社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
1	中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 送暖行动计划(冬季限定)	透过御寒物资馈赠，改善贫弱独居及双老长者于寒冬下的家居生活质素	透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，并需符合以下条件 - 六十岁或以上; 及 - 经济条件有限 (经社工评估) ; 及 - 独居 / 双老同住; 及 - 缺乏亲属/家人照顾支援	2831 3283
2	中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 新居入伙套装	铺设胶地板；安装窗帘路轨、灯胆、挂勾； 添置新居家具等	透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，并需符合以下条件 - 六十岁或以上; 及 - 经济条件有限 (经社工评估) ; 及 - 独居 / 双老同住; 及 - 缺乏亲属/家人照顾支援	2831 3283
3	中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 家居防跌评估套装	安装扶手	透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，并需符合以下条件 - 六十岁或以上; 及 - 经济条件有限 (经社工评估) ; 及 - 独居 / 双老同住; 及 - 缺乏亲属/家人照顾支援	2831 3283
4	中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 电器赠长者服务	添置大小型家用电器、季节性电器及物品	透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，并需符合以下条件 - 六十岁或以上; 及 - 经济条件有限 (经社工评估) ; 及 - 独居 / 双老同住; 及 - 缺乏亲属/家人照顾支援	2831 3283
5	中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 家居设施检查及维修服务	电力维修、来去水维修、电器维修及木工等	透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，并需符合以下条件 - 六十岁或以上; 及 - 经济条件有限 (经社工评估) ; 及 - 独居 / 双老同住; 及 - 缺乏亲属/家人照顾支援	2831 3283

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
6	中西南及离岛区	圣雅各福群会 长者家居安全综合服务 家居闪灯组合套装	安装无线闪灯门钟、闪灯扩音家居电话等	透过本地社福机构的注册社工进行资格审核及转介，并需符合以下条件 - 六十岁或以上; 及 - 经济条件有限 (经社工评估) ; 及 - 独居 / 双老同住; 及 - 缺乏亲属/家人照顾支援	2831 3283
7	中西南及离岛区	圣公会东涌综合服务	收集及转赠电器、家具、玩具、婴儿用品、全新文具 服务时间:逢星期一至五下午2时至5时(星期四除外)及逢星期六上午10时至下午1时 服务地址:大屿山东涌海滨路15号东涌社区服务综合大楼A座中座地下	-东涌居民及家庭 - 有需要或紧急个案/家庭	2109 0082
8	中西南及离岛区	香港基督教青年会东涌中心	玩具银行(包括文具) 送赠饭盒（一星期三日）（每日110份） 送赠清洁用品、米、面食、罐头	区内低收入人士、独老或双老长者	2988 1246
9	中西南及离岛区	基督教宣道会 愉景湾堂服务中心	提供物品捐赠（包括文具、玩具等）	大屿山居民	2987 8136
10	东区及湾仔	圣雅各福群会社区经济互助计划	为区内居民安排服务及货品交换	湾仔区居民	2151 2979
11	东区及湾仔	圣雅各福群会持续照顾 --- 爱心小巴接载服务	覆诊接送服务（往返医管局／卫生署属下之医院／诊所） 星期一至五：上午8:00 至下午5:30 费用：服务使用者单程$10，陪诊者港币$10；豁免收费之长者／伤残人士须由社工填写转介表	(1) 领取综援或经济有困难的长者／伤残人士或 (2) 行动不便而无法乘坐一般交通工具之长者／伤残人士	2818 7400
12	东区及湾仔	圣雅各布福群会长者家居安全综合服务	为缺乏家属照顾的独居或双老长者，提供一站式家居安全服务，包括： - 家居安全评估及改善 - 家居电器及季节性物品馈赠 - 到户理发服务 - 到户健康支援服务	(1) 六十岁或以上; 及 (2) 经济条件有限（经转介者评估）; 及 (3) 独居 / 双老同住; 及 (4) 缺乏亲属 / 家人照顾支援	2831 3283

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
13	东区及湾仔	圣雅各布福群会「后顾无忧」规划服务	协助支援网络较弱者计划及订定殡仪的安排，于他日百年归老时按其意愿代为履行其身后事。	全港 (1) 年满六十岁或以上长者；或由本会评估合乎资格的末期病患者; 及 (2) 在本地没有可以代办身后事的亲属	2831 3230
14	东区及湾仔	圣雅各布福群会「无忧通」电联关顾服务	利用通讯系统，每日定时致电独居无依缺乏支援的长者、长期或晚期病患者；为参加者作出主动追踪关顾，免因病痛或突发身故家中而乏人知晓，以及给予即时适切的关顾，参加者并不需缴付任何费用或加装任何装置的。	全港 (1) 年满六十岁或以上独居无依、缺乏支援之长者；或 (2) 六十岁以下长期或晚期病患者	2835 4384
15	东区及湾仔	药健同心圣雅各布福群会社区药房	(1) 以优惠价钱售卖由医院管理局辖下医院及诊所处方的自费药物； (2) 提供个别药疗辅导及跟进（专科专药小组及外展药疗辅导）； (3) 提供热线服务（药物热线：5131 3638）， 解答病患者有关药物的问题，使病患者及早治理病情	(1) 慢性疾病及轻症患者; (2) 公众人士	2831 3289
16	东区及湾仔	柴湾浸信会社区健康中心	设有普通科、内分泌科、精神科、外科、中医及针灸、牙科等服务。	任何人士	社区健康中心： 2965 3000 中医服务：2965 3003
17	东区及湾仔	东华东院	普通门诊 - 免费	从未接受东华东院或其他医管局的门诊及住院服务人士，必须亲身于办公时间到门诊部注册及后以电话预约。	医院总机：2162 6888 预约服务：2162 6880 门诊部：2162 6022 / 2162 6023
18	东区及湾仔	仁德之光 地址: 柴湾兴华(二)邨安兴楼712号铺	提供中医普通科及专科门诊服务。驻诊注册中医师具备专科资历包括: 肿瘤科、妇科、痛症专科、针灸科、骨科、中医外科及皮肤科等； 有经济困难者及家庭，可向注册社工申请转介参加「中医医疗慈善援助计划」，获批核人士可在本会辖下中医诊所接受获资助的中医服务。	(1) 贫困无依人士 (2) 年老伤残人士 (3) 长期病患人士 (4) 低收入人士（每月家庭入息低于中位数的75%） （需由社工转介申请及经本机构批核）	2556 2336

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
19	东区及湾仔	关爱动员 地址 : 香港西湾河太宁街三号百利居 F 号铺 恩典居	干粮派发 - 关爱粮仓（短期食物援助） - 最长6 星期	- 东区居民 - 弱势社群或综缓人士 - 关爱粮仓（短期食物援助）：短期需要干粮食物援助的人士或家庭。 - 星期二、五派饭：独居长者或有特别需要的家庭。 - 有需要家庭可选择星期一或四，每星期领菜瓜一次。	2886 0737 （陈姑娘） / 9303 7473 （恩典屋电话）
20	东区及湾仔	家园便利店 (筲箕湾店) 地址 :筲箕湾南安街11号地铺	低价发售粮油食品及日常用品。 逢星期一至日上午9:00至下午 7:00	会员资格(详情请与机构查询)： (1) 年满65岁之本地永久居民； (2) 伤残人士； (3) 低收入家庭； (4) 少数族裔人士 或 (5) 新来港人士。	2967 1788
21	东区及湾仔	家园便利店 (柴湾常安店) 地址 : 柴湾常安街60号常安街简约公屋第1座地铺	低价发售粮油食品及日常用品。 逢星期一至日上午7:30至下午7:30	会员资格(详情请与机构查询)： (1) 年满65岁之本地永久居民； (2) 伤残人士； (3) 低收入家庭； (4) 少数族裔人士 或 (5) 新来港人士。	3487 0023
22	观塘	宏施慈善基金社会服务处 惜食堂热饭服务	逢星期一，五上午11:30至下午12:45，在饭堂提供午餐（1饭2餸），收费$6	独居长者 （优先）及双老	3188 1422
23	观塘	循道卫理观塘社会服务处 「拾落穗者」 社区食物银行	食物援助，主要是干粮，如米、罐头、面或麦片	居住于观塘区内的 (1) 低收入或身处贫困的个人及家庭或 (2) 因突发事情，需要紧急救济的个人及家庭 （由机构转介，除获转介机构的支持外，不接受综援家庭的申请。）	2727 6036
24	观塘	循道卫理观塘社会服务处 蓝田乐龄邻舍中心 乐龄午膳	逢星期一至四，在中心饭堂提供午餐（1饭2餸）(提供堂食及外卖) $20/月	区内55岁或以上有需要人士或中心会员	2346 6775

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
25	观塘	循道卫理观塘社会服务处 关怀长者中心 关长饭堂	派热饭盒	(1) 区内60岁以上人士；及 (2) 需接受中心社工评估	2342 2452
26	观塘	基督教家庭服务中心 真光苑长者地区中心 顺安长者地区中心	复康用具租借及转赠服务	居于中心服务范围内有需要之长者	2357 9963（真光苑）/ 2727 1234（顺安）
27	观塘	基督教家庭服务中心 真光苑长者地区中心 顺安长者地区中心	饭堂服务：在中心提供膳食服务 (提供堂食及外卖) 早餐：$10；午餐及晚餐各：$20	60岁或以上的会员，可自行申请	2357 9963（真光苑）/ 2727 1234（顺安）
28	观塘	保良局刘陈小宝耆晖中心 保良局社区饭堂服务计划	为有需要的市民提供早、午和晚餐，包括热餐和冻餐 早餐（热餐）：$ 5（只提供堂食) 午餐及晚餐（热餐）：$ 15（只提供堂食） 午餐及晚餐（冻餐）：$ 10（只提供外卖）	区内有需要的贫困家庭/长者	2796 1129
29	观塘	香港明爱「电脑再生计划」	二手电脑回收转赠 部分电脑需以优惠价购买	有需要人士（非综援人士申请须经社工／老师推荐）	2716 6875
30	观塘	榕光社「惠膳行动」	星期一至日中午及黄昏派发免费热饭盒	居于观塘区的综援、低收入或有特别需要的人士及家庭	2763 9944
31	观塘	榕光社「赠医施药」服务	提供免费的中医内科、针灸及外用药物等服务 星期一至五上午9:00至中午12:00及下午1:30至6:00 义诊点：观塘牛头角马蹄径1号宝恩大厦地下1号舖	65岁或以上领综援长者及有需要的长者	2763 9944
32	观塘	香港基督教培道联爱会 高超道仁爱敬老中心 仁爱饭堂	逢星期一至五，上午11:30至下午1:00派发免费热饭盒（按金$20）	观塘区会员	2717 7491
33	观塘	中华传道会 基石社会服务中心 派饭社区支援服务	星期一、三、五中午12:00至下午1:00，派发热饭盒予区内长者，减少他们在购买食物上的开支（按金$20）	秀茂坪及宝达邨内基层长者及低收入家庭	3162 0044
34	观塘	香港伯特利教会恩光堂 恩光社会服务中心有限公司 生命之粮热饭服务	每月举行3次派饭服务，逢星期日下午提供免费饭餐服务，中心派发 / 送饭予有需要的长者	居于秀茂坪及宝达邨内的独居长者或穷困长者（要预先登记）	2382 8877

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
35	观塘	保良局刘陈小宝长者地区中心 保良局社区饭堂服务计划	为有需要的市民提供适当及有营养的热餐服务，提供早、午、晚三餐（只提供堂食） 早餐：$5；午餐及晚餐：$15	区内有需要的贫困家庭或长者	2177 6299
36	观塘	香港基督教服务处 乐晖傲创 美膳之友	在中心提供堂食饭餐服务，提供时间为星期一至五（午餐、晚餐）$25/餐	中心会员，并经过当值社工评估为活动能力／自我照顾能力欠佳及欠缺支援网络	2717 0822
37	观塘	蓝田街坊福利会 长者邻舍中心良膳饭堂	星期一至五（公众假期除外）， 外带：下午12:30至1:00 （外带参加者需要缴付$20按金，退出服务当日归还）	(1) 70岁或以上的长者；及 (2) 缺乏家庭或社区支援；及 (3) 自我照顾困难 ；及 (4) 经济困难；及 (5) 独居或双老长者 （需经中心社工评估）	2772 5181
38	观塘	东华三院 邱木城长者邻舍中心 中心热饭服务	逢星期一至五（星期六、日及公众假期除外）上午11:40至下午1:00，派发热饭盒，由惜食堂免费提供饭盒	(1) 60岁或以上独居或双老长者；及 (2) 本中心会员；及 (3) 煮食困难；及 (4) 经济困难；及 (5) 需接受中心社工评估有需要的长者	2811 0055
39	观塘	循理会德田耆乐会所 「孤长开饭啦」	星期日上午11:00至下午12:30提供热食饭盒服务, 费用全免	蓝田区内60岁或以上经社工评估有紧急需要的长者 （主要服务德田邨、平田邨、蓝田邨及安达邨）	2717 8000
40	观塘	明爱牛头角长者中心 惜食堂热饭服务	星期一至五下午4:30 自行到中心取饭盒 费用全免	(1) 60岁或以上长者；及 (2) 需要经中心社工评估	2117 0707
41	观塘	中华传道会基石社会服务中心 「餸」・赠关怀食物支援计划	逢星期一、三、五上午11:30；派发热饭；星期二、四下午4:30至6:00，派发餸菜包予区内的低收入家庭，减省购买食物上的开支	秀茂坪及宝达邨内基层长者及低收入家庭	2340 6919
42	观塘	香港耆康老人福利会 何生长者邻舍中心	每月免费派发白米，由义工带着白米亲身上门探访。	居住于启业、启泰、丽晶的独居长者/ 双老长者会员	2116 1553

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
43	观塘	基督教以勒社会服务网络 翠杨中心 惜食堂速冻餐服务	星期一及星期四下午 12:15 至 12:45 (公众假期及悬挂黑雨、八号及以上台风讯号除外)	申请家庭需接受中心评估	2950 0930
44	观塘	基督教以勒社会服务网络 翠杨中心 爱心粮仓	星期一下午 6:30至8:00 星期五下午 3:30至5:00 食物援助主要是干粮，米、罐头、面食及饼干等。	突变家庭、低收入家庭、新来港贫困家庭、失业人士、露宿者等，需经中心面谈作评估	2950 0930
45	观塘	惜食堂「自助惜食站」	为当区有需要食物援助的长者及基层家庭提供适切膳食支援。「自助惜食站」24小时开放，放置多部不同种类的食物自助提取机，满足不同类别人士的膳食需要。	区内有需要食物援助的长者及基层家庭	2801 5333 / 9869 3657
46	观塘	玉清慈善基金 长者支援站	接受邨内有需要人士登记及其他机构转介 (1) 每次派发活动食物不同（主要由米、全蛋面、米线、米粉、芥花籽油、罐头或梳打饼等数款食物组合而成） (2) 因应受助者的日常需要派发日用品，如面巾、 围巾（冬天派发） (3) 为照顾行动不便人士，支援站的义工会上门探访送赠心意包	居住于高怡邨、鲤鱼门邨、油塘邨、油丽邨的 65 岁及以上公屋长者住户	3746 9078 (逢星期二、四)
47	观塘	爱心饭团慈善有限公司 – 爱心饭盒	逢星期三下午 4 时至 6 时 (学校假期停派)，于观塘瑞宁街20号中华基督教会基智中学斜路侧门外派发	长者及有需要人士，并需预先登记。	2126 7655
48	黄大仙及西贡	嗇色园中药局 (黄大仙竹园村二号黄大仙祠内普济楼下层)	免费中医门诊(需预约)	香港居民	2352 8447
49	黄大仙及西贡	嗇色园医疗服务 (黄大仙凤德道38号嗇色园社会服务大楼)	(1) 西医门诊 (2) 眼科视光学中心 (3) 物理治疗 (4) 中医服务中心 (5) 牙医诊所	香港居民	(1) 2328 4929 (2) 2329 8622 (3) 2329 4262 (4) 2326 2110 (5) 2321 3389

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
50	黃大仙及西贡	邻舍辅导会 钱仲展纪念中医诊所 (黃大仙亲仁街4号地下-黃大仙港铁站D1出口，黃大仙警署侧)	廉价中医服务	香港居民 （为长者提供优惠，详情请向职员查询） 「赠医施药」服务：60岁或以上贫病无依、领有综援或有经济困难经本会社工或护士转介的人士。	2323 4404
51	黃大仙及西贡	灵实白普理景林社区健康发展中心 (新界将军澳景林邨景榕楼2号地下)	免费白内障摘除手术 有名额限制，详情可致电该中心查询。	(1) 年满 65岁或以上，经济有困难之长者 (2) 需经由眼科医生诊断为需要接受白内障手术 (3) 必须已在医院管理局辖下接受眼科门诊覆诊，并已轮候白内障手术 (4) 成功获资助长者需缴付人工晶体费用及首次眼科诊金	2701 0602
52	黃大仙及西贡	灵实慈恩医疗服务 灵实余兆麒调景岭诊所 (将军澳健明邨明日楼B翼地下)	廉价中医门诊 (需预约) 可用优惠价钱享用中医服务	香港居民 （申领长者生活津贴、伤残津贴和综援人士提供优惠，详情请向职员查询）	3144 9250
53	黃大仙及西贡	保良局社区饭堂服务计划 保良局黃祐祥纪念耆晖中心 (新界将军澳翠林邨欣林楼地下109-116室)	提供惜食堂冻餸(外带) 星期一至六(午餐及晚餐)，逢星期一及四取餐。 因有善长赞助每份冻餸可享优惠价，详情请联络中心职员。 (因数量有限，如申请人数超出限额则会以抽签形式处理。)	中心金咭会员(60岁或以上)	2702 3434
54	黃大仙及西贡	乐群社会服务处社区饭堂 李坤社区服务中心 [好膳乐施社区饭堂] (九龙慈云山云华街45号慈云山(南)社区中心五楼*) *(没有升降机设施)	机构会在中心地下派发 $10优惠价的营养午餐，为区内有需要的低收入及经济困难户提供营养午餐膳食，以减轻有需要人士的负担 ，纾缓生活压力 (申请者可获三星期的膳食优惠，三星期后将按申请人数，再度排队轮候。) 有需要人士可联络中心职员。	区内低收入人士及家庭（申请人需填写经济状况声明表）	2322 2775
55	黃大仙及西贡	灵实长者地区服务 「爱心传餸」 1) 新界将军澳健明邨明域楼地下B及C翼健明中心 2) 新界将军澳尚德邨尚真楼地下C翼尚德中心 3) 新界将军澳厚德邨德康楼地下厚德中心	为有需要的服务使用者提供餸菜，如肉类、菜类等，以供回家煮食。(逢星期三下午)	(1)65岁或以上独老或双老长者 (2)景林邨居民 (3)领取综援	2702 1113

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
56	黄大仙及西贡	城市睦福团契 短期食物援助 (九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心2501室)	干粮派发（米、罐头、面、奶粉、食用油、麦皮或饼干）	为未能承担日常膳食开支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人关怀。 - 突变家庭； - 低收入家庭； - 新来港贫困家庭； - 失业家庭／人士； - 恶劣居住环境家庭； - 露宿者；或 - 其他（基于人道理由）	3521 0196
57	黄大仙及西贡	保良局庄启程耆晖中心 [保良局「社区饭堂服务计划」] (新界将军澳贸泰路8号茵怡花园第一座平台一楼)	于星期一至六，为有需要的区内长者或「有需要人士」（需经中心评估）提供有营养的热餐服务(早、午及晚三餐)(公众假期除外)	长者或「有需要人士」（不限年龄，惟必须有合理短期援助需要，由区内综合家庭服务中心或地区团体转介。）	2997 0206
58	黄大仙及西贡	伸手助人协会 宝林赛马会老人之家 「膳心午餐」计划 (新界将军澳宝林邨宝智楼二至三楼)	于星期一至五，以每月优惠价钱享用优质营养午餐，纾缓生活压力。(公众假期除外) 名额有限，详情可致电该中心查询。	60岁以上的宝林邨居民及中心会员	2703 1363
59	黄大仙及西贡	慈云山圣文德堂 「方济厨房」 (九龙慈云山蒲岗村道89号天主教圣文德堂)	每日为20位人士提供一餐免费晚餐于圣文德堂文德轩享用	(1) 慈云山区内家境困难者，领取综援人士 (2) 能自行往返圣文德堂与居处 (3) 能自行进食 (4) 无传染病 (5) 情绪稳定及 (6) 愿遵守「方济厨房」之友一切规则	9885 1255
60	黄大仙及西贡	灵实白普理景林社区健康发展中心 「爱心传餸」 (新界将军澳景林邨景榕楼2号地下)	为有需要的服务使用者提供餸菜，如肉类、菜类等，以供回家煮食。(逢星期三下午)	(1)65岁或以上独老或双老长者 (2)景林邨居民 (3)领取综援/长者生活津贴 (4)低收入家庭	2701 0602
61	黄大仙及西贡	竹园区神召会 慈凤长者邻舍中心 租借复康用品 (九龙钻石山凤德邨碧凤楼地下17-18号)	长者及护老者可用优惠价钱租用复康用品包括轮椅、助行架、四脚叉	照顾60岁或以上长者家属或照顾者，并在中心登记成为护老者	2320 1303

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
62	黄大仙及西贡	保良局社区饭堂服务计划 保良局张麦珍耆乐中心 (九龙钻石山龙蟠街1号悦庭轩地下)	于星期一至五，为区内长者及「有需要人士」（需经中心评估）提供有营养的热餐服务（午餐）（公众假期除外）	长者或「有需要人士」（不限年龄，惟必须有合理短期援助需要，由区内综合家庭服务中心或地区团体转介。）	2242 2827
63	黄大仙及西贡	将军澳基督教锡安堂暨安临中心 短期食物援助 (将军澳翠林邨安林楼3楼316-325室)	干粮派发（米、罐头、面、奶粉、食用油、麦皮或饼干）	为未能承担日常膳食开支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人关怀。 - 突变家庭； - 低收入家庭； - 新来港贫困家庭； - 失业家庭／人士； - 恶劣居住环境家庭； - 露宿者；或 - 其他（基于人道理由）	2706 5128
64	黄大仙及西贡	香港圣公会竹园马田法政牧师长者综合服务中心 (九龙黄大仙竹园北邨蕙园楼地下)	向护老者提供复康用品及器材租借服务，让护老者以优惠价借用器材用品如轮椅、 助行架、四脚叉	照顾60岁或以上长者之家人或照顾者，可到中心登记成为护老新天地会员	2323 0632
65	黄大仙及西贡	香港圣公会黄大仙长者综合服务中心 - 龙达聚护老新天地 (九龙黄大仙下邨 (一区) 龙达楼地下105至108号)	向护老者提供复康用品及器材租借服务，让护老者以优惠价借用器材用品如轮椅、 助行架、四脚叉	照顾60岁或以上长者之家人或照顾者，可到中心登记成为护老新天地会员	2351 8282
66	黄大仙及西贡	西贡将军澳妇女会(翠林康怡综合服务中心） (将军澳翠林邨欣林楼103-106号地下)	逢星期(三)下午 3:00至7:00为会员提供中医义诊服务 每月一次的义剪服务(星期六)	中心会员（凭有效会员证） (详情请向职员查询）	2701 8986
67	黄大仙及西贡	民社服务中心 -「粮友行动」计划	收集企业及小商贩过剩或捐赠的食物，转赠予区内有需要家庭；同时亦推动服务对象参与收集及分发食物的工作。详情可致电该中心查询。	区内有需要的家庭 领取政府福利津贴或低收入家庭、独居长者。(详情请向职员查询）	9854 9411 / 2788 0101/ 3488 9931
68	九龙城及油尖旺	香港圣公会九龙城青少年综合服务中心 香港圣公会九龙城家庭支援网络服务「社区献温情小型家庭电器及家居用品转赠」	透过电器转赠，让有需要的家庭添置电器，以改善其生活环境。	居住在九龙城区及领取综援人士或经社工评估之人士 (只限从未申请的家庭)	2711 9229
69	九龙城及油尖旺	香港青年协会赛马会红磡青年空间「邻舍第一 · 送米助人」计划	每月1包5公斤白米，按情况而定 (新旧个案亦需每年重新填写申请表)	低收入家庭/独居户（需由非政府机构的社工转介）	2774 5300

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
70	九龙城及油尖旺	明爱电脑工场	以廉价购买二手电脑及数码产品	低收入家庭	2716 6875
71	九龙城及油尖旺	浸信会爱羣社会服务处「童心饭堂」	为清贫小学生及其家长提供优惠晚餐	领取全额／半额书簿津贴的小学生及其直属家庭成员，以油麻地、荃湾区为主。	5985 0137
72	九龙城及油尖旺	九龙乐善堂 及 圣雅各布福群会「众膳坊食物银行」	提供短期食物援助，最长服务期为6个星期	九龙城区低收入人士及非综援受助人，其他地区有需要人士亦可申请。	2272 9850
73	九龙城及油尖旺	救世军循环再用计划	(1) 低价售卖由回收所得的二手物品 (2) 有经济困难人士可申请"生活・祝福券"(由社工转介)	香港居民	2332 4433
74	九龙城及油尖旺	救世军露宿者综合服务	物资转赠 : 衣服、毛毡、日常用品	露宿者	2710 8911
75	九龙城及油尖旺	爱心饭团	免费派送饭盒、生果及日常用品 (如轮椅)，并向学校提供经济奖学金；经商议后，亦会按需要赠送其他物资。	有经济困难的人士	2126 7655
76	九龙城及油尖旺	东华三院 福全共物馆「借嘢」	透过在大角咀区收集区内捐赠的运动用品、单车、滑板车、乐器、小电器，营运共享借用平台。	香港居民及有服务需要的人士。	9661 9466
77	深水埗	惜食堂社区中心	长者服务： 1. 逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食热饭餐服务（假期除外） 2. 逢星期一至五为长期病患、行动不便及独居隐蔽的长者提供上门派发热饭餐(午餐)及食物包（公众假期除外） 家庭服务： 逢星期三为每户育有儿童的基层家庭派发食物包及物资一次（公众假期除外） 费用全免	1. 深水埗区独居、长期病患、行动不便深水埗区独居及有紧急困难的长者，必须年满65岁 2.深水埗区内育有儿童的低收入家庭 （所有服务需先登记及致电预约社工作评估）	3118 2348 / 2801 5050 (由8月3日起启用)
78	深水埗	宏施慈善基金深水埗社会服务处 - 暖暖在「深」计划 (热食服务)	逢星期一至三 （公众假期除外） 下午4：30至 5：30 于宏施慈善基金深水埗社会服务处派发饭盒（由惜食堂提供） 费用全免	深水埗区内有需要的长者（需先登记及由社工评估或机构转介）	3590 4240

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
79	深水埗	爱心饭团慈善有限公司 – 爱心饭盒	逢星期一于基隆街64号地下派发饭盒予长者及有需要人士。	长者及有需要人士，并需预先登记。	2126 7655
80	深水埗	深水埗区议会保良局石硤尾社区服务中心 中电有「营」饭堂	为区内有需要人士提供以廉价热餐为主的短期食物援助服务，支援基层居民的基本生活需要。 逢星期一至六（假期除外）提供早餐、午餐及晚餐 每餐$14 (需提早2个星期订餐) 早餐：$5起 午餐、晚餐：每餐$14 (需提早2个星期订餐)	居于深水埗区内的有需要人士（需申请及登记成为有「营」之友，并由社工作评估）	2608 9112
81	深水埗	东华三院陈婉珍第三龄义工中心暨膳深轩	逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食热饭餐服务（假期除外） 每餐$10	居于深水埗区的低收入人士（需由社工评估），登记成为膳深轩会员	2596 0598
82	深水埗	明爱基层组织发展计划	为有住屋需要的低收入家庭提供紧急经济支援	深水埗区劏房户（需先登记及由社工评估）	深水埗区：2994 9309 荔枝角：2741 3767
83	深水埗	香港基督教关怀无家者协会	只提供午餐 每餐$10（有特别困难人士可安排豁免）	宿舍舍友、面临无家的人士、露宿者、恶劣居所人士及过往曾接受服务之对象（请先登记）	2788 0670
84	深水埗	仁爱之家	逢星期一、二、三、五、六及日为有需要人士提供免费午餐服务 (假期如常)	有需要人士(需经社工转介，并持转介信到中心接受服务)	2386 7707 / 2729 0884

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
85	深水埗	香港基督教青年会长沙湾中心	逢星期一、二及三派发午餐饭盒予有需要人士	居于长沙湾区内的65岁或以上领取综援或长者津贴的独老及双老家庭(需先到中心登记并由社工评估)	2708 8995 / 5561 1082
86	深水埗	民社服务中心 - 「粮友行动」食物回收助人计划	逢星期二、四及六于石硖尾邨20座212室外转赠食物，例如剩菜及面包 费用全免	居住于深水埗区的长者及低收入的家庭 （需先登记及由中心职员作评估)	3488 9931
87	深水埗	工业福音团契邻舍关怀中心-食物银行 (圣雅各布福群会众膳坊伙伴机构)	提供食物援助服务	有需要人士 （需经社工转介或致电预约社工作评估）	2745 6383
88	深水埗	启爱共融基金有限公司	周一至周五　09:00 - 19:00 星期六　09:00 - 13:00 为有需要家庭提供食物及物资援助	居于深水埗区的低收入或综援家庭(需先登记为会员及经中心评估家庭经济状况)	2361 3344
89	深水埗	香港妇女中心协会 好惜食	服务地点：长沙湾东京街丽阁邨丽兰楼 305-309室 服务内容：逢星期一、三、四或五晚上 8 时为有需要的低收入人士／家庭转赠回收的蔬果及面包，先到先得。登记成为计划受惠者后，会安排于每星期其中一天领取。	居于深水埗区的有需要人士及面对短期／紧急经济困难人士或家庭(需经中心评估家庭经济状况)	2386 6256
90	深水埗	香港轮椅辅助队	提供短期免费的手推轮椅等辅助器材借租服务(需先缴按金，手推轮椅及大便椅按金$500，其他助行器按金$100) 免费借用期限为1个月，其后租金为每月$20至$100（单位以月计，不足1个月亦会视为整月计算） 可供借用物资包括：手推轮椅、助行架、手杖、大便椅等	有需要人士	2194 9600

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
91	深水埗	香港医药援助会	牙医服务 (接受电话预约，诊金: 新症 $40、旧症 $20，另需支付治疗费用)	有需要人士	查询：2776 9081 预约：2776 5462 (白田邨牙科诊所) 预约：2729 7366 (李郑屋牙科诊所)
92	深水埗	乐心会	1. 中医义诊服务 逢星期一至五为有需要人士提供免费的中医内科、针灸、及外用药物等服务 2. 家居照顾支援服务 免费为长者提供短期家居照顾支援服务，包括上门派饭 、陪诊 、代购 、陪散步等服务。并与不同机构单位合作为长者剪发 、剪灰甲、洁面护肤等个人护理服务。	中医义诊服务： - 居于富昌邨、丽阁邨、荣昌邨及南昌邨内65岁或以上欠缺支援并领取综援或长者津贴的独老及双老家庭 (需先登记成为会员) - 癌症病人 (需先登记成为会员并出示患病证明) 家居照顾支援服务： - 居于富昌邨及荣昌邨内65岁或以上欠缺支援并领取综援或长者津贴的独老及双老家庭 (需先登记成为会员)	3619 9544
93	深水埗	香港循理会社会服务部 「孤长开饭啦！」计划	逢星期日上午11:00至下午12:30提供上门派发热食饭盒服务 费用全免 饭盒由社企良膳厨坊制作	深水埗区内60岁或以上经社工评估有需要的长者（如独居 / 双老家庭 / 体弱长者） 主要服务元州邨、李郑屋邨及苏屋邨	2785 6740
94	沙田	保良局田家炳长幼天地 社区饭堂	提供堂食午餐，及堂食 ／外卖自取晚餐（逢星期一至五） 费用：$10／餐	(1) 60岁以上之长者 (2) 有需要紧急或短期支援的人士/贫困家庭(需要由社工转介)	2692 2600
95	沙田	沙田妇女会 食物共享行动	为有需要人士或家庭提供免费的回收食物，包括蔬果及面包，分别在新田总会及马鞍山利安中心， 逢星期一至五晚上 8 时开始派发，派完即止。	沙田区有需要人士/家庭	2695 3282（新田） 2692 3300（利安）
96	沙田	浸信宣道会恩禧中心—惜食堂膳食服务	逢星期一及四下午4:00后，于浸信宣道会恩禧中心派发冻餐	沙田区居民； 需社工评估。	2606 3656

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
97	沙田	香港基督教新生会 新田围堂长者邻舍中心—惜食堂膳食服务	提供冻餸自取(逢星期二、五) 费用：免费	60岁以上及居于区内的长者； 需社工评估	2604 6524
98	沙田	中华基督教礼贤会香港区会礼贤会沙田长者邻舍中心—惜食堂膳食服务	提供冻餸自取(逢星期二、五) 费用：免费	60岁以上 中心会员； 需社工评估	2637 6121
99	沙田	基督教香港信义会颂安长者邻舍中心—惜食堂膳食服务	提供自取热食午餐(逢星期一至五) 费用：免费	60岁以上中心会员； 需社工评估	2144 3199
100	沙田	基督教香港信义会马鞍山长者地区中心—惜食堂膳食服务	提供冻餸自取(逢星期一、四) 费用：免费	60岁以上中心会员； 可自行申请，由社工评估	3124 7633
101	沙田	东华三院王泽森长者地区中心	提供堂食／外卖自取早餐、午餐及晚餐（逢星期一至六） 费用：$10／早餐、$20/午餐、$20/晚餐 (外卖加$2)	60岁以上长者或社区人士； 可自行申请，由社工评估	2647 2711
102	沙田	基督教香港信义会沙田多元化金龄服务中心	提供堂食午餐及晚餐 费用：$22/午餐（逢星期一至六）、$26/晚餐（逢星期一至五）	60岁以上中心会员； 可自行申请，由社工评估	2691 7163
103	沙田	基督教香港信义会善学慈善基金矣宣卿愉翠长者邻舍中心— 惜食堂膳食服务	愉翠中心 派发热饭 费用：免费/午餐（逢星期一至五） 每3个月需缴交$20行政费用 第一城中心(分处) 派发冻餸 费用：免费（逢星期一、 四 ） 每3个月需缴交$20行政费用	60岁以上区内中心会员； 需社工评估 长者需同时符合以下情况: 1.独老或双老 2.正领取长生津或综援, 3.没有工人照顾	愉翠中心：2630 7070 第一城中心/分处：3692 5078
104	大埔及北区	乐群社会服务处 - 紧急食物援助	派发家庭用品及食物，包括米、油、粉面、罐头、干粮及饮料等	为大埔及北区内经由社工或个案工作员转介之有经济困难，需紧急食物援助的人士（包括遭逢家庭经济突变人士、残障人士、隐蔽长者、长期病患者或租金津贴不足之综援受助人士，而此类人士之申请必需经过收入审查程序）。另外，亦接受区内有需要人士自行申请。	2653 2853
105	大埔及北区	香港宣教会恩霖社区服务中心 – 惜食堂膳食援助	逢星期一及四中午12:00至13:00 派发冻餐	上水区内人士或个案工作员转介之有需要人士 （独居长者、低收入及有需要人士或家庭优先）	2672 4771

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
106	大埔及北区	齐贤社义工协会 – 紧急食物援助	派发米、粉面、油、麦皮 、罐头 (每2个星期1次，名额有限)	大埔及北区内独居长者（以大埔区为主）	2658 0043
107	大埔及北区	基督教迦南堂粉岭堂 – 耶稣请食饭	逢星期三下午4:30至6:00派发冻餐	北区区内人士 （长者、低收入及有需要人士或家庭优先）	3596 3979
108	大埔及北区	绿膳派食物支援	绿膳派是一个回收食物及免费转派膳食予有需要人士，提倡环保和减废的非牟利团体，「爱环境，派膳食，助人减剩食。」 将从伙伴商户回收到的剩食，包括：新鲜瓜菜、临近到期而失去商户价值的食品和面包，直接送到有需要的慈善团体及区内长者手上（地址：粉岭新运路21号）	新界西北、大埔及北区区内院舍及个体长者	9734 9819
109	大埔及北区	铭恩中心 - 惜食堂膳食服务	逢星期二及五下午4:00 至6:00，于铭恩中心及基督教铭恩堂大埔堂派发冻餐	65岁或以上低收入长者（领取综援及长者生活津贴等，需经社工评估）及低收入家庭（领取全额书簿津贴及在职家庭津贴等，需经社工评估）	2689 5454
110	大埔及北区	铭恩中心 - 乐分享饭堂社区饭堂	逢星期五下午6:00 至 7:00，于铭恩中心及基督教铭恩堂大埔堂派发热餐	65岁或以上低收入长者（领取综援及长者生活津贴等，需经社工评估）及低收入家庭（领取全额书簿津贴及在职家庭津贴等，需经社工评估）	2689 5454
111	元朗	博爱医院-香港中文大学中医诊所暨教研中心(元朗区)	中医诊疗服务： (1) 普通科 - 包括内科、老人科、肿瘤科、妇科、儿科、皮肤科等 (2) 针灸科、骨伤科 (3) 免费针灸戒烟服务 (4) 中药房 (5) 天灸服务 (6) 体重控制	香港居民 （为长者和综援人士提供中医药优惠，详情请向职员查询）	2478 5769
112	元朗	博爱医院元朗东莞同乡会中医专科诊所 (天水围)	中医诊疗服务： (1) 普通科 - 包括内科、老人科、肿瘤科、妇科、儿科、皮肤科等 (2) 针灸科、骨伤科 (3) 免费针灸戒烟服务 (4) 中药房 (5) 天灸服务 (6) 体重控制	香港居民 （为长者和综援人士提供中医药优惠，详情请向职员查询）	2253 6112
113	元朗	博爱医院中医专科医疗车 - 元朗	提供普通科、针灸科及骨伤科中医诊疗服务。 有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	9804 9993

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
114	元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 屯元	提供普通科、针灸科及骨伤科中医诊疗服务。 有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	9585 9201
115	元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 天水围	提供普通科、针灸科及骨伤科中医诊疗服务。 有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	6200 1192
116	元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 天屯	提供普通科、针灸科及骨伤科中医诊疗服务。 有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	6931 9500
117	元朗	博爱医院中医流动医疗车 - 天锦	提供普通科、针灸科及骨伤科中医诊疗服务。 有关开诊日期及时间，请电话查询。	香港居民	6191 1426
118	元朗	青松观第二中医药赠诊所	服务地址：天水围天慈邨慈辉楼南翼地下 服务日期及时间： 星期一、二、四及至五 上午 9 时至下午 4 时 星期三 上午9时至中午12时30分 星期六 上午 9 时至下午 1 时 服务内容：诊金全免，两剂中药优惠价港币50元正 (星期一、二、四及五每日30 个名额星期三及六每日15个名额，必须以电话预约)	香港居民	2445 0622
119	元朗	仁爱堂流动中医医疗车	优惠中医服务（65岁或以上人士诊金全免，一剂中药优惠价港币38元正，针灸每次港币110元正；可使用医疗券）（地点：元朗或天水围；有关开诊日期及时间，请留意仁爱堂网页公布的时间表）	香港居民	2655 7757
120	元朗	天水围妇联	(1) 惜食堂膳食援助，逢星期二及五上午 11:00于天水围妇联派发速冻饃 (需登记) (2) 物资转赠	有需要人士，如双老长者、独居长者、低收入人士	2447 7499
121	元朗	元朗浸信会 「社区爱心柜」服务	短期食物及日用品援助	居于元朗或天水围区、未能取得综援的经济困难人士及新来港人士 (申请者需经简单家庭探访，并符合以上的受助资格)	2943 7251

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
122	元朗	爱心饭团慈善有限公司 – 爱心饭盒	逢星期五下午 4 时 15 分开始，于元朗安乐路基达中心停车场入口旁派发	长者及有需要人士，并需预先登记。	2126 7655
123	荃湾及葵青	香港明爱怀宝坊环保回收计划	回收旧衣物 (只收成人)、服饰及小型家电，经过清洁处理，再以相宜价格转售给社区人士	有需要的社区人士 / 社工转介个案可免费获得	2409 1112
124	荃湾及葵青	城市睦福有限公司	食物援助 以派发干粮为主，包括米、面、罐头、麦片、饼干、奶粉等(食物种类不定)；援助期限及食物种类因应个案需要而定，援助期限一般为6个星期	食物援助的服务对象： 遇突变家庭、低收入家庭、新来港贫困家庭、失业家庭/人士、恶劣居住环境家庭、露宿者等	2944 9169
125	荃湾及葵青	保良局曹金霖夫人耆晖中心 社区饭堂服务	提供短期免费热餐服务，给予有需要人士（提供午餐及晚餐）	为葵青区有需要的长者(需持有中心会员证)提供均衡营养的膳食	2433 7300
126	荃湾及葵青	香港圣公会麦理浩夫人中心 慈惠社区药房	(1) 由注册药剂师提供专业配药服务、免费药物咨询服务、药物管理及戒烟服务 (2) 社区药物健康教育及解答用药疑问 (3)「慈惠药物计划」	(1) 有需要家庭及人士 (2) 有兴趣的人士或团体 (3) 经社工进行评估，提供药物减免优惠予低收入及综援人士 (4) 长者、照顾者、慢性病患者等	2619 0848
127	荃湾及葵青	浸信会爱羣社会服务处 「开饭」服务	关怀基层家庭需要，于午膳或晚膳时段，提供免费或10元的热食饭餐（一餸一菜一饭一汤），协助低收入家庭或失业人士减轻经济负担	童心饭堂：领取全额／半额书簿津贴的小学生及其直属家庭成员	5985 0137 (童心饭堂)

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
128	荃湾及葵青	香港中华基督教青年会新界会所 「热饭放餸」爱心饭堂服务	以5元一餐晚饭，为葵青区内60岁以上长者提供「热饭放餸」爱心饭堂服务。 爱心饭堂服务每个月一次，在每个月最后一个星期六举办，该月11号公开在中心售票，名额120。 另外，每个星期五（除公众假期）会派发免费饭盒，每三个月抽签一次，中签可使用服务三个月，名额120。	60岁以上长者	2420 0266
129	荃湾及葵青	保良局刘汉宣纪念长幼天地 中电「有『营』饭堂」	提供热餐服务，给予有需要人士（提供 早、午、晚三餐）	饭堂为低收入家庭、失业人士及有需要的长者提供营养热食。饭餐由营养师设计，饭堂亦特别为有需要人士提供碎餐及糖尿餐等选择。	3998 4550
130	荃湾及葵青	绿德好有限公司 「食德好」食物回收计划	转赠食物（例如: 蔬果、面包、包装及干货类食品等）予区内有需要人士。有需要人士登记成为「食德好」之友定期领取食物及参加环保工作坊。	区内弱势社群及机构	2699 9480
131	荃湾及葵青	长春社 粮善展爱坊	服务地址: 荃湾梨木树 (二) 邨 2 座 11 号地铺 派发日期及时间：星期一至六晚上8时开始派发，公众假期休息 服务内容：转赠回收的蔬果及面包或干粮，按会员编号顺序派发，直至派到最后一位会员，之后再重新排队派发。	1) 综缓、关爱基金、伤残津贴、低收入在职家庭津贴计划领取者或 2) 社工转介个案如失业、单亲、新移民、少数族裔等基层群体或个别有需要街坊	5541 1701 / 5507 1350
132	荃湾及葵青	家园便利店(葵盛东分店)	以低于市面的价钱，向市民售卖食物及日常用品	低收入家庭、综援家庭、公屋租户、长者、新来港人士及少数族裔等弱势社群	2439 0478

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
133	荃湾及葵青	玉清慈善基金食物及物资支援中心	接受邨内有需要人士登记及其他机构转介 (1) 每次派发活动食物不同（主要由米、全蛋面、米线、米粉、芥花籽油、罐头或梳打饼等数款食物组合而成） (2) 因应受助者的日常需要派发日用品，如面巾、 围巾（冬天派发） (3) 为照顾行动不便人士，食物中心的义工会上门探访送赠心意包	居住在石围角邨及象山邨内有需要人士，例如：长者、弱能、伤残及低收入人士等	3705 0375 (中心) / 3705 0437 (中心) / 2360 9318 (总部)
134	荃湾及葵青	家园便利店(荃湾分店)	以低于市面的价钱，向市民售卖食物及日常用品	低收入家庭、综援家庭、公屋租户、长者、伤残人士、新来港人士及少数族裔等弱势社群	3460 2490 / 3460 2491
135	荃湾及葵青	工程及医疗义务工作协会	租借及维修电动轮椅及其他复康器材服务 (需要收费并以电话预约)	有需要人士	2772 3080
136	荃湾及葵青	天梯使团 青衣磐石睦邻中心	与惜食堂合作免费食堂，与膳心连及FOOD-CO合作送出免费物资 领取地点：青衣长安邨安江楼3-6地下 领取日期：星期一至五 领取时间：10 am-5pm	居住于青衣区的人士 (失业、就业不足、经济困难人士，需要经济证明)	2495 2910 / 2495 0987
137	荃湾及葵青	香港基督教女青年会陶哲甫伉俪乐龄中心	提供免费午膳	青衣区内65岁以上独居、双老长者或照顾者 (需经社工评估及推荐)	2433 1666
138	荃湾及葵青	基督教香港信义会乐聚轩 「乐心乐餸」社区互助支援计划	派发免费饭盒	荃湾及葵青区内的基层长者或有需要人士 (需经社工评估) (没有领取综援,如领取需扣减)	2410 0124
139	荃湾及葵青	惜食堂「丰膳蜜蜜餸」	为区内有需要食物援助的长者 (特别是隐蔽长者) ，提供适切膳食及生活上的支援。	区内有需要食物援助的长者 (特别是隐蔽长者)	5977 4237
140	荃湾及葵青	惜食堂「自助惜食站」	为当区有需要食物援助的长者及基层家庭提供适切膳食支援。「自助惜食站」24小时开放，放置多部不同种类的食物自助提取机，满足不同类别人士的膳食需要。	区内有需要食物援助的长者及基层家庭	2801 5333 / 9869 3657

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
141	荃湾及葵青	恩牧堂睦邻中心	1.食物银行：为失业、就业不足、经济困难等人士提供短暂食物援助服务 2.剩食分享：不定期送出快将过最佳食用限期食物 3.改衫服务 4.轮椅借用服务	1. 青衣区居民 2. 青衣区低收入家庭及长者（需每年做会员登记） 3. 青衣区独居及双老长者家庭 4. 有需要人士 5. 少数族裔、低收入家庭也是服务对象	2436 0223
142	屯门	城市睦福有限公司 - 食物援助	以派发干粮为主，包括米、面、罐头、麦片、饼干、奶粉、新鲜食物券等(食物种类不定)。援助期限因应个案需要而定，一般为6个星期。	为未能承担日常膳食开支人士提供短期食物援助，包括：遇突变家庭、低收入家庭、新来港贫困家庭、失业家庭/人士、恶劣居住环境家庭、露宿者等	2467 9169 (请先致电预约)
143	屯门	仁爱堂 史立德夫人青少年儿童医疗基金 专注力失调 / 过渡活跃症资助计划	服务内容: - 精神科专科医生为学童提供诊断服务 - 因应学童情况进行处方及撰写相关报告 - 为学童提供公立医院转介服务	申请条件: - 学童为香港永久性居民 - 年龄介乎6至8岁 - 现正就读屯门/元朗/荃湾/黃大仙/观塘/西贡/大埔/沙田/葵青/深水埗区小学 - 学童为综援受助人或书簿津贴受惠学童 - 现正轮候公立医院儿童及青少年精神科 或 已接受初步评估(如：卫生署儿童体能智力测验服务中心、教育心理学家或精神科医生)	2254 3368
144	屯门	欧绿保综合环保	二手电器捐赠，包括洗衣机、电视机、雪柜、冷气机和电脑屏幕。	有需要及面对经济困难人士 (申请需经社工转介)	2290 5238
145	屯门	曙光二手家俬家品店	回收二手家俬及电器等物品，并将收集到的家俬和电器经分类、处理、检查或翻新后，部分会直接捐赠予有需要家庭，另一部分则会在辖下的二手店以廉价转售。	香港居民	2606 2007 / 2606 2083 / 2606 2968
146	屯门	曙光计划「物资转赠计划」	以回收家具，旧鞋，旧衣及环保宣传活动来减少资源浪费及提高市民环保意识。同时利用资源分配，扶助贫困人士。	失业人士或低收入家庭／人士（家庭总收入低于全港相同人数住户入息中位数）、残障或长期病患者、领取综合社会保障援助、独居长者或贫困长者、新来港人士、单亲家庭、山区学童、其他有特别需要人士(需获该会或转介机构核实其需要)	2247 5988
147	屯门	救世军循环再用计划 救世军天恩工作室 - 屯门店	以较相宜的价钱售卖由回收所得的二手物品	香港居民	2618 2241

社区资源（实物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地区	机构名称／服务计划	服务性质及内容	服务对象	查询电话
148	屯门	赛马会「享里左近」共享站	募集八成以上新净或全新 0-6 岁婴幼儿用品，为合资格基层家庭提供免费育儿资源，减轻家庭负担。	1. 申请人须持有香港身份证；及 2. 申请人育有最少1名0-6岁的子女；及 3. 申请人须满足以下其中一项条件： 3a. 申请人及其家庭住户正领取或合资格领取以下其中一种津贴： I. 综合社会保障援助（综援）计划； II. 幼稚园及幼儿中心学费减免计划； III. 中、小学生资助计划； IV. 低收入在职家庭津贴（全额津贴）； 或 3b. 根据申请人家庭人数的不同，家庭收入不得超过以下金额（家庭住户每月收入中位数的50%）： 家庭人数/入息限额： 2人/$11,150或以下； 3人/$18,500或以下； 4人/$25,450或以下； 5人/$33,350或以下； 6人或以上/$37,200或以下	6091 2435
149	屯门	循理会屯门青少年综合服务中心 (屯门) 「孤长开饭啦」	每逢星期六、星期日，上午 11:00 至 中午 12:00提供热食饭盒服务 费用全免	屯门区内60岁或以上经社工评估有需要的长者（如独居 / 双老家庭 / 体弱长者 (主要服务屯门良景邨及周边邻近社区)	2463 8876

(1) 有关政府资助短期食物援助服务队的服务简介，请参阅本署以下网页：https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/family/cat_support/foodassist/
(2) 以上列表未能尽录全港有关社区资源 (实物援助) 的资料。
(3) 由于服务机构及所提供的项目众多, 加上服务内容不时作出更新／调整而未及通报，如欲申请／领取有关实物援助，请先致电相关机构查询。
(4) 如有关服务机构所提供的实物援助 与此列表所提供的资料不符，均以该服务机构人员所提供的资料为准。