

## **Integrated Community Centre for Mental Wellness (ICCMW)**

**ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਕੇਂਦਰ (ICCMW)**

**( Service Brief )**

**(ਸੇਵਾ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਵਰਣਨ)**

### **Service Description**

The Integrated Community Centre for Mental Wellness (ICCMW) is an integrated centre providing one-stop, district-based and accessible community support and social rehabilitation services ranging from early prevention to risk management for ex-mentally ill persons, persons with suspected mental health problems, their families / carers and residents living in the serving district.

### **ਸੇਵਾ ਦਾ ਵੇਰਵਾ**

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਕੇਂਦਰ (ICCMW) ਇੱਕ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਕੇਂਦਰ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕੋ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਰੋਕਥਾਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਮਾਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ/ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਧਾਰਤ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਮੁੜ-ਵਸੇਬਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### **Target Group**

The target group of ICCMW includes ex-mentally ill persons and persons with suspected mental health problems aged 15 or above; their families / carers and residents living in the serving district. Since October 2019, the target group of ICCMW was expanded to all secondary school students living / studying in the serving district.

### **ਟੀਚਾਬੱਧ ਸਮੂਹ**

ICCMW ਦੇ ਟੀਚਾਬੱਧ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਮਾਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ 15 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ; ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ / ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਕਤੂਬਰ 2019 ਤੋਂ, ICCMW ਦੇ ਟੀਚਾਬੱਧ ਸਮੂਹ ਦਾ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ / ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੱਕ ਵਿਸਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

## Scope of Services

The ICCMW provides the following services -

- Drop-in services
- Outreaching services
- Casework counseling
- Therapeutic and supportive group work services
- Social and recreational activities
- Day training
- Outreaching occupational therapy training services
- Peer support services
- Clinical psychological service
- Public education programs on mental health
- Referral to the Community Psychiatric Service of the Hospital Authority for clinical assessment or psychiatric treatment

## ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰ

ICCMW ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ -

- ਡਰਾਪ-ਇਨ ਸਰਵਿਸਜ਼
- ਆਊਟਰੀਚਿੰਗ ਸਰਵਿਸਜ਼
- ਕੇਸਵਰਕ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ
- ਥੈਰੇਪਿਊਟਿਕ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਦਿਲਪ੍ਰਚਾਵੇ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
- ਡੇਅ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ
- ਆਊਟਰੀਚਿੰਗ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸਰਵਿਸਜ਼
- ਪੀਅਰ ਸਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸਜ਼
- ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਾਈਕਲੋਜਿਕਲ ਸਰਵਿਸ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਨਤਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ
- ਕਲੀਨਿਕਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਜਾਂ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਾਸਪੀਟਲ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਾਈਕੈਟਰਿਕ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਰੈਫਰਲ

## Referring Procedures

Referrals can be made to ICCMW through -

- Self-application of the above-mentioned target groups; or
- Referrals through doctors, social workers, allied health professionals or government departments, etc..

### **ਰੈਫਰਲ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆਵਾਂ**

ICCMW ਨੂੰ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਰੈਫਰਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ-

- ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਗਏ ਟੀਚਾਬੱਧ ਸਮੂਹਾਂ ਦੀਆਂ ਖੁਦ ਲਈ ਦਿੱਤੀਆਂ-ਅਰਜ਼ੀਆਂ; ਜਾਂ
- ਡਾਕਟਰਾਂ ਸੇਸ਼ਲ ਵਰਕਰਾਂ, ਭਾਈਵਾਲ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਭਾਗਾਂ, ਆਦਿ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਹਵਾਲਗੀਆਂ।

### **Enquiry (Social Welfare Department)**

Tel.: 2343 2255

Website: <http://www.swd.gov.hk>

### **ਪੁੱਛਗਿੱਛ (ਸਮਾਜਕ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ)**

ਟੈਲੀ: 2343 2255

ਵੈਬਸਾਈਟ: <http://www.swd.gov.hk>