# 常見問題

## 1. 如何下載及使用「計劃」的應用程式?

a. 下載應用程式
b. 首次登入
c. 更改個人資料及活動報到
d. 建立互動環節
e. 活動報名
   - 活動報名（學員適用）
   - 活動報名（友師適用）
f. 申請及查看「個人發展規劃」
   - 申請「個人發展規劃」(學員適用)
   - 查看「個人發展規劃」(友師適用)
g. 查看計劃進度
h. 分享活動訊息

## 2. 有興趣參加「計劃」第五期的學生如何報名？

政府於 10 月 30日開始通過地區網絡和中學招募學員（學生）， 學生可向學校及地區營辦機構查詢。 符合資格的學生需以手機或平板電腦在此下載及安裝「計劃」流動應用程式， 然後透過流動應用程式填寫電子報名表格。截止日期為 11 月19日 。

立即下載 App Store　立即下載 Google Play　直接下載 APK 安裝檔

## 3. 如何使用流動應用程式報名參加「計劃」第五期？

「計劃」提交電子申請須知

1. 本「計劃」的目標學員為 2026/27 學年就讀中一至中四來自弱勢社群家庭（尤其是居住在「劏房」）的學生。
2. 在開始申請之前， 申請人應先取得家長或監護人同意，並準備好以下項目：
   - 申請人的手提電話號碼， 而該號碼可以接收電話和短訊；
   - 申請人的香港身份證。所填寫的申請人資料須與申請人的香港身份證上的資料相符，否則本申請有可能無法處理；及
   - 申請人須以約 100 字或不長於兩分鐘的短片， 介紹參加「計劃」的原因和期望。
3. 在提交電子申請前，請核對所輸入的資料是否正確。電子申請一經提交，所有資料將不能在此流動應用程式中再作修改及查閱。「計劃」的地區營辦機構將聯絡申請人及其家長或監護人作申請評估。
4. 申請人只需提交一份申請。
5. 截止申請日期為 2026 年 11 月 19 日下午 11 時 59 分，逾期申請將不獲受理。
6. 申請人須保留相關證明文件以供社會福利署及其授權人士核實之用。
7. 有關計劃查詢或技術支援， 請瀏覽 https://www.striveandrise.gov.hk/enquiries/

## 4. 如申請人數超過 4 000， 會如何甄選學員？

政府會優先考慮合資格的中四學生。

## 5. 學員需要參與多少項活動？

為期一年的密集基礎計劃包括迎新活動、基礎訓練（ 必修和選修活動）、友師互動、團體活動及畢業典禮，約共 14 項活動；學員可按其興趣及時間許可參與更多活動。

## 6. 現時或曾參加「兒童發展基金」的學員， 可否參加「計劃」？

考慮到營辦機構／學校已為學員安排相關訓練及配對友師及／或訂立個人發展規劃； 因此，為更善用公帑， 現正參與「兒童發展基金」的學員，不會被優先考慮參與「計劃」。

至於曾參加並已完成「兒童發展基金」的學員， 如符合「計劃」的參加資格，可申請參加「計劃」。

## 7. 如何招募友師？ 友師要具備那些條件？

政府歡迎社會各界（包括： 商界企業、專業機構、民間團體、公營／法定機構等）， 以機構名義提名具豐富人生經驗的義務友師與學員一對一配對。如你有興趣成為友師，你可以透過僱主或所屬機構報名，詳情請向社會福利署查詢

友師的要求如下：

- 21 歲或以上，較年輕者優先
- 在職並能夠安排工作場所參觀
- 能夠並願意與青少年溝通
- 有責任心、有承擔，具有積極向上的心態和樂觀的性格
- 具豐富人生經驗，願意以開放和坦誠的態度與學員分享
- 願意積極參與學員第一年的密集基礎計劃

## 8. 友師的角色及責任為何？

有關詳情，請瀏覽 https://vimeo.com/1123123245/cd8492818e?share=copy

## 9. 我的企業／ 機構可以如何支持「計劃」？

政府邀請社會各界（包括：商界企業、專業機構、民間團體、公營／法定機構等）通過以下方式支持「計劃」，體現政、商、民合作的協同效應：

1. 現金捐款(為學員提供啓動資金和獎學金) 或實物捐贈（例如：隊衣、樂器、興趣班等）
2. 提名具豐富人生經驗的義務友師與學員一對一配對；以及
3. 為參加計劃的學員安排團體活動(例如機構參觀、特色體驗活動、與機構領導交流或工作影子活動) 、境外學習交流活動等

詳情請向社會福利署(電郵: ys@swd.gov.hk) 查詢

## 10. 如何配對學員和友師？

「計劃」第五期會延續第四期的安排，在一對一配對的基礎上加入友師小 組，即每位學員會首先按其在報名表內填寫的理想職業、嗜好／ 興趣配對一名合適的友師，然後為兩至三對友師學員組成一個友師小組，以增加在友師過程 中的互動、分享和支持。

## 11. 在培訓及支援友師方面，「計劃」第五期會如何安排？

「計劃」第五期將以線上線下混合模式進行友師培訓課程／活動， 包括：

1. 為新擔任友師提供實體培訓課程 -「**認識青少年和掌握友師的角色和技巧**」（1節），包括：
   - 簡介青少年的特點，包括他們（尤其是來自弱勢社群的初中生）在不同發展階段的需要
   - 解釋「計劃」下友師的角色，以及友師為學員安排工作影子機會、經驗分享及其他互動活動須注意的事項，提供建議
   - 提供關於指導學員的培訓，尤其是目標設定和理財規劃方面
2. 在線上提供一系列有關「計劃」概覽及擔任友師所需的知識和技巧的專題影片，讓友師可以靈活地配合自己的需要和步伐學習，透過「計劃」流動應用程式以自學模式上課。專題包括認識青少年、友師的角色及責任、認識有特殊學習需要的學生的特質及需要、認識少數族裔的文化和宗教習俗、如何與家長溝通等
3. 此外，亦會為友師安排半天的實體互動培訓課程，以鞏固他們的技巧，並為他們提供與其他友師分享經驗及互相支持的機會

## 12. 啟動資金 5,000 元和獎學金 5,000 元的用途是什麼？

學員會在友師的指導下善用啟動資金，應用於實踐其個人發展計劃。當他們成 功完成計劃後，將另獲發 5,000 元獎學金， 讓學員應用在計劃期間學會的理財觀念，自行決定用途。

## 13. 已參加「計劃」第一至四期的學員， 可否再參加第五期「計劃」？

已參加第一至四期「計劃」的學員會獲安排參與由校友會舉辦的不同類型活動及工作體驗／實習計劃，以擴闊社交網絡及延續成效；因此不適宜參加第五期「計劃」。

## 14. 校友會是甚麼？將會舉辦甚麼活動？

校友會是為「計劃」畢業學員而成立， 透過舉辦不同類型的活動及工作體驗／ 實習計劃，以擴闊他們的社交網絡和視野， 為期兩年。校友會亦會支持及推動有潛質的校友貢獻校友會，包括向師弟妹分享經驗，甚或在長大後擔任「計劃」 的友師

## 15. 惡劣天氣下的活動安排

### 戶外活動的定義

當活動在永久建築物外的場所， 如海洋公園、香港迪士尼樂園， 或香港童軍總會的訓練營等進行時，便界定為戶外活動。

### 室內活動的定義

當活動在永久建築物內部場所，如公司、銀行、博物館、大學或機場等進行時，便界定為室內活動。

| 熱帶氣旋信號／暴雨 | 室內活動 | 戶外活動 |
|---|---|---|
| 一號 熱帶氣旋信號（T1） | 如果熱帶氣旋信號或暴雨警告在活動開始前或活動期間仍然生效，活動將如期進行。 | 如果熱帶氣旋信號或暴雨警告在活動開始前或活動期間仍然生效，活動將如期進行。<br><br>然而，若果香港天文台公 布預計將在活動兩小時前懸掛更高的熱帶氣旋信號或紅色暴雨警告，活動將會取消。 |
| 黃色 暴雨警告 | | |
| 三號 熱帶氣旋信號（T3） | 如果熱帶氣旋信號或暴雨警告在活動開始前或活動期間仍然生效，活動將如期進行。 | 如果熱帶氣旋信號或暴雨警告在活動開始前或活動期間仍然生效，活動便會取消。 |
| 紅色 暴雨警告 | 然而，若果香港天文台公布預計將在活動兩小時前懸掛更高的熱帶氣旋信號或黑色暴雨警告，活動將會取消。 | |
| 八號 熱帶氣旋信號（T8） | 如果熱帶氣旋信號或暴雨警告在活動開始前或活動期間仍然生效，活動便會取消。 | 如果熱帶氣旋信號或暴雨警告在活動開始前或活動期間仍然生效，活動便會取消。 |

| | | |
|---|---|---|
| 黑色　暴雨警告 | 如果香港天文台宣佈 T8 或黑色暴雨警告將在某時段改為較低的警告信號，如原定活動於正式改發為較低信號兩小時後開始，並且不處於惡劣天氣狀況*，活動會如期進行。<br><br>例一：原定於上午 9 時 30 分參觀某支持機構，如果香港天文台宣布 T8 或黑色暴雨警告將於上午 5 時 30 分至 7 時 30 分期間改發為較低的警告信號，並最終於上午 7 時 30 分改發，在當時實際天氣狀況許可下，該活動仍會按原定時間於上午 9 時 30 分進行。 | |

| | | |
|---|---|---|
| | 例二：原定於下午 4 時 30 分參觀某支持機構，如果香港天文台宣布 T8 或黑色暴雨警告將於下午 1 時 30 分至 3 | |
| | 時 30 分期間改發為較低的警告信號，並最終於下午 3 時改發，由於與活動開始時間相距少於 2 小時（下午 3 時至 4 時 30 分），該活動仍會取消。 | |
| 雷暴警告 | 活動如期進行。 | 活動如期進行。 |
| *極端天氣狀況 | 如果遇到道路水浸或阻塞、山泥傾瀉或暴雨（可能屬局部性）、公共交通服務嚴重中斷或暫停等情況，請諮詢<br>社會福利署了解相關安排。 | 如果遇到道路水浸或阻塞、山泥傾瀉或暴雨（可能屬局部性）、公共交通服務嚴重中斷或暫停等情況，請諮詢社會福利署了解相關安排。 |