

दुःखनै अन्त होइन तर जीवनलाई बाँच्न छाडनु भने हो ।

Adversity is not a dead end, but giving up on life is.



सामाजिक कल्याण विभाग हटलाईन्  
Social Welfare Department Hotline

2343 2255

द समरिटन्स – 24 घण्टे बहुभाषी आत्महत्या रोकथाम हटलाईन्  
The Samaritans — 24 Hour Multi-Lingual Suicide Prevention Hotline

2896 0000

द समरिटन्स विफ्रेंडर्स हंगकंग  
The Samaritan Befrienders Hong Kong

2389 2222

आत्महत्या रोकथाम सेवाहरु  
Suicide Prevention Services

2382 0000

社會福利署  
Social Welfare Department  
सामाजिक कल्याण विभाग

परिवारलाई सुदृढ बनाउने हिंसाका विरुद्ध लडने  
Strengthening Families and Combating Violence