

如何幫助逆行的青少年子女

臨床心理學家張堯光先生

當子女出現不良行爲，如逃學、離家出走、甚至犯事，爲人父母的，當然感到擔心。一般家長都將問題歸咎於子女的朋友，認爲這些人教壞他們的子女。心理學研究指出，青少年若能和父母維持一個良好的依附關係，甚少會與性格不良的朋輩交往；同時，他們會重視父母的想法多過朋輩的意見。當青少年出現不良行爲，正表徵着父母和子女之間的關係已經出現問題，因爲子女和父母的相倚薄弱，他們便往朋友中尋找歸屬感，正因如此，他們才容易受同輩影響，作出不良行爲。

面對逆行子女，家長切忌做下列事情，免至進一步損害彼此的關係：責罵、不斷嘮叨或教訓孩子；制訂一些不實際的規矩要他們遵守；羞辱，或表示嫌棄他，如對他說：「你無得救！」；批評他的朋友，如說他們是「豬朋狗友」等；或不斷監視他。也避免用金錢「賄賂」他，令他順從。

家長可嘗試下列建議：一、讓他知道，你和配偶在如何管教他的原則上，是有同一立場的，並和配偶一同訂立合理和清晰的規矩，與及不守這些規矩的後果，並堅持執行。二、以平和的態度和他傾談，瞭解逆行的來龍去脈和其背後的原因。三、留心聆聽和嘗試明白他的心聲後，才向他分享自己的想法。以上方法有助父母促進和逆行子女的關係。遵行這些建議數月後，他仍沒有作出改善，便需找專業人士協助。