

認識人類豬型流感

衛生署長者健康服務
吳秉琛醫生

2009年6月4日



流行性感冒



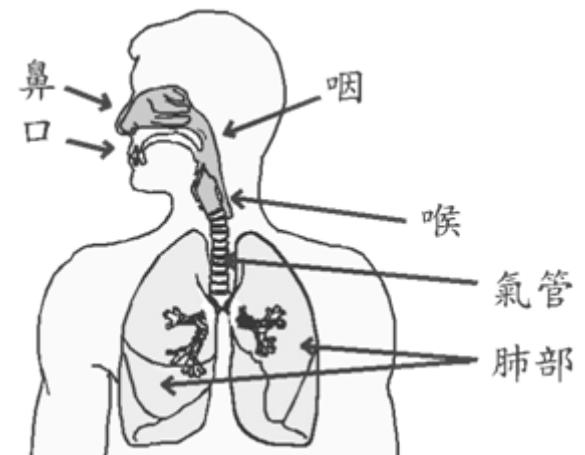
流行性感冒（流感）

- ▶ 由流感病毒 甲、乙、丙型 引起
- ▶ 在香港最常見的是兩種甲型流感 H1N1及H3N2
- ▶ 流感會不時變種而衍生新品種，導致流感廣泛傳播
- ▶ 在香港，流感肆虐而病例最多的月份是1至3月和7、8月季節性流感



流行性感冒

- ▶ 經飛沫傳播
 - 通過咳嗽或打噴嚏
 - 接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻或眼睛
- ▶ 流感患者一般會在2至7天內自行痊癒
- ▶ 抵抗力較弱的人如長者及長期病患者一旦染上流感，病情可能會較一般人嚴重，亦有較大機會發生併發症，如支氣管炎或肺炎



禽流感



禽流感

- ▶ 禽流感是由甲型流感病毒（如H5N1, H9N2）引起的呼吸道疾病
- ▶ 主要影響影響禽鳥，如雞、鴨等
- ▶ 人類與活禽鳥近距離接觸亦可受感染
- ▶ 香港在1997年發現全球首個人類感染個案
- ▶ 禽流感病毒在人類之間的傳播能力十分低



人類豬型流感 H1N1



背景

- ▶ 2009年4月24日- 世界衛生組織（世衛）首次收到來自美國及墨西哥有關人類豬型流感個案的呈報
- ▶ 其他國家相繼出現個案
- ▶ 新病毒－從未在豬隻及人類身上發現



背景

- ▶ 2009年4月30日 - 世衛把流感大流行的警戒級別提升至第五級，表示全球流感大流行迫在眉睫
- ▶ 2009年5月1日 - 香港確診第一宗個案
- ▶ 截至2009年6月3日，香港共確診27宗個案



背景

截至 2009年6月3日，世衛共接獲來自62國家共19,273宗
確診人類豬型流感個案的報告，117人死亡。



人類豬型流感 H1N1

- ▶ 豬型流感 - 由甲型流感病毒引起的豬隻呼吸道疾病
- ▶ 通常只會在豬隻群中互相傳播
- ▶ 新病毒含有豬流感、禽流感和人流感三種流感病毒基因片段
- ▶ 在人與人之間傳播，造成廣泛傳播



病徵

- ▶ 與一般季節性流感相近
- ▶ 潛伏期：可長達7日 (患者可於病徵出現前1日開始傳播病毒)
- ▶ 病徵包括：
 - 發燒
 - 疲倦
 - 食慾不振
 - 咳嗽
 - 部分患者可能會流鼻水、喉嚨痛、作嘔、嘔吐及腹瀉。



傳播途徑

- ▶ 與季節性流感相同，主要是：
 - 通過咳嗽或打噴嚏。
 - 接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻或眼睛
 - 病毒可以在桌子或椅子的表面存活兩小時或更長時間
- ▶ 經常洗手及保持環境衛生可減低染病的機會
- ▶ 不會經進食煮熟的豬肉或豬肉食品傳染



預防方法(1)

- ▶ 用正確方法洗手，保持雙手清潔
- ▶ 如雙手沒有明顯污垢，可用酒精搓手液消毒
- ▶ 避免觸摸口鼻或眼睛
- ▶ 如雙手被呼吸道分泌物弄污，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手。



預防方法(2)

- ▶ 打噴嚏或咳嗽時應遮掩口鼻。
- ▶ 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。
- ▶ 有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。
- ▶ 若出現流感樣病徵，切勿上班或上學。



甚麼時候需要使用口罩？

- ▶ 正確使用外科口罩能有效預防經飛沫傳播的傳染病，包括流感。
- ▶ 照料病人、出現流感病徵，以及前往診所或醫院時



接種流感疫苗可否預防人類豬型流感？

- ▶ 季節性流感疫苗並不能有效防禦人類豬型流感
- ▶ 季節性流感疫苗可減少因人類流感而出現併發症及住院的機會
- ▶ 外國現時正在研究能夠預防人類感染豬型流感的疫苗



流感大流行來臨時該怎辦？

- ▶ 當流感大流行迫近，雖然不能完全消除感染風險，但如能齊心做好準備，時刻提高警覺，並採取下列措施，則能將風險大大減低：
- ▶ 加強衛生習慣，如經常清潔雙手及保持環境清潔、空氣流通。
- ▶ 避免前往人多擠迫、空氣不流通的地方。
- ▶ 若出現流感樣病徵，就應該佩戴口罩。照顧病人及前往醫院 / 診所時，亦應將之戴上。
- ▶ 留意政府公布的最新流感大流行情況及其他宣布。
- ▶ 留意和配合政府發出有關於旅遊、港口檢疫及有需要時終止大型活動的各項指引



長者健康服務為院舍提供的支援



長者健康服務為院舍提供的支援

- ▶ 支援感染控制主任
- ▶ 提供員工培訓
- ▶ 每年進行院舍感染控制調查
- ▶ 推行季節性流感疫苗注射
- ▶ 與其他部門攜手為院舍提供專業支援



支援感染控制主任及提供員工培訓

- ▶ 舉辦工作坊
- ▶ 到訪指導
- ▶ 提供工作指引

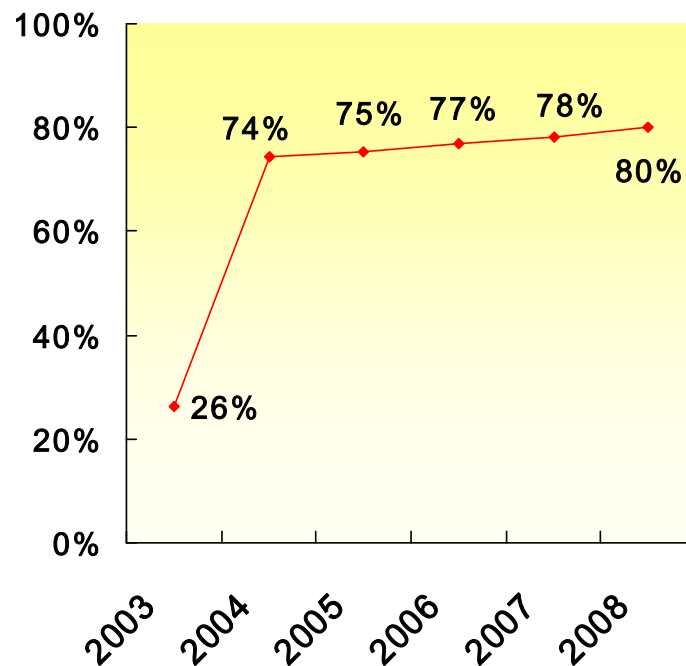
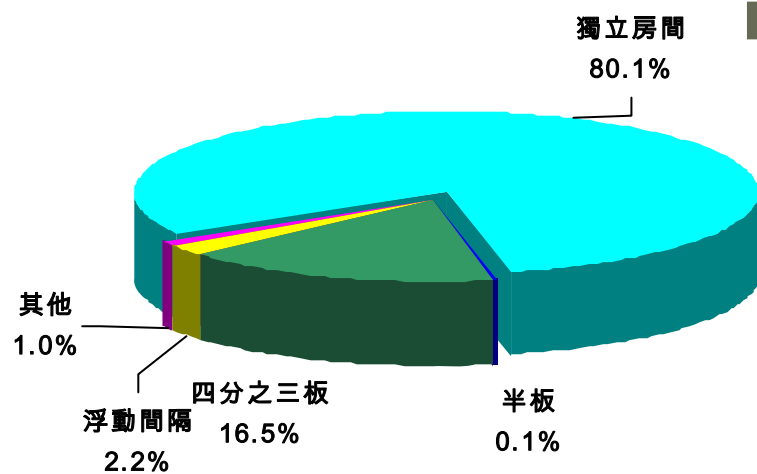


感染控制調查

- ▶ 實地了解院舍環境衛生
- ▶ 了解院舍員工對感染控制工作的進度



感染控制調查 – 隔離室設施



感染控制調查 — 知識與實踐

	2003	2004	2005	2006	2007	2008
員工知道應隔離不適院友			73%	75%	70%	79.7%
員工知道不應調走懷疑傳染病院友附近的院友	91%	89%	94%	95%	94%	96.6%
調查時隔離區沒有被其他住客佔用或被用作其他用途				75%	81%	88.3%
過去三個月內，有院友因傳染病 懷疑/確診 而入住隔離區					14%	16.8%



感染控制調查 — 潔手知識與技巧

	2003	2004	2005	2006	2007	2008
知道戴手套不能代替潔手	95.1%	97.6%	97.2%	99.3%	99.2%	95.2%
能示範正確的洗手方法 感染控制主任			86.7%	93.0%	93.5%	96.1%
能示範正確的洗手方法 其他員工				79.8%	84.2%	85.7%
張貼「潔手技巧」海報						90.2%



感染控制調查 — 防備流感大流行(1)

	2006	2007	2008
不知道有警戒級別	23.3%	18.6%	11.8%
不清楚現時的級別	59.5%	60.1%	51.1%
可以說出正確的級別	17.2%	21.3%	37.1%

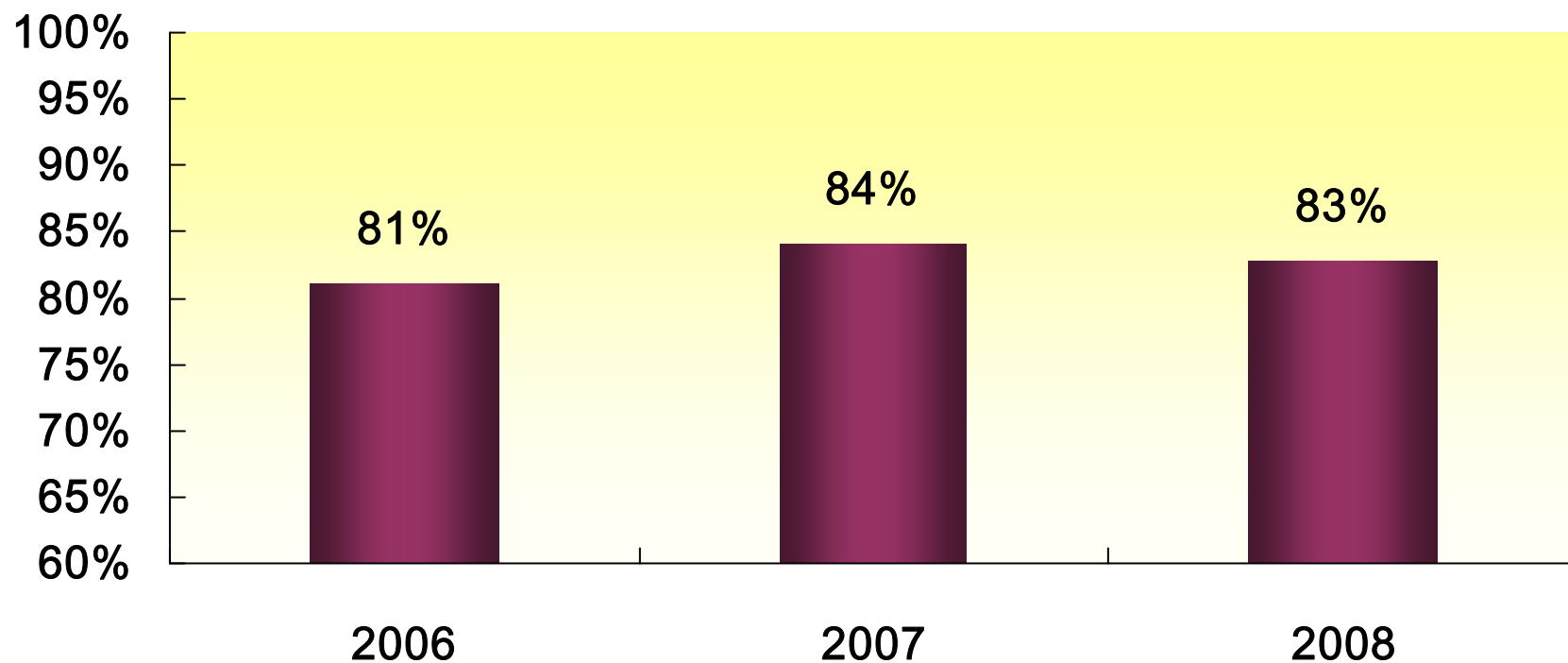


感染控制調查 — 防備流感大流行(2)

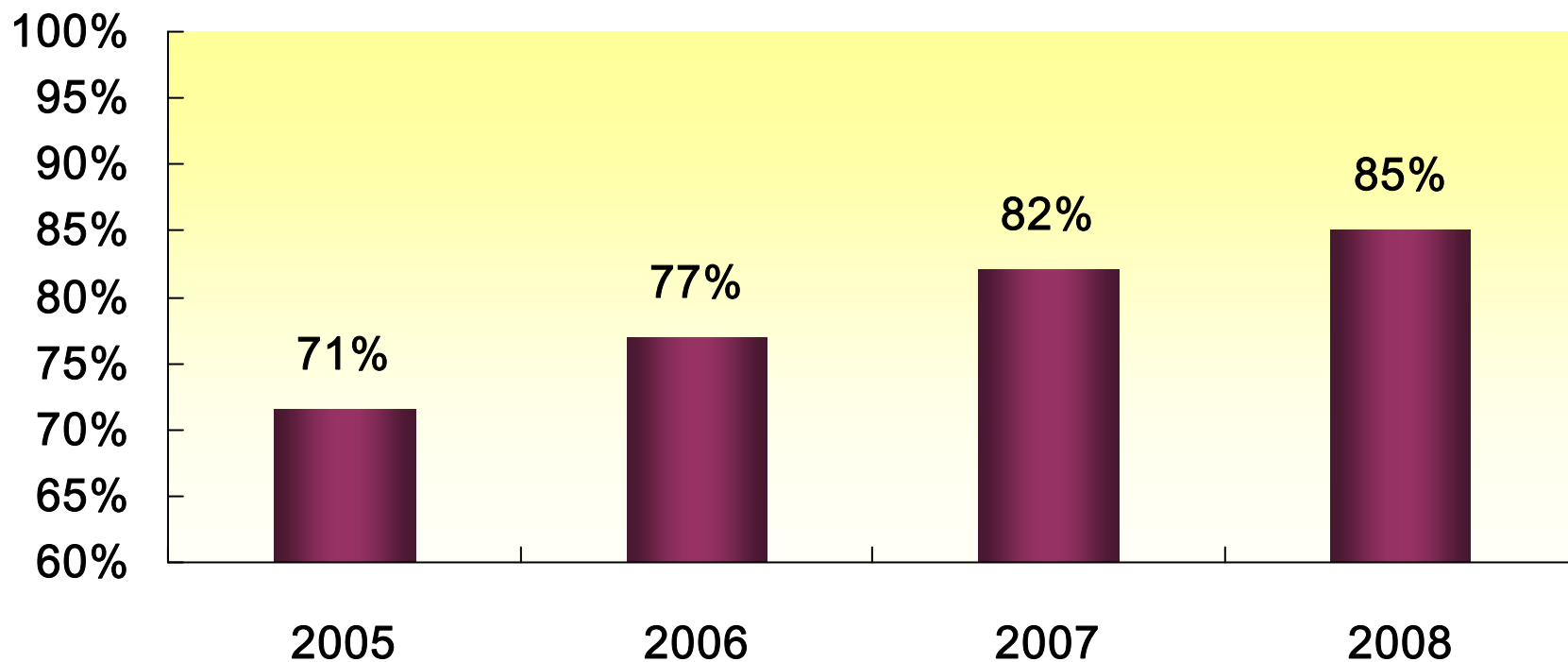
	2006	2007	2008
還沒有制訂應變計劃	19.6%	22.5%	22.5%
人手調配	32.8%	35.6%	48.1%
預備足夠保護衣	58.9%	55.8%	70.9%



感染控制調查 — 正確示範穿除整套防護裝備



感染控制調查 — 正確示範稀釋漂白水



季節性流感疫苗注射

- ▶ 政府自1998年起，每年均提供免費流感疫苗注射予居於安老院舍的長者
- ▶ 在2005年，安老院舍流感疫苗注射亦擴展至安老院舍的員工



Influenza Vaccination Programme
in Residential Care Homes for the Elderly

安老院舍
流行性感冒防疫注射計劃

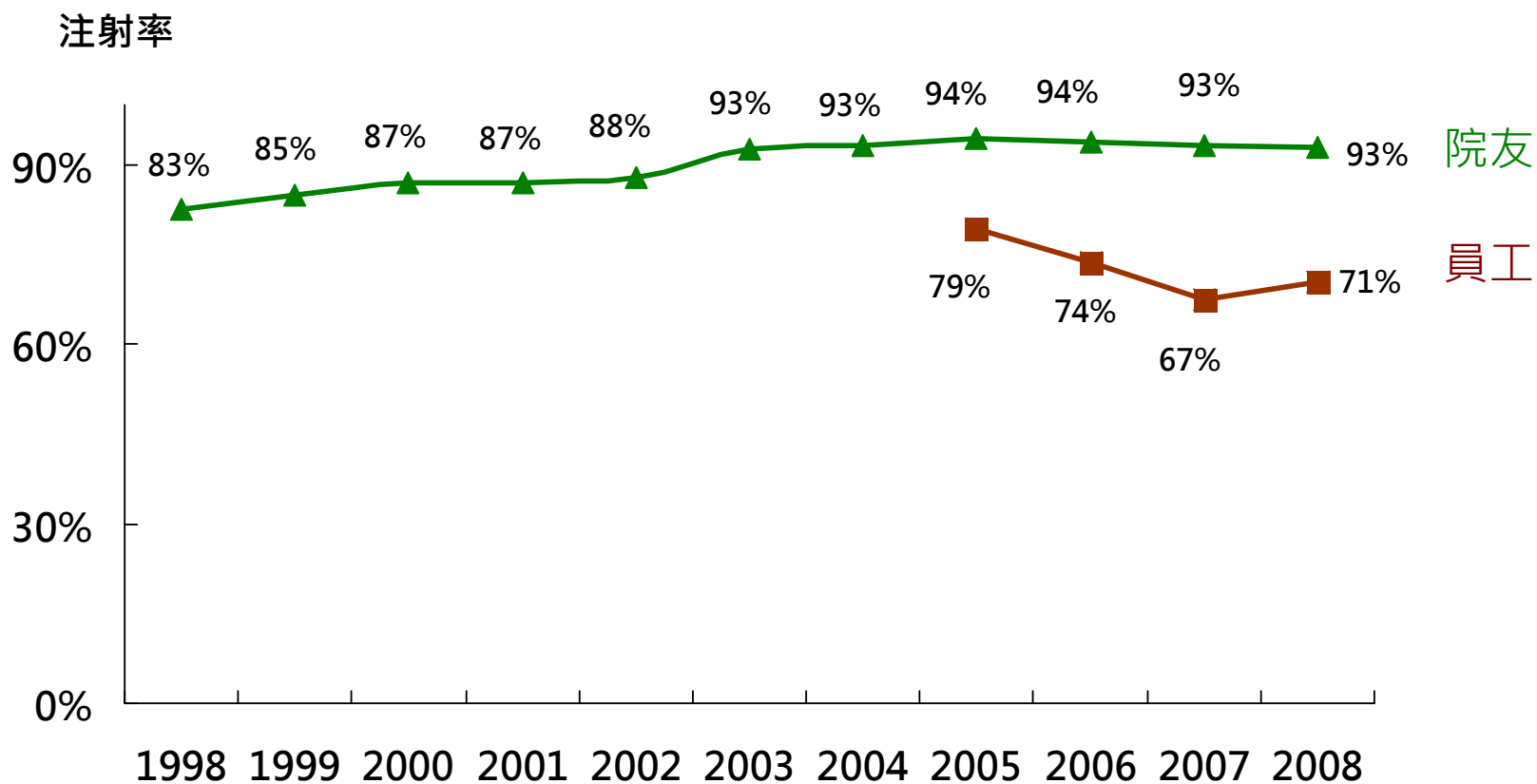
預防流感齊參與
長者、員工同響應

11. 2007 - 30. 11. 2007
衛生署免費提供疫苗

長者健康服務24小時資訊熱線：2121 8080
：www.elderly.gov.hk

衛生署
長者健康服務

季節性流感疫苗注射



與其他部門合作為院舍提供專業支援

- ▶ 與衛生防護中心緊密聯絡
- ▶ 當遇上傳染病爆發時，提供適當的教育工作，以加強院舍控制的工作
- ▶ 在有需要時，協助衛生防護中心進行醫學監察

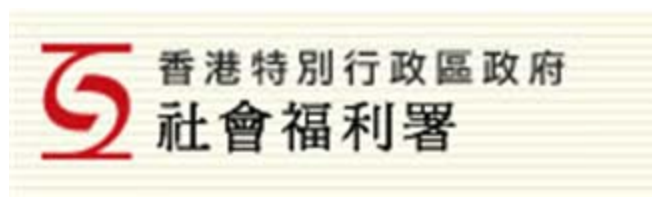


長者健康服務



與其他部門合作為院舍提供專業支援

- ▶ 與社署牌照部協調，互相轉介及跟進



給院舍的建議 (1)

- ▶ 遵從衛生署長者健康服務和衛生防護中心感染控制處的感染控制指引，及社會福利署發出的相關指引
- ▶ 安排替假員工填補員工因放取事假、例假或病假而出現的空缺
- ▶ 提供適當的設施隔離染上傳染病的院友
- ▶ 提供適當的洗手設施供安老院舍的員工、院友和訪客使用
- ▶ 儲備充足的個人防護裝備供員工使用，包括口罩、即棄的工作服、手套、眼罩、面罩等
- ▶ 保留訪客名單。



給院舍的建議 (2)

如院舍的院友、員工或訪客中有病例：

- ▶ 與衛生署衛生防護中心合作，進行調查及追蹤與病者接觸過的人士
 - 提供所需詳情，包括與該患者接觸過的院友、員工和訪客的詳細資料，院友的健康記錄，院友的日常活動表，員工值勤表及其病假記錄，及安老院舍的樓面平面圖
 - 安排會見院友/員工
 - 協助署方視察安老院舍及進行其他適切行動，以便署方了解染病途徑、傳播範圍和所需的控制措施



給院舍的建議 (3)

如安老院舍的院友、員工或訪客中有病例：

- ▶ 暫停探訪安排
- ▶ 加強為院舍的設施進行消毒
- ▶ 監察院友和員工的健康狀況
- ▶ 監察他們是否遵從指示服用預防藥物
- ▶ 勸喻有流感徵狀的院友或員工就醫，並為他們提供協助
- ▶ 不應讓患病、須接受全監督預防治療或檢疫的員工上班，並提醒他們遵從政府發出的健康忠告和指示



謝謝

