Adversity is not a dead end, but giving up on life is.

Social Welfare Department

Strengthening Families and Combating Violence

समाज कल्याण विभाग

परिवारलाई बलियो बनाउने र हिंसा विरुद्ध लड्ने

**प्रतिकूलता अन्त्य होइन, बरु जीवनमा हार मार्नु अन्त्य हो।**

Suicide is a complicated issue with multi-faceted causes including biological, social and psychological factors that interact with one another. If you or someone you know is having an emotional disturbance, in crisis or with suicidal tendency, please contact the following agency or call the hotlines for assistance.

**आत्महत्या एक अर्कासँग अन्तरक्रिया गर्ने जैविक, सामाजिक र मनोवैज्ञानिक कारकहरू सहित बहुपक्षीय कारणहरू भएको एक जटिल मुद्दा हो। यदि तपाईं वा तपाईंले चिन्नेहुने कोही पनि ब्यक्ति भावनात्मक अशांति, संकटमा वा आत्महत्या गर्ने प्रवृत्तिमा छ भने, कृपया निम्न एजेन्सीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् वा मद्दतको लागि हटलाइनहरूमा कल गर्नुहोस्।**

|  |  |
| --- | --- |
| **The Samaritan Befrienders Hong Kong** – **Suicide Crisis Intervention Centre (SCIC)**  **द सामरिटनस् बिफ्रेन्डर्स हङकङ - सुसाइड क्राइसिस इन्टरभेन्शन सेन्टर (SCIC)** | |
| Service Enquiries – Suicide Crisis Counselling  सोधपुछ सेवा - आत्महत्या संकट परामर्श | 2341 7227 |
| Consultation Hotline for Relatives and Friends of the Suicidal People  आत्महत्या गर्ने व्यक्तिका आफन्त र साथीहरूका लागि परामर्श हटलाइन | 2319 1177 |
| ChatPoint (Online Chat Service)  च्याटपोइन्ट (अनलाइन कुराकानी सेवा) | https://chatpoint.org.hk |

|  |  |
| --- | --- |
| **24-Hour Hotlines (unless otherwise specified)**  **24-***घण्टा हटलाइनहरू (अन्यथा निर्दिष्ट नभएसम्म)* | |
| Social Welfare Department Hotline  समाज कल्याण विभाग हटलाइन | 2343 2255 |
| Caritas Crisis Line  कारिटास् संकट रेखा | 18288 |
| Hospital Authority – Mental Health Direct  अस्पताल प्राधिकरण - मानसिक स्वास्थ्य प्रत्यक्ष | 2466 7350 |
| Suicide Prevention Services – 24-hour Suicide Prevention Hotline Service  आत्महत्या रोकथाम सेवाहरू - 24-घण्टा आत्महत्या रोकथाम हटलाइन सेवा | 2382 0000 |
| The Samaritans – 24-hour Multi-lingual Suicide Prevention Hotline  द सामरिटनस् - 24-घण्टा बहु-भाषिक आत्महत्या रोकथाम हटलाइन | 2896 0000 |
| The Samaritan Befrienders Hong Kong – 24-Hour Emotional Support Hotline  द सामरिटनस् बिफ्रेन्डर्स हङकङ - 24-घण्टा भावनात्मक समर्थन हटलाइन | 2389 2222 |
| Tung Wah Group of Hospitals – CEASE Crisis Centre Hotline  तुङ वाह ग्रुप अफ हस्पिटल - CEASE क्राइसिस सेन्टर हटलाइन | 18281 |
| Hong Kong Federation of Youth Groups – Youthline (for age 6 to 24)  हङकङ युवा समूहहरूको महासंघ – युवा रेखा (6 देखि 24 वर्षका लागि) | Monday to Saturday 2pm to 2am  सोमबारदेखि शनिबार दिउँसो 2 बजेदेखि रात 2 बजेसम्म  2777 8899 |
| The Samaritan Befrienders Hong Kong – English Emotional Support Hotline  द सामरिटनस् बिफ्रेन्डर्स हङकङ - अंग्रेजी भावनात्मक समर्थन हटलाइन | Monday to Friday 6:30pm to 10:00pm  सोमबार देखि शुक्रबार 6:30 बजे देखि 10:00 बजे सम्म  2389 2223 |

December 2022 (Nepali)