

應對人類豬型流感的策略

衛生署長者健康服務

陳慧敏醫生

2009年6月4日



人類豬型流行感冒 (甲型流感H1N1)

- 2009年4月24日 世界衛生組織收到呈報個案
- 2009年4月30日 世衛流感大流行警戒級別提升至第五級
- 2009年5月1日 香港發現第一宗確診個案



最新統計

- 全世界 19,273 宗確診個案，117人死亡
- 香港 27 宗確診個案，全屬外地傳入，無人死亡

疫情資料

- 飛沫為最普遍的傳播途徑
- 緊密接觸者受感染機會為22-33%
- 在墨西哥以外的個案一般病情輕微
- 約 5%病人需住院
- 美國確診個案的死亡率為0.1-0.2%
- 死者多為長期病患者



風險評估

- 從本港首宗個案所得
 - 沒有類似沙士時的大規模環境傳染
 - 特敏福是有效預防疾病的藥物
 - 所有與病人有緊密接觸和有社交接觸者均沒有受到感染
 - 從接受檢疫人士身上取得的所有呼吸道樣本及環境樣本，化驗結果均呈陰性

風險評估

- 很多國家仍出現個案上升的情況
- 墨西哥以外的個案一般病情輕微，入院率低，主要影響較年輕人士（**20-50歲**），而所有死亡個案與其他長期病患有關



風險評估

- 世衛的警告
 - 當新型疾病初出現時，對其了解一般不會太多
 - 同一種病毒，可以在一個國家引致輕微病徵，但在另一國家引致較高的發病率及死亡率
 - 隨著國與國之間及全球間的傳播，病毒的毒性可能會出現轉變

須隨著對此病更多了解，持續進行評估



公共衛生策略

在疫情發展之不同階段採取不同的策略：

- 控疫 — 阻截疾病傳入
- 緩疫 — 減慢疾病在本地傳播

控疫措施

- 人類豬型流感仍未在本地廣泛傳播
- 向社會各界發放資訊與風險信息
- 在各出入境口岸採取衛生措施，如體溫檢測、健康申報等
- 嚴密隔離受感染病人
- 追蹤及檢疫曾與病人接觸的人士
- 全監督預防治療及醫學監察（自5月21日起）



信息傳遞

- 大眾傳媒 - 新聞發報會
 - 網上信息
- 提供資料 - 4月27日社會福利署發放資料
 - 5月18日衛生防護中心發放資料
- 講座 - 5月5日起長者健康外展隊伍向院舍及長者中心的長者及照顧者講解
- 工作坊 - 5月13日衛生署長者健康服務舉辦之安老院舍護理知識工作坊
 - 5月18日勞工署舉辦之職業健康工作坊



曾與病人接觸的人士

緊密接觸者

- 曾照顧病人或與病人同住的人士
- 曾與人類豬型流感病人一起而很可能接觸到其呼吸道飛沫及 / 或體液的人（例如：接吻、擁抱、共用餐飲器具、身體檢查等）
- 衛生防護中心在判斷是否緊密接觸時會考慮不同處境的情況

社交接觸者

- 曾與感染豬型流感病人有其他形式接觸，但又不符合緊密接觸人士定義的人士

如果在安老院出現人類豬型流感個案：控疫

緊密接觸者	社交/其他接觸者
<p data-bbox="112 508 979 625">所有居於安老院的人士、未配備防護裝備的員工及訪客：</p> <p data-bbox="301 725 794 1082">全監督預防治療及 醫學監察 或 於隔離中心接受檢疫 +/-處方預防藥物</p>	<p data-bbox="1014 508 1711 562">與患者沒有緊密接觸的訪客：</p> <p data-bbox="1219 825 1611 942">醫學監察 +/-處方預防藥物</p>

緩疫措施

- 當人類豬型流感已在本地廣泛傳播
- 目標：緩減疾病的嚴重程度及減低死亡率



緩疫措施

積極推廣基本衛生措施

- 個人防護措施
- 使用口罩
- 為病者提供妥善治療
- 環境衛生等病者自我隔離：留在家中，直至病癒後最少**48** 小時為止

減少社交接觸

- 停課
- 工作地點應變措施
- 取消大型集會等



緩疫措施

- 繼續向社會各界發放資訊
- 啓動指定診所醫治有流感症狀的病人
- 動用抗病毒藥物儲備
- 動員私營界別及非政府機構，以增強醫護界的應付疫症能力。
- 私營企業之應變計劃
- 防疫注射



緩疫階段

- 由控疫階段過渡至緩疫階段的考慮因素
 - － 疫情的演變(例如每日新增個案數目)
 - － 疾病的嚴重性(由受感染人士出現併發症，需要住院及出現死亡個案的比例顯示)
 - － 為醫療服務帶來的負擔、資源的多寡
 - － 控疫成效
 - － 社會上較廣泛的考慮因素
- 由控疫階段過渡至緩疫階段必然是一個漸進及分階段的過程



給僱主的建議

- 加深對人類豬型流感的認識，並採取適當步驟以確保員工及企業能得到最大保障
 - 要確保工作環境清潔衛生
 - 推廣健康的生活方式，並鼓勵高危人士進行季節性流感的防疫注射
 - 鼓勵員工保持個人衛生及環境衛生
 - 讓染病員工退勤。如員工出現流感病徵，應在他們就醫前為他們提供口罩。
 - 員工的病假記錄要清晰
 - 為員工及業務伙伴留意旅遊警告及本地和全球情況的最新資料，以及各類流感的控制措施
 - 制訂應變計劃，以便在有需要時啓動，使業務能持續運作



給僱主的建議

- 應變計劃
 - 確保核心業務 / 服務得以持續
 - 安排人員提供指定的基本服務及訂明職責
 - 準備員工值班表，將工作單位分拆為更小單位，為管理人員指派副手及安排後備人手
 - 成立後備辦公室
 - 舉行應變計劃 / 重新調配計劃行動 / 演練
 - 儲備充足的個人保護裝備
 - 向醫生徵詢有關抗病毒藥物儲存及使用方面的意見



給僱主的建議

- 如有員工感染人類豬型流感
 - 與衛生署合作，以便署方進行調查及追蹤曾與病者接觸的人士
 - 配合及遵從衛生署就關閉工作場所、暫停工作流程、對工作場所進行消毒等方面的指示
 - 協助跟進員工的健康情況
 - 接受員工因染病或接受檢疫而缺勤



給僱員的建議

- 遵從衛生署給予市民的建議，保持個人及環境衛生
- 與僱主 / 管理人員合作，以便落實業務持續運作計劃內的各項措施，並遵從有關指示及指引，以預防及控制傳染病在工作場所內傳播
- 如出現流行性感冒徵狀，例如發燒、喉嚨痛及咳嗽：
 - 戴上口罩
 - 盡早求診
 - 留在家中休息



對旅遊人士的建議

- 除非必要應避免到受人類豬型流感影響的地方，若必須前往
 - 出發前
 - 留意當地政府的公佈
 - 遵從當地衛生當局的指引，包括所有的活動限制及預防建議
 - 在旅途中
 - 佩戴口罩
 - 避免接觸病人
 - 返港後
 - 留意身體狀況
 - 連續七天佩戴口罩
 - 若出現發燒或類似流感的徵狀，應及早前往公立診所或醫院求醫



如果在安老院出現人類豬型流感個案：緩疫

緊密接觸者	社交/其他接觸者
<p>所有居於安老院的人士、未配備防護裝備的員工及訪客：</p> <p>醫學監察 及 接受處方預防藥物</p>	<p>與患者沒有緊密接觸的訪客：</p> <p>醫學監察 +/-處方預防藥物</p>

謝謝

