

ความทุกข์ยากไม่ใช่ทางตันแต่ มันคือการยอมแพ้ต่อชีวิต

Adversity is not a dead end, but giving up on life is.

การฆ่าตัวตายเป็นปัญหาที่ซับซ้อนโดยมีสาเหตุหลายประการซึ่งประกอบไปด้วยทางชีววิทยาปัจจัยทางสังคมและทางด้านจิตใจที่ปฏิกริยาต่อกัน หากคุณ หรือบุคคลที่คุณรู้จักกำลังมีปัญหาทางอารมณ์ ตกใจในอยู่ในภาวะวิกฤติหรือมีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตาย โปรดติดต่อหน่วยงานดังต่อไปนี้ หรือโทรติดต่อสายด่วนเพื่อขอความช่วยเหลือ

Suicide is a complicated issue with multi-faceted causes including biological, social and psychological factors that interact with one another. If you or someone you know is having an emotional disturbance, in crisis or with suicidal tendency, please contact the following agency or call the hotlines for assistance.

สมาธิตัน บีเฟรนด์ส ฮองกง – ศูนย์แทรกแซงภาวะวิกฤติของการฆ่าตัวตาย (SCIC)

The Samaritan Befrienders Hong Kong – Suicide Crisis Intervention Centre (SCIC)










สอบถามบริการ - การให้คำปรึกษาเรื่องภาวะวิกฤติของการฆ่าตัวตาย
Service Enquiries – Suicide Crisis Counselling 2341 7227

สายด่วนให้คำปรึกษาสำหรับญาติ และเพื่อนของผู้ฆ่าตัวตาย
Consultation Hotline for Relatives and Friends of the Suicidal People 2319 1177

ChatPoint (บริการแชทออนไลน์)
ChatPoint (Online Chat Service) <https://chatpoint.org.hk>



สายด่วน 24 ชั่วโมง (เว้นแต่จะระบุไว้เป็นอย่างอื่น)
24-Hour Hotlines (unless otherwise specified)

	สายด่วนของกรมสวัสดิการสังคม Social Welfare Department Hotline	2343 2255
	คาริตัส โครซิส ไลน์ Caritas Crisis Line	18288
	องค์การโรงพยาบาล - สายตรงด้านสุขภาพจิต Hospital Authority – Mental Health Direct	2466 7350
	บริการป้องกันกรฆ่าตัวตาย - บริการสายด่วนป้องกันการฆ่าตัวตายตลอด 24 ชั่วโมง Suicide Prevention Services – 24-hour Suicide Prevention Hotline Service	2382 0000
	ชาวสะมาเรีย - สายด่วนป้องกันการฆ่าตัวตายหลายภาษาตลอด 24 ชั่วโมง The Samaritans – 24-hour Multi-lingual Suicide Prevention Hotline	2896 0000
	สมาธิตัน บีเฟรนด์ส ฮองกง - สายด่วนช่วยเหลือทางอารมณ์ตลอด 24 ชั่วโมง The Samaritan Befrienders Hong Kong – 24-Hour Emotional Support Hotline	2389 2222
	กลุ่มโรงพยาบาลตังหวา - สายด่วนของศูนย์วิกฤติ CEASE Tung Wah Group of Hospitals – CEASE Crisis Centre Hotline	18281
	สหพันธ์ริ้วฮองกงของกลุ่มเยาวชน - สายด่วนสำหรับเยาวชน (สำหรับอายุ 6 ถึง 24 ปี) Hong Kong Federation of Youth Groups – Youthline (for age 6 to 24)	2777 8899
	สมาธิตัน บีเฟรนด์ส ฮองกง - สายด่วนช่วยเหลือทางอารมณ์เป็นภาษาอังกฤษ The Samaritan Befrienders Hong Kong – English Emotional Support Hotline	2389 2223

วันจันทร์ ถึง วันเสาร์ เวลา
2.00 น. ถึง 2.00 น. ค่า
Monday to Saturday 2am to 2am

วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ เวลา
6.30 น. ถึง 10.00 น. ค่า
Monday to Friday 6:30 to 10:00pm

2777 8899

2389 2223

