

本署檔號 : LODTC 2/100/01 Pt.4
電話號碼 : 2116 3590
傳真號碼 : 2119 9057
電郵地址 : lodtcenq@swd.gov.hk

藥物倚賴者治療中心牌照事務處
香港灣仔軒尼詩道 130 號
修頓中心 24 樓

致各藥物倚賴者治療康復中心指明營辦者：

香港 2018/19 冬季流感季節來臨

請留意隨函夾附由衛生署衛生防護中心於 2019 年 1 月 2 日發出有關「香港 2018/19 冬季流感季節來臨」的函件，並懇請貴中心提高警覺，做好保護措施，預防流感。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，中心請採取函件內建議的預防措施。如察覺出現發燒／呼吸道感染病徵的員工或入住者人數有所增加，請儘早通知衛生防護中心（電話號碼：2477 2772，傳真號碼：2477 2770），以便儘早進行流行病學調查及控制措施。有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁
(http://www.chp.gov.hk/tc/veiw_content/14843.html) ；及
- 《流感速遞》周報
(<http://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>) 。

社會福利署署長

(夏文麗



代行)

附件

傳真副本送： 香港社會服務聯會服務發展業務總監
禁毒處高級行政主任（禁毒）2
衛生署衛生防護中心社會醫學顧問醫生（染病）

2019 年 1 月 3 日

本署檔號 Our Ref. : (152) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.22

致院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

香港 2018/19 冬季流感季節來臨

我們現特函通知閣下，有關本地季節性流感事宜。根據衛生防護中心(中心)最新的流感監測數據資料，本地季節性流感活躍程度在上周繼續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入二零一八／一九冬季流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。

中心收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比由十一月中逐步上升至上周的 14%。主要流行的流感病毒為甲型(H1N1)pdm09 流感。

中心在過去四周（十二月二日至二十九日期間），每周錄得的院舍／學校流感樣疾病爆發個案介乎於八至十七宗（涉及 341 人），分別在幼稚園／幼兒中心（30 宗）、小學（九宗）、安老院舍（六宗）、殘疾人士院舍（四宗）、中學（兩宗）、醫院（一宗）和特殊學校（一宗）發生。

我們預期本地季節性流感活躍程度在未來數星期將繼續上升，並會在高水平維持一段時間。市民需做好個人保護措施，預防流感。由於人體在接種疫苗後需約兩星期產生抗體，我們特別提醒兒童、長者和長期病患者，盡早接種流感疫苗，預防季節性流感。上述人士如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於院舍/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友(尤其是有徵狀的)。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，發燒的工作人員及訪客應留在家中休息並避免到訪院舍/機構直至退燒後最少兩天。此外，出現發燒及呼吸道感染病徵的住宿院友應立即被隔離。衛生防護中心亦已向安老院舍和殘疾



人士院舍就預防傳染病發出指引，如欲參考相關文件，可分別瀏覽以下網址 (http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_rche_chi.pdf 及 http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guideline_prevention_of_communicable_diseases_rch_d_chi.pdf)。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如察覺貴院舍/機構的院友或工作人員出現發燒/呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措施。有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)；及
- 《流感速遞》周報 (<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>)。

衛生署衛生防護中心總監



(林秋娟醫生 代行)

二零一九年一月二日