

# 照顧者加油站 2026年12月

| 星期日 | 星期一  | 星期二                       | 星期三                            | 星期四                              | 星期五                            | 星期六   |
|-----|--|---------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---|
| 29  | 30   | 1                         | 2<br>下午- C:香港東區婦女福利會 楊樹章長者鄰舍中心 | 3                                | 4                              | 5   |
| 6   | 7  | 8                         | 9                              | 10<br>上午- J: 香港中華基督教青年會 柴灣長者鄰舍中心 | 11<br>下午- F: 港九街坊婦女會曾許玉環樂齡鄰舍中心 | 12  |
| 13  | 14<br>上午- L: 樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心<br>下午- K: 基督復臨安息日會小西灣長者鄰舍中心 | 15<br>上午- A: 循道衛理灣仔長者服務中心 | 16<br>下午- E: 東華三院胡其廉長者鄰舍中心     | 17                               | 18                             | 19<br>上午- H: 聖雅各福群會灣仔長者地區中心<br>下午- D: 耆康老人福利會 東區長者地區中心<br>下午- G: 循道愛華村服務中心社會福利部 - 愛華耆樂中心<br>下午- I: 耆康會柴灣長者地區中心<br>下午- M: 香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心 |
| 20  | 21   | 22                        | 23                             | 24                               | 25                             | 26  |
| 27  | 28<br>上午- N: 東華三院方樹泉長者地區中心                             | 29<br>上午- O: 香港勵志會陳融晚晴中心  | 30<br>下午- B: 香港聖公會主禮堂明華活動中心    | 31                               | 1                              | 2   |

| 標籤 | 單位                      | 本月活動時段              | 活動時間           | 中心地址                                     | 中心電話      |
|----|-------------------------|---------------------|----------------|--|-----------|
| A. | 循道衛理灣仔長者服務中心            | 每月第三週 星期二           | 上午9:30-11:00   | 香港灣仔莊士敦道211號1樓                           | 2527 4234 |
| B. | 香港聖公會主誕堂明華活動中心          | 逢每月最後一週 星期三         | 下午2:30-4:30    | 香港筲箕灣亞公岩道21號明華大廈C座地下                     | 2886 4535 |
| C. | 香港東區婦女福利會 楊樹章長者鄰舍中心     | 第一週 星期三             | 下午2:30-4:00    | 香港北角電氣道233號城市中心二樓5-7號舖                   | 2578 9950 |
| D. | 耆康老人福利會 東區長者地區中心        | 第三週 星期六             | 下午2:30-4:00    | 香港北角和富道53號和富中心第二期商場地下                    | 2563 0187 |
| E. | 東華三院胡其廉長者鄰舍中心           | 第三週 星期三             | 下午2:30-4:30    | 香港筲箕灣耀東邨第三期耀安樓地下                         | 2535 4387 |
| F. | 港九街坊婦女會曾許玉環樂齡鄰舍中心       | 每月第二週 星期五           | 下午2:30-4:00    | 香港筲箕灣海晏街38號雁亭大廈地下(入口)及一樓                 | 2535 6512 |
| G. | 循道愛華村服務中心社會福利部 - 愛華耆樂中心 | 第三週 星期六             | 下午2:30-3:30    | 香港柴灣柴灣道100號5樓513室                        | 2897 5171 |
| H. | 聖雅各福群會 灣仔長者地區中心         | 第三週 星期六             | 上午10:00-11:00  | 香港灣仔石水渠街85號一樓及三樓                         | 2527 4107 |
| I. | 耆康會柴灣長者地區中心             | 第三週 星期六             | 下午2:30-4:00    | 香港柴灣漁灣邨漁豐樓地下11-18號                       | 2558 0187 |
| J. | 香港中華基督教青年會 柴灣長者鄰舍中心     | 每月第二個星期四(2027年1月除外) | 上午9:30-中午12:30 | 香港柴灣柴灣道338號柴灣市政大廈3樓                      | 2898 0752 |
| K. | 基督復臨安息日會小西灣長者鄰舍中心       | 第三週 星期一             | 下午3:00-4:00    | 香港小西灣邨瑞隆樓地下6-9號                          | 2505 7428 |
| L. | 樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心           | 第三週 星期一             | 上午10:30-11:30  | 香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下                         | 2573 2270 |
| M. | 香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心    | 每月第三週 星期六           | 下午2:00-4:00    | 香港西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下                      | 2676 7067 |
| N. | 東華三院方樹泉長者地區中心           | 第五週 星期一             | 上午10:00-11:30  | 香港筲箕灣寶文街6號方樹泉社會服務大樓一樓東華三院方樹泉長者地區中心活動(二)室 | 2967 9211 |
| O. | 香港勵志會陳融晚晴中心             | 第五週 星期二             | 上午11:00-12:00  | 香港鰂魚涌康怡花園康安街18號二樓                        | 2568 0601 |

活動時段會受到每月的週數略有不同，請以月曆表及中心公佈的日期為準。

版本: 2026年4月