

爸爸同我一齊住，佢中咗風後，要人照顧，但我日抖又要返工，點算好呢？

放心返工啦！如果體弱長者在日抖冇人照顧，而又經「安老服務統一評估機制」評定為身體機能中度或嚴重受損，就可以申請**長者日間護理中心**的服務。



### 單位類別

- 長者地區中心 (附設長者支援服務隊)
- 長者鄰舍中心
- 長者活動中心
- 長者日間護理中心／單位
- 綜合家居照顧服務隊
- 改善家居及社區照顧服務隊
- 家務助理隊

### 服務內容簡介 (所有單位均有提供護老者支援服務)

- 輔導服務、教育及發展性活動、義工發展、關懷探訪、飯堂膳食
- 社交及康樂活動、提供社區資訊、轉介服務
- 個人照顧、護理服務、復康運動、膳食服務、暫託服務、社交及康樂活動、往返中心的接載服務、輔導及轉介服務
- 個人照顧、護理計劃、復康運動、膳食服務、暫託服務、護送服務、家居環境安全評估及改善建議、24小時緊急支援
- 個人照顧、護送服務、家居清潔



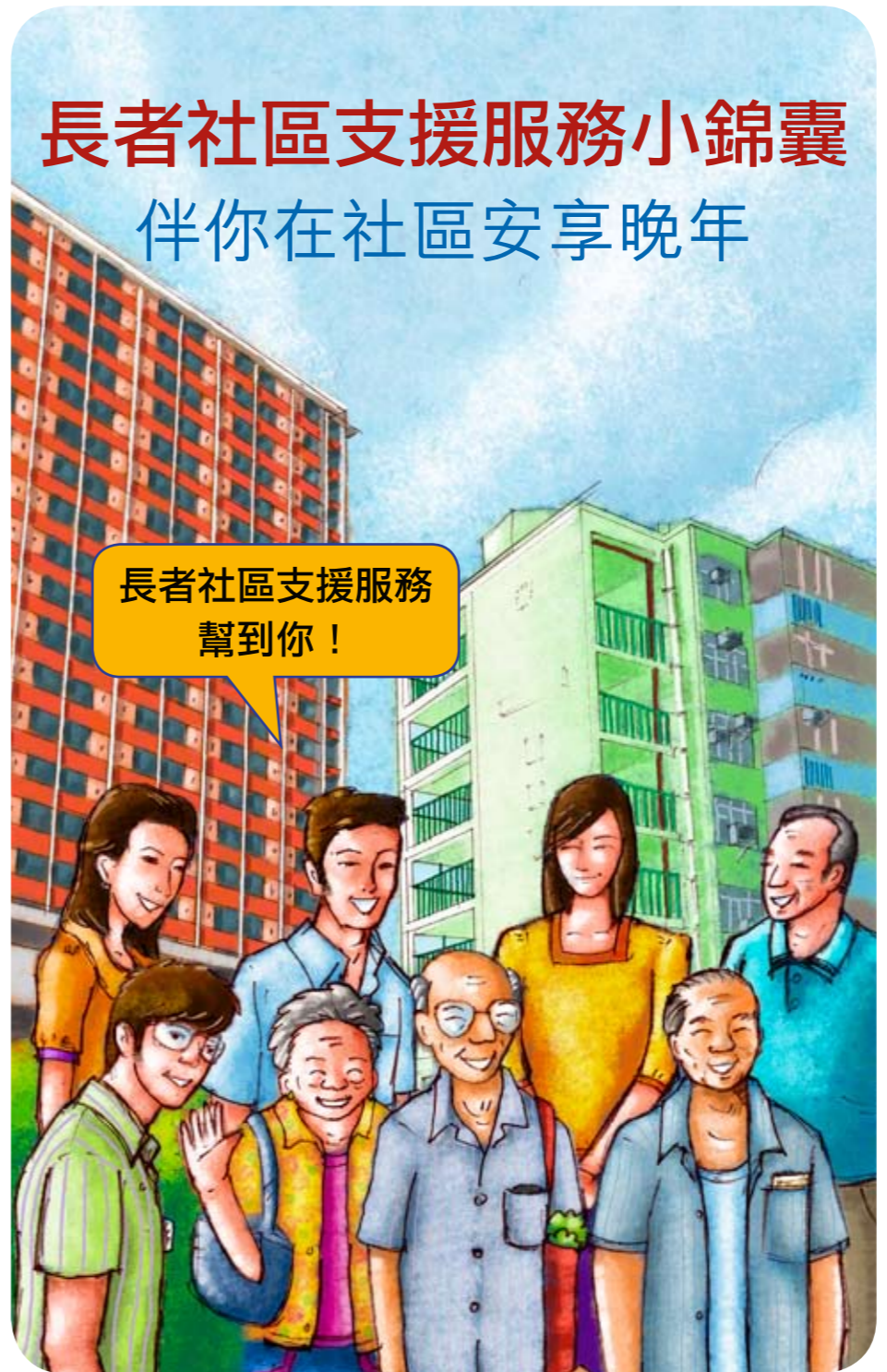
我嘅生活過得好充實呀！

社會福利署熱線：  
2343 2255  
社會福利署網址：  
[www.swd.gov.hk](http://www.swd.gov.hk)  
社會福利署  
Social Welfare Department  
安老服務科 2008年9月



我可以放心返工啦！

我可以抖一抖啦！



## 長者社區支援服務小錦囊 伴你在社區安享晚年

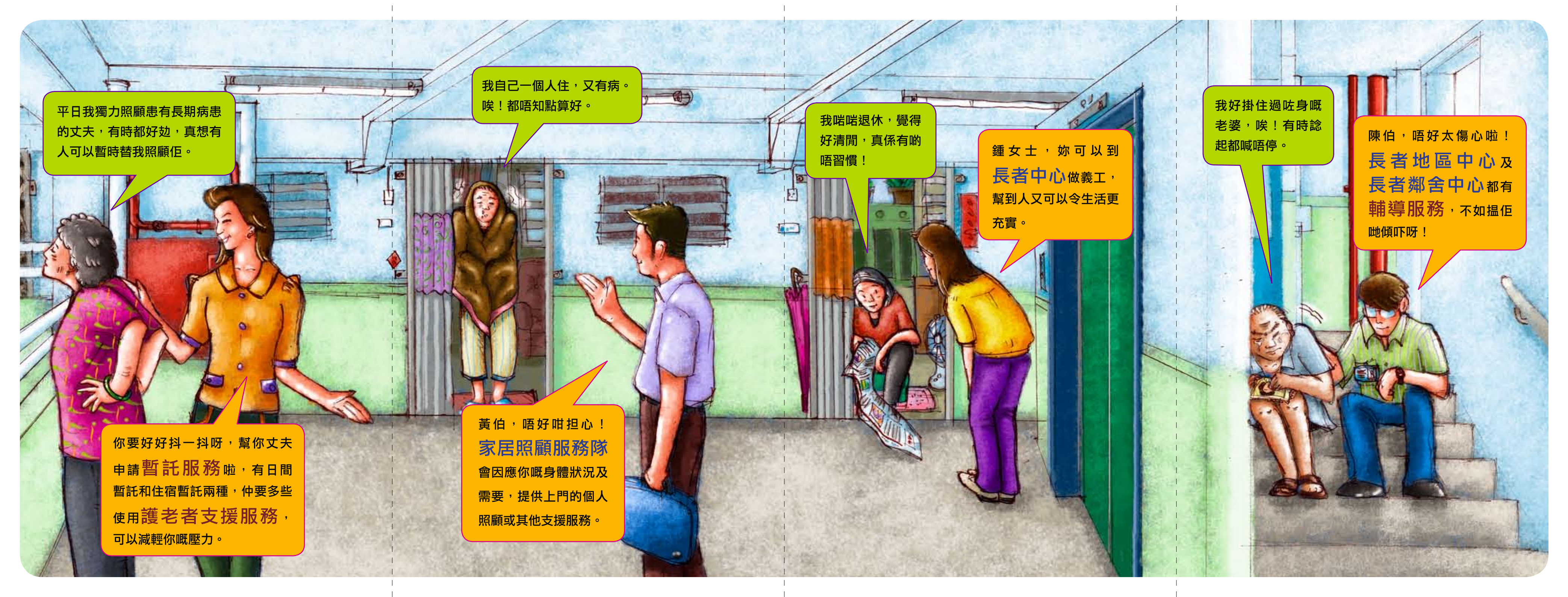
長者社區支援服務幫到你！



我哋平日都可以照顧自己，不過就覺得比較孤單。

快啲嚟**長者中心**參加活動啦，仲有**義工**探你哋，心情都會好啲嘍！





平日我獨力照顧患有長期病患的丈夫，有時都好劫，真想有人可以暫時替我照顧佢。

你要好好抖一抖呀，幫你丈夫申請**暫託服務**啦，有日間暫託和住宿暫託兩種，仲要多些使用**護老者支援服務**，可以減輕你嘅壓力。

我自己一個人住，又有病。唉！都唔知點算好。

黃伯，唔好咁擔心！**家居照顧服務隊**會因應你嘅身體狀況及需要，提供上門的個人照顧或其他支援服務。

我啱啱退休，覺得好清閒，真係有啲唔習慣！

鍾女士，妳可以到**長者中心**做義工，幫到人又可以令生活更充實。

我好掛住過咗身嘅老婆，唉！有時諗起都喊唔停。

陳伯，唔好太傷心啦！**長者地區中心**及**長者鄰舍中心**都有**輔導服務**，不如搵佢哋傾吓呀！