

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区      | 机构名称／服务计划                            | 服务性质及内容                         | 服务对象   | 查询电话      |
|---------|--------------------------------------|---------------------------------|--|-----------|
| 中西南及离岛区 | 圣雅各福群会<br>长者家居安全综合服务<br>送暖行动计划(冬季限定) | 透过御寒物资馈赠，改善贫弱独居及双老长者于寒冬下的家居生活质素 | 透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，<br>并需符合以下条件<br>- 六十岁或以上; 及<br>- 经济条件有限 (经社工评估); 及<br>- 独居 / 双老同住; 及<br>- 缺乏亲属/家人照顾支援 | 2831 3283 |
| 中西南及离岛区 | 圣雅各福群会<br>长者家居安全综合服务<br>新居入伙套装       | 铺设胶地板；安装窗帘路轨、灯胆、挂勾；<br>添置新居家俱等  | 透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，<br>并需符合以下条件<br>- 六十岁或以上; 及<br>- 经济条件有限 (经社工评估); 及<br>- 独居 / 双老同住; 及<br>- 缺乏亲属/家人照顾支援 | 2831 3283 |
| 中西南及离岛区 | 圣雅各福群会<br>长者家居安全综合服务<br>家居防跌评估套装     | 安装扶手                            | 透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，<br>并需符合以下条件<br>- 六十岁或以上; 及<br>- 经济条件有限 (经社工评估); 及<br>- 独居 / 双老同住; 及<br>- 缺乏亲属/家人照顾支援 | 2831 3283 |
| 中西南及离岛区 | 圣雅各福群会<br>长者家居安全综合服务<br>电器赠长者服务      | 添置大小型家用电器、季节性电器及物品              | 透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，<br>并需符合以下条件<br>- 六十岁或以上; 及<br>- 经济条件有限 (经社工评估); 及<br>- 独居 / 双老同住; 及<br>- 缺乏亲属/家人照顾支援 | 2831 3283 |
| 中西南及离岛区 | 圣雅各福群会<br>长者家居安全综合服务<br>家居设施检查及维修服务  | 电力维修、来去水维修、电器维修及木工等             | 透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，<br>并需符合以下条件<br>- 六十岁或以上; 及<br>- 经济条件有限 (经社工评估); 及<br>- 独居 / 双老同住; 及<br>- 缺乏亲属/家人照顾支援 | 2831 3283 |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区      | 机构名称／服务计划                        | 服务性质及内容  | 服务对象   | 查询电话      |
|---------|----------------------------------|--|--|-----------|
| 中西南及离岛区 | 圣雅各福群会<br>长者家居安全综合服务<br>家居闪灯组合套装 | 安装无线闪灯门钟、闪灯扩音家居电话等   | 透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，<br>并需符合以下条件<br>- 六十岁或以上; 及<br>- 经济条件有限 (经社工评估); 及<br>- 独居 / 双老同住; 及<br>- 缺乏亲属/家人照顾支援 | 2831 3283 |
| 中西南及离岛区 | 圣公会东涌综合服务                        | 收集及转赠电器、家具、玩具、婴儿用品、全新文具  | -东涌居民及家庭<br>- 有需要或紧急个案/家庭  | 2109 0082 |
| 中西南及离岛区 | 香港基督教青年会东涌中心                     | 玩具银行(包括文具)<br>送赠饭盒（一星期三日）（每日70份）<br>送赠清洁用品、米、面食、罐头   | 区内低收入人士、独老或双老长者  | 2988 1246 |
| 中西南及离岛区 | 基督教宣道会<br>愉景湾堂服务中心               | 提供物品捐赠（包括文具、玩具、电器、钢琴等）   | 大屿山居民  | 2987 8136 |
| 东区及湾仔   | 圣雅各福群会社区经济互助计划                   | 为区内居民安排服务及货品交换   | 湾仔区居民  | 2151 2979 |
| 东区及湾仔   | 圣雅各福群会持续照顾 --- 爱心小巴接载服务          | 覆诊接送服务（往返医管局／卫生署属下之医院／诊所）<br>星期一至五：上午8:00 至下午5:30<br>费用：服务使用者单程\$10，同行之照顾者单程\$15；贫苦无依长者／伤残人士 可向本会提出豁免收费之申请 | (1) 居住港岛区之长者／伤残人士及<br>(2) 领取综援或经济有困难的长者／伤残人士或<br>(3) 行动不便而无法乘坐一般交通工具之长者／伤残人士                                 | 2818 7400 |
| 东区及湾仔   | 圣雅各福群会长者家居安全综合服务                 | 为缺乏家属照顾的独居或双老长者，提供一站式家居安全服务，包括：<br>- 家居安全评估及改善<br>- 家居电器及季节性物品馈赠<br>- 到户理发服务<br>- 到户健康支援服务                 | (1) 六十岁或以上; 及<br>(2) 经济条件有限（经转介者评估）；及<br>(3) 独居 / 双老同住; 及<br>(4) 缺乏亲属 / 家人照顾支援                               | 2831 3283 |
| 东区及湾仔   | 圣雅各福群会「后顾之忧」规划服务                 | 协助支援网络较弱者计划及订定殡仪的安排，于他日百年归老时按其意愿代为履行其身后事。  | 全港<br>(1) 年满六十岁或以上长者；或<br>(2) 长期或晚期病患者   | 2831 3230 |
| 东区及湾仔   | 圣雅各福群会「无忧通」电联关怀服务                | 利用通讯系统，每日定时致电独居无依缺乏支援的长者、长期或晚期病患者；为参加者作出主动追踪关怀，避免因病痛或突发身故家中而乏人知晓，以及给予即时适切的关怀，参加者并不需缴付任何费用或加装任何装置的。         | 全港<br>(1) 年满六十岁或以上独居无依、缺乏支援之长者；或<br>(2) 六十岁以下长期或晚期病患者  | 2835 4384 |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区    | 机构名称／服务计划                                      | 服务性质及内容  | 服务对象   | 查询电话   |
|-------|--|--|--|--|
| 东区及湾仔 | 圣雅各福群会惠泽社区药房                                   | (1) 以优惠价钱售卖由医院管理局辖下医院及诊所处方的自费药物；<br>(2) 提供个别药疗辅导及跟进（专科专药小组及外展药疗辅导）；<br>(3) 提供热线服务（药物热线：5131 3638），解答病患者有关药物的问题，使病患者及早治理病情      | 综援人士、长者、低收入人士及有经济困难之人士   | 2831 3289  |
| 东区及湾仔 | 柴湾浸信会社区健康中心                                    | 设有普通科、内分泌科、精神科、外科、中医及针灸、牙科等服务。   | 任何人士   | 社区健康中心：<br>2965 3000<br>中医服务：2965 3003                           |
| 东区及湾仔 | 东华东院   | 普通门诊 - 免费  | 从未接受东华东院或其他医管局的门诊及住院服务人士，必须亲身于办公时间到门诊部注册及后以电话预约。   | 医院总机：2162 6888<br>预约服务：2162 6880<br>门诊部：2162 6022 /<br>2162 6023 |
| 东区及湾仔 | 仁德之光<br>地址：<br>柴湾兴华(二)村安兴楼712号铺                | 中医普通科及专科门诊服务。驻诊注册中医师具备专科资历包括：肿瘤科、妇科、痛症专科、针灸科、骨科、中医外科及皮肤科等；<br>有经济困难者及家庭，可向注册社工申请转介参加「中医医疗慈善援助计划」，获批准人士可在本会辖下中医诊所获资助的中医服务。      | (1) 贫困无依人士<br>(2) 年老伤残人士<br>(3) 长期病患人士<br>(4) 低收入人士（每月家庭入息低于中位数的75%）<br><br>（需由社工转介申请及经本机构批核）                      | 2556 2336  |
| 东区及湾仔 | 关爱动员<br>地址：<br>香港筲箕湾筲箕湾道280号-280<br>乐群大厦阁楼 C-D | 干粮派发<br>- 关爱粮仓（短期食物援助）<br>- 最长8星期<br><br>热食服务（外带饭盒）<br>- 星期二、五派饭<br>（上午11:30至下午1:00）<br><br>蔬菜派发<br>- 星期一、四<br>（下午: 2:30至5:30） | - 东区居民<br>- 弱势社群或综援人士<br>- 关爱粮仓（短期食物援助）：短期需要干粮食物援助的人士或家庭。<br>- 星期二、五派饭：独居长者或有特别需要的家庭。<br>- 有需要家庭可选择星期一或四，每星期领菜瓜一次。 | 2886 0737<br>（陈姑娘） /<br>9303 7473<br>（恩典屋电话）                     |
| 东区及湾仔 | 家园便利店<br>地址：筲箕湾南安街11号地铺                        | 低价发售粮油食品及日常用品。逢星期一至日上午9:00至下午8:00  | 会员资格(详情请与机构查询)：<br>(1) 年满65岁之本地永久居民；<br>(2) 伤残人士；<br>(3) 低收入家庭；<br>(4) 少数族裔人士 或<br>(5) 新来港人士。                      | 2967 1788 / 3987 7800  |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区 | 机构名称／服务计划                          | 服务性质及内容   | 服务对象  | 查询电话                             |
|----|------------------------------------|---|---|----------------------------------|
| 观塘 | 宏施慈善基金社会服务处<br>惜食堂热饭服务             | 逢星期一，五上午11:30至下午12:45，在饭堂提供午餐（1饭2餸），收费\$6   | 独居长者（优先）及双老   | 3188 1422                        |
| 观塘 | 循道卫理观塘社会服务处<br>「拾落穗者」社区食物银行        | 食物援助，主要是干粮，如米、罐头、面或麦片，以及超级市场现金券   | 居住于观塘区内的<br>(1) 低收入或身处贫困的个人及家庭或<br>(2) 因突发事情，需要紧急救济的个人及家庭<br>（可自行申请或由机构转介。除获转介机构的支持外，不接受综援家庭的申请。） | 2727 6036                        |
| 观塘 | 循道卫理观塘社会服务处<br>蓝田乐龄邻舍中心<br>乐龄午膳    | 逢星期一至四，在中心饭堂提供午餐（1饭2餸）（提供堂食及外卖）<br>\$20/月   | 区内55岁或以上有需要人士或中心会员  | 2346 6775                        |
| 观塘 | 循道卫理观塘社会服务处<br>关怀长者中心<br>关长饭堂      | 派热饭盒  | (1) 区内60岁以上人士；及<br>(2) 需接受中心社工评估  | 2342 2452                        |
| 观塘 | 基督教家庭服务中心<br>真光苑长者地区中心<br>顺安长者地区中心 | 复康用具租借及转赠服务   | 居于中心服务范围内有需要之长者   | 2357 9963（真光苑）/<br>2727 1234（顺安） |
| 观塘 | 基督教家庭服务中心<br>真光苑长者地区中心<br>顺安长者地区中心 | 饭堂服务：在中心提供膳食服务（提供堂食及外卖）<br>早餐：\$8；午餐及晚餐：\$ 16   | 60岁或以上的会员，可自行申请   | 2357 9963（真光苑）/<br>2727 1234（顺安） |
| 观塘 | 保良局刘陈小宝耆晖中心<br>保良局社区饭堂服务计划         | 为有需要的市民提供早、午和晚餐，包括热餐和冻餐<br>早餐（热餐）：\$ 5（只提供堂食）<br>午餐及晚餐（热餐）：\$ 15（只提供堂食）<br>午餐及晚餐（冻餐）：\$ 10（只提供外卖） | 区内有需要的贫困家庭/长者   | 2796 1129                        |
| 观塘 | 香港明爱「电脑再生计划」                       | 二手电脑回收转赠<br>部分电脑需以优惠价购买   | 有需要人士（非综援人士申请须经社工／老师推荐）   | 2716 6875                        |
| 观塘 | 榕光社「惠膳行动」                          | 星期一至日中午及黄昏派发免费热饭盒   | 居于观塘区的综援、低收入或有特别需要的人士及家庭  | 2763 9944                        |
| 观塘 | 榕光社「赠医施药」服务                        | 提供免费的中医内科、针灸及外用药物等服务<br>星期一至五上午9:00至中午12:00及下午1:30至6:00<br>义诊点：观塘牛头角马蹄径1号宝恩大厦地下1号舖                | 65岁或以上领综援长者   | 2763 9944                        |
| 观塘 | 香港基督教培道联委会<br>高超道仁爱敬老中心<br>仁爱饭堂    | 逢星期一至五，上午11:30至下午1:00派发免费热饭盒（按金\$20）  | 观塘区会员   | 2717 7491                        |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区 | 机构名称／服务计划                              | 服务性质及内容  | 服务对象  | 查询电话      |
|----|--|--|---|-----------|
| 观塘 | 中华传道会<br>基石社会服务中心<br>派饭社区支援服务          | 星期一、三、五中午12:00至下午1:00，派发热饭盒予区内长者，减少他们在购买食物上的开支（按金\$20）           | 秀茂坪及宝达村内基层长者及低收入家庭  | 3162 0044 |
| 观塘 | 香港伯特利教会恩光堂<br>恩光社会服务中心有限公司<br>生命之粮热饭服务 | 每月举行3次派饭服务，逢星期日下午提供免费饭餐服务，中心派发 / 送饭予有需要的长者                       | 居于秀茂坪及宝达村内的独居长者或穷困长者（要预先登记）   | 2382 8877 |
| 观塘 | 保良局刘陈小宝长者地区中心<br>保良局社区饭堂服务计划           | 为有需要的市民提供适当及有营养的热餐服务，提供早、午、晚三餐（只提供堂食）<br>早餐：\$5；午餐及晚餐：\$15       | 区内有需要的贫困家庭或长者   | 2177 6299 |
| 观塘 | 香港基督教服务处<br>乐晖傲创<br>美膳之友               | 在中心提供堂食饭餐服务，提供时间为星期一至五（午餐、晚餐）\$25/餐                              | 中心会员，并经过当值社工评估为活动能力／自我照顾能力欠佳及欠缺支援网络   | 2717 0822 |
| 观塘 | 蓝田街坊福利会<br>长者邻舍中心良膳饭堂                  | 星期一至五（公众假期除外），<br>外带：下午12:30至1:00<br>（外带参加者需要缴付\$20按金，每月最后用膳日归还） | (1) 70岁或以上的长者；及<br>(2) 缺乏家庭或社区支援；及<br>(3) 自我照顾困难；及<br>(4) 经济困难；及<br>(5) 独居或双老长者<br>（需经中心社工评估） | 2772 5181 |
| 观塘 | 东华三院<br>丘木城长者邻舍中心<br>中心热饭服务            | 逢星期一至五（星期六、日及公众假期除外）上午11:40至下午1:00，派发热饭盒，由惜食堂免费提供饭盒              | (1) 60岁或以上独居或双老长者；及<br>(2) 本中心会员；及<br>(3) 煮食困难；及<br>(4) 经济困难；及<br>(5) 需接受中心社工评估有需要的长者         | 2811 0055 |
| 观塘 | 循理会德田耆乐会所<br>「孤长开饭啦」                   | 星期日上午11:00至下午12:30提供热食饭盒服务，<br>费用全免                              | 蓝田区内60岁或以上经社工评估有紧急需要的长者<br>（主要服务德田村、平田村、蓝田村及安达村）  | 2717 8000 |
| 观塘 | 明爱牛头角长者中心<br>惜食堂热饭服务                   | 星期一至五下午4:30<br>自行到中心取饭盒<br>费用全免                                  | (1) 60岁或以上长者；及<br>(2) 需要经中心社工评估   | 2117 0707 |
| 观塘 | 中华传道会基石社会服务中心<br>「膳」·赠关怀食物支援计划         | 星期二、四下午4:30至6:00，派发膳食包子予区内的低收入家庭，<br>减省购买食物上的开支                  | 秀茂坪及宝达村内基层长者及低收入家庭  | 3162 0044 |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区     | 机构名称／服务计划  | 服务性质及内容  | 服务对象  | 查询电话  |
|--------|--|--|---|---|
| 观塘     | 香港耆康老人福利会<br>何生长者邻舍中心                                  | 每月免费派发白米，由义工带着白米亲身上门探访。  | 居住于启业、启泰、丽晶的独居长者/ 双老长者会员  | 2116 1553   |
| 观塘     | 基督教以勒社会服务网络<br>翠杨中心<br>惜食堂速冻餐服务                        | 星期一及星期四下午 12:15 至 12:45<br>(公众假期及悬挂黑雨、八号及以上台风讯号除外)   | 以非综援家庭为主  | 2950 0930   |
| 观塘     | 基督教以勒社会服务网络<br>翠杨中心<br>爱心粮仓                            | 星期一下午 6:30至8:00<br>星期五下午 3:30至5:00<br>食物援助主要是干粮，米、罐头、面食及饼干等。                                       | 突变家庭、低收入家庭、新来港贫困家庭、失业人士、露宿者等  | 2950 0930   |
| 黄大仙及西贡 | 啬色园中药局<br>(黄大仙竹园村二号黄大仙祠内普济楼下层)                         | 免费中医门诊(需预约)  | 香港居民  | 2352 8447   |
| 黄大仙及西贡 | 啬色园医疗服务<br>(黄大仙凤德道38号啬色园社会服务大楼)                        | (1) 西医门诊<br>(2) 眼科视光学中心<br>(3) 物理治疗<br>(4) 中医服务中心<br>(5) 牙医诊所                                      | 香港居民  | (1) 2328 4929<br>(2) 2329 8622<br>(3) 2329 4262<br>(4) 2326 2110<br>(5) 2321 3389 |
| 黄大仙及西贡 | 邻舍辅导会<br>钱仲展纪念中医诊所<br>(黄大仙亲仁街4号地下-黄大仙港车站D1出口，黄大仙警署侧)   | 廉价中医服务   | 香港居民<br>(为长者提供优惠，详情请向职员查询)  | 2323 4404   |
| 黄大仙及西贡 | 灵实白普理景林社区健康发展中心<br>(新界将军澳景林村景榕楼2号地下)                   | 免费白内障摘除手术  | (1) 年满 65岁或以上，经济有困难之长者<br>(2) 需经由眼科医生诊断为需要接受白内障手术<br>(3) 必须已在医院管理局辖下接受眼科门诊覆诊，并已轮候白内障手术<br>(4) 成功获资助长者需缴付人工晶体费用及首次眼科诊金 | 2701 0602   |
| 黄大仙及西贡 | 灵实慈恩医疗服务<br>灵实余兆麒调景岭诊所<br>(将军澳健明村明日楼B翼地下)              | 廉价中医门诊(需预约)<br>可用优惠价钱享用中医服务  | 香港居民<br>(申领长者生活津贴、伤残津贴和综援人士提供优惠，详情请向职员查询)   | 3144 9250   |
| 黄大仙及西贡 | 保良局社区饭堂服务计划<br>保良局黄佑祥纪念耆晖中心<br>(新界将军澳翠林村欣林楼地下109-116室) | 提供惜食堂冻镡(外带)<br>星期一至六(午餐及晚餐)，逢星期一及四取餐。<br>因有善长赞助每份冻镡可享优惠价，详情请联络中心职员。<br>(因数量有限，如申请人数超出限额则会以抽签形式处理。) | 中心金咭会员(60岁或以上)  | 2702 3434   |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区     | 机构名称／服务计划  | 服务性质及内容  | 服务对象  | 查询电话      |
|--------|--|--|---|-----------|
| 黄大仙及西贡 | 乐群社会服务处社区饭堂<br>李坤社区服务中心<br>[好膳乐施社区饭堂]<br>(九龙慈云山云华街45号慈云山(南)社区中心五楼*)<br>*(没有升降机设施)                | 机构会在中心地下派发 \$10优惠价的营养午餐，为区内有需要的低收入及经济困难户提供营养午餐膳食，以减轻有需要人士的负担，纾缓生活压力（申请者可获三星期的膳食优惠，三星期后将按申请人数，再度排队轮候。）<br><br>有需要人士可联络中心职员。 | 区内低收入人士及家庭（申请人需填写经济状况声明表）   | 2322 2775 |
| 黄大仙及西贡 | 灵实长者地区服务<br>「爱心传龰」<br>1) 新界将军澳健明村明域楼地下B及C翼健明中心<br>2) 新界将军澳尚德村尚真楼地下C翼尚德中心<br>3) 新界将军澳厚德村德康楼地下厚德中心 | 为有需要服务使用者提供龰菜，如肉类、菜类等，以供回家煮食。(逢星期三下午)  | 区内年满65岁独居长者/双老及领取综援   | 2702 1113 |
| 黄大仙及西贡 | 城市睦福团契<br>短期食物援助<br>(九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心2501室)  | 干粮派发（米、罐头、面、奶粉、食用油、麦皮或饼干）  | 为未能承担日常膳食开支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人关怀。<br>- 突变家庭；<br>- 低收入家庭；<br>- 新来港贫困家庭；<br>- 失业家庭／人士；<br>- 恶劣居住环境家庭；<br>- 露宿者；或<br>- 其他（基于人道理由） | 3521 0196 |
| 黄大仙及西贡 | 保良局庄启程耆晖中心<br>[保良局「社区饭堂服务计划」]<br>(新界将军澳贤泰路8号茵怡花园第一座平台一楼)   | 于星期一至六，为有需要的区内长者或「有需要人士」（需经中心评估）提供有营养的热餐服务(早、午及晚三餐) (公众假期除外)   | 长者或「有需要人士」（不限年龄，惟必须有合理短期援助需要，由区内综合家庭服务中心或地区团体转介。）   | 2997 0206 |
| 黄大仙及西贡 | 伸手助人协会<br>宝林赛马会老人之家<br>「膳心午餐」计划<br>(新界将军澳宝林村宝智楼二至三楼)   | 于星期一至五，以每月优惠价享用优质营养午餐，纾缓生活压力。(公众假期除外) 名额有限，详情可致电该中心查询。   | 60岁以上的宝林村居民及中心会员  | 2703 1363 |
| 黄大仙及西贡 | 慈云山圣文德堂<br>「方济厨房」<br>(九龙慈云山蒲岗村道89号天主教圣文德堂)   | 每日为20位人士提供一餐免费晚餐于圣文德堂文德轩享用   | (1) 慈云山区内家境困难者，领取综援人士<br>(2) 能自行往返圣文德堂与居处<br>(3) 能自行进食<br>(4) 无传染病<br>(5) 情绪稳定及<br>(6) 愿遵守「方济厨房」之友一切规则                        | 9885 1255 |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区      | 机构名称／服务计划   | 服务性质及内容   | 服务对象  | 查询电话                  |
|---------|---|---|---|-----------------------|
| 黄大仙及西贡  | 灵实白普理景林社区健康发展中心<br>「爱心传餸」<br>(新界将军澳景林村景榕楼2号地下)                | 为有需要服务使用者提供餸菜，如肉类、菜类等，以供回家煮食。                       | (1)65岁或以上独老或双老长者<br>(2)景林村居民<br>(3)领取综援/长者生活津贴  | 2701 0602             |
| 黄大仙及西贡  | 竹园区神召会<br>慈风长者邻舍中心<br>租借复康用品<br>(九龙钻石山凤德村碧凤楼地下17-18号)         | 长者及护老者可用优惠价钱租用复康用品包括轮椅、助行架、四脚叉                      | 照顾60岁或以上长者家属或照顾者，并在中心登记成为护老者  | 2320 1303             |
| 黄大仙及西贡  | 保良局社区饭堂服务计划<br>保良局张麦珍耆乐中心<br>(九龙钻石山龙蟠街1号悦庭轩地下)                | 于星期一至五，为有区内长者及「有需要人士」（需经中心评估）提供有营养的热餐服务（午餐）（公众假期除外） | 长者或「有需要人士」（不限年龄，惟必须有合理短期援助需要，由区内综合家庭服务中心或地区团体转介。）   | 2242 2827             |
| 黄大仙及西贡  | 将军澳基督教锡安堂暨安临中心<br>短期食物援助<br>(将军澳翠林村安林楼3楼316-325室)             | 干粮派发（米、罐头、面、奶粉、食用油、麦皮或饼干）                           | 为未能承担日常膳食开支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人关怀。<br>- 突变家庭；<br>- 低收入家庭；<br>- 新来港贫困家庭；<br>- 失业家庭／人士；<br>- 恶劣居住环境家庭；<br>- 露宿者；或<br>- 其他（基于人道理由） | 2706 5128             |
| 黄大仙及西贡  | 香港圣公会竹园马田法政牧师长者综合服务中心<br>(九龙黄大仙竹园北村蕙园楼地下)                     | 向护老者提供复康用品及器材租借服务，让护老者以优惠价借用器材用品如轮椅、助行架、四脚叉         | 照顾60岁或以上长者之家人或照顾者，可到中心登记成为护老新天地会员   | 2323 0632             |
| 黄大仙及西贡  | 香港圣公会黄大仙长者综合服务中心<br>- 龙达聚护老新天地<br>(九龙黄大仙下村（一区）龙达楼地下105至108号)  | 向护老者提供复康用品及器材租借服务，让护老者以优惠价借用器材用品如轮椅、助行架、四脚叉         | 照顾60岁或以上长者之家人或照顾者，可到中心登记成为护老新天地会员   | 2351 8282             |
| 黄大仙及西贡  | 西贡将军澳妇女会(翠林康怡综合服务中心)<br>(将军澳翠林村欣林楼103-106号地下)                 | 逢星期三下午 3:00至7:00为会员提供中医义诊服务                         | 中心会员（凭有效会员证）  | 2701 8986             |
| 黄大仙及西贡  | 民社服务中心 -<br>「粮朋好友」慈云山社区食物结网计划                                 | 计划透过向爱心惜食商户回收食物，再向有需要的家庭派发食物，舒缓经济压力。详情可致电该中心查询。     | 区内有需要的家庭  | 9854 9411 / 2788 0101 |
| 九龙城及油尖旺 | 香港圣公会九龙城青少年综合服务中心<br>香港圣公会九龙城家庭支援网络服务<br>「社区献温情小型家庭电器及家居用品转赠」 | 透过电器转赠，让有需要的家庭添置电器，以改善其生活环境。                        | 居住在九龙城区及领取综援人士或经社工评估之人士<br>(只限从未申请的家庭)  | 2711 9229             |



**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区      | 机构名称／服务计划                       | 服务性质及内容   | 服务对象   | 查询电话      |
|---------|---------------------------------|---|--|-----------|
| 九龙城及油尖旺 | 香港青年协会赛马会红磡青年空间「邻舍第一·送米助人」计划    | 每月1包5公斤白米，按情况而定<br>(新旧个案亦需每年重新填写申请表)  | 低收入家庭/独居户（需由非政府机构社工转介）                         | 2774 5300 |
| 九龙城及油尖旺 | 明爱电脑工场                          | 以廉价购买二手电脑及数码产品  | 低收入家庭  | 2716 6875 |
| 九龙城及油尖旺 | 浸信会爱群社会服务处「童心饭堂」                | 为清贫小学生及其家长提供优惠晚餐  | 领取全额／半额书簿津贴的小学生及其直属家庭成员，以油麻地、荃湾区为主。            | 5985 0137 |
| 九龙城及油尖旺 | 九龙乐善堂<br>乐善堂佳宝营养膳食中心            | 由营养师设计营养餐单，提供价格相宜的到户营养膳食  | 主要服务九龙城及黄大仙区长者、刚离院、复康及其他有需要人士，油尖旺区长者有需要亦可申请。   | 2334 5009 |
| 九龙城及油尖旺 | 九龙乐善堂 及 圣雅各福群会「众膳坊食物银行」         | 提供短期食物援助，最长服务期为6个星期   | 九龙城区低收入人士及非综援受助人，其他地区有需要人士亦可申请。                | 2272 9850 |
| 九龙城及油尖旺 | 九龙乐善堂『膳』待饭券计划                   | 每位成功申请人士每次可得到20餐的『膳』待饭券   | 九龙城、土瓜湾及黄大仙区内的基层家庭                             | 2272 9850 |
| 九龙城及油尖旺 | 救世军循环再用计划                       | (1) 低价售卖由回收所得的二手物品<br>(2) 有经济困难人士可申请"生活祝福券"(由社工转介)                                    | 香港居民   | 2332 4433 |
| 九龙城及油尖旺 | 救世军露宿者综合服务                      | 物资转赠：衣服、毛毡、日常用品   | 露宿者  | 2710 8911 |
| 九龙城及油尖旺 | 爱心饭团                            | 免费派送饭盒、生果及日常用品(轮椅、经济奖学金(予学校))，另也有不同物资经商讨后送出。  | 有经济困难的人士                                       | 2126 7655 |
| 九龙城及油尖旺 | 东华三院 福全共物馆「借嘢」                  | 透过在大角咀区收集区内捐赠运动用品、单车、滑板车、乐器、小电器，营运共享借用平台。   | 香港居民及有服务需要人士。                                  | 9661 9466 |
| 深水埗     | 惜食堂社区中心                         | 逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食热饭餐服务（假期除外）<br>费用全免   | 深水埗区独居及有紧急困难的长者，必须年满65岁（需先登记及致电预约社会工作评估）       | 3118 2348 |
| 深水埗     | 宏施慈善基金深水埗社会服务处 - 暖暖在「深」计划(热食服务) | 逢星期一至三（公众假期除外）<br>下午4：30至5：30<br>于宏施慈善基金深水埗社会服务处派发饭盒（由惜食堂提供）<br>费用全免                  | 深水埗区内有需要的长者及新来港家庭（需先登记及由社工评估或机构转介）             | 3590 4240 |
| 深水埗     | 爱心饭团慈善有限公司 - 爱心饭盒               | 逢星期一、三、五分别于基隆街64号地下、九龙工业学校及中圣学校门外，主要派发饭盒予长者及有需要人士。                                    | 长者及有需要人士，并需预先登记。                               | 2126 7655 |
| 深水埗     | 深水埗区议会保良局石硤尾社区服务中心<br>中电有「营」饭堂  | 为区内有需要人士提供以廉价热餐为主的短期食物援助服务，支援基层居民的基本生活需要。<br>逢星期一至六（假期除外）提供午餐及晚餐<br>每餐\$14(需提早2个星期订餐) | 居于深水埗区内有需要的长者及基层人士（需申请及登记成为有「营」之友）(午餐或晚餐：\$14) | 2608 9112 |
| 深水埗     | 东华三院陈婉珍第三龄义工中心暨膳深轩              | 逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食热饭餐服务（假期除外）<br>每餐\$10   | 居于深水埗区的低收入人士（需由社工评估），登记成为膳深轩会员                 | 2596 0598 |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区  | 机构名称／服务计划                            | 服务性质及内容  | 服务对象   | 查询电话   |
|-----|--------------------------------------|--|--|--|
| 深水埗 | 明爱基层组织发展计划                           | 为有住屋需要的低收入家庭提供<br>1. 免费食物支援：逢星期一至五提供午餐及晚餐的外带热饭餐饮服务<br>2. 紧急经济支援<br>3. 洗衣服务：每次收费\$10  | 深水埗区劏房户（需先登记及由社工评估）                          | 深水埗区：2994 9309<br>荔枝角：2741 3767  |
| 深水埗 | 香港基督教关怀无家者协会                         | 只提供午餐<br>每餐\$10（有特别困难人士可安排豁免）  | 宿舍舍友、面临无家人士、露宿者、恶劣居所人士及过往曾接受服务之对象（请先登记）      | 2788 0670  |
| 深水埗 | 仁爱之家                                 | 免费膳食服务   | 为露宿者、低收入家庭、长者和社会福利署转介人士                      | 2386 7707 / 2729 0884  |
| 深水埗 | 香港基督教青年会长沙湾中心                        | 逢星期一、二及三派发午餐饭盒予有需要人士   | 居于深水埗区内的有需要人士及面对短期／紧急经济困难人士或家庭(需经中心评估家庭经济状况) | 2708 8995 / 5561 1082  |
| 深水埗 | 民社服务中心 -<br>「粮友行动」食物回收助人计划           | 于石硤尾村20座212室外转赠食物，例如剩菜及面包<br>费用全免  | 居住于深水埗区的长者及低收入的家庭<br>（需先登记及由中心职员作评估）         | 3488 9931  |
| 深水埗 | 工业福音团契邻舍关怀中心-食物银行<br>(圣雅各福群会众膳坊伙伴机构) | 提供食物援助服务   | 有需要人士（需经社工转介或致电预约社工作评估）                      | 2745 6383  |
| 深水埗 | 启爱共融基金有限公司                           | 周一至周五 09:00 - 19:00<br>星期六 09:00 - 13:00<br>为有需要家庭提供食物及物资援助  | 居于深水埗区的低收入或综援家庭(需先登记为会员及经中心评估家庭经济状况)         | 2361 3344  |
| 深水埗 | 香港妇女中心协会<br>好惜食                      | 为有需要低收入人士／家庭提供食物援助   | 居于深水埗区的有需要人士及面对短期／紧急经济困难人士或家庭(需经中心评估家庭经济状况)  | 2386 6256  |
| 深水埗 | 劳资关系协进会<br>社区二手店                     | 低价售卖由回收得到的二手物品（家俬除及电器外）<br>社区二手店地址：深水埗青山道100号D地铺<br>回收再用中心地址：深水埗荔枝角长顺街5号长江工厂大厦5字C室   | 有需要人士  | 2729 0373  |
| 深水埗 | 香港轮椅辅助队                              | 提供短期免费的手推轮椅等辅助器材借租服务(需先缴按金，手推轮椅及大便椅按金\$500，其他助行器按金\$100)<br>免费借用期限为1个月，其后租金为每月\$20至\$100（单位以月计，不足1个月亦会视为整月计算）<br>可供借用物资包括：手推轮椅、助行架、手杖、大便椅等 | 有需要人士  | 2194 9600  |
| 深水埗 | 香港医药援助会                              | 牙医服务 (接受电话预约，诊金: 新症 \$40、旧症 \$20，另需支付治疗费用)   | 有需要人士  | 查询：2776 9081<br>预约：2776 5462<br>(白田村牙科诊所)<br>预约：2729 7366<br>(李郑屋牙科诊所) |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区 | 机构名称／服务计划                         | 服务性质及内容  | 服务对象   | 查询电话                                 |
|----|-----------------------------------|--|--|--------------------------------------|
| 沙田 | 保良局田家炳长幼天地社区饭堂                    | 提供堂食午餐，及堂食／外卖自取晚餐（逢星期一至五）<br>费用：\$10／餐   | (1) 60岁以上之长者<br>(2) 有需要紧急或短期支援的人士/贫困家庭(需要由社工转介)  | 2692 2600                            |
| 沙田 | 沙田妇女会食物共享行动                       | 为有需要人士或家庭提供免费回收食物，包括蔬果及面包，分别在新田总会及马鞍山利安中心（逢星期一至五晚上8：15至8：45）派发，派完即止。                     | 沙田区有需要人士/家庭  | 2633 5566（新田）<br>2692 3300（利安）       |
| 沙田 | 中国基督教播道会康福堂白普理社区健康发展中心            | (1) 为未能应付日常膳食开支的人士或家庭，提供短期食物援助<br>(2) 每两星期领取食物一次；根据个别情况，领取期最长为3个月；派发食物为干粮，如米、面、罐头、饼干、奶粉等 | 沙田区居民：低收入人士、失业人士、新来港人士、因遭遇突变而需要紧急支援的人士(包括面对伤病、家庭经济支柱离世、家暴等)。如非本港居民、或综援人士，将酌情考虑。(需要由社工转介) | 2648 9811                            |
| 沙田 | 浸信宣道会恩禧中心一惜食堂膳食服务                 | 逢星期一及四下午4:00后，于浸信宣道会恩禧中心派发冻餐   | 沙田区居民；<br>需社工评估。   | 2606 3656                            |
| 沙田 | 香港基督教新生会 新田围堂长者邻舍中心一惜食堂膳食服务       | 提供冻膳自取(逢星期二、五)<br>费用：免费  | 60岁以上及居于区内长者；<br>需社工评估   | 2604 6524                            |
| 沙田 | 中华基督教礼贤会香港区会礼贤会沙田长者邻舍中心一惜食堂膳食服务   | 提供冻膳自取(逢星期二、五)<br>费用：免费  | 60岁以上及居于区内长者；<br>需社工评估   | 2637 6121                            |
| 沙田 | 基督教香港信义会颂安长者邻舍中心一惜食堂膳食服务          | 提供自取热食午餐(逢星期一至五)<br>费用：免费  | 60岁以上及居于马鞍山区长者；<br>需社工评估   | 2144 3199                            |
| 沙田 | 基督教香港信义会马鞍山长者地区中心一惜食堂膳食服务         | 提供冻膳自取(逢星期一、四)<br>费用：免费  | 60岁以上及居于马鞍山区长者；<br>需社工评估   | 3124 7633                            |
| 沙田 | 东华三院王泽森长者地区中心                     | 提供堂食／外卖自取早餐、午餐及晚餐（逢星期一至六）<br>费用：\$10／早餐、\$20/午餐、\$20/晚餐 (外卖另收加\$2)                       | 60岁以上长者或社区人士；<br>需社工评估   | 2647 2711                            |
| 沙田 | 基督教香港信义会沙田多元化金龄服务中心               | 提供堂食午餐及晚餐<br>费用：\$20/午餐（逢星期一至六）、\$24/晚餐（逢星期一至五）  | 60岁以上中心会员；<br>需直接与中心当值社工查询   | 2691 7163                            |
| 沙田 | 基督教香港信义会善学慈善基金关宣卿愉翠长者邻舍中心一惜食堂膳食服务 | <b>愉翠中心</b><br>派发热饭<br>费用：免费/午餐（逢星期一至五）<br><b>第一城中心(分处)</b><br>派发冻膳<br>费用：免费（逢星期一、四）     | 60岁以上区内中心会员；<br>需社工评估  | 愉翠中心：2630 7070<br>第一城中心/分处：3692 5078 |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区    | 机构名称／服务计划                 | 服务性质及内容   | 服务对象   | 查询电话      |
|-------|---------------------------|---|--|-----------|
| 大埔及北区 | 乐群社会服务处 - 紧急食物援助          | 派发家庭用品及食物，包括米、油、粉面、罐头、干粮及饮料等  | 为大埔及北区内经由社工或个案工作人员转介之有经济困难，需紧急食物援助人士（包括遭逢家庭经济突变人士、残障人士、隐蔽长者、长期病患者或租金津贴不足之综援受助人士，而此类人士之申请必需经过收入审查程序）。另外，亦接受区内有需要人士自行申请。 | 2653 2853 |
| 大埔及北区 | 香港宣教会恩霖社区服务中心 - 惜食堂膳食援助   | 逢星期二及五中午12:00至13:00 派发冻餐  | 上水区内人士或个案工作人员转介之有需要人士（独居长者、低收入及有需要人士或家庭优先）   | 2672 4771 |
| 大埔及北区 | 齐贤社义工协会 - 紧急食物援助          | 派发米、粉面、油、麦皮、罐头 (每2个星期1次，名额有限)   | 大埔及北区内独居长者（以大埔区为主）   | 2658 0043 |
| 大埔及北区 | 基督教迦南堂粉岭堂 - 耶稣请食饭         | 逢星期三下午4:30至6:00派发冻餐   | 北区区内人士（长者、低收入及有需要人士或家庭优先）  | 3596 3979 |
| 大埔及北区 | 基督教迦南堂粉岭堂 - 旷野同行          | 逢星期六及日派发物资及食物（以干粮为主）  | 北区区内人士<br>(在职贫穷人士、伤健人士、基层家庭(包括综援及低收入家庭))   | 3596 3979 |
| 大埔及北区 | 绿膳派食物支援                   | 绿膳派是一个回收食物及免费转派膳食予有需要人士，提倡环保和减废的非牟利团体，「爱环境，派膳食，助人减剩食。」将从伙伴商户回收到的剩食，包括：新鲜瓜菜、临近到期而失去商户价值的食品和面包，直接送到有需要的慈善团体及区内长者手上（地址：粉岭新运路21号） | 新界西北、大埔及北区区内院舍及个体长者  | 9734 9819 |
| 大埔及北区 | 铭恩中心 - 惜食堂膳食服务            | 逢星期二及五下午4:00 至6:00，于铭恩中心及基督教铭恩堂大埔堂派发冻餐  | 65岁或以上低收入长者（领取综援及长者生活津贴等，需经社工评估）及低收入家庭（领取全额书簿津贴及在职家庭津贴等，需经社工评估）  | 2689 5454 |
| 大埔及北区 | 铭恩中心 - 乐分享饭堂社区饭堂          | 逢星期五下午6:00 至 7:00，于铭恩中心及基督教铭恩堂大埔堂派发热餐   | 65岁或以上低收入长者（领取综援及长者生活津贴等，需经社工评估）及低收入家庭（领取全额书簿津贴及在职家庭津贴等，需经社工评估）  | 2689 5454 |
| 大埔及北区 | 健康行动                      | (1) 收集商户捐赠的蔬菜及面包，再转赠区内有需要人士<br>(2) 派发惜食堂捐赠的冻镡包  | 有需要之北区长者、弱能人士或家庭(如低收入家庭)   | 3176 7650 |
| 元朗    | 博爱医院-香港中文大学中医诊所暨教研中心(元朗区) | 中医诊疗服务：<br>(1) 普通科 - 包括内科、老人科、肿瘤科、妇科、儿科、皮肤科等<br>(2) 针灸科、骨伤科<br>(3) 免费针灸戒烟服务<br>(4) 中药房<br>(5) 天灸服务<br>(6) 体重控制                | 香港居民<br>（为长者和综援人士提供中医药优惠，详情请向职员查询）   | 2478 5769 |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区    | 机构名称／服务计划              | 服务性质及内容  | 服务对象  | 查询电话      |
|-------|------------------------|--|---|-----------|
| 元朗    | 博爱医院元朗东莞同乡会中医专科诊所(天水围) | 中医诊疗服务：<br>(1) 普通科 - 包括内科、老人科、肿瘤科、妇科、儿科、皮肤科等<br>(2) 针灸科、骨伤科<br>(3) 免费针灸戒烟服务<br>(4) 中药房<br>(5) 天灸服务<br>(6) 体重控制 | 香港居民<br>（为长者和综援人士提供中医药优惠，详情请向职员查询）  | 2253 6112 |
| 元朗    | 博爱医院中医专科医疗车 - 元朗       | 有关开诊日期及时间，请电话查询。   | 香港居民  | 9804 9993 |
| 元朗    | 博爱医院中医流动医疗车 - 屯元       | 有关开诊日期及时间，请电话查询。   | 香港居民  | 9585 9201 |
| 元朗    | 博爱医院中医流动医疗车 - 天水围      | 有关开诊日期及时间，请电话查询。   | 香港居民  | 6200 1192 |
| 元朗    | 博爱医院中医流动医疗车 - 天屯       | 有关开诊日期及时间，请电话查询。   | 香港居民  | 6931 9500 |
| 元朗    | 博爱医院中医流动医疗车 - 元朗乡村     | 有关开诊日期及时间，请电话查询。   | 香港居民  | 9071 0780 |
| 元朗    | 博爱医院中医流动医疗车 - 天水围及锦田   | 有关开诊日期及时间，请电话查询。   | 香港居民  | 6191 1426 |
| 元朗    | 青松观第二中医药赠诊所            | 免费中医门诊   | 香港居民  | 2445 0622 |
| 元朗    | 仁爱堂流动中医医疗车             | 优惠中医服务（17岁或以下及65岁或以上人士优惠药费每日港币35元正，针灸每次港币100元正；可使用医疗券）<br>（地点：元朗或天水围；有关开诊日期及时间，请留意仁爱堂网页公报的时间表）                 | 香港居民  | 2655 7757 |
| 元朗    | 天水围妇联                  | (1) 惜食堂膳食援助，逢星期二及五上午 11:00于天水围妇联派发速冻鲛(需登记)<br>(2) 物资转赠   | 有需要人士，如双老长者、独居长者、低收入人士  | 2447 7499 |
| 元朗    | 元朗浸信会<br>「社区爱心柜」服务     | 短期食物及日用品援助   | 居于元朗、天水围区的经济有特殊困难人士、家庭收入低于最低入息中位数人士及新来港人士未能取得综援者<br>(申请者需经简单家庭探访，并符合以上的受助资格)                                  | 2943 7251 |
| 荃湾及葵青 | 香港明爱怀宝坊环保回收计划          | 回收旧衣物、服饰及小型家电，经过清洁处理，再以相宜价格转售给社区人士   | 有需要的社区人士  | 2409 1112 |
| 荃湾及葵青 | 圆玄学院<br>圆玄资源互惠社        | (1) 物质转赠平台<br>转赠生活用品、学童文具、家俬、小家电及粮油食品等<br>(2) 紧急添置计划<br>为有需要人士提供即时物质供应   | 综援家庭及有特殊需要人士，包括生活在贫穷线下之贫穷家庭及弱势社群人士，经济有特殊困难者（失业人士或低收入家庭）、单亲家庭、独居长者、长期病患者、新来港人士、面对突发性处境人士（如家庭支柱去世）、地区重大事故受影响人士等 | 2499 4048 |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区    | 机构名称／服务计划                      | 服务性质及内容   | 服务对象  | 查询电话                |
|-------|--------------------------------|---|---|---------------------|
| 荃湾及葵青 | 城市睦福有限公司                       | (1) 食物援助<br>以派发干粮为主，包括米、面、罐头、麦片、饼干、奶粉等(食物种类不定)；援助期限及食物种类因应个案需要而定，援助期限一般为6个星期<br>(2) 物资转赠<br>提供转赠食物、家庭电器、家俱、衣物、日用品、电子产品、儿童及婴儿用品<br>(3) 紧急援助<br>提供短期的生活援助、租金/搬迁援助、家居援助、交通费援助、医疗援助、学习援助、复康援助、灾难援助、殮葬援助等，因应个案需要而定 | (1) 食物援助及物资转赠的服务对象：<br>遇突变家庭、低收入家庭、新来港贫困家庭、失业家庭/人士、恶劣居住环境家庭、露宿者等<br>(2) 紧急援助的服务对象：<br>为身陷困境之人士或其家属提供紧急经济援助，并作出全人关怀，包括：因不幸事故或意外而失去家庭支柱的人士、因灾难而导致重大损失的人士、因陷入财困而不能维持生活基本开支的人士、正等候其他基金和政府资助的贫困人士、其他（基于人道理由） | 2944 9169           |
| 荃湾及葵青 | 保良局曹金霖夫人耆晖中心<br>社区饭堂服务         | 提供短期免费热餐服务，给予有需要人士（提供午餐及晚餐）   | 为葵青区有需要的长者(需持有会员证)提供均衡营养的膳食   | 2433 7300           |
| 荃湾及葵青 | 香港圣公会麦理浩夫人中心<br>慈惠社区药房         | (1) 由注册药剂师提供专业配药服务及免费药物咨询服务<br>(2) 社区药物健康教育<br>(3) 「慈惠药物计划」   | (1) 有需要家庭及人士<br>(2) 有兴趣的人士或团体<br>(3) 经社工进行评估，提供药物减免优惠予低收入及综援人士  | 2619 0848           |
| 荃湾及葵青 | 香港圣公会麦理浩夫人中心<br>「时刻共享」社区计划     | 家庭照顾者会员可透过付出时间及贡献才能，帮助他人赚取时分，以换取由外界捐赠之一手物品、食物或服务，减轻经济负担，发挥助人自助的精神，促进社区互助。   | 低收入家庭照顾者  | 2410 8077           |
| 荃湾及葵青 | 浸信会爱群社会服务处<br>「开饭」服务           | 关怀基层家庭需要，于午膳或晚膳时段，提供免费或10元的热食饭餐（一镬一菜一饭一汤），协助低收入家庭或失业人士减轻经济负担  | 童心饭堂：领取全额／半额书簿津贴的小学生及其直属家庭成员  | 5985 0137<br>(童心饭堂) |
| 荃湾及葵青 | 香港中华基督教青年会新界会所<br>「热饭放镬」爱心饭堂服务 | 以5元一餐晚饭，为葵青区内60岁以上长者提供「热饭放镬」爱心饭堂服务  | 60岁以上长者   | 2420 0266           |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区    | 机构名称／服务计划                  | 服务性质及内容  | 服务对象   | 查询电话   |
|-------|----------------------------|--|--|--|
| 荃湾及葵青 | 保良局刘汉宣纪念长幼天地<br>中电「有『营』饭堂」 | 提供热餐服务，给予有需要人士（提供 早、午、晚三餐）   | 饭堂为低收入家庭、失业人士及有需要的长者提供营养热食。饭餐由营养师设计，饭堂亦特别为有需要人士提供包括碎餐及糖尿餐等。              | 3998 4550  |
| 荃湾及葵青 | 绿德好有限公司<br>「食德好」食物回收计划     | 转赠食物（例如：蔬果、面包、包装及干货类食品等）予区内有需要人士。有需要人士登记成为「食德好」之友定期领取食物及参加环保工作坊。   | 区内弱势社群及机构  | 2699 9480  |
| 荃湾及葵青 | 长春社<br>粮善关爱坊               | 提供食物回收及转赠服务  | 1) 综缓、关爱基金、伤残津贴、低收入在职家庭津贴计划领取者或<br>2) 社工转介个案如失业、单亲、新移民、少数族裔等基层群体或个别有需要街坊 | 5541 1701 / 5507 1350                                  |
| 荃湾及葵青 | 家园便利店(葵盛东分店)               | 以低于市面的价钱，向市民售卖食物及日常用品  | 低收入家庭、综援家庭、公屋租户、长者、新来港人士及少数族裔等弱势社群                                       | 2439 0478  |
| 荃湾及葵青 | 玉清慈善基金食物及物资支援中心            | 接受村内有需要人士登记及其他机构转介<br>(1) 每次派发活动食物不同（主要由米、全蛋面、米线、米粉、芥花籽油、罐头或梳打饼等数款食物组合而成）<br>(2) 因应受助者的日常需要派发日用品，如面巾、围巾（冬天派发）<br>(3) 为照顾行动不便人士，食物中心的义工会上门探访送赠心意包 | 居住在石围角村及象山村内有需要人士，例如：长者、弱能、伤残及低收入人士等                                     | 3705 0375 (中心) /<br>3705 0437 (中心) /<br>2360 9318 (总部) |
| 荃湾及葵青 | 家园便利店(荃湾分店)                | 以低于市面的价钱，向市民售卖食物及日常用品  | 低收入家庭、综援家庭、公屋租户、长者、伤残人士、新来港人士及少数族裔等弱势社群                                  | 3460 2490 / 3460 2491                                  |
| 荃湾及葵青 | 工程及医疗义务工作协会                | 租借及维修电动轮椅及其他复康器材服务<br>(需要收费并以电话预约)   | 有需要人士  | 2772 3080  |
| 荃湾及葵青 | 天梯使团<br>青衣盘石睦邻中心           | 与惜食堂合作免费食堂，与膳心连及FOOD-CO合作送出免费物资  | 居住于青衣区的人士（失业、就业不足、经济困难人士，需要经济证明）   | 2495 2910 / 2495 0987                                  |
| 荃湾及葵青 | 香港基督教女青年会陶哲甫伉俪乐龄中心         | 提供免费午膳   | 青衣区内65岁以上独居、双老长者或照顾者（需经社工评估及推荐）  | 2433 1666  |

**社区资源（实物援助）**  
**（截至2025年8月）**

| 地区    | 机构名称／服务计划                                  | 服务性质及内容  | 服务对象  | 查询电话                                 |
|-------|--|--|---|--------------------------------------|
| 荃湾及葵青 | 基督教香港信义会乐聚轩<br>「乐心乐饒」社区互助支援计划              | 派发免费饭盒   | 荃湾及葵青区内的基层长者或有需要人士<br>(需经社工评估)  | 2410 0124                            |
| 荃湾及葵青 | 惜食堂「丰膳蜜蜜饒」                                 | 为区内有需要食物援助的长者 (特别是隐蔽长者)，提供适切膳食及生活上的支援。   | 区内有需要食物援助的长者 (特别是隐蔽长者)  | 5977 4237                            |
| 荃湾及葵青 | 惜食堂「自助惜食站」                                 | 为当区有需要食物援助的长者及基层家庭提供适切膳食支援。<br>「自助惜食站」24小时开放，放置多部不同种类的食物自助提取机，满足不同类别人士的膳食需要。       | 区内有需要食物援助的长者及基层家庭   | 2801 5333/ 9869 3657                 |
| 荃湾及葵青 | 恩牧堂睦邻中心                                    | 1.食物银行：为失业、就业不足、经济困难等人士提供短暂食物援助服务<br>2.剩食分享：不定期送出快将过最佳食用限期食物<br>3.改衫服务<br>4.轮椅借用服务 | 1. 青衣区居民<br>2. 青衣区低收入家庭及长者（需每年做会员登记）<br>3. 青衣区独居及双老长者家庭<br>4. 有需要人士   | 2436 0223                            |
| 屯门    | 城市睦福有限公司 - 食物援助                            | 以派发干粮为主，包括米、面、罐头、麦片、饼干、奶粉、新鲜食物券等(食物种类不定)。援助期限因应个案需要而定，一般为6个星期。                     | 为未能承担日常膳食开支人士提供短期食物援助，包括：遇突变家庭、低收入家庭、新来港贫困家庭、失业家庭/人士、恶劣居住环境家庭、露宿者等  | 2467 9169<br>(请先致电预约)                |
| 屯门    | 民社服务中心 -<br>「粮友行动」食物回收助人计划                 | 透过转赠食物予有需要人士，减轻他们的经济负担   | 居住于屯门区，领取政府福利津贴或低收入家庭、独居长者(必须先登记)   | 2463 0958                            |
| 屯门    | 仁爱堂<br>史立德夫人青少年儿童医疗基金<br>专注力失调 / 过渡活跃症资助计划 | 服务内容:<br>- 精神科专科医生为学童提供诊断服务<br>- 因应学童情况进行处方及撰写相关报告<br>- 为学童提供公立医院转介服务              | 申请条件:<br>- 学童为香港永久性居民<br>- 年龄介乎6至8岁<br>- 现正就读屯门/元朗/荃湾/黄大仙/观塘/西贡/大埔/沙田/葵青/深水埗区小学<br>- 学童为综援受助人或书簿津贴受惠学童<br>- 现正轮候公立医院儿童及青少年精神科 或 已接受初步评估(如：卫生署儿童体能智力测验服务中心、教育心理学家或精神科医生) | 2254 3368                            |
| 屯门    | 欧绿保综合环保                                    | 二手电器捐赠，包括洗衣机、电视机、雪柜、冷气机和电脑屏幕。  | 有需要及面对经济困难人士 (申请需经社工转介)   | 2290 5238                            |
| 屯门    | 曙光二手家俬家品店                                  | 以较相宜的价钱售卖由回收所得的二手家俬及电器   | 香港居民  | 2606 2007 / 2606 2083 /<br>2606 2968 |
| 屯门    | 救世军循环再用计划<br>救世军天恩工作室 - 屯门店                | 以较相宜的价钱售卖由回收所得的二手物品  | 香港居民  | 2618 2241                            |

(1) 有关政府资助短期食物援助服务队的服务简介，请参阅本署以下网页：[https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/family/cat\\_support/foodassist/](https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/family/cat_support/foodassist/)

(2) 以上列表未能尽录全港有关社区资源 (实物援助) 的资料。