

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
1	中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 送暖行動計劃(冬季限定)	透過禦寒物資餽贈，改善貧弱獨居及雙老長者於寒冬下的家居生活質素	透過本地社福機構的註冊社工進行資格審核及轉介，並需符合以下條件 - 六十歲或以上; 及 - 經濟條件有限 (經社工評估); 及 - 獨居 / 雙老同住; 及 - 缺乏親屬/家人照顧支援	2831 3283
2	中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 新居入伙套裝	鋪設膠地板；安裝窗簾路軌、燈膽、掛勾； 添置新居傢俱等	透過本地社福機構的註冊社工進行資格審核及轉介，並需符合以下條件 - 六十歲或以上; 及 - 經濟條件有限 (經社工評估); 及 - 獨居 / 雙老同住; 及 - 缺乏親屬/家人照顧支援	2831 3283
3	中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 家居防跌評估套裝	安裝扶手	透過本地社福機構的註冊社工進行資格審核及轉介，並需符合以下條件 - 六十歲或以上; 及 - 經濟條件有限 (經社工評估); 及 - 獨居 / 雙老同住; 及 - 缺乏親屬/家人照顧支援	2831 3283
4	中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 電器贈長者服務	添置大小型家用電器、季節性電器及物品	透過本地社福機構的註冊社工進行資格審核及轉介，並需符合以下條件 - 六十歲或以上; 及 - 經濟條件有限 (經社工評估); 及 - 獨居 / 雙老同住; 及 - 缺乏親屬/家人照顧支援	2831 3283
5	中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 家居設施檢查及維修服務	電力維修、來去水維修、電器維修及木工等	透過本地社福機構的註冊社工進行資格審核及轉介，並需符合以下條件 - 六十歲或以上; 及 - 經濟條件有限 (經社工評估); 及 - 獨居 / 雙老同住; 及 - 缺乏親屬/家人照顧支援	2831 3283

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
6	中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 家居閃燈組合套裝	安裝無線閃燈門鐘、閃燈擴音家居電話等	透過本地社福機構的註冊社工進行資格審核及轉介，並需符合以下條件 - 六十歲或以上; 及 - 經濟條件有限 (經社工評估); 及 - 獨居 / 雙老同住; 及 - 缺乏親屬/家人照顧支援	2831 3283
7	中西南及離島區	聖公會東涌綜合服務	收集及轉贈電器、家具、玩具、嬰兒用品、全新文具 服務時間:逢星期一至五下午2時至5時(星期四除外)及逢星期六上午10時至下午1時 服務地址:大嶼山東涌海濱路15號東涌社區服務綜合大樓A座中座地下	-東涌居民及家庭 - 有需要或緊急個案/家庭	2109 0082
8	中西南及離島區	香港基督教青年會東涌中心	玩具銀行(包括文具) 送贈飯盒（一星期三日）（每日110份） 送贈清潔用品、米、麵食、罐頭	區內低收入人士、獨老或雙老長者	2988 1246
9	中西南及離島區	基督教宣道會 愉景灣堂服務中心	提供物品捐贈（包括文具、玩具等）	大嶼山居民	2987 8136
10	東區及灣仔	聖雅各福群會社區經濟互助計劃	為區內居民安排服務及貨品交換	灣仔區居民	2151 2979
11	東區及灣仔	聖雅各福群會持續照顧 --- 愛心小巴 接載服務	覆診接送服務（往返醫管局／衛生署屬下之醫院／診所） 星期一至五：上午8:00 至下午5:30 費用：服務使用者單程\$10，陪診者港幣\$10；豁免收費之長者／傷殘人士須由社工填寫轉介表	(1) 領取綜援或經濟有困難的長者／傷殘人士或 (2) 行動不便而無法乘坐一般交通工具之長者／傷殘人士	2818 7400
12	東區及灣仔	聖雅各福群會長者家居安全綜合服務	為缺乏家屬照顧的獨居或雙老長者，提供一站式家居安全服務，包括： - 家居安全評估及改善 - 家居電器及季節性物品餽贈 - 到戶理髮服務 - 到戶健康支援服務	(1) 六十歲或以上; 及 (2) 經濟條件有限（經轉介者評估）; 及 (3) 獨居 / 雙老同住; 及 (4) 缺乏親屬 / 家人照顧支援	2831 3283

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
13	東區及灣仔	聖雅各福群會「後顧無憂」規劃服務	協助支援網絡較弱者計劃及訂定殯儀的安排，於他日百年歸老時按其意願代為履行其身後事。	全港 (1) 年滿六十歲或以上長者；或由本會評估合乎資格的末期病患者; 及 (2) 在本地沒有可以代辦身後事的親屬	2831 3230
14	東區及灣仔	聖雅各福群會「無憂通」電聯關顧服務	利用通訊系統，每日定時致電獨居無依缺乏支援的長者、長期或晚期病患者；為參加者作出主動追蹤關顧，免因病痛或突發身故家中而乏人知曉，以及給予即時適切的關顧，參加者並不需繳付任何費用或加裝任何裝置的。	全港 (1) 年滿六十歲或以上獨居無依、缺乏支援之長者；或 (2) 六十歲以下長期或晚期病患者	2835 4384
15	東區及灣仔	藥健同心聖雅各福群會社區藥房	(1) 以優惠價錢售賣由醫院管理局轄下醫院及診所處方的自費藥物； (2) 提供個別藥療輔導及跟進（專科專藥小組及外展藥療輔導）； (3) 提供熱線服務（藥物熱線：5131 3638），解答病患者有關藥物的問題，使病患者及早治理病情	(1) 慢性疾病及輕症患者; (2) 公眾人士	2831 3289
16	東區及灣仔	柴灣浸信會社區健康中心	設有普通科、內分泌科、精神科、外科、中醫及針灸、牙科等服務。	任何人士	社區健康中心： 2965 3000 中醫服務：2965 3003
17	東區及灣仔	東華東院	普通門診 - 免費	從未接受東華東院或其他醫管局的門診及住院服務人士，必須親身於辦公時間到門診部註冊及後以電話預約。	醫院總機：2162 6888 預約服務：2162 6880 門診部：2162 6022 / 2162 6023
18	東區及灣仔	仁德之光 地址: 柴灣興華(二)邨安興樓712號舖	提供中醫普通科及專科門診服務。駐診註冊中醫師具備專科資歷包括: 腫瘤科、婦科、痛症專科、針灸科、骨科、中醫外科及皮膚科等； 有經濟困難者及家庭，可向註冊社工申請轉介參加「中醫醫療慈善援助計劃」，獲批核人士可在本會轄下中醫診所接受獲資助的中醫服務。	(1) 貧困無依人士 (2) 年老傷殘人士 (3) 長期病患人士 (4) 低收入人士（每月家庭入息低於中位數的75%） （需由社工轉介申請及經本機構批核）	2556 2336

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
19	東區及灣仔	關愛動員 地址： 香港西灣河太寧街三號百利居 F 號舖 恩典居	乾糧派發 - 關愛糧倉（短期食物援助） - 最長6 星期	- 東區居民 - 弱勢社群或綜緩人士 - 關愛糧倉（短期食物援助）：短期需要乾糧食物援助的人士或家庭。 - 星期二、五派飯：獨居長者或有特別需要的家庭。 - 有需要家庭可選擇星期一或四，每星期領菜瓜一次。	2886 0737 （陳姑娘） / 9303 7473 （恩典屋電話）
20	東區及灣仔	家園便利店 (筲箕灣店) 地址 : 筲箕灣南安街11號地舖	低價發售糧油食品及日常用品。逢星期一至日上午9:00至下午 7:00	會員資格(詳情請與機構查詢)： (1) 年滿65歲之本地永久居民； (2) 傷殘人士； (3) 低收入家庭； (4) 少數族裔人士 或 (5) 新來港人士。	2967 1788
21	東區及灣仔	家園便利店 (柴灣常安店) 地址：柴灣常安街60號常安街簡約公屋第1座地舖	低價發售糧油食品及日常用品。逢星期一至日上午7:30至下午7:30	會員資格(詳情請與機構查詢)： (1) 年滿65歲之本地永久居民； (2) 傷殘人士； (3) 低收入家庭； (4) 少數族裔人士 或 (5) 新來港人士。	3487 0023
22	觀塘	宏施慈善基金社會服務處 惜食堂熱飯服務	逢星期一，五上午11:30至下午12:45，在飯堂提供午餐（1飯2餸），收費\$6	獨居長者（優先）及雙老	3188 1422
23	觀塘	循道衛理觀塘社會服務處 「拾落穗者」社區食物銀行	食物援助，主要是乾糧，如米、罐頭、麵或麥片	居住於觀塘區內的 (1) 低收入或身處貧困的個人及家庭或 (2) 因突發事情，需要緊急救濟的個人及家庭 （由機構轉介，除獲轉介機構的支持外，不接受綜援家庭的申請。）	2727 6036
24	觀塘	循道衛理觀塘社會服務處 藍田樂齡鄰舍中心 樂齡午膳	逢星期一至四，在中心飯堂提供午餐（1飯2餸）(提供堂食及外賣) \$20/月	區內55歲或以上有需要人士或中心會員	2346 6775

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
25	觀塘	循道衛理觀塘社會服務處 關懷長者中心 關長飯堂	派熱飯盒	(1) 區內60歲以上人士；及 (2) 需接受中心社工評估	2342 2452
26	觀塘	基督教家庭服務中心 真光苑長者地區中心 順安長者地區中心	復康用具租借及轉贈服務	居於中心服務範圍內有需要之長者	2357 9963（真光苑）/ 2727 1234（順安）
27	觀塘	基督教家庭服務中心 真光苑長者地區中心 順安長者地區中心	飯堂服務：在中心提供膳食服務 (提供堂食及外賣) 早餐：\$10；午餐及晚餐各：\$20	60歲或以上的會員，可自行申請	2357 9963（真光苑）/ 2727 1234（順安）
28	觀塘	保良局劉陳小寶耆暉中心 保良局社區飯堂服務計劃	為有需要的市民提供早、午和晚餐，包括熱餐和凍餐 早餐（熱餐）：\$ 5（只提供堂食） 午餐及晚餐（熱餐）：\$ 15（只提供堂食） 午餐及晚餐（凍餐）：\$ 10（只提供外賣）	區內有需要的貧困家庭/長者	2796 1129
29	觀塘	香港明愛「電腦再生計劃」	二手電腦回收轉贈 部分電腦需以優惠價購買	有需要人士（非綜援人士申請須經社工／老師推薦）	2716 6875
30	觀塘	榕光社「惠膳行動」	星期一至日中午及黃昏派發免費熱飯盒	居於觀塘區的綜援、低收入或有特別需要的人士及家庭	2763 9944
31	觀塘	榕光社「贈醫施藥」服務	提供免費的中醫內科、針灸及外用藥物等服務 星期一至五上午9:00至中午12:00及下午1:30至6:00 義診點：觀塘牛頭角馬蹄徑1號寶恩大廈地下1號舖	65歲或以上領綜援長者及有需要的長者	2763 9944
32	觀塘	香港基督教培道聯愛會 高超道仁愛敬老中心 仁愛飯堂	逢星期一至五，上午11:30至下午1:00派發免費熱飯盒（按金\$20）	觀塘區會員	2717 7491
33	觀塘	中華傳道會 基石社會服務中心 派飯社區支援服務	星期一、三、五中午12:00至下午1:00，派發熱飯盒予區內長者，減少他們在購買食物上的開支（按金\$20）	秀茂坪及寶達邨內基層長者及低收入家庭	3162 0044
34	觀塘	香港伯特利教會恩光堂 恩光社會服務中心有限公司 生命之糧熱飯服務	每月舉行3次派飯服務，逢星期日下午提供免費飯餐服務，中心派發 / 送飯予有需要的長者	居於秀茂坪及寶達邨內的獨居長者或窮困長者（要預先登記）	2382 8877

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
35	觀塘	保良局劉陳小寶長者地區中心 保良局社區飯堂服務計劃	為有需要的市民提供適當及有營養的熱餐服務，提供早、午、晚三餐（只提供堂食） 早餐：\$5；午餐及晚餐：\$15	區內有需要的貧困家庭或長者	2177 6299
36	觀塘	香港基督教服務處 樂暉傲創 美膳之友	在中心提供堂食飯餐服務，提供時間為星期一至五（午餐、晚餐）\$25/餐	中心會員，並經過當值社工評估為活動能力／自我照顧能力欠佳及欠缺支援網絡	2717 0822
37	觀塘	藍田街坊福利會 長者鄰舍中心良膳飯堂	星期一至五（公眾假期除外）， 外帶：下午12:30至1:00 （外帶參加者需要繳付\$20按金，退出服務當日歸還）	(1) 70歲或以上的長者；及 (2) 缺乏家庭或社區支援；及 (3) 自我照顧困難；及 (4) 經濟困難；及 (5) 獨居或雙老長者 （需經中心社工評估）	2772 5181
38	觀塘	東華三院 邱木城長者鄰舍中心 中心熱飯服務	逢星期一至五（星期六、日及公眾假期除外）上午11:40至下午1:00，派發熱飯盒，由惜食堂免費提供飯盒	(1) 60歲或以上獨居或雙老長者；及 (2) 本中心會員；及 (3) 煮食困難；及 (4) 經濟困難；及 (5) 需接受中心社工評估有需要的長者	2811 0055
39	觀塘	循理會德田耆樂會所 「孤長開飯啦」	星期日上午11:00至下午12:30提供熱食飯盒服務， 費用全免	藍田區內60歲或以上經社工評估有緊急需要的長者 （主要服務德田邨、平田邨、藍田邨及安達邨）	2717 8000
40	觀塘	明愛牛頭角長者中心 惜食堂熱飯服務	星期一至五下午4:30 自行到中心取飯盒 費用全免	(1) 60歲或以上長者；及 (2) 需要經中心社工評估	2117 0707
41	觀塘	中華傳道會基石社會服務中心 「餸」・贈關懷食物支援計劃	逢星期一、三、五上午11:30；派發熱飯；星期二、四下午4:30至6:00，派發餸菜包子區內的低收入家庭，減省購買食物上的開支	秀茂坪及寶達邨內基層長者及低收入家庭	2340 6919
42	觀塘	香港耆康老人福利會 何生長者鄰舍中心	每月免費派發白米，由義工帶著白米親身上門探訪。	居住於啟業、啟泰、麗晶的獨居長者/ 雙老長者會員	2116 1553

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
43	觀塘	基督教以勒社會服務網絡 翠楊中心 惜食堂速凍餐服務	星期一及星期四下午 12:15 至 12:45 (公眾假期及懸掛黑雨、八號及以上颱風訊號除外)	申請家庭需接受中心評估	2950 0930
44	觀塘	基督教以勒社會服務網絡 翠楊中心 愛心糧倉	星期一下午 6:30至8:00 星期五下午 3:30至5:00 食物援助主要是乾糧，米、罐頭、麵食及餅乾等。	突變家庭、低收入家庭、新來港貧困家庭、失業人士、露宿者等，需經中心面談作評估	2950 0930
45	觀塘	惜食堂「自助惜食站」	為當區有需要食物援助的長者及基層家庭提供適切膳食支援。「自助惜食站」24小時開放，放置多部不同種類的食物自助提取機，滿足不同類別人士的膳食需要。	區內有需要食物援助的長者及基層家庭	2801 5333 / 9869 3657
46	觀塘	玉清慈善基金 長者支援站	接受邨內有需要人士登記及其他機構轉介 (1) 每次派發活動食物不同（主要由米、全蛋麵、米線、米粉、芥花籽油、罐頭或梳打餅等數款食物組合而成） (2) 因應受助者的日常需要派發日用品，如面巾、圍巾（冬天派發） (3) 為照顧行動不便人士，支援站的義工會上門探訪送贈心意包	居住於高怡邨、鯉魚門邨、油塘邨、油麗邨的 65 歲及以上公屋長者住戶	3746 9078 (逢星期二、四)
47	觀塘	愛心飯團慈善有限公司 - 愛心飯盒	逢星期三下午 4 時至 6 時 (學校假期停派)，於觀塘瑞寧街 20號中華基督教會基智中學斜路側門外派發	長者及有需要人士，並需預先登記。	2126 7655
48	黃大仙及西貢	齋色園中藥局 (黃大仙竹園村二號黃大仙祠內普濟樓下層)	免費中醫門診(需預約)	香港居民	2352 8447
49	黃大仙及西貢	齋色園醫療服務 (黃大仙鳳德道38號齋色園社會服務大樓)	(1) 西醫門診 (2) 眼科視光學中心 (3) 物理治療 (4) 中醫服務中心 (5) 牙醫診所	香港居民	(1) 2328 4929 (2) 2329 8622 (3) 2329 4262 (4) 2326 2110 (5) 2321 3389

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
50	黃大仙及西貢	鄰舍輔導會 錢仲展紀念中醫診所 (黃大仙親仁街4號地下-黃大仙港鐵站D1出口，黃大仙警署側)	廉價中醫服務	香港居民 (為長者提供優惠，詳情請向職員查詢) 「贈醫施藥」服務：60歲或以上貧病無依、領有綜援或有經濟困難經本會社工或護士轉介的人士。	2323 4404
51	黃大仙及西貢	靈實白普理景林社區健康發展中心 (新界將軍澳景林邨景榕樓2號地下)	免費白內障摘除手術 有名額限制，詳情可致電該中心查詢。	(1) 年滿 65歲或以上，經濟有困難之長者 (2) 需經由眼科醫生診斷為需要接受白內障手術 (3) 必須已在醫院管理局轄下接受眼科門診覆診，並已輪候白內障手術 (4) 成功獲資助長者需繳付人工晶體費用及首次眼科診金	2701 0602
52	黃大仙及西貢	靈實慈恩醫療服務 靈實余兆麒調景嶺診所 (將軍澳健明邨明日樓B翼地下)	廉價中醫門診(需預約) 可用優惠價錢享用中醫服務	香港居民 (申領長者生活津貼、傷殘津貼和綜援人士提供優惠，詳情請向職員查詢)	3144 9250
53	黃大仙及西貢	保良局社區飯堂服務計劃 保良局黃祐祥紀念耆暉中心 (新界將軍澳翠林邨欣林樓地下109-116室)	提供惜食堂凍餸(外帶) 星期一至六(午餐及晚餐)，逢星期一及四取餐。 因有善長贊助每份凍餸可享優惠價，詳情請聯絡中心職員。 (因數量有限，如申請人數超出限額則會以抽籤形式處理。)	中心金咭會員(60歲或以上)	2702 3434
54	黃大仙及西貢	樂群社會服務處社區飯堂 李坤社區服務中心 [好膳樂施社區飯堂] (九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心五樓*) *(沒有升降機設施)	機構會在中心地下派發 \$10優惠價的營養午餐，為區內有需要的低收入及經濟困難戶提供營養午餐膳食，以減輕有需要人士的負擔，紓緩生活壓力(申請者可獲三星期的膳食優惠，三星期後將按申請人數，再度排隊輪候。)。 有需要人士可聯絡中心職員。	區內低收入人士及家庭(申請人需填寫經濟狀況聲明表)	2322 2775
55	黃大仙及西貢	靈實長者地區服務 「愛心傳餸」 1) 新界將軍澳健明邨明域樓地下B及C翼健明中心 2) 新界將軍澳尚德邨尚真樓地下C翼尚德中心 3) 新界將軍澳厚德邨德康樓地下厚德中心	為有需要的服務使用者提供餸菜，如肉類、菜類等，以供回家煮食。(逢星期三下午)	(1)65歲或以上獨老或雙老長者 (2)景林邨居民 (3)領取綜援	2702 1113

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
56	黃大仙及西貢	城市睦福團契 短期食物援助 (九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心2501室)	乾糧派發（米、罐頭、麵、奶粉、食用油、麥皮或餅乾）	為未能承擔日常膳食開支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人關懷。 - 突變家庭； - 低收入家庭； - 新來港貧困家庭； - 失業家庭／人士； - 惡劣居住環境家庭； - 露宿者；或 - 其他（基於人道理由）	3521 0196
57	黃大仙及西貢	保良局莊啟程耆暉中心 [保良局「社區飯堂服務計劃」] (新界將軍澳貿泰路8號茵怡花園第一座平台一樓)	於星期一至六，為有需要的區內長者或「有需要人士」（需經中心評估）提供有營養的熱餐服務(早、午及晚三餐)(公眾假期除外)	長者或「有需要人士」（不限年齡，惟必須有合理短期援助需要，由區內綜合家庭服務中心或地區團體轉介。）	2997 0206
58	黃大仙及西貢	伸手助人協會 寶林賽馬會老人之家 「膳心午餐」計劃 (新界將軍澳寶林邨寶智樓二至三樓)	於星期一至五，以每月優惠價錢享用優質營養午餐，紓緩生活壓力。(公眾假期除外) 名額有限，詳情可致電該中心查詢。	60歲以上的寶林邨居民及中心會員	2703 1363
59	黃大仙及西貢	慈雲山聖文德堂 「方濟廚房」 (九龍慈雲山蒲崗村道89號天主教聖文德堂)	每日為20位人士提供一餐免費晚餐於聖文德堂文德軒享用	(1) 慈雲山區內家境困難者，領取綜援人士 (2) 能自行往返聖文德堂與居處 (3) 能自行進食 (4) 無傳染病 (5) 情緒穩定及 (6) 願遵守「方濟廚房」之友一切規則	9885 1255
60	黃大仙及西貢	靈實白普理景林社區健康發展中心 「愛心傳餸」 (新界將軍澳景林邨景榕樓2號地下)	為有需要的服務使用者提供餸菜，如肉類、菜類等，以供回家煮食。(逢星期三下午)	(1)65歲或以上獨老或雙老長者 (2)景林邨居民 (3)領取綜援/長者生活津貼 (4)低收入家庭	2701 0602
61	黃大仙及西貢	竹園區神召會 慈鳳長者鄰舍中心 租借復康用品 (九龍鑽石山鳳德邨碧鳳樓地下17-18號)	長者及護老者可用優惠價錢租用復康用品包括輪椅、助行架、四腳叉	照顧60歲或以上長者家屬或照顧者，並在中心登記成為護老者	2320 1303

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
62	黃大仙及西貢	保良局社區飯堂服務計劃 保良局張麥珍耆樂中心 (九龍鑽石山龍蟠街1號悅庭軒地下)	於星期一至五，為區內長者及「有需要人士」（需經中心評估）提供有營養的熱餐服務（午餐）（公眾假期除外）	長者或「有需要人士」（不限年齡，惟必須有合理短期援助需要，由區內綜合家庭服務中心或地區團體轉介。）	2242 2827
63	黃大仙及西貢	將軍澳基督教錫安堂暨安臨中心 短期食物援助 (將軍澳翠林邨安林樓3樓316-325室)	乾糧派發（米、罐頭、麵、奶粉、食用油、麥皮或餅乾）	為未能承擔日常膳食開支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人關懷。 - 突變家庭； - 低收入家庭； - 新來港貧困家庭； - 失業家庭／人士； - 惡劣居住環境家庭； - 露宿者；或 - 其他（基於人道理由）	2706 5128
64	黃大仙及西貢	香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心 (九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下)	向護老者提供復康用品及器材租借服務，讓護老者以優惠價借用器材用品如輪椅、助行架、四腳叉	照顧60歲或以上長者之家人或照顧者，可到中心登記成為護老新天地會員	2323 0632
65	黃大仙及西貢	香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心 - 龍達聚護老新天地 (九龍黃大仙下邨(一區) 龍達樓地下105至108號)	向護老者提供復康用品及器材租借服務，讓護老者以優惠價借用器材用品如輪椅、助行架、四腳叉	照顧60歲或以上長者之家人或照顧者，可到中心登記成為護老新天地會員	2351 8282
66	黃大仙及西貢	西貢將軍澳婦女會(翠林康怡綜合服務中心) (將軍澳翠林邨欣林樓103-106號地下)	逢星期三下午 3:00至7:00為會員提供中醫義診服務 每月一次的義剪服務(星期六)	中心會員（憑有效會員證） (詳情請向職員查詢)	2701 8986
67	黃大仙及西貢	民社服務中心 - 「糧友行動」計劃	收集企業及小商販過剩或捐贈的食物，轉贈予區內有需要家庭；同時亦推動服務對象參與收集及分發食物工作。詳情可致電該中心查詢。	區內有需要的家庭 領取政府福利津貼或低收入家庭、獨居長者。(詳情請向職員查詢)	9854 9411 / 2788 0101/ 3488 9931
68	九龍城及油尖旺	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心 香港聖公會九龍城家庭支援網絡服務 「社區獻溫情小型家庭電器及家居用品轉贈」	透過電器轉贈，讓有需要的家庭添置電器，以改善其生活環境。	居住在九龍城區及領取綜援人士或經社工評估之人士 (只限從未申請的家庭)	2711 9229
69	九龍城及油尖旺	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間 「鄰舍第一·送米助人」計劃	每月1包5公斤白米，按情況而定 (新舊個案亦需每年重新填寫申請表)	低收入家庭/獨居戶（需由非政府機構的社工轉介）	2774 5300

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
70	九龍城及油尖旺	明愛電腦工場	以廉價購買二手電腦及數碼產品	低收入家庭	2716 6875
71	九龍城及油尖旺	浸信會愛羣社會服務處 「童心飯堂」	為清貧小學生及其家長提供優惠晚餐	領取全額／半額書簿津貼的小學生及其直屬家庭成員，以油麻地、荃灣區為主。	5985 0137
72	九龍城及油尖旺	九龍樂善堂 及 聖雅各福群會 「眾膳坊食物銀行」	提供短期食物援助，最長服務期為6個星期	九龍城區低收入人士及非綜接受助人，其他地區有需要人士亦可申請。	2272 9850
73	九龍城及油尖旺	救世軍循環再用計劃	(1) 低價售賣由回收所得的二手物品 (2) 有經濟困難人士可申請"生活・祝福券"(由社工轉介)	香港居民	2332 4433
74	九龍城及油尖旺	救世軍露宿者綜合服務	物資轉贈：衣服、毛氈、日常用品	露宿者	2710 8911
75	九龍城及油尖旺	愛心飯團	免費派送飯盒、生果及日常用品(如輪椅)，並向學校提供經濟獎學金；經商議後，亦會按需要贈送其他物資。	有經濟困難的人士	2126 7655
76	九龍城及油尖旺	東華三院 福全共物館 「借嘢」	透過在大角咀區收集區內捐贈的運動用品、單車、滑板車、樂器、小電器，營運共享借用平台。	香港居民及有服務需要的人士。	9661 9466
77	深水埗	惜食堂社區中心	長者服務： 1. 逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食熱飯餐服務（假期除外） 2. 逢星期一至五為長期病患、行動不便及獨居隱蔽的長者提供上門派發熱飯餐(午餐)及食物包（公眾假期除外） 家庭服務： 逢星期三為每戶育有兒童的基層家庭派發食物包及物資一次（公眾假期除外） 費用全免	1. 深水埗區獨居、長期病患、行動不便深水埗區獨居及有緊急困難的長者，必須年滿65歲 2. 深水埗區內育有兒童的低收入家庭 （所有服務需先登記及致電預約社工作評估）	3118 2348 / 2801 5050 (由8月3日起啟用)
78	深水埗	宏施慈善基金深水埗社會服務處 - 暖暖在「深」計劃(熱食服務)	逢星期一至三（公眾假期除外） 下午4：30至5：30 於宏施慈善基金深水埗社會服務處派發飯盒（由惜食堂提供） 費用全免	深水埗區內有需要的長者（需先登記及由社工評估或機構轉介）	3590 4240

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
79	深水埗	愛心飯團慈善有限公司 - 愛心飯盒	逢星期一於基隆街64號地下派發飯盒予長者及有需要人士。	長者及有需要人士，並需預先登記。	2126 7655
80	深水埗	深水埗區議會保良局石硤尾社區服務中心 中電有「營」飯堂	為區內有需要人士提供以廉價熱餐為主的短期食物援助服務，支援基層居民的基本生活需要。 逢星期一至六（假期除外）提供早餐、午餐及晚餐 每餐\$14 (需提早2個星期訂餐) 早餐：\$5起 午餐、晚餐：每餐\$14 (需提早2個星期訂餐)	居於深水埗區內的有需要人士（需申請及登記成為有「營」之友，並由社工作評估）	2608 9112
81	深水埗	東華三院陳婉珍第三齡義工中心暨膳深軒	逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食熱飯餐服務（假期除外） 每餐\$10	居於深水埗區的低收入人士（需由社工評估），登記成為膳深軒會員	2596 0598
82	深水埗	明愛基層組織發展計劃	為有住屋需要的低收入家庭提供緊急經濟支援	深水埗區劏房戶（需先登記及由社工評估）	深水埗區：2994 9309 荔枝角：2741 3767
83	深水埗	香港基督教關懷無家者協會	只提供午餐 每餐\$10（有特別困難人士可安排豁免）	宿舍舍友、面臨無家的人士、露宿者、惡劣居所人士及過往曾接受服務之對象（請先登記）	2788 0670
84	深水埗	仁愛之家	逢星期一、二、三、五、六及日為有需要人士提供免費午餐服務 (假期如常)	有需要人士(需經社工轉介，並持轉介信到中心接受服務)	2386 7707 / 2729 0884

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
85	深水埗	香港基督教青年會長沙灣中心	逢星期一、二及三派發午餐飯盒予有需要人士	居於長沙灣區內的65歲或以上領取綜援或長者津貼的獨老及雙老家庭(需先到中心登記並由社工評估)	2708 8995 / 5561 1082
86	深水埗	民社服務中心 - 「糧友行動」食物回收助人計劃	逢星期二、四及六於石硤尾邨20座212室外轉贈食物，例如剩菜及麵包 費用全免	居住於深水埗區的長者及低收入的家庭 （需先登記及由中心職員作評估）	3488 9931
87	深水埗	工業福音團契鄰舍關懷中心-食物銀行 (聖雅各福群會眾膳坊伙伴機構)	提供食物援助服務	有需要人士（需經社工轉介或致電預約社工作評估）	2745 6383
88	深水埗	啓愛共融基金有限公司	週一至週五 09:00 - 19:00 星期六 09:00 - 13:00 為有需要家庭提供食物及物資援助	居於深水埗區的低收入或綜援家庭(需先登記為會員及經中心評估家庭經濟狀況)	2361 3344
89	深水埗	香港婦女中心協會 好惜食	服務地點：長沙灣東京街麗閣邨麗蘭樓 305-309室 服務內容：逢星期一、三、四或五晚上 8 時為有需要的低收入人士／家庭轉贈回收的蔬果及麵包，先到先得。登記成為計劃受惠者後，會安排於每星期其中一天領取。	居於深水埗區的有需要人士及面對短期／緊急經濟困難人士或家庭(需經中心評估家庭經濟狀況)	2386 6256
90	深水埗	香港輪椅輔助隊	提供短期免費的手推輪椅等輔助器材借租服務(需先繳按金，手推輪椅及大便椅按金\$500，其他助行器按金\$100) 免費借用期限為1個月，其後租金為每月\$20至\$100（單位以月計，不足1個月亦會視為整月計算） 可供借用物資包括：手推輪椅、助行架、手杖、大便椅等	有需要人士	2194 9600

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
91	深水埗	香港醫藥援助會	牙醫服務 (接受電話預約，診金: 新症 \$40、舊症 \$20，另需支付治療費用)	有需要人士	查詢：2776 9081 預約：2776 5462 (白田邨牙科診所) 預約：2729 7366 (李鄭屋牙科診所)
92	深水埗	樂心會	1. 中醫義診服務 逢星期一至五為有需要人士提供免費的中醫內科、針灸、及外用藥物等服務 2. 家居照顧支援服務 免費為長者提供短期家居照顧支援服務，包括上門派飯、陪診、代購、陪散步等服務。並與不同機構單位合作為長者剪髮、剪灰甲、潔面護膚等個人護理服務。	中醫義診服務： - 居於富昌邨、麗閣邨、榮昌邨及南昌邨內65歲或以上欠缺支援並領取綜援或長者津貼的獨老及雙老家庭 (需先登記成為會員) - 癌症病人 (需先登記成為會員並出示患病證明) 家居照顧支援服務： - 居於富昌邨及榮昌邨內65歲或以上欠缺支援並領取綜援或長者津貼的獨老及雙老家庭 (需先登記成為會員)	3619 9544
93	深水埗	香港循理會社會服務部 「孤長開飯啦！」計劃	逢星期日上午11:00至下午12:30提供上門派發熱食飯盒服務 費用全免 飯盒由社企良膳廚坊製作	深水埗區內60歲或以上經社工評估有需要的長者（如獨居 / 雙老家庭 / 體弱長者） 主要服務元州邨、李鄭屋邨及蘇屋邨	2785 6740
94	沙田	保良局田家炳長幼天地 社區飯堂	提供堂食午餐，及堂食／外賣自取晚餐（逢星期一至五） 費用：\$10／餐	(1) 60歲以上之長者 (2) 有需要緊急或短期支援的人士/貧困家庭(需要由社工轉介)	2692 2600
95	沙田	沙田婦女會 食物共享行動	為有需要人士或家庭提供免費的回收食物，包括蔬果及麵包，分別在新田總會及馬鞍山利安中心，逢星期一至五晚上8時開始派發，派完即止。	沙田區有需要人士/家庭	2695 3282（新田） 2692 3300（利安）
96	沙田	浸信宣道會恩禧中心一惜食堂膳食服務	逢星期一及四下午4:00後，於浸信宣道會恩禧中心派發凍餐	沙田區居民； 需社工評估。	2606 3656

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
97	沙田	香港基督教新生會 新田圍堂長者鄰舍中心一惜食堂膳食服務	提供凍餸自取(逢星期二、五) 費用：免費	60歲以上及居於區內的長者； 需社工評估	2604 6524
98	沙田	中華基督教禮賢會香港區會禮賢會沙田長者鄰舍中心一惜食堂膳食服務	提供凍餸自取(逢星期二、五) 費用：免費	60歲以上 中心會員； 需社工評估	2637 6121
99	沙田	基督教香港信義會頌安長者鄰舍中心一惜食堂膳食服務	提供自取熱食午餐(逢星期一至五) 費用：免費	60歲以上中心會員； 需社工評估	2144 3199
100	沙田	基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心一惜食堂膳食服務	提供凍餸自取(逢星期一、四) 費用：免費	60歲以上中心會員； 可自行申請，由社工評估	3124 7633
101	沙田	東華三院王澤森長者地區中心	提供堂食／外賣自取早餐、午餐及晚餐（逢星期一至六） 費用：\$10／早餐、\$20/午餐、\$20/晚餐 (外賣加\$2)	60歲以上長者或社區人士； 可自行申請，由社工評估	2647 2711
102	沙田	基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心	提供堂食午餐及晚餐 費用：\$22/午餐（逢星期一至六）、\$26/晚餐（逢星期一至五）	60歲以上中心會員； 可自行申請，由社工評估	2691 7163
103	沙田	基督教香港信義會善學慈善基金 關宣卿愉翠長者鄰舍中心一惜食堂膳食服務	愉翠中心 派發熱飯 費用：免費/午餐（逢星期一至五） 每3個月需繳交\$20行政費用 第一城中心(分處) 派發凍餸 費用：免費（逢星期一、四） 每3個月需繳交\$20行政費用	60歲以上區內中心會員； 需社工評估 長者需同時符合以下情況: 1.獨老或雙老 2.正領取長生津或綜援, 3.沒有工人照顧	愉翠中心：2630 7070 第一城中心/分處：3692 5078
104	大埔及北區	樂群社會服務處 - 緊急食物援助	派發家庭用品及食物，包括米、油、粉麵、罐頭、乾糧及飲料等	為大埔及北區內經由社工或個案工作員轉介之有經濟困難，需緊急食物援助的人士（包括遭逢家庭經濟突變人士、殘障人士、隱蔽長者、長期病患者或租金津貼不足之綜接受助人士，而此類人士之申請必需經過收入審查程序）。另外，亦接受區內有需要人士自行申請。	2653 2853
105	大埔及北區	香港宣教會恩霖社區服務中心 - 惜食堂膳食援助	逢星期一及四中午12:00至13:00 派發凍餐	上水區內人士或個案工作員轉介之有需要人士（獨居長者、低收入及有需要人士或家庭優先）	2672 4771

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
106	大埔及北區	齊賢社義工協會 - 緊急食物援助	派發米、粉麵、油、麥皮、罐頭(每2個星期1次，名額有限)	大埔及北區內獨居長者（以大埔區為主）	2658 0043
107	大埔及北區	基督教迦南堂粉嶺堂 - 耶穌請食飯	逢星期三下午4:30至6:00派發凍餐	北區區內人士 （長者、低收入及有需要人士或家庭優先）	3596 3979
108	大埔及北區	綠膳派食物支援	綠膳派是一個回收食物及免費轉派膳食予有需要人士，提倡環保和減廢的非牟利團體，「愛環境，派膳食，助人減剩食。」 將從伙伴商戶回收到的剩食，包括：新鮮瓜菜、臨近到期而失去商戶價值的食品和麵包，直接送到有需要的慈善團體及區內長者手上（地址：粉嶺新運路21號）	新界西北、大埔及北區區內院舍及個體長者	9734 9819
109	大埔及北區	銘恩中心 - 惜食堂膳食服務	逢星期二及五下午4:00 至6:00，於銘恩中心及基督教銘恩堂大埔堂派發凍餐	65歲或以上低收入長者（領取綜援及長者生活津貼等，需經社工評估）及低收入家庭（領取全額書簿津貼及在職家庭津貼等，需經社工評估）	2689 5454
110	大埔及北區	銘恩中心 - 樂分享飯堂社區飯堂	逢星期五下午6:00 至 7:00，於銘恩中心及基督教銘恩堂大埔堂派發熱餐	65歲或以上低收入長者（領取綜援及長者生活津貼等，需經社工評估）及低收入家庭（領取全額書簿津貼及在職家庭津貼等，需經社工評估）	2689 5454
111	元朗	博愛醫院-香港中文大學中醫診所暨教研中心(元朗區)	中醫診療服務： (1) 普通科 - 包括內科、老人科、腫瘤科、婦科、兒科、皮膚科等 (2) 針灸科、骨傷科 (3) 免費針灸戒煙服務 (4) 中藥房 (5) 天灸服務 (6) 體重控制	香港居民 （為長者和綜援人士提供中醫藥優惠，詳情請向職員查詢）	2478 5769
112	元朗	博愛醫院元朗東莞同鄉會中醫專科診所(天水圍)	中醫診療服務： (1) 普通科 - 包括內科、老人科、腫瘤科、婦科、兒科、皮膚科等 (2) 針灸科、骨傷科 (3) 免費針灸戒煙服務 (4) 中藥房 (5) 天灸服務 (6) 體重控制	香港居民 （為長者和綜援人士提供中醫藥優惠，詳情請向職員查詢）	2253 6112
113	元朗	博愛醫院中醫專科醫療車 - 元朗	提供普通科、針灸科及骨傷科中醫診療服務。 有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	9804 9993

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
114	元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 屯元	提供普通科、針灸科及骨傷科中醫診療服務。 有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	9585 9201
115	元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 天水圍	提供普通科、針灸科及骨傷科中醫診療服務。 有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	6200 1192
116	元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 天屯	提供普通科、針灸科及骨傷科中醫診療服務。 有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	6931 9500
117	元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 天錦	提供普通科、針灸科及骨傷科中醫診療服務。 有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	6191 1426
118	元朗	青松觀第二中醫藥贈診所	服務地址：天水圍天慈邨慈輝樓南翼地下 服務日期及時間： 星期一、二、四及至五 上午 9 時至下午 4 時 星期三 上午9時至中午12時30分 星期六 上午 9 時至下午 1 時 服務內容：診金全免，兩劑中藥優惠價港幣50元正 (星期一、二、四及五每日30 個名額星期三及六每日15個名額，必須以電話預約)	香港居民	2445 0622
119	元朗	仁愛堂流動中醫醫療車	優惠中醫服務（65歲或以上人士診金全免，一劑中藥優惠價港幣38元正，針灸每次港幣110元正；可使用醫療券） （地點：元朗或天水圍；有關開診日期及時間，請留意仁愛堂網頁公佈的時間表）	香港居民	2655 7757
120	元朗	天水圍婦聯	(1) 惜食堂膳食援助，逢星期二及五上午 11:00於天水圍婦聯派發速凍餸 (需登記) (2) 物資轉贈	有需要人士，如雙老長者、獨居長者、低收入人士	2447 7499
121	元朗	元朗浸信會 「社區愛心櫃」服務	短期食物及日用品援助	居於元朗或天水圍區、未能取得綜援的經濟困難人士及新來港人士 (申請者需經簡單家庭探訪，並符合以上的受助資格)	2943 7251

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
122	元朗	愛心飯團慈善有限公司 - 愛心飯盒	逢星期五下午 4 時 15 分開始，於元朗安樂路基達中心停車場入口旁派發	長者及有需要人士，並需預先登記。	2126 7655
123	荃灣及葵青	香港明愛懷寶坊環保回收計劃	回收舊衣物 (只收成人)、服飾及小型家電，經過清潔處理，再以相宜價格轉售給社區人士	有需要的社區人士 / 社工轉介個案可免費獲得	2409 1112
124	荃灣及葵青	城市睦福有限公司	食物援助 以派發乾糧為主，包括米、麵、罐頭、麥片、餅乾、奶粉等(食物種類不定)；援助期限及食物種類因應個案需要而定，援助期限一般為6個星期	食物援助的服務對象： 遇突變家庭、低收入家庭、新來港貧困家庭、失業家庭/人士、惡劣居住環境家庭、露宿者等	2944 9169
125	荃灣及葵青	保良局曹金霖夫人耆暉中心社區飯堂服務	提供短期免費熱餐服務，給予有需要人士（提供午餐及晚餐）	為葵青區有需要的長者(需持有中心會員証)提供均衡營養的膳食	2433 7300
126	荃灣及葵青	香港聖公會麥理浩夫人中心慈惠社區藥房	(1) 由註冊藥劑師提供專業配藥服務、免費藥物諮詢服務、藥物管理及戒煙服務 (2) 社區藥物健康教育及解答用藥疑問 (3) 「慈惠藥物計劃」	(1) 有需要家庭及人士 (2) 有興趣的人士或團體 (3) 經社工進行評估，提供藥物減免優惠予低收入及綜援人士 (4) 長者、照顧者、慢性病患者等	2619 0848
127	荃灣及葵青	浸信會愛羣社會服務處「開飯」服務	關懷基層家庭需要，於午膳或晚膳時段，提供免費或10元的熱食飯餐（一餸一菜一飯一湯），協助低收入家庭或失業人士減輕經濟負擔	童心飯堂：領取全額／半額書簿津貼的小學生及其直屬家庭成員	5985 0137 (童心飯堂)

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
128	荃灣及葵青	香港中華基督教青年會新界會所 「熱飯放𩚑」愛心飯堂服務	以5元一餐晚飯，為葵青區內60歲以上長者提供「熱飯放𩚑」愛心飯堂服務。 愛心飯堂服務每個月一次，在每個月最後一個星期六舉辦，該月11號公開在中心售票，名額120。 另外，每個星期五（除公眾假期）會派發免費飯盒，每三個月抽籤一次，中簽可使用服務三個月，名額120。	60歲以上長者	2420 0266
129	荃灣及葵青	保良局劉漢宜紀念長幼天地 中電「有『營』飯堂」	提供熱餐服務，給予有需要人士（提供 早、午、晚三餐）	飯堂為低收入家庭、失業人士及有需要的長者提供營養熱食。飯餐由營養師設計，飯堂亦特別為有需要人士提供碎餐及糖尿餐等選擇。	3998 4550
130	荃灣及葵青	綠德好有限公司 「食德好」食物回收計劃	轉贈食物（例如: 蔬果、麵包、包裝及乾貨類食品等）予區內有需要人士。有需要人士登記成為「食德好」之友定期領取食物及參加環保工作坊。	區內弱勢社群及機構	2699 9480
131	荃灣及葵青	長春社 糧善展愛坊	服務地址: 荃灣梨木樹(二)邨 2 座 11 號地舖 派發日期及時間：星期一至六晚上8時開始派發，公眾假期休息 服務內容：轉贈回收的蔬果及麵包或乾糧，按會員編號順序派發，直至派到最後一位會員，之後再重新排隊派發。	1) 綜緩、關愛基金、傷殘津貼、低收入在職家庭津貼計劃領取者或 2) 社工轉介個案如失業、單親、新移民、少數族裔等基層群體或個別有需要街坊	5541 1701 / 5507 1350
132	荃灣及葵青	家園便利店(葵盛東分店)	以低於市面的價錢，向市民售賣食物及日常用品	低收入家庭、綜援家庭、公屋租戶、長者、新來港人士及少數族裔等弱勢社群	2439 0478

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
133	荃灣及葵青	玉清慈善基金食物及物資支援中心	接受邨內有需要人士登記及其他機構轉介 (1) 每次派發活動食物不同（主要由米、全蛋麵、米線、米粉、芥花籽油、罐頭或梳打餅等數款食物組合而成） (2) 因應受助者的日常需要派發日用品，如面巾、圍巾（冬天派發） (3) 為照顧行動不便人士，食物中心的義工會上門探訪送贈心意包	居住在石圍角邨及象山邨內有需要人士，例如：長者、弱能、傷殘及低收入人士等	3705 0375 (中心) / 3705 0437 (中心) / 2360 9318 (總部)
134	荃灣及葵青	家園便利店(荃灣分店)	以低於市面的價錢，向市民售賣食物及日常用品	低收入家庭、綜援家庭、公屋租戶、長者、傷殘人士、新來港人士及少數族裔等弱勢社群	3460 2490 / 3460 2491
135	荃灣及葵青	工程及醫療義務工作協會	租借及維修電動輪椅及其他復康器材服務 (需要收費並以電話預約)	有需要人士	2772 3080
136	荃灣及葵青	天梯使團 青衣磐石睦鄰中心	與惜食堂合作免費食堂，與膳心連及FOOD-CO合作送出免費物資 領取地點：青衣長安邨安江樓3-6地下 領取日期：星期一至五 領取時間：10 am-5pm	居住於青衣區的人士（失業、就業不足、經濟困難人士，需要經濟證明）	2495 2910 / 2495 0987
137	荃灣及葵青	香港基督教女青年會陶哲甫伉儷樂齡中心	提供免費午膳	青衣區內65歲以上獨居、雙老長者或照顧者 (需經社工評估及推薦)	2433 1666
138	荃灣及葵青	基督教香港信義會樂聚軒 「樂心樂餸」社區互助支援計劃	派發免費飯盒	荃灣及葵青區內的基層長者或有需要人士 (需經社工評估) (沒有領取綜援,如領取需扣減)	2410 0124
139	荃灣及葵青	惜食堂「豐膳蜜蜜餸」	為區內有需要食物援助的長者 (特別是隱蔽長者)，提供適切膳食及生活上的支援。	區內有需要食物援助的長者 (特別是隱蔽長者)	5977 4237
140	荃灣及葵青	惜食堂「自助惜食站」	為當區有需要食物援助的長者及基層家庭提供適切膳食支援。「自助惜食站」24小時開放，放置多部不同種類食物自助提取機，滿足不同類別人士的膳食需要。	區內有需要食物援助的長者及基層家庭	2801 5333 / 9869 3657

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
141	荃灣及葵青	恩牧堂睦鄰中心	1.食物銀行：為失業、就業不足、經濟困難等人士提供短暫食物援助服務 2.剩食分享：不定期送出快將過最佳食用限期食物 3.改衫服務 4.輪椅借用服務	1. 青衣區居民 2. 青衣區低收入家庭及長者（需每年做會員登記） 3. 青衣區獨居及雙老長者家庭 4. 有需要人士 5. 少數族裔、低收入家庭也是服務對象	2436 0223
142	屯門	城市睦福有限公司 - 食物援助	以派發乾糧為主，包括米、麵、罐頭、麥片、餅乾、奶粉、新鮮食物券等(食物種類不定)。援助期限因應個案需要而定，一般為6個星期。	為未能承擔日常膳食開支人士提供短期食物援助，包括：遇突變家庭、低收入家庭、新來港貧困家庭、失業家庭/人士、惡劣居住環境家庭、露宿者等	2467 9169 (請先致電預約)
143	屯門	仁愛堂 史立德夫人青少年兒童醫療基金 專注力失調 / 過渡活躍症資助計劃	服務內容: - 精神科專科醫生為學童提供診斷服務 - 因應學童情況進行處方及撰寫相關報告 - 為學童提供公立醫院轉介服務	申請條件: - 學童為香港永久性居民 - 年齡介乎6至8歲 - 現正就讀屯門/元朗/荃灣/黃大仙/觀塘/西貢/大埔/沙田/葵青/深水埗區小學 - 學童為綜援受助人或書簿津貼受惠學童 - 現正輪候公立醫院兒童及青少年精神科 或 已接受初步評估(如：衛生署兒童體能智力測驗服務中心、教育心理學家或精神科醫生)	2254 3368
144	屯門	歐綠保綜合環保	二手電器捐贈，包括洗衣機、電視機、雪櫃、冷氣機和電腦屏幕。	有需要及面對經濟困難人士 (申請需經社工轉介)	2290 5238
145	屯門	曙光二手傢俬家品店	回收二手傢俬及電器等物品，並將收集到的傢俬和電器經分類、處理、檢查或翻新後，部分會直接捐贈予有需要家庭，另一部分則會在轄下的二手店以廉價轉售。	香港居民	2606 2007 / 2606 2083 / 2606 2968
146	屯門	曙光計劃「物資轉贈計劃」	以回收傢具，舊鞋，舊衣及環保宣傳活動來減少資源浪費及提高市民環保意識。同時利用資源分配，扶助貧困人士。	失業人士或低收入家庭／人士（家庭總收入低於全港相同人數住戶入息中位數）、殘障或長期病患者、領取綜合社會保障援助、獨居長者或貧困長者、新來港人士、單親家庭、山區學童、其他有特別需要人士(需獲該會或轉介機構核實其需要)	2247 5988
147	屯門	救世軍循環再用計劃 救世軍天恩工作室 - 屯門店	以較相宜的價錢售賣由回收所得的二手物品	香港居民	2618 2241

社區資源（實物援助）
（截至2026年8月）

S/N	地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
148	屯門	賽馬會「享里左近」共享站	募集八成以上新淨或全新 0-6 歲嬰幼兒用品，為合資格基層家庭提供免費育兒資源，減輕家庭負擔。	1. 申請人須持有香港身份證；及 2. 申請人育有最少1名0-6歲的子女；及 3. 申請人須滿足以下其中一項條件： 3a. 申請人及其家庭住戶正領取或合資格領取以下其中一種津貼： I. 綜合社會保障援助（綜援）計劃； II. 幼稚園及幼兒中心學費減免計劃； III. 中、小學生資助計劃； IV. 低收入在職家庭津貼（全額津貼）； 或 3b. 根據申請人家庭人數的不同，家庭收入不得超過以下金額（家庭住戶每月收入中位數的50%）： 家庭人數/入息限額： 2人/\$11,150或以下； 3人/\$18,500或以下； 4人/\$25,450或以下； 5人/\$33,350或以下； 6人或以上/\$37,200或以下	6091 2435
149	屯門	循理會屯門青少年綜合服務中心 (屯門) 「孤長開飯啦」	每逢星期六、星期日，上午 11:00 至 中午 12:00提供熱食飯盒服務 費用全免	屯門區內60歲或以上經社工評估有需要的長者（如獨居 / 雙老家庭 / 體弱長者 (主要服務屯門良景邨及周邊鄰近社區)	2463 8876

- (1) 有關政府資助短期食物援助服務隊的服務簡介，請參閱本署以下網頁：https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/family/cat_support/foodassist/
- (2) 以上列表未能盡錄全港有關社區資源 (實物援助) 的資料。
- (3) 由於服務機構及所提供的項目眾多, 加上服務內容不時作出更新／調整而未及通報，如欲申請／領取有關實物援助，請先致電相關機構查詢。
- (4) 如有關服務機構所提供的實物援助 與此列表所提供的資料不符，均以該服務機構人員所提供的資料為準。