

雨中陽光

為受自閉症影響的家庭打氣

前 言

下雨天並非一片灰暗，因為太陽一直在雲層背後照耀長空，只是往往被人忽略而已。在明暗之間，雨水與陽光交替並存，就像你我的人生寫照：困境中總有希望，失落裏仍帶溫暖。雨中的陽光，往往會出其不意地探出頭來，予人煥然一新的感覺，偶爾還會幻化彩虹呢！

本畫冊展現的生命故事，讓我們深深體會到，當人面對挑戰時，仍能盼望人生美善，堅持家庭價值。我們衷心感謝參與的家長，他們照顧孩子的歷程，在在印證愛的力量。每位受自閉症影響的子女及家庭成員，在年年月中堅守信念，運用智慧尋找與家人相處的最佳方式，當中保持溫柔靈巧，感受不一樣的快樂。

誠然，照顧者在這旅途中難免偶有迷失或挫折的時候。盼望本畫冊能給讀者帶來希望，讓他們感受到身邊美好的事物，並從同路人的經驗中得到啓發和鼓舞，知道關懷和支持就在咫尺。

社會福利署副署長(服務)
林嘉泰

阿爸

阿仔

阿媽

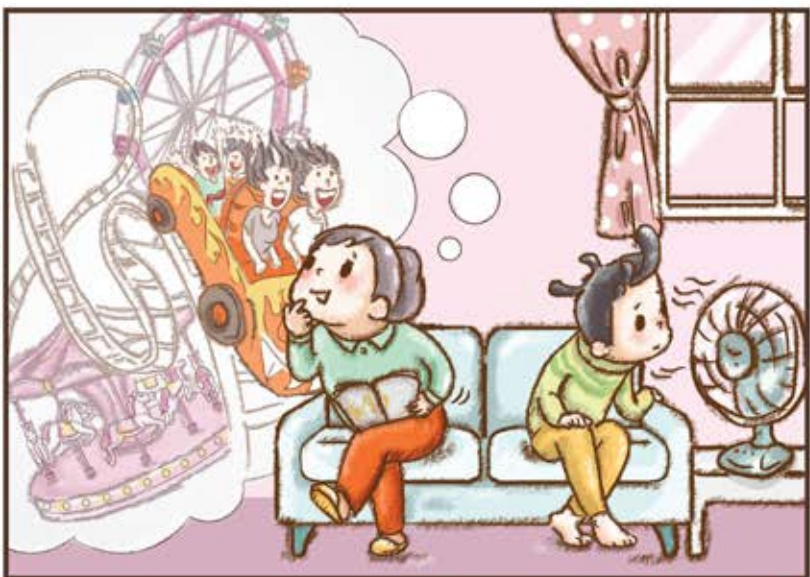






面對子女的固執，不宜硬碰，否則便可能變成一場「鬥固執大賽」。





阿媽急不及待，
提前準備……



踏入樂園嘅一刻……



保持幽默：不同人對事情總有不同理解，亦對生活方式有不同嚮往，與其爭辯對錯，不如一笑置之。

別忘了……

走一條新的小徑，
看一片新生的葉，
聞聞花的新鮮香氣……

總有值得期待的光景。





時間給阿媽和阿仔新機遇。



給自己時間和耐性，體會他人的幫忙，學懂了適應和放開。



當進展不似預期，提醒自己**耐心**面對，
時間會造就更多機會和可能性。



別忘了.....

試著從黑暗中小步走出來，
陽光原來暖暖的。







或許因為我們都會害怕，「不正常」
便會過得「不快樂」。

對唔住...
你其實係個好孩子...



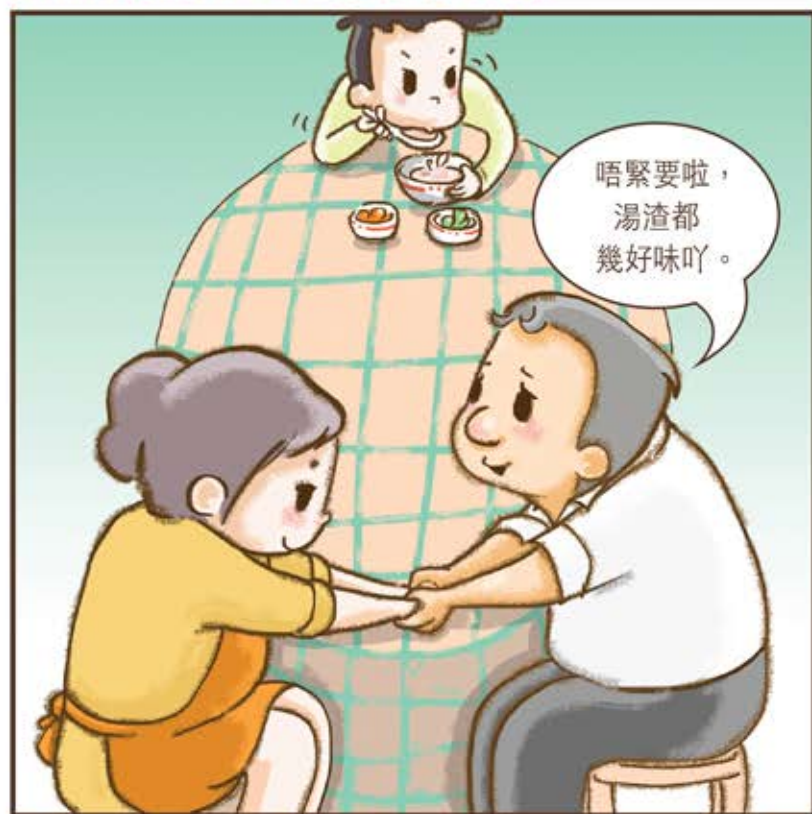
實際上，當我們放下一些「正常期望」，可能
更懂得欣賞孩子本身的可愛，更享受共處的時光。

別忘了.....

吸一口氣,定一定神,
給自己多一點溫柔、
少一點批評。







父母很多時候有不同角色。
對伴侶的**體諒和欣賞**是給對方的最大支持。



記得好好體貼你的另一半。

別忘了.....

我們是父母，我們更是夫妻。
我懷念被您牽著手的溫暖。





阿仔係個巴士迷，
趁放假都要遊車河。



好悶~

每次坐巴士阿仔都
講唔停口。

.....



阿仔，
你講咩呀？



裕民坊、康寧道、牛頭角道、天橋、啟祥道、宏照道、常悅道、宏光道、啟祥道、啟福道、啟德隧道、東九龍走廊、漆咸道北、康莊道、紅磡海底隧道、告士打道、夏慤道、干諾道中、畢打街隧道、干諾道中、林士街天橋、干諾道西天橋、干諾道西、薄扶林道、皇后大道西、卑路乍街、域多利道...

一字不漏喎，
好犀利呀，
阿仔！



阿爸願意分享阿仔的興趣。
父子一同探索奇妙旅程，一同擴闊生活經歷。



有人因為追求「共同興趣」而發展出「快樂關係」；
亦有人因為追求「快樂關係」而發展出「共同興趣」。
選擇權其實在大家手中。

別忘了.....



尋找一刻
屬於自己的快樂。





阿仔自細領受父母既愛。



媽媽欣慰自己的關懷沒有白費，
兒子懂得將愛分享給其他人。



細心觀察下，父母會發現努力總沒有白費。



在外婆的喪禮上...





身處嘈雜環境，阿仔內心掙扎，
繁雜、嘈吵、恐懼、逃跑、大叫、媽媽流淚...



抹眼淚，
掩耳仔。

阿仔用咗最大忍耐，
一邊為阿媽抹眼淚，
一邊掩耳。

因為種種感官限制，每一個愛的動作都得來不易。



自閉症對患者加諸重重的限制，
使他們極難向人表達自己的情感與希望。

但只要保持信念並細心留意，我們會發現他們
跟我們一樣，做任何事總是有著自己的出發點，
而當中往往包括「愛與被愛」的希望。



父母做夢，回憶到從前的片段。

為什麼阿仔是這樣的孩子？



「正因為他是他，你才有機會發現自己有這樣的能力去愛。」

抹眼淚，唔再痛~

15分鐘飲湯~

正因為他是他，你才会有今天的耐性，勇氣和靈巧，你才會明白人生的價值不在於眼看到的表面，生活的方式不只有一種。

即使旁人總以為你應該怎樣怎樣地過生活，你卻明白有很多方式尋找快樂的人生。正因為他是他.....」



為什麼要我生活在一個不適合的世界?

為什麼
我每次想愛人...

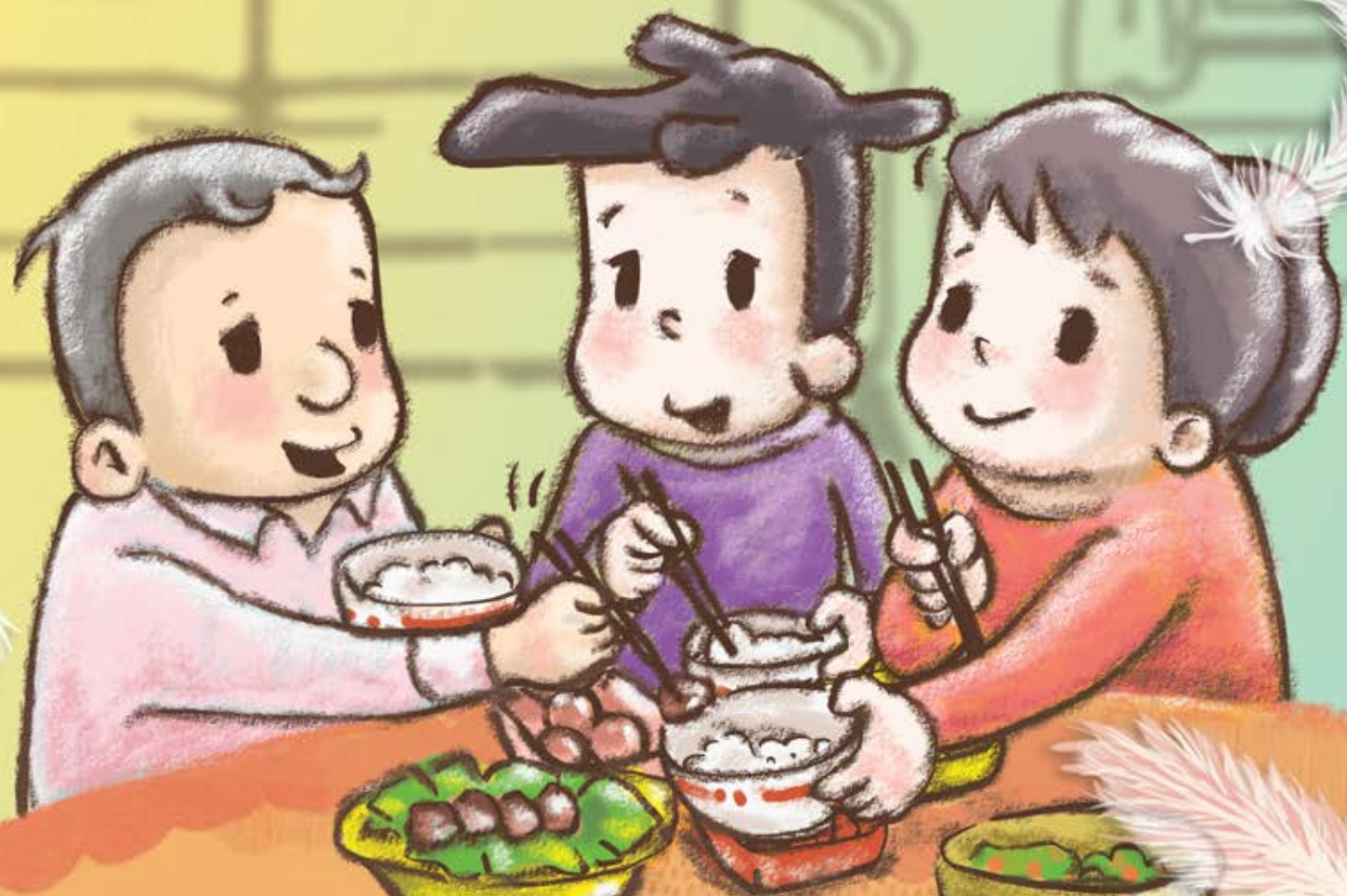
也要比其他花十倍的氣力?



「... 你所給的愛，
比起其他人所給的，
又豈只珍貴十倍呢？」

新的一天

日復日間，
細微轉變
慢慢出現...



後記

「我的孩子是上天送給我們家的天使。
雖然在這世上有諸多的不適應，就像天使
失去羽翼。我們家的使命就是在生活中實
踐愛，讓他有朝一日再振翅飛翔……」

——天正爸爸

製作畫冊的過程中，我們有幸接觸到不同受自閉
症影響的家庭故事。在此，我們衷心感謝他們的
參與和貢獻。沒有他們的真誠分享，便沒有此書
的出現。他們伴隨子女成長時，縱有艱難的片段，
但每每穿插看似微小，卻意義重大的插曲。
這些片段串連著一個個守望愛與關懷的美麗故事。
或許當中一些情景也曾在大家的生活出現。

同時，這些故事中蘊含他們的經驗與智慧，
很值得大家借鏡學習。

他們的分享讓我們明白，在照顧身邊人同時也
「別忘了」善待自己、敞開心扉，接納他人的
支持和共勉，才能走得更遠。

希望這畫冊為大家的生活帶來更多朝氣，在經歷
人生的下雨天時，也感受到滲透著的陽光。

社會福利署
臨床心理服務科
中央心理輔助服務(成人服務)
臨床心理學家

鳴謝

(以筆劃順序)

天正爸爸

成東爸爸媽媽

周女士

麥太

曾太

劉太

魯太

及其他家長



相 關 資 源

社會福利署熱線：2343-2255

社區支援服務
家長／親屬資源中心



殘疾人士
地區支援中心



殘疾人士
社區支援計劃



日間暫顧服務



住宿暫顧服務



殘疾人士社交
及康樂中心



健樂會



編撰：社會福利署臨床心理學家

洪凱揚 陳進偉 曾佩珊 鄧衣廷

插畫及設計：工干芊 (Kungchinchin)

出版：香港特別行政區政府
社會福利署臨床心理服務科
中央心理輔助服務(成人服務)

地址：香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈8樓

電郵：cpsbenq@swd.gov.hk

出版日期：2018年1月初版

國際書號：ISBN 962-86142-5-8

版權所有 • 不得翻印

