

## 2022-23 年度寄養服務培訓課程

	第一節	第二節	第三節
日期	11-1-2023 (星期三)	8-2-2023 (星期三)	22-2-2023 (星期三)
時間	上午 9:15 – 下午 12:45		
地點	黃大仙社區中心禮堂 地址：九龍黃大仙正德街 104 號黃大仙社區中心地下 *(港鐵站 D2 出口，上地面過斑馬線即達)		
第一部份 講座	守護孩子 正視虐兒	別忘記照顧自己－ 舒緩身心壓力篇	照顧寄養孩子要知道的事－ 情緒及行為篇
講者	社會福利署 保護家庭及兒童服務課 (中西南及離島)/ 社會工作主任 鄭書涵女士	社會福利署 臨床心理服務課(五) 臨床心理學家 曾佩珊女士	衛生署 兒童體能智力測驗服務 中九龍兒童體能智力測驗中心 高級醫生 陳英婷醫生
講座 內容	及早識別受虐兒童受到虐待的征狀，學習有效的介入方法，以保障寄養兒童的福祉	分享舒緩身心壓力的方法，提醒照顧者要時刻關注自己的情緒，照顧自己的感受，以保持良好的身心狀態去照顧寄養兒童	瞭解寄養兒童出現情緒及行為問題的原因，從理解中學習處理技巧及方法
第二部份 工作坊	寓教於樂系列 1－ <玩甚麼？怎樣玩？> 家長遊戲講座	寓教於樂系列 2－ 繪本戲劇親子工作坊	寓教於樂系列 3－ Need a Break 身心舒壓音樂工作坊
講者	智樂兒童遊樂協會 陳譽殷女士及助理經理	教育大同 EDiversity Kelvin Chan 及周芷欣女士	教育大同 EDiversity Charlie Tang & Mayson Fung
工作坊 內容	透過分享兒童成長發展、遊戲需要及喜好，讓寄養家長從孩子的角度，瞭解孩子的遊戲行為及喜好模式，從而掌握自由遊戲的基本概念	從兒童繪本故事反思寄養家長與孩子相處模式，透過互動劇場遊戲，學習如何建立以關係為本、又保持健康界線的同理心教養模式	糅合音樂治療元素，從身到心去感受、覺察、連結和從新選擇怎麼去對待自己，擁抱自己。透過音樂連結內在需要，學習身心放鬆的方法