

## 父母離異的孩子

臨床心理學家潘惠玲女士

眼前的小明，雖然祇得九歲，可是他說起話來，卻顯得異常的成熟。從他父母如何的爭拗，以至後來如何的分開，他淡淡道來，竟像在訴說別人的事。

打從小明父母不和、鬧分居，以至後來離婚的這幾年，小明就經常被投訴在學校上課不專心、考試成績退步、與人打架、不守紀律等。更有一段時間，小明經常悶悶不樂、身體出現毛病、晚上又睡得不好。

我問小明：「覺得怎樣？」他幽幽的說：「沒甚麼，習慣了。有時爸爸會來帶我出街玩；有時我會去爸爸處玩。」他顯然在努力隱藏心底的情緒。縱使如此，他語氣中還不禁流露絲絲的哀愁。

從他所畫的家庭圖，看得出他心目中的家庭仍是那個父母一起生活的家庭。他告訴我，在同學面前，他會假裝有一個完整的家庭。為的是甚麼？他沒有正面回答，祇顧左右而言他。

小明的例子，祇是芸芸生活在父母離異家庭中孩子的寫照。其實，離婚是一個漫長痛苦的歷程。孩子情緒上困擾，不是自父母簽字分居或離婚那一刻才出現。早在此之前，孩子已儼然生活在一個戰場上。無論交戰雙方的父母以何種形式作戰（如冷戰、罵戰、甚至肉搏戰），在在已對孩子幼小的心灵造成負面的影響。

不同年齡的孩子對父母的離異會有不同的反應。以小明為例，九歲的孩子已能明白父母分開是永遠的事實。對父母的離異，可能感覺強烈的憤怒，也可能感到極大的羞恥，自尊心低落。夾在爸爸和媽媽之間，內心可能爭扎應該效忠那一方。如果父母還不斷透過孩子刺探對方的情況，或是在孩子面前數算對方的不是，可想得到，孩子將會如何的難受。

看著小明，腦海中不期然想到：離婚對成年人來說固然痛苦，孩子卻要無辜受害。我想，離異的夫婦首要學的是如何和平的分手，如何的把對孩子的影響減至最低。