

# Chẳng phải nghịch cảnh, từ bỏ cuộc là dấu chấm hết cho cuộc sống này.

Adversity is not a dead end, but giving up on life is.



Đường dây nóng Bộ Phúc lợi Xã hội  
Social Welfare Department Hotline

**2343 2255**

The Samaritans – Đường dây nóng Phòng chống Tự tử 24h Đa ngôn ngữ  
The Samaritans – 24 Hour Multi-Lingual Suicide Prevention Hotline

**2896 0000**

Tổ chức Samaritan Befrienders Hồng Kông  
The Samaritan Befrienders Hong Kong

**2389 2222**

Dịch vụ Phòng chống Tự tử  
Suicide Prevention Services

**2382 0000**

 社會福利署  
Social Welfare Department  
Bộ Phúc lợi Xã hội

Xây dựng và đấu tranh bảo vệ hạnh phúc gia đình  
Strengthening Families and Combating Violence