**Seri Perawatan Lansia**

**Manajemen Obat**

Film ini diproduksi bersama oleh Departemen Kesehatan dan

Departemen Kesejahteraan Sosial sebagai bahan referensi untuk

Skema Pelatihan Asisten Rumah Tangga Asing dalam Perawatan Lansia.

Hak cipta konten film ini adalah milik

Departemen Kesehatan dan Departemen Kesejahteraan Sosial.

Film ini diproduksi hanya untuk penggunaan nonkomersial.

Ini tidak boleh disewakan, dijual, atau digunakan untuk tujuan mencari keuntungan.

Kita akan pergi ke klinik untuk tindak lanjut sore ini

Saya akan segera mengukur tekanan darah, kadar glukosa darah, dan suhu tubuh Ibu

Duduklah dan istirahat sebentar

Saya akan mengukur tekanan darah Ibu dalam lima menit

Sekarang, izinkan saya menarik lengan baju Ibu

Letakkan siku Ibu di atas meja

Lengan Ibu dan alat monitor tekanan darah harus sejajar dengan jantung

untuk memastikan pengukuran yang akurat

Annie mengukur tekanan daran Bu Chan dan mencatatnya

Annie menaruh kertas tes ke dalam alat pengukur glukosa (gula) darah

Sekarang, saya akan memeriksa kadar glukosa darah Ibu

Saya sudah mencuci tangan dengan sabun cair

Izinkan saya mendisinfeksi ujung jari Ibu

dan menusuk ujung jari Ibu dengan lancet

untuk mendapatkan setetes darah Ibu untuk

pemeriksaan kadar glukosa

Tekan ujung jari Ibu dengan kain kasa ini untuk menghentikan pendarahan

Biar saya catat kadar glukosa darah Ibu

dan mengukur suhu tubuh Ibu

Saya akan menarik telinga Ibu ke belakang dan ke atas dengan lembut

untuk meluruskan saluran telinga untuk pengukuran yang akurat

Bu Chan dan Annie pergi ke klinik untuk konsultasi lebih lanjut

Bu Chan, ini tiga jenis obat untuk Ibu ...

Oke! Oke!

Saya mengerti! Obat yang sama!

Drama favorit saya akan dimulai

Sabar, Bu

Mohon dengarkan perawat

dan periksa label obat

Pastikan nama Ibu, nama obat, dosis, penggunaan, rute dan frekuensinya benar

Ya, Ibu harus memeriksa dengan benar sebelum pergi

Saya juga telah memeriksa jumlah obat Ibu

Ini cukup sampai tindak lanjut Ibu berikutnya

Tapi Ibu bisa menelepon saya jika perlu

Saya bisa menjelaskan kepada Ibu lagi

Bu, Ibu harus minum obat sebelum menonton TV

Oke

Kata dokter, Ibu harus minum obat dengan air

Baiklah. Air

Ibu tidak boleh minum obat dengan teh, susu, atau jus buah

karena minuman itu dapat memengaruhi daya serap dan sifat obat

Saya mengerti. Saya akan minum obat dengan air

Oh! Saya menjatuhkannya

Annie mengambil obat yang jatuh dan membuangnya ke tempat sampah

Kamu membuang obat saya. Lalu saya tidak akan memiliki jumlah obat yang cukup

Saya akan memeriksa jumlahnya secara teratur

Jika obat habis sebelum tindak lanjut berikutnya

Saya akan beri tahu Bapak untuk membuat janji terlebih dulu

Kamu sangat perhatian

Biar saya minum obat dulu

Dokter telah meresepkan Ibu obat baru hari ini

Apakah Ibu merasa tidak enak badan setelah minum obat?

Tidak

Jika Ibu merasa tidak sehat atau mengembangkan respons alergi

Saya akan meminta Bapak berkonsultasi dengan dokter

Sekarang, izinkan saya menandai catatan obat Ibu

Apakah itu benar-benar perlu?

Menyimpan catatan obat sangatlah penting

Ini dapat menghindari dosis berulang

Saya akan libur besok

Saya sudah meletakkan obat untuk besok di kotak pil

dan mengatur jam alarm untuk mengingatkan Ibu minum obat

Bapak juga akan mengingatkan Ibu besok

Biar saya mengunci obatnya dulu

Apa? Obat perlu dikunci?

Ya

Kakak dan putranya akan mengunjungi Ibu besok

Obat dapat dijauhkan dari anak-anak dengan cara ini

Kamu benar

Saya telah bergabung dengan Skema Pelatihan Asisten Rumah Tangga Asing dalam Perawatan Lansia

Ada beberapa hal yang instruktur katakan kepada kami untuk diperhatikan

Ya! Ada banyak hal yang harus diperhatikan saat menyimpan obat

Misalnya, obat harus disimpan dalam kantong atau botol plastik dengan label aslinya

Simpan di tempat sejuk dan kering

dan jauhkan dari sinar matahari langsung

Obat yang peka cahaya harus disimpan dalam botol asli berwarna gelap

Obat dengan tanggal pengeluaran berbeda harus dimasukkan dalam kantong yang berbeda

Kecuali ditentukan lain,

sebagian besar obat tidak cocok disimpan di kulkas

Buang obat-obatan kedaluwarsa, berubah bentuk, berubah warna, berubah bau, berubah keruh,

atau jika labelnya menjadi kabur

Saya tidak menyadari ada begitu banyak yang harus diperhatikan

Ada lebih banyak video tentang perawatan lansia di situs web Departemen Kesehatan dan Departemen Kesejahteraan Sosial

Saya juga sudah menontonnya

Kamu benar-benar peduli pada Ibu!

Penolakan

Keterampilan manajemen obat yang ditunjukkan dalam

film ini berfungsi sebagai referensi umum dan untuk tujuan pendidikan.

Ini mungkin tidak berlaku bagi semua lansia dalam segala situasi.

Silakan berkonsultasi dengan profesional perawatan kesehatan

jika ada keraguan penerapan keterampilan pada situasi tertentu.

Departemen Kesehatan

Situs Layanan Kesehatan Lansia

www.elderly.gov.hk

Departemen Kesejahteraan Sosial

Skema Pelatihan Asisten Rumah Tangga Asing

dalam Perawatan Lansia

www.swd.gov.hk/en/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_psfdh/