

## 「獻寶」還是「獻醜」－了解「暴露癖」

臨床心理學家陳偉光先生

在平日的生活中，我們都可能有試過「忘記拉褲鏈」或「走光」的經驗。當遇上這些事，多數人的反應是覺得尷尬，有些更認為是「蝕底」了！但奇怪的是，有一類人（主要是男性）不時在公眾地方向陌生的異性展露自己的性器官，甚至是手淫，卻像是沒有絲毫尷尬或羞恥的感覺！究竟這些有「暴露癖」（exhibitionism）的人，為何會樂於將本來是最私隱的身體部份向別人顯露呢？他們的行為，必定會招至部份目擊者的鄙視目光和責難，為何他們仍樂此不疲的幹下去？

曾閱讀過一篇談論「暴露癖」的文章，題目為「他又來獻寶了！」這題目正傳神地反映部份人對「暴露癖」患者心態的猜想－他們都是覺得自己的性器官是雄偉的寶貝，要時不時掏出來向女性炫耀一番吧！

可是，以上的猜想，卻不完全符合我在輔導「暴露癖」患者時所獲得的資料和印象。在我接觸個案當中，極少是自大無恥的靠着露體來嚇得受害人花容失色，以證明自己有着雄偉的器官。相反的是，他們大多數有強烈的自卑感，在現實生活中缺少成功感，並人際關係（尤其與異性的關係）非常疏離。他們露體，不是想嚇得受害人驚呼狂叫；而是想像着只有這樣做，他們才能引起別人注目；有些甚至是從這些「注視」中繼續幻想自己被對方關心與接納。很多時在露體後，他們都有羞恥和罪疚感，並會告戒自己不可再做這些事了。可惜的是，當他們那強烈又卑微的願望（就是受到異性的，即使是一瞬的注目）升起，而生活仍是苦悶無聊時，他們又很容易地重蹈覆轍了！

為此，若希望這些「暴露癖」的患者不再重犯，單單是懲罰阻嚇是不足夠的。他們更需要的，是學習重塑其自尊心，提昇自我接納程度和掌握與別人建立良好關係的技巧。若他們能在現實的生活上獲得別人的注視和關懷，他們就不用再藉露體加上幻想來滿足這方面的需要了！