

# 面對逆境絕非窮途 放棄生命才是末路

Adversity is not a dead end, but giving up on life is.



社會福利署熱線

Social Welfare Department Hotline

2343 2255

香港撒瑪利亞防止自殺會

The Samaritan Befrienders Hong Kong

2389 2222

撒瑪利亞會—24小時多種語言防止自殺服務

The Samaritans —  
24 Hour Multi-Lingual Suicide Prevention Hotline

2896 0000

生命熱線

Suicide Prevention Services

2382 0000



社會福利署

Social Welfare Department

凝聚家庭 齊抗暴力