

# Ang kabiguan ay hindi katapusan. Ang pagsuko sa buhay, sya ang katapusan.

Adversity is not a dead end, but giving up on life is.



**Hotline ng Kagawaran ng Kapakanang Panlipunan**  
Social Welfare Department Hotline

**2343 2255**

**Ang mga Samaritano – 24 Oras na Hotline sa iba't ibang Wika para sa Pagiwas sa Pagpapatiwakal.**

The Samaritans — 24 Hour Multi-Lingual Suicide Prevention Hotline

**2896 0000**

**Ang mga Mapagkaibigang Samaritano ng Hong Kong**  
The Samaritan Befrienders Hong Kong

**2389 2222**

**Mga Serbisyong Kaugnay sa Pag-iwas sa Pagpapatiwakal.**  
Suicide Prevention Services

**2382 0000**

 **社會福利署**  
Social Welfare Department  
Kagawaran ng Kapakanang Panlipunan

**Pinalalakas ang Pamilya, Nilalaban ang Karahasan.**  
Strengthening Families and Combating Violence