

家长 / 亲属资源中心

服务简介

服务目标

家长 / 亲属资源中心(资源中心) ， 包括专为精神复元人士照顾者而设的资源中心是一个为残疾人士的家长、亲属及照顾者提供专业意见和支援的地方。服务旨在提升他们的照顾能力、促进经验交流及鼓励互助，以减轻照顾者的压力。

附设少数族裔¹ 专属单位的资源中心分布于五个分区²。这些单位旨在支援少数族裔家庭，鼓励他们善用社区服务，促进社会共融。

服务对象

资源中心的服务对象为残疾人士的家长、亲属及照顾者³。接受照顾的残疾人士如与其家长、亲属或照顾者一起参加资源中心的活动或接受服务，也视作服务使用者。

少数族裔专属单位为居于特定分区的少数族裔服务使用者提供服务。不住在这些分区的少数族裔服务使用者可按情况选择使用其他资源中心的服务。

¹ 少数族裔指非华裔人士，包括来自孟加拉、菲律宾、印度、印度尼西亚、尼泊尔、巴基斯坦、泰国及其他亚洲国家的人士，但不包括外籍家庭佣工及免遣返声请人。

² 该五个分区为：

(i) 中西区、东区、湾仔及南区；

(ii) 观塘、黄大仙、西贡及沙田；

(iii) 油尖旺及九龙城；

(iv) 葵青、离岛(主要是东涌)、深水埗及荃湾；以及

(v) 元朗、屯门、大埔及北区。

³ 服务营办者须为残疾人士的家长、亲属及照顾者提供服务，不论其年龄、种族及残疾类别为何。尽管资源中心可优先服务21岁以下残疾人士的家长、亲属及照顾者，但也应为成年残疾人士的家长、亲属或照顾者提供支援，以满足他们的特定需要。

服务性质及内容

资源中心为残疾人士的家长、亲属及照顾者提供一系列支援服务，包括一

- (a) 为家长、亲属及照顾者提供场地，让他们讨论共同关注的问题及分享照顾经验；
- (b) 提供情绪支援、个人辅导及治疗小组，以助他们应付照顾残疾及有特殊需要的家人时所面对的压力；
- (c) 举办个人、小组及大型支援活动；
- (d) 提供参考资料及资源；
- (e) 举办社区教育及网络活动，推动公众认识及接纳残疾人士；以及
- (f) 提供朋辈支援服务，以加强对服务使用者的支援等。

转介

残疾人士的家长、亲属及照顾者可直接联络资源中心，以使用服务。

服务费用

家庭会员费每年\$21。

社会福利署

康复及医务社会服务科

2025年10月