



# 看不见的伤痕

儿童心理虐待



社會福利署

Social Welfare Department 临床心理服务科

## 儿童心理虐待的定义：

照顾者持续性地、或因某一严重事件，未能满足儿童成长中的基本心理需求（如安全感、社会发展、情感满足及认知发展等）。包括照顾者对儿童实施的言行（如恶意侮辱），或未实施的言行（如故意忽视），导致儿童认为自己毫无价值、存在缺陷、不值得被爱、可有可无，或认为自己存在的意义仅仅是为了满足他人的需要。由于受虐儿童未必会表现出明显的情绪困扰症状，因此在界定心理虐待时，应当关注照顾者的言行，而不是凭着儿童的情绪反应来断定。



## 蔑视：

通过言语或肢体、表情等非言语方式贬低和排斥儿童。

## 威吓：

威胁要伤害、杀害、抛弃儿童，或伤害他们所爱的人、宠物和物品；又或者强行将他们置于明显危险和恐惧的处境中。

## 剥削 / 败坏：

纵容或引导儿童做出不正确、不道德或偏差的行为和态度。



## 孤立：

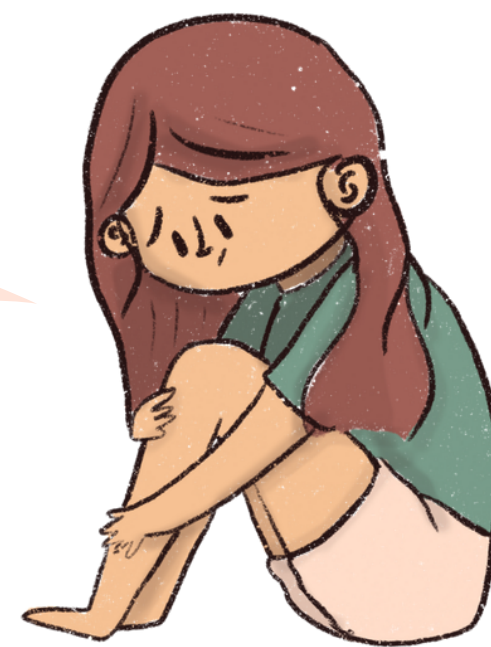
持续且无理地否定儿童与成人或同龄伙伴接触的需要，限制甚至禁止他们参与有助于身心发展的活动。

## 漠视情感需要：

极少与儿童互动；当儿童有需要或想要亲近时，对他们完全不表达或极少表达关怀。

## 为什么儿童心理虐待常常被忽视？

- 表面上看不到任何伤痕
- 很难在短时间内被察觉
- 很可能与其他虐待形式同时出现

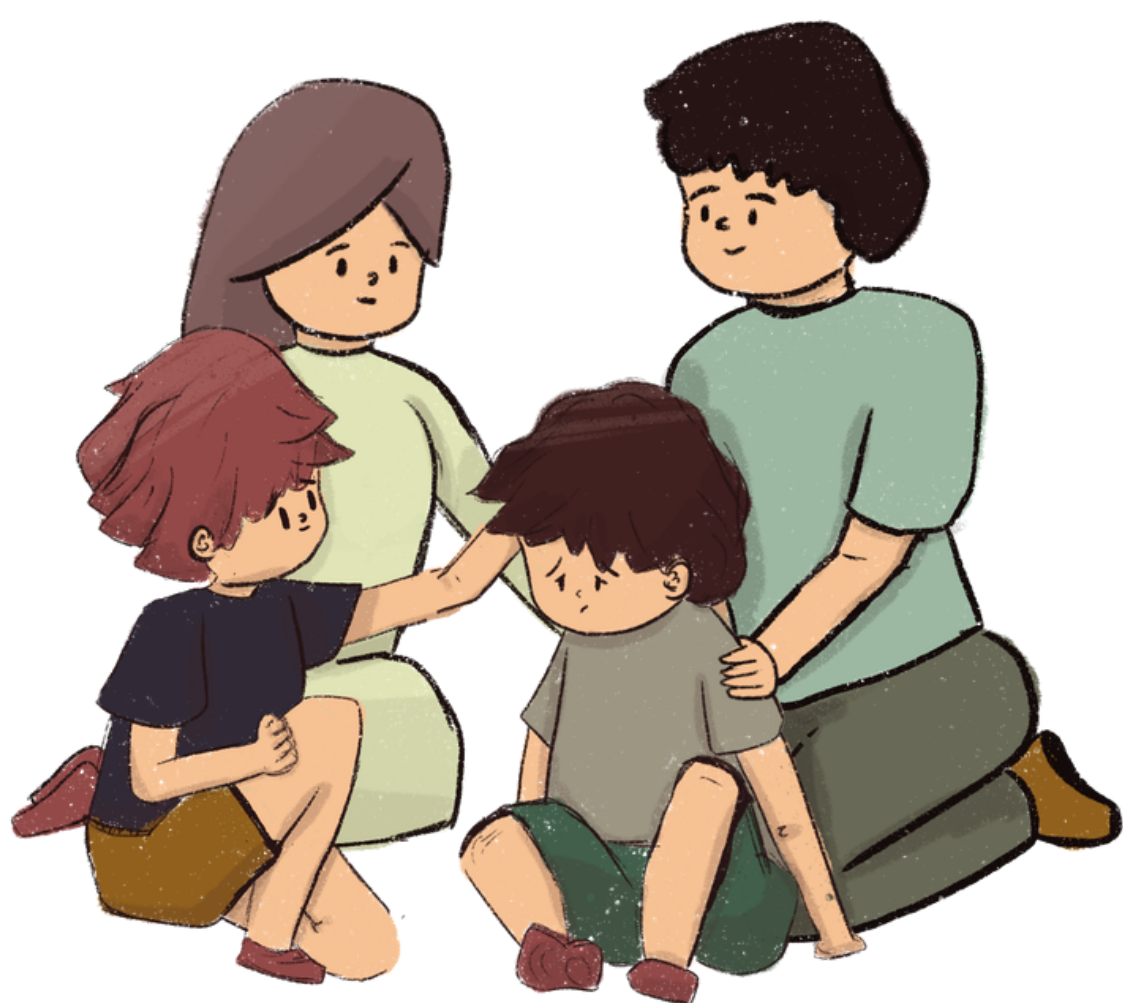


## 儿童心理虐待的影响：

被心理虐待的儿童会不自觉地将负面的自我价值观内化，误以为自己毫无用处、不值得被爱，又或者会认同了成人败坏和扭曲的价值观。

大型综合研究显示，曾长期遭受心理虐待的儿童成年后，比未曾受过虐待的人，患上抑郁症、焦虑症以及出现自杀行为的概率高达3倍；而出现饮食障碍的概率也高达2.5倍。(Norman et al., 2012)

脑神经科学扫描还发现，儿童为了保护自已，会长期过度关注照顾者的面部表情变化，导致大脑中负责探测面部表情和危机的「杏仁核」出现过敏反应。成年后，就很容易将普通的面部表情误判为带有敌意，直接影响日后的人际关系。  
(van Harmelen et al., 2013)



## 总结

虽然我们看不见心理虐待对儿童造成的伤痕，但毫无疑问，它对儿童各方面的发展都会造成深远的伤害。我们每一个人都可以成为防止儿童遭受心理虐待的守门员，共同正视以及早帮助有需要的家庭，为儿童营造一个健康快乐的成长环境。

如有任何咨询，请致电社会福利署 2343 2255

[www.swd.gov.hk](http://www.swd.gov.hk)



社會福利署

Social Welfare Department 社会福利署 临床心理服务科