

ปัญหาทุกอย่างย่อมมีทางออกเสมอ  
จงอย่าหมดหวังในชีวิต

Adversity is not a dead end, but giving up on life is.



สายด่วนสำนักงานสวัสดิการสังคม  
Social Welfare Department Hotline

2343 2255

ซามาริตัน - สายด่วนป้องกันการฆ่าตัวตายให้บริการหลายภาษา ตลอด 24 ชั่วโมง  
The Samaritans — 24 Hour Multi-Lingual Suicide Prevention Hotline

2896 0000

ศูนย์เพื่อนซามาริตัน ฮ่องกง  
The Samaritan Befrienders Hong Kong

2389 2222

บริการป้องกันการฆ่าตัวตาย  
Suicide Prevention Services

2382 0000

 社會福利署  
Social Welfare Department

สำนักงานสวัสดิการสังคม

การต่อต้านการใช้ความรุนแรงในครอบครัว  
Strengthening Families and Combating Violence