



社會福利署
Social Welfare Department

報名表

姓名

年齡

聯絡電話

轉介社工

社工電話

社工辦事處

備註

家暴不再

男士成長小組

社會福利署保護家庭及兒童服務課 及 臨床心理服務課

夫婦之間表達不同意見是十分平常的，但若任何一方選擇用暴力處理矛盾，其婚姻關係不但會被破壞，當事人更有機會要負上刑事責任。其實，互相尊重和諒解才是避免家庭暴力的良方。有見及此，社會福利署為受家庭暴力影響的人士提供輔導服務。除了個人形式的輔導外，社會福利署亦會為受家庭暴力困擾的男士提供小組輔導，以協助他們更有效地處理衝突。我們相信，及早尋求協助，有利家庭和諧。

小組資料

目的是要協助參加者

1 停止使用暴力行為，學習以非暴力方式解決問題

2 增進自我認識，了解及改善對兩性及暴力等觀念

3 學習控制情緒、處理憤怒、減壓及化解衝突的方法

形式：小組遊戲、角色扮演、討論及分享等

節數：共13節

對象：願意停止暴力，期望改善婚姻關係的男士

名額：8-10位

費用：全免

節數 小組內容

第一節 小組簡介及組員互相認識

第二節 何謂「伴侶暴力」

第三節 伴侶暴力的成因及影響

第四節 認識情緒

第五節 情緒處理

第六節 暫停計劃

第七節 認識原生家庭對自己的影響

第八節 認識自我

第九節 個人信念與家庭觀念之衝突

第十節 兩性平權

第十一節 處理衝突

第十二節 建立良好家庭關係

第十三節 總結

小組日期/時間

小組地點

小組輔導員

查詢電話

前往方法

(各服務單位可在以上空格內貼上相關資料)

你有以下的情況嗎？若有，請盡快向社工求助。

- 當伴侶 / 配偶不服從你時，你會變得發瘋
- 你會想辦法控制伴侶 / 配偶，令她無法離開你
- 你曾因對伴侶 / 配偶憤怒而破壞家中的物件
- 當覺得被伴侶 / 配偶煩擾時，你會向她動粗（如：推開，掌摑，踢）
- 你曾於爭吵中手持武器（如：刀，椅）威嚇伴侶 / 配偶
- 你曾對伴侶 / 配偶揮拳
- 你伴侶 / 配偶曾因你的暴力而受傷