避免接觸病人，尤其是過去七天內有確診人類豬型流感個案的地方。

- 提醒學生購買旅遊保險。
- 在海外時如果出現類流感徵狀如發燒、咳嗽、喉嚨痛，應立即戴上口罩及在當地就醫。為保障自己及同行人士，不應繼續行程。
- 如在飛機上出現上述徵狀，患者須立即戴上口罩和通知服務員；服務員將按程序通知地面控制中心及港口衛生處，港口衛生處將於航機著陸後派員登機跟進。
- 從受人類豬型流感影響地區返港後，應密切留意身體狀況和連續七天佩戴口罩。若出現發燒或類流感的徵狀，應及早前往公立診所或醫院求醫，及致電衛生署熱線 2125 1111。

學校出現人類豬型流感的處理

及早發現爆發

流行性感冒可以由不同類型的流感病毒引致。然而，季節性流感和人類豬型流感難以單憑病徵分辨。如察覺出現呼吸道感染症狀或缺席的員工或學人數增加，就可能是出現了爆發。例如，在短時間內同一班有三位或以上的學生相繼出現呼吸道病徵，便應盡早通知衛生防護中心中央呈報辦公室（電話號碼：2477 2772，傳真號碼：2477 2770），以作即時流行病學調查及控制爆發蔓延。學校、幼稚園及幼兒中心的負責人亦應分別通知所屬教育局分區學校發展組/學前服務聯合辦事處或社會福利署幼兒中心督導組。

隔離及追蹤接觸者

如有任何人類豬型流感確診個案，患者將在公立醫院接受隔離治療，直至不具傳染性為止。

與患者有緊密接觸*的師生將獲安排接受全監督預防治療及醫學監察。他們每日須到衛生署的指定診所服接受預防治療及醫學檢查，以確保他們會定時服用預防藥物(抗病毒藥物)，並接受衛生署檢查是否出現病徵。接受全監督預防治療及醫學監察的人士，需要承諾嚴格遵守全監督預防治療及醫學監察的要求，否則便需要到檢疫中心接受檢疫。衛生署強烈勸籲接受醫學監察的人士作出個人防護措施，包括盡量避免外出，戴上口罩及保持個人良好衛生。

*緊密接觸者是指照顧人類豬型流感確診／疑似患者、與患者同住、或曾經接觸到患者的呼吸道分泌物或體液。緊密接觸的例子有：接吻、擁抱、共用飲食器具、檢查身體、或其他有可能接觸到呼吸道分泌物之行爲。

接受全監督預防治療及醫學監察人士必須承諾合遵從有關規定，衛生署會對未有遵從全監督預防治療及醫學監察安排的人士執行檢疫措施。檢疫措施亦可以在特殊情況及有需要時實施。

學校其他曾接觸人類豬型流感患者，而又不符合緊密接觸的定義的職員及學生會被界定為社交接觸人士，可能需要接受醫學監察和預防藥物。期間，他們應保持良好的個人及家居衛生，並記錄日常動態及曾接觸的人士。此最終目標是使與患者有社交接觸的人士提高警覺，若不幸染病，也可發現早期病徵，並盡早通知衛生當局以採取控制措施。社交接觸者在醫學監察期間，應佩戴口罩。

校舍應進行徹底消毒。漂白水的濃度可增至1:49 (即1份5.25%的次氯酸溶液加49份清水)以清潔及消毒非金屬表面。金屬表面應使用70%火酒消毒。

學生宿舍的處理

如學生宿舍的宿生、訪客或職員確診感染人類豬型流感，衛生防護中心職員會到受影響的宿舍視察及進行調查。

學校應與衛生署合作，以進行調查及追蹤與病者接觸過的人：

- 提供與病者接觸過的宿生、員工和訪客的詳細資料(如有)；
- 提供樓面平面圖、宿生名單、員工名單和訪客名單；
- 安排場地以會見宿生／員工；
- 限制訪客進出；
- 在徹底消毒前，受影響的樓層須暫停接收新的宿生；
- 有需要時，協助跟進宿生的健康狀況，及對接觸者(宿生及員工)進行健康監察；
- 有需要時，協助監察宿生是否遵從指示服用預防藥物；
- 勸籲有流感徵狀的宿生或員工就醫，並為他們提供協助，及採取其他必要措施；
- 不應讓患病員工上班；
- 為宿舍進行消毒；及
- 嚴格遵守宿舍的預防措施，為宿生和員工提供最大保障。

須接受全監督預防治療及醫學監察的接觸者(宿生／員工)應：

- 嚴格遵守個人衛生和環境衛生；
- 隔離期間不應上班或上課；
- 留在隔離區內及戴上口罩；
- 若有流感徵狀，直接向指定人員或衛生防護中心報告；及

- 遵從指示服用預防藥物。

停課安排

為審慎起見，當發現首宗確診本地感染的個案[†]，所有小學、幼稚園、幼兒園及其他學前學校可能需要即時停課十四天然後作適當檢討。其他學校如出現確診個案亦會即時停課十四天。當局會在適當時候檢討有關安排，學校應留意衛生署及教育局公布的最新停課安排。

停課期間，如有需要，學校應繼續開放予個別家中乏人照顧而需要回校的學生，而同時學校亦應作出適當安排，避免回校的學生太過密集，以減低疾病傳播的風險。如非必要，學生不應到人多擠迫的地方。

停課期間，學校應與衛生防護中心及教育局保持聯絡以獲取建議及支援。

復課

學校應留意衛生署及教育局有關全港性復課安排的最新建議。

復課前，學校管理層應採取以下措施，為學生及職員提供最大保障：

- 確保校園環境清潔和消毒
- 聯絡及提供資料給職員和學生
- 聯絡及提供資料給家長

復課後，學校應繼續：

- 為學生量體溫
- 保持環境清潔
- 保持個人衛生及健康生活
- 留意流感病癒的學生與職員的健康情況
- 保留職員與學生之病假記錄

有關集會及活動的安排

復課後或流感大流行期間，應盡量避免集中大量學生在禮堂或其他室內地方集會。如有必要，應考慮場地空氣流通問題，避免擠迫及應盡量打開窗戶和使用抽氣扇，以便空氣流通。有關舉辦活動須注意事項，可參考衛生防護中心發出的“預

[†]即出現一個確診本地個案而未能找到可識別的傳播途徑，例如在之前七天曾到受影響地區旅遊，或患者曾與有相關旅遊記錄的確診源頭個案或其次要接觸者有接觸

防呼吸道傳染病的健康指引|—給活動主辦者”：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guidelines%20for%20Organizers_20090522_c.pdf

實用資訊及資源

請留意衛生防護中心網頁 (www.chp.gov.hk) 以取得最新人類豬型流感資訊及健康教育素材。

給學校的實用文件和建議

- 衛生防護中心網頁人類豬型流感健康教育素材
http://www.chp.gov.hk/view_content.asp?lang=tc&info_id=16702
- 懷疑學校/幼稚園內集體感染傳染病呈報表格
(http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/Content_243/school_notification_form-c2.pdf)
- 學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20090115.pdf)
- 使用噴射式飲水器的衛生建議
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guidelines_on_use_of_drink_fountain_public-20080422-tc.pdf)
- 正確使用口罩
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Use_Mask_Properly_Chi.pdf)
- 正確潔手方法
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/HandHygieneGuidelines_140308_Chi_Rev.pdf)
- 通風措施的補充資料
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Chi_Booklet_Ventilation.pdf)
- 流感高峰期的學校環生及消毒衛生建議
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Advice_on_School_Disinfection_Chi.pdf)

- 預防人類豬型流感的體溫監測指引
(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidance_note_on_monitoring_of_body_temperature_tc.pdf)

量度體溫記錄表

([http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/Content_243/recordsheet%20\(c\)r.doc](http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/Content_243/recordsheet%20(c)r.doc))

聯絡

衛生署：

- 衛生防護中心中央呈報辦公室：2477 2772 (傳真：2477 2770)
- 人類豬型流感熱線：2125 1111
- 中央健康教育24小時錄音資料電話熱線：2833 0111

教育局：

- 教育局24小時錄音資料電話熱線：2891 0088

香港考試及評核局：

- 考評局熱線：3628 8860