

## 再婚家庭

### 臨床心理學家莫淑鈴女士

就像許多再婚人士一樣，許先生和許太太都各自在過往的婚姻生活中，受過傷害。他們原以為受傷的經歷，有助聯繫兩個破碎的家庭，可讓自己重新享受愛情，亦為孩子建立一個「完整」的家庭。然而，當他們愈急於癒合舊傷口，建立新的家庭秩序時，他們發覺新家庭的成員間，隔閡愈深，衝突愈大。

我是自從許家的女兒阿芷因經常離家出走而獲轉介接受臨床心理服務時，開始認識許家的。初次接觸十二歲的阿芷時，感覺就如碰到一頭全身長滿了刺的刺蝟，在會面時，她一直低頭迴避我的目光，並不時用尖酸刻薄的說話回應我。但當我瞭解許家的背景後，便明白到阿芷每一句富攻擊性的回應，不過是保護自己脆弱敏感心靈的防衛策略罷了。

許先生和許太太結識時，都在孤單的離異生活中掙扎，當時，許先生的兩名子女跟前妻同住，而許太太則撫養著與前夫所生的七歲阿芷。當許先生和許太太再次找到愛情時，便急不及待地結婚，期望在新的家庭，重獲生趣。他們誤以為過往婚姻觸礁的經驗，有助他們應付共同生活的挑戰，卻忽視了再婚家庭的特質。

其實再婚家庭的親子關係，恐怕是家庭關係中最複雜的。傳統的核心家庭中，子女與父母有着血濃的關係，親密的感覺悠然而生；而且夫婦往往在有充足時間協調相處的異同後，才迎接新生命的誕生，因此在處理子女的教養問題上，較容易達到共識。遇到困難時，亦較容易互補長短，互相支持。然而，在再婚家庭中，子女往往視繼父母為外來者，亦擔心若對繼父母表示友善，會被生父母誤會為不忠，因此親子關係需要一定的培養才得以建立，兩代間的衝突難免會產生。加上新家庭建立時，子女已經是家中的成員，教養子女和處理煩瑣家事的需要，往往會破壞了新婚的溫馨，夫婦亦沒有充裕的時間加強彼此的關係，遇到挑戰時，較容易產生磨擦。

許先生和許太太誤以為子女會為重獲一個「健全」的家庭而雀躍，以致忽略了在婚前安排子女認識對方和建立關係。另一方面，阿芷一直幻想生父母總有一天會復合，母親再婚的事實，揉碎了她的幻想，在毫無心理準備下，稱呼一個陌生人為爸爸亦會令她十分迷惑和焦慮，加上許先生提議阿芷放棄原有的姓氏，似乎要她背叛自己的親父。阿芷覺得許先生是一個侵略者，破壞了她慣常的家庭生活，亦嘗試取替她仍深愛的爸爸，以致處處抗拒許先生。

許先生為了向妻子證明自己對她的愛，基於愛屋及烏，努力向這個陌生的繼女表示友善，他更主動提出替阿芷更改姓氏，以示對她的接納，無奈換來的卻是

無盡的敵視和排斥。阿芷出於焦慮和不安的抗拒和違規的行為，被許先生誤會為反叛的表現。許先生以為許太太刻意隱瞞阿芷的問題，以騙取結婚的機會。他懷疑許太太的忠誠，亦鬪怒阿芷破壞了他期望中的快樂婚姻。為了改正阿芷的行為，許先生執起管教的角色，希望阿芷改善她的行為，令他重獲期待的家庭生活，然而，在全沒有互信和互愛的前提下，阿芷根本未能信服於許先生的管教權威，硬蹦蹦地套用親父母與子女的相處及管教方式，反而令阿芷更加抗拒。

許太太覺得自己成了夾心人，左右做人難，兩位至親都在爭奪她的認同，令她束手無策，在管教阿芷時，嚴寬失衡。許家三人之間的緊張氣氛充斥著整個家庭，阿芷成了矛頭的焦點。經過多年的洗禮，阿芷唯有用離家出走或事事對抗來逃避責難。

對於許家，我感到十分可惜，其實若許先生和許太太在婚前了解到再婚家庭的複雜關係，充分協助阿芷接受許先生及明白到她需要相當的時間與許先生建立關係，一切的誤會和衝突是可以減少的。我看着許家三人，希望透過治療，許氏夫婦能夠保持坦誠的溝通，建立互信的態度，一起協商二人的角色 - 許先生可以專注與阿芷培養感情，並抱着順其自然的心態，讓阿芷慢慢接納繼父，而許太太則協助阿芷消除她因不知道該忠誠於親父或繼父而產生的迷惑，若有需要時，則施行管教；另一方面，阿芷可以嘗試開放心扉，與新家庭建立關係。如此，他們可以感受到再婚的家庭關係雖然複雜，但若處理恰當，亦可以帶來無限喜悅的。