

**與照顧者同行計劃**  
Support for Carers Project



**深水埗區長者地區中心**

明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)	2729 1211
嗇色園主辦可健耆英地區中心	2725 4875
鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心	2784 7440

**深水埗區長者鄰舍中心**

香港基督教服務處元州傲創	2720 3105
香港基督教服務處幸福傲創	2387 9951
博愛醫院郭興坤長者鄰舍中心	3514 6402
中國基督教播道會美孚頤創方	2745 8839
聖雅各福群會蘇屋長者鄰舍中心	2363 2110
明愛麗閣長者中心	2729 5858
救世軍南泰長者中心	2779 5983
香港基督教女青年會誌寶松柏中心	2720 6364
深水埔街坊福利會長者鄰舍中心	2381 3120
仁濟醫院鄧碧雲紀念長者鄰舍中心	2779 2557
嗇色園主辦可澤耆英鄰舍中心	2779 6998
香港聖公會基愛長者鄰舍中心	2779 9517
中華便以利會恩慈長者鄰舍中心	2778 3618

**深水埗區殘疾人士/精神復元人士服務單位**

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心	2710 8070
新生精神康復會 安泰軒(深水埗)	2319 2103
香港基督教服務處 匯愛家長資源中心(深水埗)	2483 9308
東華三院 「歇一歇」照顧者資源中心	5561 0516

有關更多服務資訊,可參考以下連結:



社會福利署安老服務



社會福利署康復服務



深水埗區福利資訊平台



照顧者資訊網



暫託服務/緊急住宿  
空置名額查詢系統



深水埗區照顧者支援服務

## 社會福利署社會保障辦事處

深水埗社會保障辦事處	2725 5658
石硤尾社會保障辦事處	2776 3443
荔枝角社會保障辦事處	2720 8613

## 深水埗區綜合家庭服務中心

社會福利署 長沙灣綜合家庭服務中心	2360 1364
社會福利署 大坑東綜合家庭服務中心	2777 3015
香港家庭福利會 深水埗(西)綜合家庭服務中心	2720 5131
香港國際社會服務社 深水埗(南)綜合家庭服務中心	2386 6967
香港基督教服務處 家情綜合家庭服務中心	3994 2828

## 支援熱線電話

社會福利署熱線	2343 2255
照顧者支援專線	182 183
「情緒通」熱線	18 111

獨居長者



獨居無助 少支援  
幾日唔見 要留神

認知障礙



時間顛倒 變個性  
經常失物 無記性

精神/性格問題



衣服不整 有異味  
囤積雜物 怪脾氣

情緒問題/抑鬱



任何事物 不關心  
愁眉不展 唔願講

懷疑虐待長者  
/殘疾人士



周身傷痕 無人理  
問及何事 現驚慌

照顧者心聲



照顧困身 易疲累  
紓緩壓力 搵人傾

以上種種 應留意  
每日見面 問多句  
需要支援 即轉介  
居家安老 幫到手

