

頭頂上偷窺的眼睛

臨床心理學家何念慈女士

有否看過下面一類的風化案新聞？

「某男子於上午十時潛入商場女洗手間，躲藏在最後的廁格。一位在附近工作的商店女職員上洗手間，正要如廁時聽見隔鄰廁格傳來可疑聲音。女職員於是開門查看，大驚發現一中年男子正神色忽忽走出女洗手間。女職員馬上大叫「有色狼」，引起附近閒逛的幾名學生注意，合力擒獲中年男子，交由警方處理。」

這類型的案件時有發生，就叫人疑惑犯案者的心態和動機，究竟甚麼人會做出這種怪異行爲？

心理學家觀察所得，以上類型的風化案犯人多患有一種名為窺視症 (voyeurism) 的性變態疾病。窺視症患者一般喜歡透過窺視別人的性行爲或裸體去獲得性滿足。他們的目標受害人都是些不相識的陌生人。在偷窺過程中，他們會幻想與目標受害人發生進一步的性接觸，但回到現實，窺視症患者就鮮有採取行動去認識、接觸或滋擾受害人。可以說，他們就是透過幻想和偷窺去追尋一種另類型的越軌滿足。

若查問窺視症患者，他們常會辯稱罪行不嚴重，就因他們是動眼不動手，沒有「實際」傷害人！

這當然是一種患者自辯吧，沒有人喜歡被偷窺私隱，沒有人喜歡在最穩密的私人空間被一雙來歷不明的眼睛盯著看。

每個人都有私人領域界線 (boundary)，隨著人與人關係的親疏遠近，這界線可以改變，親蜜的人可以越界，陌生人就往往被拒在界線以外。至於窺視症患者呢，他們就是私人領域的侵略者，把人與人之間的信任無形摧毀，徹底破壞社群之間的相互尊重。