

社區資源（實物援助）

（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 送暖行動計劃	餽贈用品包括： 棉外套 棉被 電水壺（酒店式/ 座枱式） 小型暖風機	居於港九新界各區的長者，或長期病患者 必須透過福利機構的工作人員轉介，如醫護人員、社工	2831 3283
中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 「電器贈長者」計劃	家具用品：家具電器（包括一手電器）	有需要及經濟困難的獨老或雙老長者（需社工轉介）	2831 3283
中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 「長者家居維修服務」計劃	家居維修：家居維修服務	有需要及經濟困難的獨老或雙老長者（需社工轉介）	2832 3283
中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 「電費助貧弱」計劃	提供短期電費現金資助	有經濟困難的長期病患者 申請人必須出示醫療證明文件，並透過醫院的醫務人員或社工轉介	2831 3283
中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 「到戶理髮服務」計劃	提供上門理髮服務	經濟困難、行動不便長者和傷殘人士（需社工轉介）	2831 3283
中西南及離島區	聖雅各福群會 長者家居安全綜合服務 「失聰人士家居閃燈組合」計劃	製作及物色附有閃燈及聲響的「閃燈門鐘」及「+40db閃燈擴音電話」為經濟困難及無依的弱聽長者上門安裝「閃燈孖寶」	失聰或弱聽人士、經濟困難及無依的弱聽長者（需社工轉介）	2831 3283
中西南及離島區	聖公會東涌綜合服務	收集及轉贈電器、家具、玩具、嬰兒用品、服裝、全新文具、蔬菜、魚、生果、麵包	東涌居民及家庭（東涌區 - 富東邨、迎東邨、裕東苑、映灣園、藍天海岸、東環、東堤灣畔、海堤灣畔及昇薈之居民或本中心的學校社工之個案） - 有需要或緊急個案/家庭	2525 1929
中西南及離島區	香港基督教青年會東涌中心	玩具銀行(包括文具) 送贈飯盒（一星期三日）（每日60份） 送贈防疫用品、清潔用品、米、罐頭	區內低收入人士、獨老或雙老長者	2988 1246

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
東區及灣仔	聖雅各福群會社區經濟互助計劃	為區內居民安排服務及貨品交換	灣仔區居民	2151 2979
東區及灣仔	聖雅各福群會持續照顧 --- 愛心小巴接載服務	覆診接送服務（往返醫管局／衛生署屬下之醫院／診所） 星期一至五：上午8:00 至下午5:30 費用：服務使用者單程\$10，同行之照顧者單程\$15；貧苦無依長者／傷殘人士 可向本會提出豁免收費之申請	(1) 居住港島區之長者／傷殘人士及 (2) 領取綜援或經濟有困難的長者／傷殘人士或 (3) 行動不便而無法乘坐一般交通工具之長者／傷殘人士	2818 7400
東區及灣仔	聖雅各福群會長者家居維修服務	(1) 新居入伙服務，工程包括：鋪設膠地板、安裝扶手、安裝照明（慳電膽／光管）、安裝窗簾路軌、安裝雜物架、家居安全設計服務等；及 (2) 維修、裝置、改善及指導服務，包括：維修及修補、裝置及改善、傷殘長者服務及指導	(1) 全港年滿六十歲或以上人士；及 (2) 經濟條件有限，如綜援受惠者；及 (3) 獨居或與配偶同住長者；及 (4) 經社工評估缺乏家人、親友經濟支援及關懷	2835 4318
東區及灣仔	聖雅各福群會失聰人士家居閃燈組合	服務包括：閃燈門鐘（需合格電工安裝）及+ 40 db擴音電話（連閃燈盒）	(1) 全港年滿六十歲或以上人士；及 (2) 經濟條件有限，如綜援受惠者；及 (3) 失聰、弱聽人士	2835 4318
東區及灣仔	聖雅各福群會電器贈長者計劃	餽贈或購買電器資助包括： (1) 煮食三寶：電飯煲、電熱水壺、電磁爐； (2) 通訊家電：擴音閃燈電話（適合弱聽長者）、手提電話、大字粒電話； (3) 季節性家電：風扇、暖風機； (4) 基本家電：電視機、雪櫃、洗衣機、電熱水爐、卡式收音機等（包括基本安裝及運輸）。 * 如有特別電器需要，可另作商議	(1) 全港年滿六十歲或以上人士；及 (2) 經濟條件有限，如綜援受惠者；及 (3) 獨居或與配偶同住長者；及 (4) 經社工評估缺乏家人親友經濟支援及關懷	2831 3283
東區及灣仔	聖雅各福群會到戶理髮服務	為有經濟困難、行動不便的長者和傷殘人士提供上門理髮服務	(1) 經濟條件有限，如綜援受惠者；及 (2) 缺乏自我照顧人士，例如傷殘、中風、失明；及 (3) 行動不便人士；及 (4) 身體並無傳染或皮膚病；及 (5) 全港長者及傷殘人士	3974 4608
東區及灣仔	聖雅各福群會送暖行動	舉行日期：每年11月至翌年3月。 義工到戶為貧弱獨居長者派發禦寒物品，在寒冬送上窩心的問候及關懷。送暖行動提供的禦寒物品，包括： (1) 禦寒四寶：小型暖風機、電熱水壺、棉襖、棉被（按長者需要餽贈）； (2) 其他禦寒物品：頸巾、冷帽、棉背心、毛毯等	(1) 全港年滿六十歲或以上人士；及 (2) 獨居或與配偶同住長者；及 (3) 經社工評估缺乏家人親友經濟支援及關懷	2831 3283
東區及灣仔	聖雅各福群會電費助貧弱	根據申請人使用的醫療器材及使用時間，提供短期電費現金資助，減輕有經濟困難的長期病患者於醫療上的開支。申請人必須出示醫療證明文件，並透過醫院的醫務人員或社工轉介。	(1) 經濟條件有限，如綜援受惠者；及 (2) 經社工評估缺乏家人親友經濟支援及關懷；及 (3) 使用醫療器材的長期病患者；及 (4) 全港人士	2117 5847

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
東區及灣仔	聖雅各福群會「後顧無憂」規劃服務	協助支援網絡較弱者計劃及訂定殯儀的安排，於他日百年歸老時按其意願代為履行其身後事。	全港 (1) 年滿六十歲或以上長者；或 (2) 長期或晚期病患者	2831 3230
東區及灣仔	聖雅各福群會「無憂通」電聯關顧服務	利用通訊系統，每日定時致電獨居無依缺乏支援的長者、長期或晚期病患者；為參加者作出主動追蹤關顧，免因病痛或突發身故家中而乏人知曉，以及給予即時適切的關顧，參加者並不需繳付任何費用或加裝任何裝置的。	全港 (1) 年滿六十歲或以上獨居無依、缺乏支援之長者；或 (2) 六十歲以下長期或晚期病患者	2835 4384
東區及灣仔	聖雅各福群會眾膳坊食物銀行	(1) 提供短期及長期食物(乾貨)援助服務； (2) 提供嬰孩、兒童及長者營養(奶粉)支援服務；	(1) 低收入家庭 (2) 失業人士 (3) 遇突變人士 (4) 露宿者	2975 8777
東區及灣仔	聖雅各福群會惠澤社區藥房	(1) 以優惠價錢售賣由醫院管理局轄下醫院及診所處方的自費藥物； (2) 提供個別藥療輔導及跟進（專科專藥小組及外展藥療輔導）； (3) 提供熱線服務（藥物熱線：5131 3638），解答病患者有關藥物的問題，使病患者及早治理病情	綜援人士、長者、低收入人士及有經濟困難之人士	2831 3289
東區及灣仔	柴灣浸信會社區健康中心	設有普通科、內分泌科、精神科、外科、中醫及針灸、牙科等服務。	任何人士	社區健康中心： 2965 3000 中醫服務：2965 3003
東區及灣仔	東華東院	普通門診 - 免費	從未接受東華東院或其他醫管局的門診及住院服務人士，必須親身於辦公時間到門診部註冊及後以電話預約。	醫院總機：2162 6888 預約服務：2162 6880 門診部：2162 6022 / 2162 6023
東區及灣仔	仁德之光 地址： 柴灣興華(二)邨安興樓712號舖	中醫普通科及專科門診服務。駐診註冊中醫師具備專科資歷包括：腫瘤科、婦科、痛症專科、針灸科、骨科、中醫外科及皮膚科等； 有經濟困難者及家庭，可向註冊社工申請轉介參加「中醫醫療慈善援助計劃」，獲批核人士可在本會轄下中醫診所獲資助的中醫服務。	(1) 貧困無依人士 (2) 年老傷殘人士 (3) 長期病患人士 (4) 低收入人士（每月家庭入息低於中位數的75%） （需由社工轉介申請及經本機構批核）	2556 2336

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
東區及灣仔	關愛動員 地址： 香港筲箕灣筲箕灣道280號-280 樂群大廈閣樓 C-D	乾糧派發 - 關愛糧倉（短期食物援助） - 最長8星期  熱食服務（外帶飯盒） - 星期二、五派飯 （上午11:30至下午1:00）  蔬菜派發 - 星期一、四 （下午: 2:30至5:30）	- 東區居民 - 弱勢社群或綜援人士 - 關愛糧倉（短期食物援助）：短期需要乾糧食物援助的人士或家庭。 - 星期二、五派飯：獨居長者或有特別需要的家庭。 - 有需要家庭可選擇星期一或四，每星期領菜瓜一次。	2886 0737 （陳姑娘）/ 9303 7473 （恩典屋電話）
東區及灣仔	浸信會愛羣社會服務處 「樂進堂」熱食服務 （服務地區：灣仔） 地址: 浸信會愛羣社會服務處(灣仔) 香港灣仔愛羣道36號2樓	免費午餐，逢星期二、三及五下午12:00-2:00供應。 經評估後，成為正式會員最多可提供一年的服務。 提供免費職業技能提升課程、減壓工作坊、分享會、就業支援 專題講座、最新就業資訊及就業配對	(1) 60歲以下； (2) 非綜援人士 及 (3) 家庭入息貧窮線或以下。 (服務不適用於正接受綜援及非本港居民)	3413 1648 / 3413 1528 / 3425 4676
東區及灣仔	家園便利店 地址 : 筲箕灣南安街11號地舖	低價發售糧油食品及日常用品。逢星期一至日上午9:00至下午8:00	會員資格(詳情請與機構查詢)： (1) 年滿65歲之本地永久居民； (2) 傷殘人士； (3) 低收入家庭； (4) 少數族裔人士 或 (5) 新來港人士。	2967 1788 / 3987 7800
東區及灣仔	樂群社會服務處「耆膳樂韻展身心」 地址： 香港鰂魚涌基利路1 號鰂魚涌社區綜合大樓地下	(1) 社區午間飯堂(每餐\$10) (2)到戶送飯服務 (3)假日社區飯券 - 星期一至星期五（上午11:30至下午1:00）	- 東區居民及 - 低收入或領取長者生活津貼、書簿津貼、在職家庭津貼或綜援人士/家庭	2295 3111
觀塘	宏施慈善基金社會服務處 惜食堂熱飯服務	逢星期一，三，五中午12：00至下午12：15派發熱飯盒，費用全免	獨居長者 / 新來港不足七年之有需要家庭（需要評估）	3188 1422
觀塘	循道衛理觀塘社會服務處 「拾落穗者」社區食物銀行	食物援助，主要是乾糧，如米、罐頭、麵或麥片，以及快餐店和超級市場現金券	居住於觀塘區內的 (1) 低收入或身處貧困的個人及家庭或 (2) 因突發事情，需要緊急救濟的個人及家庭 （需由食物銀行合作機構轉介。除獲轉介機構的支持外，不接受綜援家庭的申請。）	2727 6036
觀塘	循道衛理觀塘社會服務處 藍田樂齡鄰舍中心 樂齡午膳	逢星期一至四，在中心飯堂提供午餐（1飯2餸）(提供堂食及外賣) \$3/餐	區內55歲以上人士	2346 6775

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
觀塘	循道衛理觀塘社會服務處 關懷長者中心 關懷飯堂	逢星期一至五，在中心飯堂提供午餐（1飯2餅）（提供堂食及外賣） \$3/餐	區內55歲以上人士	2342 2452
觀塘	基督教家庭服務中心 真光苑長者地區中心 順安長者地區中心	護助天地--復康用具轉贈服務	居於中心服務範圍內有需要之長者（申請免費轉贈復康用具人士需接受社工評估）	2357 9963 / 2727 1234
觀塘	基督教家庭服務中心 真光苑長者地區中心 順安長者地區中心	飯堂服務：在中心提供膳食服務（提供堂食及外賣） 早餐：\$8；午餐及晚餐：\$ 16	60歲或以上及居住在中心服務範圍的會員，可自行申請	2727 1234
觀塘	保良局劉陳小寶耆暉中心 保良局社區飯堂服務計劃	為有需要的市民提供午、晚兩餐，包括熱餐和凍餐 早餐（熱食）：\$4（只提供堂食） 午餐及晚餐（凍餐）：\$ 10（只提供外賣） 午餐及晚餐（熱餐）：\$ 12（只提供堂食）	區內有需要的貧困家庭/長者	2796 1129
觀塘	香港明愛「電腦再生計劃」	二手電腦回收轉贈 部分電腦需以優惠價購買	有需要人士（非綜援人士申請須經社工／老師推薦）	2716 6875
觀塘	榕光社「惠膳行動」	星期一至日中午及黃昏派發免費飯盒	居於觀塘區的綜援、低收入或有特別需要的人士及家庭	2763 9944
觀塘	榕光社「贈醫施藥」服務	提供免費的中醫內科、針灸及外用藥物等服務 星期一至五上午9:00至中午12:00及下午1:30至6:00 義診點：觀塘牛頭角馬蹄徑1號寶恩大廈地下1號舖	65歲或以上領綜援長者	2763 9944
觀塘	香港基督教培道聯愛會 高超道仁愛敬老中心 仁愛飯堂	逢星期一至五，中午12:00-14:00派發免費飯盒（按金\$20）	觀塘區長者	2717 7491
觀塘	中華傳道會基石社會服務中心 「新築工匠特工隊」	提供免費簡單家居維修及油漆服務，有經濟困難的長者或家庭可獲提供免費維修物料，如浴室扶手	秀茂坪區的長者及有需要家庭	3162 0044
觀塘	中華傳道會基石社會服務中心 「愛·派米」	每個月派發白米，由義工帶著白米、食糧和日用品親身上門到有需要家庭作探訪和慰問	獲社工／機構轉介居於秀茂坪及寶達邨內的基層長者及低收入家庭	3162 0044
觀塘	中華傳道會基石社會服務中心 「愛心“包”滿家」社區支援計劃	聯繫區內麵包店，於每週星期二晚上收集麵包，並於逢星期二晚上9:00至10:00，提供免費麵包轉贈服務，免費轉贈予有需要家庭，同時亦藉著義工的參與，關心其家庭的近況及需要	秀茂坪及寶達邨內基層長者及低收入家庭	3162 0044
觀塘	中華傳道會 基石社會服務中心 派飯社區支援服務	星期一、三、五中午12:00至下午1:00，派發熱飯盒予區內長者，減少他們在購買食物上的開支（按金\$20） （只能接受中心之派飯 / 派米 / 派包 / 餅菜包之其中兩項服務）	秀茂坪及寶達邨內基層長者及低收入家庭	3162 0044

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
觀塘	香港伯特利教會恩光堂 恩光社會服務中心有限公司 生命之糧熱飯服務	每月舉行3次派飯服務，逢星期日下午提供免費飯餐服務，中心派發 / 送飯予有需要的長者	居於秀茂坪及寶達邨內的獨居長者、窮困長者或家庭（要預先登記）	2382 8877
觀塘	劉陳小寶長者地區中心 保良局社區飯堂服務計劃	為有需要的市民提供適當及有營養的熱餐和凍餐服務，以凍餐為主，提供早、午、晚三餐(提供堂食及外賣，主要堂食) 早餐：\$4；午餐及晚餐：\$12	區內有需要的貧困家庭、長者 如有經濟需要可申請免費熱餐，需由社工轉介及經濟審查	2177 6299
觀塘	香港基督教服務處 樂暉長者地區中心美膳之友	在中心提供堂食飯餐服務，提供時間為星期一至五午餐、晚餐(疫情期間，以外賣形式購買) \$25/餐	中心會員，並經過當值社工評估為健康狀況欠佳及欠缺支援者	2717 0822
觀塘	藍田街坊福利會 長者鄰舍中心良膳飯堂	星期一至五（公眾假期除外）， 外帶：下午12:30至1:00 （外帶參加者需要繳付\$20按金，每月最後用膳日歸還）	1.70歲或以上的長者 2.缺乏家庭或社區支援 3.自我照顧困難 4.經濟困難 5.獨居或雙老長者 （經社工轉介）	2772 5181
觀塘	東華三院 邱木城長者鄰舍中心 齊惜福熱飯服務	星期一至五，提供午飯供長者回家享用	有需要長者（需要評估）	2811 0055
觀塘	循理會德田耆樂會所 「孤長開飯啦」	星期日上午11:00至下午12:30提供熱食飯盒服務， 費用全免	藍田區內60歲或以上經社工評估有緊急需要的長者	2717 8000
觀塘	明愛牛頭角長者中心 惜食堂食服務	星期一至五下午4:30 - 自行到中心取飯盒 費用全免	60歲或以上長者 （如申請服務需要經社工評估 中心統籌每月的飯盒數量後，再向聖雅各福群會訂購飯盒。費用由聖雅各福群會收取。）	2117 0707
觀塘	中華傳道會基石社會服務中心 「餸」·贈關懷食物支援計劃	星期二、四下午4:30至6:00，派發餸菜包予區內的低收入家庭，減省購買食物上的開支 (只能接受中心之派飯 / 派米 / 派包 / 餸菜包之其中兩項服務)	秀茂坪及寶達邨內基層長者及低收入家庭	3162 0044
觀塘	香港耆康老人福利會 何生長者鄰舍中心	每月免費派發白米，由義工帶著白米親身上門探訪。	觀塘區獨居長者、雙老長者會員	2116 1553 / 2243 3042
觀塘	基督教以勒社會服務網絡 翠楊中心 惜食堂速凍餐服務	星期一及星期四下午 12:15 至 1:00 (公眾假期及懸掛黑雨、八號及以上颱風訊號除外)	以非綜援家庭為主	2950 0930
觀塘	基督教以勒社會服務網絡 翠楊中心 愛心糧倉	星期一下午 6:30至8:00 星期五下午 3:30至5:00 食物援助主要是乾糧，米、罐頭、麵食及餅乾等。	突變家庭、低收入家庭、新來港貧困家庭、失業人士、露宿者等	2950 0930

社區資源（實物援助）  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
黃大仙及西貢	黃大仙竹園村二號 齋色園黃大仙祠中藥局 (黃大仙祠內普濟樓下層)	免費中醫門診(需預約)	香港居民	2352 8447
黃大仙及西貢	齋色園 (黃大仙鳳德道38號齋色園社會服務大樓B1樓)	(1) 西醫門診 (2) 眼科視光學中心 (3) 物理治療 (4) 中醫服務中心 (5) 牙醫診所	(1) 西醫門診 - 凡領取綜合援助或傷殘津貼之貧病人士，均可向黃允畋慈善基金申請豁免掛號費，如需作各項病理化驗，亦可向免費化驗基金申請津助化驗費用。此外診所參與了政府的醫療券及疫苗資助計劃，在2013年更獲甄選為政府資助長者健康評估先導計劃的其中一所服務提供機構。 (2) 眼科視光學中心 - 增撥資源津助經濟有困難人士，以豁免其支付全部或部分服務費用。2歲或以上綜援受助人士可享費用全費資助，而經齋色園認可之學校、機構轉介之低收入人士可獲6成費用資助。此外，有經濟困難人士更可向齋色園申請資助購買助視器。 (3) 物理治療門診 - 65歲或以上長者可獲折扣優惠，經齋色園西醫診所轉介而又領取綜援或殘疾人士醫療費用豁免紙人士更可申請診金豁免。 (4) 中醫服務中心 - 65歲或以上長者，藥費及針灸費用可獲優惠。接受醫療券。 (5) 牙醫門診 - 社會福利署認可的綜援保障牙科診所，已登記成為「關愛基金長者牙科服務資助」診所。接受醫療券。	(1) 2328 4929  (2) 2329 8622  (3) 2329 4262  (4) 2326 2110  (5) 2321 3389
黃大仙及西貢	鄰舍輔導會 錢仲展紀念中醫診所 (黃大仙親仁街-黃大仙警署側)	廉價中醫服務	(1)年滿 65歲或以上人士免診金，藥費另計 (2)為綜援人士/高額長者生活津貼/傷殘津貼(需提供證明文件)提供資助中醫普通科門診服務(\$30包診金及兩天藥費)	2323 4404
黃大仙及西貢	靈實白普理景林社區健康發展中心 (新界將軍澳景林邨景榕樓2號地下)	免費白內障摘除手術	(1) 年滿 65歲或以上，經濟有困難之長者 (2) 需經由眼科醫生診斷為需要接受白內障手術 (3) 必須已在醫院管理局轄下接受眼科門診覆診，並已輪候白內障手術 (4) 成功獲資助長者需繳付人工晶體費用及首次眼科診金	2701 0602
黃大仙及西貢	靈實慈恩醫療服務 靈實余兆麒調景嶺診所 (將軍澳健明邨明日樓B翼地下)	免費中醫門診(需預約)	為綜援人士/高額長者生活津貼/傷殘津貼(需提供證明文件)提供免費中醫普通科門診服務(診金及兩天藥費)	3144 9250

社區資源（實物援助）

（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
黃大仙及西貢	靈實慈恩醫療服務 靈實白普理景林社區健康發展中心 (新界將軍澳景林邨景榕樓2號地下)	免費白內障摘除手術	(1) 年滿 65 歲或以上，經濟有困難之長者 (2) 需經由眼科醫生診斷為需要接受白內障手術 (3) 必須已在醫院管理局轄下接受眼科門診覆診，並已輪候白內障手術 (4) 成功獲資助長者需繳付人工晶體費用	2701 0602
黃大仙及西貢	保良局社區飯堂服務計劃 保良局黃祐祥紀念耆暉中心 (新界將軍澳翠林邨欣林樓地下109-116室)	提供惜食堂凍餸(外帶) 星期一至六，只限午餐，逢星期一及四取餐 因善長贊助，費用暫時全免，詳情請聯絡中心職員。 (因凍餸數量有限，如申請人數超出限額則會以抽籤形式處理。)	中心金咭會員(60歲或以上)	2702 3434
黃大仙及西貢	樂群社會服務處社區飯堂 李坤社區服務中心 [好膳樂施社區飯堂] (九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心五樓*) *(沒有升降機設施)	機構會在中心地下派發 \$10優惠價的營養午餐，為區內有需要的低收入及經濟困難戶提供營養午餐膳食，以減輕有需要人士的負擔，紓緩生活壓力(申請者可獲三星期的膳食優惠，三星期後將按申請人數，再度排隊輪候。)  有需要人士可聯絡中心職員。	區內低收入人士及家庭(申請人需填寫經濟狀況聲明表)	2322 2775
黃大仙及西貢	九龍城浸信會長者鄰舍中心(樂富中心) 〔樂富午餐〕	逢星期一至五，以\$5優惠價錢供會員外賣惜食堂午餐及營養湯水/水果。名額125位	中心會員	2304 6343
黃大仙及西貢	九龍城浸信會長者鄰舍中心(龍翔中心) 〔龍翔午餐〕	逢星期一至五，以\$5優惠價錢供會員外賣惜食堂午餐及營養湯水/水果。名額150位	中心會員	2322 1293
黃大仙及西貢	九龍城浸信會長者鄰舍中心(樂富中心) 〔廉價中醫服務〕	逢星期五上午9：15至下午12：30，為有需要之會員提供廉價中醫服務(\$20包括診金及兩日藥費)，每次名額為11人。	中心會員	2304 6343
黃大仙及西貢	九龍城浸信會長者鄰舍中心(龍翔中心) 〔廉價中醫服務〕	逢星期二上午9：15至下午12：30，為有需要之會員提供廉價中醫服務(\$20包括診金及兩日藥費)，每次名額為11人。	中心會員	2322 1293
黃大仙及西貢	香港互勵會曹舒菊英老人中心 (彩雲邨彩鳳徑38號彩雲社區中心)	每天中午派發約100-120個、晚餐派發約40個由惜食堂提供的免費飯盒，每個月收費\$20。已清洗的飯盒須在翌日交還中心以轉交惜食堂。	(1) 區內獨居或綜援長者及 (2) 會員	2755 4846



**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
黃大仙及西貢	靈實長者地區服務 「愛心傳餅」 1) 新界將軍澳健明邨明域樓地下B及C翼健明中心 2) 新界將軍澳尚德邨尚真樓地下C翼尚德中心 3) 新界將軍澳厚德邨德康樓地下厚德中心	為有需要服務使用者提供餸菜，如肉類、菜類等，以供回家煮食。(逢星期三下午)	區內年滿65歲獨居長者/雙老及拎取綜援	2702 1113
黃大仙及西貢	城市睦福團契 短期食物援助 (九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心2501室)	乾糧派發（米、罐頭、麵、奶粉、食用油、麥皮或餅乾）	為未能承擔日常膳食開支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人關懷。 - 突變家庭； - 低收入家庭； - 新來港貧困家庭； - 失業家庭／人士； - 惡劣居住環境家庭； - 露宿者；或 - 其他（基於人道理由）	3521 0196
黃大仙及西貢	保良局莊啟程耆暉中心 [保良局「社區飯堂服務計劃」] (新界將軍澳貿泰路8號茵怡花園第一座平台一樓)	於星期一至六，為有需要的居民提供有營養的熱餐服務(早、午及晚三餐) (公眾假期除外) (1) 區內長者：早餐\$4／午餐\$12／晚餐\$12 (2) 「有需要人士」費用（需經中心評估）：全免，援助時段一般為6至8星期。	長者或「有需要人士」 （「有需要人士」不限年齡，惟必須有合理短期援助需要，由區內綜合家庭服務中心或地區團體轉介）	2997 0206
黃大仙及西貢	伸手助人協會 寶林賽馬會老人之家 「膳心午餐」計劃 (新界將軍澳寶林邨寶智樓二至三樓)	於星期一至五，以每月\$30優惠價錢享用優質營養午餐，紓緩生活壓力。(公眾假期除外) （只有2個名額由長者義工出任送餐大使，為需要之長者提供送餐服務，其他長者按時到院舍領取飯餐）	60歲以上的寶林邨居民及中心會員	2703 1363
黃大仙及西貢	慈雲山聖文德堂 「方濟廚房」 (九龍慈雲山蒲崗村道89號天主教聖文德堂)	每日為30位人士提供一餐免費晚餐於聖文德堂文德軒享用	(1) 慈雲山區內家境困難者，領取綜援人士 (2) 能自行往返聖文德堂與居處 (3) 能自行進食 (4) 無傳染病 (5) 情緒穩定及 (6) 願遵守「方濟廚房」之友一切規則	9885 1255
黃大仙及西貢	靈實白普理景林社區健康發展中心 「愛心傳餅」 (新界將軍澳景林邨景榕樓2號地下)	為有需要服務使用者提供餸菜，如肉類、菜類等，以供回家煮食。	區內經濟有困難的家庭	2701 0602
黃大仙及西貢	竹園區神召會 慈鳳長者鄰舍中心 社區飯堂 (九龍鑽石山鳳德邨碧鳳樓地下17-18)	社區飯堂:午餐服務外賣\$27（總名額10名）	60歲或以上長者	2320 1303

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
黃大仙及西貢	竹園區神召會 慈鳳長者鄰舍中心 租借復康用品 (九龍鑽石山鳳德邨碧鳳樓地下17-18)	長者及護老者可用優惠價錢租用復康用品 輪椅：每星期 \$15、每月\$45 助行架、四腳叉：每星期 \$8、每月 \$15	照顧60歲或以上長者家屬或照顧者，並在中心登記成為護老者	2320 1303
黃大仙及西貢	保良局社區飯堂服務計劃 保良局張麥珍耆樂中心 (九龍鑽石山龍蟠街1號悅庭軒地下)	於星期一至五，為有需要的居民提供有營養的熱餐服務（午餐）（公眾假期除外） (1) 區內長者：午餐\$10 (2) 「有需要人士」費用（需經中心評估）：全免，援助時段一般為6至8星期。	長者或「有需要人士」（不限年齡，惟必須有合理短期援助需要，由區內綜合家庭服務中心或地區團體轉介。）	2242 2827
黃大仙及西貢	將軍澳基督教錫安堂暨安臨中心 短期食物援助 (將軍澳翠林邨安林樓3樓316-325室)	乾糧派發（米、罐頭、麵、奶粉、食用油、麥皮或餅乾）	為未能承擔日常膳食開支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人關懷。 - 突變家庭； - 低收入家庭； - 新來港貧困家庭； - 失業家庭／人士； - 惡劣居住環境家庭； - 露宿者；或 - 其他（基於人道理由）	2706 5128
黃大仙及西貢	香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心 (九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下)	逢星期一至五，提供營養午及晚餐服務 逢星期六提供營養午餐服務（公眾假期除外） 午餐\$11／晚餐\$11	中心飯堂會員	2323 0632
黃大仙及西貢	香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心 (九龍黃大仙竹園北邨蕙園樓地下)	向護老者提供復康用品及器材租借服務，讓護老者以優惠價借用器材用品 輪椅：每日 \$5、每星期 \$15、每月\$40 助行架、四腳叉：每日 \$5、每星期 \$10、每月 \$20	照顧60歲或以上長者之家人或照顧者，可到中心登記成為護老新天地會員	2323 0632
黃大仙及西貢	香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心 (九龍黃大仙下邨(二區)黃大仙中心平台福利中心地下)	逢星期一至五，提供營養午及晚餐服務 逢星期六提供營養午餐服務（公眾假期除外） 午餐\$11／晚餐\$11	中心飯堂會員	2352 3082
黃大仙及西貢	香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心 - 龍達聚護老新天地 (九龍黃大仙下邨(一區)龍達樓地下105至108號)	向護老者提供復康用品及器材租借服務，讓護老者以優惠價借用器材用品 輪椅、便椅：每日 \$5、每星期 \$15、每月\$40 助行架、四腳叉：每日 \$5、每星期 \$10、每月 \$20	照顧60歲或以上長者之家人或照顧者，可到中心登記成為護老新天地會員	2351 8282
黃大仙及西貢	西貢將軍澳婦女會(西貢婦女發展服務中心) (西貢翠塘花園第11座地下)	為會員提供免費剪頭髮服務（需要預約）	中心會員（憑有效會員證）	2792 4980
黃大仙及西貢	西貢將軍澳婦女會(翠林康怡綜合服務中心) (將軍澳翠林邨欣林樓103-106號地下)	逢星期二)下午3：00至7：00為會員提供中醫義診服務	中心會員（憑有效會員證）	2701 8986

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
黃大仙及西貢	民社服務中心 - 「糧朋好友」慈雲山社區食物結網計	計劃透過向愛心惜食商戶回收食物，再向有需要的家庭派發食物，舒緩經濟壓力。詳情可致電該中心查詢。	區內有需要的家庭	6210 8412 / 2788 0101
黃大仙及西貢	香港聖公會將軍澳安老服務大樓 (新界將軍澳寶琳北路101號)	提供堂食／外賣自取午餐及晚餐（逢星期一至六） 費用：\$11／餐	中心飯堂會員	2702 9897
九龍城及油尖旺	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心 香港聖公會九龍城家庭支援網絡服務	提供免費熟食飯盒（逢星期一至三及五，下午5:30至6:00）	基層家庭 (食物銀行服務使用者或經社工推薦)(家中包括最少一位60歲以下的成員)	2760 0115 / 2711 9229
九龍城及油尖旺	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心 香港聖公會九龍城家庭支援網絡服務	提供免費麵包（逢星期一至五，下午2:00至5:00）	基層家庭（需為食物銀行服務使用者、綜援家庭、書簿津貼全津家庭或經社工推薦）	2760 0115 / 2711 9229
九龍城及油尖旺	香港聖公會九龍城青少年綜合服務中心 香港聖公會九龍城家庭支援網絡服務 「社區獻溫情小型家庭電器及家居用	透過電器轉贈，讓有需要的家庭添置電器，以改善其生活環境。	居住在九龍城區及領取綜援人士或經社工評估之人士 (只限從未申請的家庭)	2760 0115 / 2711 9229
九龍城及油尖旺	香港青年協會賽馬會紅磡青年空間 「鄰舍第一·送米助人」計劃	每月1包5公斤白米, 按情況而定	低收入家庭/獨居戶（需由非政府機構社工轉介）	2774 5300
九龍城及油尖旺	明愛電腦工場 明愛電腦/網絡設備/數碼產品重用計劃	以廉價購買二手電腦、網絡設備及數碼產品	低收入家庭	2716 6875
九龍城及油尖旺	浸信會愛羣社會服務處 「童心飯堂」	為清貧小學生及其家長提供優惠晚餐	領取全額／半額書簿津貼的小學生及其直屬家庭成員	3425 4676
九龍城及油尖旺	九龍樂善堂 樂善堂佳寶營養膳食中心	由營養師設計營養餐單，提供價格相宜的到戶營養膳食	九龍城及黃大仙區長者、剛離院、復康及其他有需要人士	2334 5009
九龍城及油尖旺	九龍樂善堂及聖雅各福群會 「眾膳坊食物銀行」	提供短期食物援助，最長服務期為6個星期	九龍城區低收入人士及非綜接受助人	2272 9850
九龍城及油尖旺	九龍樂善堂 『膳』待飯券計劃	每位成功申請人士每次可得到20餐的『膳』待飯券	九龍城、土瓜灣及黃大仙區內的基層家庭	2272 9850
九龍城及油尖旺	東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心 慧妍雅集善膳軒	(1) 熱食服務 (2) 平價市場 (3) 社區食物分享計劃	九龍城及油尖旺區基層家庭、長者及青少年	2787 1775
九龍城及油尖旺	香港中華基督教青年會 「愛·實現」	物資援助（全港性計劃，需索取及填寫有關表格）	病患、長者、綜援家庭及其他弱勢人士	2783 3370
九龍城及油尖旺	救世軍循環再用計劃	(1) 低價售賣由回收所得的二手物品 (2) 有經濟困難人士可免費獲贈衣物、日常用品（由社工轉介）	香港居民	2332 4433
九龍城及油尖旺	救世軍露宿者綜合服務	物資轉贈：衣服、毛氈、日常用品	露宿者	2710 8911
九龍城及油尖旺	愛心飯團	免費派送飯盒、生果及日常用品，另也有不同物資經商討後送出。	有經濟困難的人士	2126 7655

社區資源（實物援助）

（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
九龍城及油尖旺	環境及自然保育基金 糧友行動 九龍城計劃	食物轉贈	九龍城區及土瓜灣區內正領取政府福利津貼或低收入家庭、獨居長者	3487 1215
九龍城及油尖旺	環境及自然保育基金 糧友行動 油尖旺計劃	食物轉贈	油尖旺區及大角咀區內正領取政府福利津貼或低收入家庭、獨居長者	6702 2578
九龍城及油尖旺	東華三院 福全共物館 「借嘢」- 日用品援助計劃	透過自助派物機及自助捐物機，轉贈日用品（如沐浴露、洗潔精、洗手液等）或保質期長的食品（如罐頭、米、麵、油等）	居於深水埗區或油尖旺區不適切居所住戶、過渡性房屋住戶或低收入家庭。	9166 3613
深水埗	聖雅各福群會 - 慈惠軒	提供食物援助及兒童營養計劃	有需要人士（需經社工轉介或致電預約社工作評估）	3586 9944
深水埗	聖雅各福群會 - 眾膳坊食物銀行 - 眾膳飯堂	逢星期一至五（公眾假期除外） 提供午餐予長者	深水埗區內非綜援受助者、 年滿60歲或以上的獨居或兩老共住的匱乏長者 （經中心申請及評估）	3586 9944
深水埗	奮色園主辦可健耆英地區中心 - 飯堂服務	逢星期一至六（公眾假期除外） 為有需要的長者提供適當及有營養的廉價膳食服務 （午餐及晚餐，星期六只提供午餐） （暫只提供取飯及派飯服務）	年滿60歲或以上及登記成為中心會員，並居住於中心服務範圍內的有需要長者（需要經過中心評估）。	2725 4875
深水埗	奮色園主辦可健耆英地區中心 - 奮色園中藥局	特惠中醫到診中心（逢星期三）	年滿65歲或以上有經濟困難的長者及中心會員	2725 4875
深水埗	宏施慈善基金深水埗社會服務處 - 暖暖在「深」計劃（熱食服務）	逢星期一至三（公眾假期除外） 下午4：30至5：30 於宏施慈善基金深水埗社會服務處派發飯盒（由借食堂提供） 費用全免	深水埗區內有需要的長者及新來港家庭（需由社工評估或機構轉介）	3590 4240 （陳姑娘）
深水埗	民社服務中心 - 「糧友行動」食物回收助人計劃	逢星期一至六（公眾假期除外） 早上10時至下午6時 於石硤尾邨20座212室外轉贈剩菜及麵包 費用全免	居住於深水埗區的長者及低收入的家庭 （請先登記）	3488 9931
深水埗	香港基督教關懷無家者協會	逢星期二至六 只提供午餐 每餐\$10（有特別困難人士可安排豁免）	宿舍舍友、面臨無家人士、露宿者、惡劣居所人士及過往曾接受服務之對象（請先登記）	2788 0670
深水埗	香港醫藥援助會	牙醫服務（登記／檢查：新症 \$40；舊症 \$20）	無特別限制	2776 9081
深水埗	勞資關係協進會 社區二手店	低價售賣由回收得到的二手物品（傢俬除及電器外） 二手店地址：深水埗青山道100號D地舖 物資回收地址：深水埗荔枝角長順街5號長江工廠大廈5字C室	無特別限制	2729 0373
深水埗	香港新移民服務協會 「食物銀行」	提供食物援助，如米、麵、罐頭等	新來港人士及基層家庭： 為低收入人士、突變家庭、失業人士及露宿者提供短期（4-6星期）食物援助	2406 0070

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
深水埗	工業福音團契鄰舍關懷中心-食物銀行 (聖雅各福群會眾膳坊伙伴機構)	提供食物援助服務	有需要人士（需經社工轉介或致電預約社工作評估）	2745 6383
深水埗	愛心飯團	逢星期一、四及五分別於基隆街64號地下、九龍工業學校及中聖學校門外派發暖飯、奶粉、生果及口罩予長者及有需要人士。	長者及有需要人士，並需預先登記。	2126 7655
深水埗	深水埗區議會保良局石硤尾社區服務中心 有「營」飯堂	為區內有需要人士提供以廉價熱餐為主的短期食物援助服務，支援基層居民的基本生活需要。 逢星期一至六（假期除外） 提供午餐及晚餐 每餐\$12 (需提早2個星期訂餐)	居於深水埗區內的有需要人士及面對短期／緊急經濟困難人士或家庭（需申請及登記成為有「營」之友）	2608 9112
深水埗	惜食堂社區中心	逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食熱飯餐服務（假期除外） 費用全免	深水埗區獨居及有緊急困難的長者，必須年滿65歲（需致電預約社工作評估）	3118 2348
深水埗	陳婉珍第三齡義工中心暨膳深軒	逢星期一至五提供午餐及晚餐的堂食熱飯餐服務（假期除外） 每餐\$10	居於深水埗區的低收入人士（需由社工評估），登記成為膳深軒會員	2596 0598
深水埗	明愛基層組織發展計劃	為有住屋需要的低收入家庭提供 1. 免費食物支援（惜食堂伙伴機構）：逢星期一至五提供午餐及晚餐 的外帶熱飯餐服務 2. 緊急經濟支援 3. 洗衣服務：每次收費\$10	深水埗區劏房戶	深水埗區：2994 9309 荔枝角：2741 3767
深水埗	賽馬會逆境同行食物援助計劃	星期一、二、三、五：上午十時至下午六時 星期四：下午二時至晚上九時 提供過渡性4-16星期的食物援助	於2020年2月或之後，居住於深水埗及油尖旺地區，受新型冠狀病毒疫情影響而失業或就業不足的合資格人士及家庭	2142 4222
沙田	保良局田家炳長幼天地 社區飯堂	提供堂食／外賣自取午餐及晚餐（逢星期一至五） 費用：\$12／餐	(1) 60歲以上之長者 (2) 有需要緊急或短期支援的人士/貧困家庭(需要由社工轉介)	2692 2600
沙田	沙田婦女會 食物共享行動	為有需要人士或家庭提供免費回收食物，包括蔬果及麵包，分別在新田總會及馬鞍山利安中心（逢星期一至五晚上8：15至8：45）派發，派完即止。	沙田區有需要人士/家庭	2633 5566（新田） 2692 3300（利安）
沙田	中國基督教播道會康福堂 白普理社區健康發展中心	(1) 為未能應付日常膳食開支的人士或家庭，提供短期食物援助 (2) 每兩星期領取食物一次；根據個別情況，領取期最長為3個月；派發食物為乾糧，如米、麵、罐頭、餅乾、奶粉等	沙田區居民：低收入人士、失業人士、新來港人士、因遭遇突變而需要緊急支援的人士(包括面對傷病、家庭經濟支柱離世、家暴等)。如非本港居民、或綜援人士，將酌情考慮。	2648 9811
沙田	浸信宣道會恩禧中心—惜食堂膳食服務	逢星期一及四下午4:00後，於浸信宣道會恩禧中心派發凍餐	沙田區居民； 需社工評估。	2606 3656

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
沙田	香港基督教新生會 新田圍堂長者鄰舍中心一惜食堂膳食服務	提供凍餸自取(逢星期二、五) 費用：免費	60歲以上及居於區內長者； 需社工評估	2604 6524
沙田	中華基督教禮賢會香港區會禮賢會沙田長者鄰舍中心一惜食堂膳食服務	提供凍餸自取(逢星期二、五) 費用：免費	60歲以上及居於區內長者； 需社工評估	2637 6121
沙田	基督教香港信義會頌安長者鄰舍中心一惜食堂膳食服務	提供自取熟食午餐(逢星期一至五) 費用：免費	60歲以上及居於馬鞍山區長者； 需社工評估	2144 3199
沙田	基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心一惜食堂膳食服務	提供凍餸自取(逢星期一、四) 費用：免費	60歲以上及居於馬鞍山區長者； 需社工評估	3124 7633
沙田	東華三院王澤森長者地區中心	提供堂食／外賣自取早餐、午餐及晚餐（逢星期一至六） 費用：\$8／早餐、\$18/午餐、\$18/晚餐 (外賣另收加\$1)	60歲以上長者或社區人士； 需社工評估	2647 2711
沙田	基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心	提供堂食午餐及晚餐 費用：\$20/午餐（逢星期一至六）、\$24/晚餐（逢星期一至五）	60歲以上中心會員； 需直接與中心當值社工查詢	2691 7163
大埔及北區	蓬瀛仙館流動中醫診療車義診服務	(1) 一般內外科 (2) 義診 (3) 贈藥 (4) 鄉郊健康教育活動服務	診療車服務指定鄉村，每兩個月更新一次，主要服務指定鄉郊村落的村民	2676 8698 / 9107 6616
大埔及北區	樂群社會服務處 - 緊急食物援助	派發家庭用品及食物，包括米、油、粉麵、罐頭、乾糧及飲料等	為大埔及北區內經由社工或個案工作員轉介之有經濟困難，需緊急食物援助人士（包括遭逢家庭經濟突變人士、殘障人士、隱蔽長者、長期病患者或租金津貼不足之綜援受助人，而此類人士之申請必需經過收入審查程序）。另外，亦接受區內有需要人士自行申請。	2653 2853
大埔及北區	「食德好」食物回收計劃	派發食物，包括罐頭、米、油、各類包裝食品及飲料等	綜援人士、領取高齡長者生活津貼或在職家庭生活津貼人士、殘疾人士或經由社工轉介人士	2699 9139 / 2699 9195
大埔及北區	香港宣教會恩霖社區服務中心 - 惜食堂膳食援助	逢星期二及五中午12:00至13:00 派發凍餐	上水區內人士 （獨居長者、低收入及有需要人士或家庭優先）	2672 4771
大埔及北區	齊賢社義工協會 - 緊急食物援助	派發米、粉麵、油、麥皮 (名額有限)	年滿60歲長者（需登記做會員）	2658 0043
大埔及北區	基督教迦南堂粉嶺堂 - 耶穌請食飯	逢星期三下午4:30至6:00派發凍餐 逢星期五、六及日派發物資(以乾糧為主)	北區區內人士 （長者、低收入及有需要人士或家庭優先）	3596 3979
大埔及北區	基督教迦南堂粉嶺堂 - 曠野同行	逢星期六及日派發物資及食物	北區區內人士 (在職貧窮人士、傷健人士、基層家庭(包括綜援及低收入家庭))	3596 3979

## 社區資源（實物援助）

（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
大埔及北區	綠膳派義務團	綠膳派是一個回收食物及免費轉派膳食予有需要人士，提倡環保和減廢的非牟利團體，「愛環境，派膳食，助人減剩食。」將從伙伴商戶回收到的剩食，包括：新鮮瓜菜、宴會熟食、臨近到期而失去商戶價值的食品和麵包，直接送到有需要的慈善團體及區內長者手上（地址：上水新運路21號 / 祥華邨祥景樓地下G111）	北區區內人士	9734 9819
大埔及北區	銘恩中心 - 惜食堂膳食服務	逢星期二及五下午4:00至5:00，於銘恩中心及基督教銘恩堂大埔堂派發凍餐	65歲或以上低收入長者（領取綜援及長者生活津貼等，需經社工評估）	2689 5454
大埔及北區	健康行動	(1) 收集商戶捐贈的蔬菜及麪包，再轉贈區內有需要人士 (2) 派發惜食堂捐贈的凍麵包	有需要之北區長者、弱能人士或家庭(如低收入家庭)	3176 7650
元朗	博愛醫院-香港中文大學中醫診所暨教研中心(元朗區)	中醫診療服務： (1) 普通科及內科 (2) 針灸科、骨傷科 (3) 免費針灸戒煙服務	香港居民 (為長者和綜援人士提供中醫藥優惠，詳情請向職員查詢)	2478 5769
元朗	博愛醫院元朗東莞同鄉會中醫專科診所(天水圍)	中醫診療服務： (1) 普通科及內科 (2) 針灸科、骨傷科 (3) 免費針灸戒煙服務	香港居民 (為長者和綜援人士提供中醫藥優惠，詳情請向職員查詢)	2253 6112
元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 元朗	有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	9804 9993
元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 屯元	有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	9585 9201
元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 天水圍	有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	6200 1192
元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 天屯	有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	6931 9500
元朗	博愛醫院中醫流動醫療車 - 元朗鄉郊	有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	9071 0780
元朗	博愛醫院中醫專科醫療車 - 天水圍及錦田	有關開診日期及時間，請電話查詢。	香港居民	6191 1426
元朗	青松觀第二中醫藥贈診所	免費中醫門診（青松侯寶垣長者鄰舍中心會員可優先以電話預約）	香港居民	2445 0622
元朗	仁愛堂流動中醫醫療車	優惠中醫服務（17歲或以下及65歲或以上人士優惠藥費每日港幣35元正，針灸每次港幣100元正；可使用醫療券） (地點：元朗或天水圍；有關開診日期及時間，請留意仁愛堂網頁公報的時間表)	香港居民	2655 7757
元朗	香港天水圍婦女聯合會	提供食物援助，如米、麵、罐頭等，以及轉贈衣物及傢具用品	有需要人士及低收入人士	2447 7499
元朗	仁愛堂蕭鄭淑貞「仁間有愛」社區支援中心	提供小型電器援助，以及轉贈物品等	弱勢社群	2479 3123

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
荃灣及葵青	香港明愛懷寶坊環保回收計劃	回收舊衣物、服飾及小型家電，經過清潔處理，再以相宜價格轉售給社區人士	低收入家庭	2409 1112
荃灣及葵青	圓玄學院 圓玄資源互惠社	(1) 物質轉贈平台 轉贈生活用品、學童文具、傢俬、小家電及糧油食品等 (2) 緊急添置計劃 為有需要人士提供即時物質供應	綜援家庭及有特殊需要人士，包括生活在貧窮線下之貧窮家庭及弱勢社群人士，經濟有特殊困難者（失業人士或低收入家庭）、單親家庭、獨居長者、長期病患者、新來港人士、面對突發性處境人士（如家庭支柱去世）、地區重大事故受影響人士等	2499 4048
荃灣及葵青	城市睦福團契有限公司	(1) 食物援助 以派發乾糧為主，包括米、麵、罐頭、麥片、餅乾、奶粉等(食物種類不定)；援助期限及食物種類因應個案需要而定，援助期限一般為6個星期 (2) 物資轉贈 提供轉贈食物、家庭電器、傢俱、衣物、日用品、電子產品、兒童及嬰兒用品 (3) 緊急援助 提供短期的生活援助、租金/搬遷援助、家居援助、交通費援助、醫療援助、學習援助、復康援助、災難援助、殮葬援助等，因應個案需要而定	(1) 食物援助及物資轉贈的服務對象： 遇突變家庭、低收入家庭、新來港貧困家庭、失業家庭/人士、惡劣居住環境家庭、露宿者等 (2) 緊急援助的服務對象： 為身陷困境之人士或其家屬提供緊急經濟援助，並作出全人關懷，包括：因不幸事故或意外而失去家庭支柱的人士、因災難而導致重大損失的人士、因陷入財困而不能維持生活基本開支的人士、正等候其他基金和政府資助的貧困人士、其他（基於人道理由）	2416 9169
荃灣及葵青	保良局曹金霖夫人耆暉中心 社區飯堂服務	提供短期免費熱餐服務，給予有需要人士（提供午餐及晚餐）	為葵青區有需要的長者提供均衡營養的膳食	2433 7300
荃灣及葵青	香港聖公會麥理浩夫人中心 慈惠社區藥房	(1) 由註冊藥劑師提供專業配藥服務及免費藥物諮詢服務 (2) 社區藥物健康教育 (3) 「慈惠藥物計劃」	(1) 有需要家庭及人士 (2) 有興趣的人士或團體 (3) 經社工進行評估，提供藥物減免優惠予低收入及綜援人士	2619 0848
荃灣及葵青	香港聖公會麥理浩夫人中心 「時刻共享」社區計劃	家庭照顧者會員可透過付出時間及貢獻才能，幫助他人賺取時分，以換取由外界捐贈之一手物品、食物或服務，減輕經濟負擔，發揮助人自助的精神，促進社區互助。	低收入家庭照顧者	2410 8077



**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
荃灣及葵青	浸信會愛羣社會服務處 「開飯」服務	關懷基層家庭需要，於午膳或晚膳時段，提供免費或10元的熱食飯餐（一餸一菜一飯一湯），協助低收入家庭或失業人士減輕經濟負擔	(1) 樂進堂就業支援服務午間飯堂：60歲以下失業人士或低收入在職人士 *正領取綜援、食物銀行援助人士及非香港居民除外。 (2) 童心飯堂：領取全額／半額書簿津貼的小學生及其直屬家庭成員	3413 1648 (樂進堂就業支援服務午間飯堂) 3425 4676 (童心飯堂)
荃灣及葵青	香港中華基督教青年會新界會所 「熱飯放餸」愛心飯堂服務	以5元一餐晚飯，為葵青區內60歲以上長者提供「熱飯放餸」愛心飯堂服務	60歲以上長者	2420 0266
荃灣及葵青	保良局劉漢宣紀念長幼天地 中電「有『營』飯堂」	提供短期免費熱餐服務，給予有需要人士（提供早、午、晚三餐）	飯堂為低收入家庭、失業人士及有需要的長者提供營養熱食。飯餐由營養師設計，飯堂亦特別為有需要人士提供包括碎餐及糖尿餐等。	3998 4550
荃灣及葵青	綠德好有限公司 「食德好」食物回收計劃	轉贈食物（例如：蔬果、麵包、包裝及乾貨類食品等）予區內有需要人士。有需要人士登記成為「食德好」之友定期領取食物及參加環保工作坊。	區內弱勢社群及機構	2699 9480
荃灣及葵青	長春社 糧善關愛坊	提供食物回收及轉贈服務	1) 綜援、關愛基金、傷殘津貼、低收入在職家庭津貼計劃領取者或 2) 社工轉介個案如失業、單親、新移民、少數族裔等基層群體或個別有需要街坊	5541 1701 / 5507 1350
荃灣及葵青	婦女服務聯會 食享新界西	由共享食物基金有限公司贊助，婦女服務聯會主辦，把來自智芳街街市、葵芳區蔬果超市、店舖及青衣街市等回收得來的食物（包括蔬果、乾糧、新鮮食物等），派發予荃葵青內受眾。	葵青區內受眾（低收入人士、綜援人士、傷健人士、長者等）	2449 0818
荃灣及葵青	家園便利店(葵盛東分店)	以低於市面的價錢，向市民售賣食物及日常用品	低收入家庭、綜援家庭、公屋租戶、長者、新來港人士及少數族裔等弱勢社群	2439 0478
荃灣及葵青	惜食堂 (FOOD ANGEL) 「自在食」	免費派發飯盒給有需要人士(已登記人士可於自助取餐機領取飯盒)	有需要人士，例如：低收入家庭、綜援家庭、新來港人士及弱勢社群等	2801 5333

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
荃灣及葵青	玉清慈善基金食物及物資支援中心	接受邨內有需要人士登記及其他機構轉介 (1) 每次派發活動食物不同（主要由米、全蛋麵、米線、米粉、芥花籽油、罐頭或梳打餅等數款食物組合而成） (2) 因應受助者的日常需要派發日用品，如面巾、圍巾（冬天派發） (3) 為照顧行動不便人士，食物中心的義工會上門探訪送贈心意包	居住在石圍角邨及象山邨內有需要人士，例如：長者、弱能、傷殘及低收入人士等	3705 0375 (中心) / 3705 0437 (中心) / 2360 9318 (總部)
荃灣及葵青	家園便利店(荃灣分店)	以低於市面的價錢，向市民售賣食物及日常用品	低收入家庭、綜援家庭、公屋租戶、長者、傷殘人士、新來港人士及少數族裔等弱勢社群	3460 2490 / 3460 2491
荃灣及葵青	工程及醫療義務工作協會	租借及維修電動輪椅及其他復康器材服務 (需要收費並以電話預約)	有需要人士	2772 3080
荃灣及葵青	天梯使團 青衣磐石睦鄰中心	愛心糧倉，與借食堂合作免費食堂，與膳心連及FOOD-CO合作送出免費物資	居住於青衣區的人士（失業、就業不足、經濟困難人士，需要經濟証明）	2495 2910 / 2495 0987
荃灣及葵青	新生精神康復會－環境及自然保育基金資助計劃「食得滿FUN」	回收區內剩食並於每星期之指定時間及地點派發予有需要人士、透過推廣教育工作提升區內人士之環保意識，鼓勵公眾珍惜食物及減少浪費	居於葵青區有需要人士，包括低收入家庭、長者、殘疾人士、少數族裔等；現時受惠人數超過250人；計劃亦與區內機構保持緊密聯繫，透過它們將剩餘物資分發予有需要人士	2419 2650 (黃先生 / 麥小姐)
荃灣及葵青	恩牧堂睦鄰中心	1.食物銀行：為失業、就業不足、經濟困難等人士提供短暫食物援助服務 2.剩食分享：不定期送出快將過最佳食用限期食物 3.改衫服務 4.輪椅借用服務	1. 青衣區居民 2. 青衣區低收入家庭及長者（需每年做會員登記） 3. 青衣區獨居及雙老長者家庭 4. 有需要人士	2436 0223
屯門	城市睦福團契 喜樂心社康網絡 - 「天躍家庭醫學與輔導」醫療券計劃	向受惠家庭發放醫療券，在指定期限以優惠價在寶田邨的「天躍家庭醫學與輔導」診所就診。	(1) 危機/突變家庭 （例如於過去3個月內家人離世、遇上交通意外、家庭經濟支柱突然失業等） (2) 低收入家庭 (3) 人不敷支家庭	2467 9169
屯門	民社服務中心 - 「糧友行動」食物回收助人計劃	透過轉贈食物予有需要人士，減輕他們的經濟負擔	居住於屯門區，領取政府福利津貼或低收入家庭、獨居長者(必須先登記)	2463 0958

**社區資源（實物援助）**  
（截至2023年8月）

地區	機構名稱／服務計劃	服務性質及內容	服務對象	查詢電話
屯門	仁愛堂 史立德夫人青少年兒童醫療基金 專注力失調／過渡活躍症資助計劃	服務內容： - 精神科專科醫生為學童提供診斷服務 - 因應學童情況進行處方及撰寫相關報告 - 為學童提供公立醫院轉介服務	申請條件： - 學童為香港永久性居民 - 年齡介乎6至8歲 - 現正就讀屯門/元朗/荃灣/黃大仙/觀塘/西貢/大埔/沙田區小學 - 學童為綜接受助人或書簿津貼受惠學童 - 現正輪候公立醫院兒童及青少年精神科 或 已接受初步評估(如：衛生署兒童體能智力測驗服務中心、教育心理學家或精神科醫生)	2254 3368
屯門	歐綠保綜合環保	二手電器捐贈，包括洗衣機、電視機、雪櫃和冷氣機。	有需要及面對經濟困難人士(申請需經社工轉介)	2290 5238
屯門	曙光二手傢俬家品店	以較相宜的價錢售賣由回收所得的二手傢俬及電器	香港居民	2606 2007 / 2606 2083 / 2606 2968
屯門	救世軍循環再用計劃 救世軍天恩工作室 - 屯門店	以較相宜的價錢售賣由回收所得的二手物品	香港居民	2618 2241

(1) 有關政府資助短期食物援助服務隊的服務簡介，請參閱本署以下網頁：[http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_pubsvc/page\\_family/sub\\_listofserv/id\\_foodassist/](http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_family/sub_listofserv/id_foodassist/)

(2) 有關教會關懷貧窮網絡「愛心糧倉」的服務簡介，這參閱有關機構以下網頁：[https://www.hkcnp.org.hk/core\\_services/love\\_in\\_action/foodbarcnp/](https://www.hkcnp.org.hk/core_services/love_in_action/foodbarcnp/)

(3) 有關賽馬會逆境同行食物援助計劃的服務簡介，請參閱有關機構以下網頁：<https://jcfoodprog.hk/>

(4) 以上列表未能盡錄全港有關社區資源(實物援助)的資料。