常见问题

1. 如何下载及使用「计划」的应用程序?

a. 下载应用程序
b. 首次登入
c. 更改个人资料及活动报到
d. 建立互动环节
e. 活动报名
   - 活动报名（学员适用）
   - 活动报名（友师适用）
f. 申请及查看「个人发展规划」
   - 申请「个人发展规划」(学员适用)
   - 查看「个人发展规划」(友师适用)
g. 查看计划进度
h. 分享活动讯息

2. 有兴趣参加「计划」第五期的学生如何报名？

政府于 10 月 30 日开始通过地区网络和中学招募学员（学生），学生可向学校及地区营办机构查询。符合资格的学生需以手机或平板计算机在此下载及安装「计划」流动应用程序，然后透过流动应用程序填写电子报名表格。截止日期为 11 月 19 日。



3. 如何使用流动应用程序报名参加「计划」第五期?

「计划」提交电子申请须知

1. 本「计划」的目标学员为 2026/27 学年就读中一至中四来自弱势社群家庭（尤其是居住在「劏房」）的学生。
2. 在开始申请之前，申请人应先取得家长或监护人同意，并准备好以下项目：
   - 申请人的手提电话号码，而该号码可以接收电话和短讯；
   - 申请人的香港身份证。所填写的申请人数据须与申请人的香港身份证上的数据相符，否则本申请有可能无法处理；及
   - 申请人须以约 100 字或不长于两分钟的短片，介绍参加「计划」的原因和期望。
3. 在提交电子申请前，请核对所输入的数据是否正确。电子申请一经提交，所有数据将不能在此流动应用程序中再作修改及查阅。「计划」的地区营办机构将联络申请人及其家长或监护人作申请评估。
4. 申请人只需提交一份申请。
5. 截止申请日期为 2026 年 11 月 19 日下午 11 时 59 分，逾期申请将不获受理。
6. 申请人须保留相关证明文件以供社会福利署及其授权人士核实之用。
7. 有关计划查询或技术支持，请浏览 https://www.striveandrise.gov.hk/enquiries/

4. 如申请人数超过 4 000，会如何甄选学员？

政府会优先考虑合资格的中四学生。

5. 学员需要参与多少项活动？

为期一年的密集基础计划包括迎新活动、基础训练（ 必修和选修活动）、友师互动、团体活动及毕业典礼，约共 14 项活动； 学员可按其兴趣及时间许可参与更多活动。

6. 现时或曾参加「儿童发展基金」的学员， 可否参加「计划」？

考虑到营办机构／ 学校已为学员安排相关训练及配对友师及／或订立个人发展规划； 因此， 为更善用公帑， 现正参与「儿童发展基金」的学员， 不会被优先考虑参与「计划」。

至于曾参加并已完成「儿童发展基金」的学员， 如符合「计划」的参加资格，可申请参加「计划」。

7. 如何招募友师？ 友师要具备那些条件？

政府欢迎社会各界（包括： 商界企业、专业机构、民间团体、公营／法定机构等）， 以机构名义提名具丰富人生经验的义务友师与学员一对一配对。如你有兴趣成为友师，你可以透过雇主或所属机构报名，详情请向社会福利署查询

友师的要求如下：

- 21 岁或以上，较年轻者优先
- 在职并能够安排工作场所参观
- 能够并愿意与青少年沟通
- 有责任心、有承担，具有积极向上的心态和乐观的性格
- 具丰富人生经验，愿意以开放和坦诚的态度与学员分享
- 愿意积极参与学员第一年的密集基础计划

8. 友师的角色及责任为何？

有关详情，请浏览 https://vimeo.com/1123123245/cd8492818e?share=copy

9. 我的企业／ 机构可以如何支持「计划」？

政府邀请社会各界（包括：商界企业、专业机构、民间团体、公营／法定机构等）通过以下方式支持「计划」，体现政、商、民合作的协同效应：

1. 现金捐款(为学员提供启动资金和奖学金) 或实物捐赠（例如：队衣、乐器、兴趣班等）
2. 提名具丰富人生经验的义务友师与学员一对一配对；以及
3. 为参加计划的学员安排团体活动(例如机构参观、特色体验活动、与机构领导交流或工作影子活动) 、境外学习交流活动等

详情请向社会福利署(电邮: ys@swd.gov.hk) 查询

10. 如何配对学员和友师？

「计划」第五期会延续第四期的安排，在一对一配对的基础上加入友师小 组，即每位学员会首先按其在报名表内填写的理想职业、嗜好／兴趣配对一名合适的友师，然后为两至三对友师学员组成一个友师小组，以增加在友师过程 中的互动、分享和支持。

11. 在培训及支持友师方面， 「计划」第五期会如何安排？

「计划」第五期将以在线线下混合模式进行友师培训课程／活动， 包括：

1. 为新担任友师提供实体培训课程 -「**认识青少年和掌握友师的角色和技巧**」（1节），包括：
   - 简介青少年的特点，包括他们（尤其是来自弱势社群的初中生）在不同发展阶段的需要
   - 解释「计划」下友师的角色，以及友师为学员安排工作影子机会、经验分享及其他互动活动须注意的事项，提供建议
   - 提供关于指导学员的培训，尤其是目标设定和理财规划方面
2. 在在线提供一系列有关「计划」概览及担任友师所需的知识和技巧的专题影片，让友师可以灵活地配合自己的需要和步伐学习，透过「计划」流动应用程序以自学模式上课。专题包括认识青少年、友师的角色及责任、认识有特殊学习需要的学生的特质及需要、认识少数族裔的文化和宗教习俗、如何与家长沟通等
3. 此外，亦会为友师安排半天的实体互动培训课程，以巩固他们的技巧，并为他们提供与其他友师分享经验及互相支持的机会

12. 启动资金 5,000 元和奖学金 5,000 元的用途是什么？

学员会在友师的指导下善用启动资金，应用于实践其个人发展计划。当他们成 功完成计划后，将另获发 5,000 元奖学金， 让学员应用在计划期间学会的理财观念，自行决定用途。

13. 已参加「计划」第一至四期的学员 ， 可否再参加第五期「计划」？

已参加第一至四期「计划」的学员会获安排参与由校友会举办的不同类型活动及工作体验／实习计划，以扩阔社交网络及延续成效；因此不适宜参加第五期「计划」。

14. 校友会是甚么？将会举办甚么活动？

校友会是为「计划」毕业学员而成立，透过举办不同类型的活动及工作体验／实习计划，以扩阔他们的社交网络和视野， 为期两年。校友会亦会支持及推动有潜质的校友贡献校友会，包括向师弟妹分享经验，甚或在长大后担任「计划」 的友师

15. 恶劣天气下的活动安排

户外活动的定义

当活动在永久建筑物外的场所， 如海洋公园、香港迪斯尼乐园， 或香港童军总会的训练营等进行时，便界定为户外活动。

室内活动的定义

当活动在永久建筑物内部场所，如公司、银行、博物馆、大学或机场等进行时，便界定为室内活动。

热带气旋信号 / 暴雨	室内活动	户外活动
一號 热带气旋信号（T1）	如果热带气旋信号或暴雨警告在活动开始前或活动期间仍然生效，活动将如期进行。	如果热带气旋信号或暴雨警告在活动开始前或活动期间仍然生效，活动将如期进行。 然而，若果香港天文台公 布预计将在活动两小时前悬挂更高的热带气旋信号或红色暴雨警告，活动将会取消。
黄色 暴雨警告		
三號 热带气旋信号（T3）	如果热带气旋信号或暴雨警告在活动开始前或活动期间仍然生效，活动将如期进行。	如果热带气旋信号或暴雨警告在活动开始前或活动期间仍然生效，活动便会取消。
红色 暴雨警告	然而，若果香港天文台公布预计将在活动两小时前悬挂更高的热带气旋信号或黑色暴雨警告，活动将会取消。	
八号 热带气旋信号（**T8**）	如果热带气旋信号或暴雨警告在活动开始前或活动期间仍然生效，活动便会取消。	如果热带气旋信号或暴雨警告在活动开始前或活动期间仍然生效，活动便会取消。

	如果香港天文台宣布 T8 或黑色暴雨警告将在某时段改为较低的警告信号，如原定活动于正式改发为较低信号两小时后开始，并且不处于恶劣天气状况*，活动会如期进行。 例一：原定于上午 9 时 30 分参观某支持机构，如果香港天文台宣布 T8 或黑色暴雨警告将于上午 5 时 30 分至 7 时 30 分期间改发为较低的警告信号，并最终于上午 7 时 30 分改发，在当时实际天气状况许可下，该活动仍会按原定时间于上午 9 时 30 分进行。	
黑色 暴雨警告		

	例二：原定于下午 4 时 30 分参观某支持机构，如果香港天文台宣布 T8 或黑色暴雨警告将于下午 1 时 30 分至 3	
	时 30 分期间改发为较低的警告信号，并最终于下午 3 时改发，由于与活动开始时间相距少于 2 小时（下午 3 时至 4 时 30 分），该活动仍会取消。	
雷暴警告	活动如期进行。	活动如期进行。
*极端天气状况	如果遇到道路水浸或阻塞、山泥倾泻或暴雨（可能属局部性）、公共交通服务严重中断或暂停等情况，请咨询 社会福利署了解相关安排。	如果遇到道路水浸或阻塞、山泥倾泻或暴雨（可能属局部性）、公共交通服务严重中断或暂停等情况，请咨询社会福利署了解相关安排。