

## tờ rơi “Bảo Vệ Trẻ Em - Nghĩa Vụ Của Mỗi Chúng Ta”

### **Bảo Vệ Trẻ Em - Nghĩa Vụ Của Mỗi Chúng Ta**

Sự phát triển và trưởng thành của trẻ em đòi hỏi tình yêu thương từ cha mẹ, người chăm sóc cũng như sự quan tâm và rèn giũa phù hợp. Nếu cha mẹ hoặc người chăm sóc không để tâm đến sự an toàn về thể chất và tâm lý hoặc sức khỏe của trẻ, điều này sẽ gây hại đến trẻ em và thông thường, tác động sẽ lớn hơn nhiều so với tác hại do người khác gây ra. Về mặt sinh lý, trẻ em bị xâm hại/ngược đãi không chỉ tổn thương về thể chất mà còn bị tổn hại ở mức độ khác nhau về chức năng cơ thể và sự phát triển trí tuệ, thậm chí những trường hợp nghiêm trọng có thể dẫn đến tử vong. Nói về mặt tâm lý và xã hội, quan hệ xã giao, hành vi, cảm xúc và nhận thức của trẻ sẽ gặp nhiều vấn đề. Nếu không được xử lý đúng cách, chúng có thể dẫn đến tổn thương cho trẻ em và cũng có thể ảnh hưởng đến cách nuôi dạy con cái và chế độ kỷ luật con cái của họ, đặt ra những vấn đề tiềm ẩn cho thế hệ sau.

Bảo vệ trẻ em khỏi bị xâm hại/ngược đãi không chỉ là quyền của trẻ em mà còn là trách nhiệm của cha mẹ/người giám hộ, người chăm sóc và toàn xã hội. Bất kể giới tính, độ tuổi, chủng tộc, ngôn ngữ, tôn giáo, tình trạng cư trú, tình trạng sức khỏe, năng lực hoặc hành vi của trẻ, cha mẹ và tất cả các đối tượng khác phải đảm bảo an toàn về thể chất và tâm lý cho trẻ em trong chừng mực có thể để phòng ngừa ngược đãi trẻ em.

### **Thế nào là Ngược Đãi Trẻ Em**

Theo nghĩa rộng, ngược đãi trẻ em được định nghĩa là bất kỳ hành vi sai phạm hoặc thiếu sót nào gây nguy hiểm hoặc làm suy giảm sức khỏe thể chất/tâm lý và sự phát triển của một cá nhân dưới 18 tuổi.

Những cá nhân có hành vi ngược đãi trẻ em được phân chia theo đặc điểm riêng (ví dụ: tuổi tác, địa vị, kiến thức, hình thức tổ chức) và họ đều ở vị trí quyền lực khác nhau khiến trẻ em dễ bị tổn thương. Họ chịu trách nhiệm chăm sóc hoặc giám sát đứa trẻ hoặc đóng một vai trò trong việc chăm sóc hoặc giám sát đứa trẻ do địa vị/danh tính của chúng. Trong các vụ lạm dụng tình dục trẻ em, họ cũng bao gồm những cá nhân khác có quyền lực khác biệt đối với đứa trẻ. Những cá nhân này có thể là

người lớn hoặc trẻ vị thành niên và có thể quen biết hoặc không quen biết đối với trẻ.

## **Các dạng Xâm Hại/Ngược Đãi**

### **(1) Xâm Hại/Bạo Hành Thể Chất**

Đề cập đến thương tích hoặc đau đớn thể chất gây ra cho trẻ bằng bạo lực hoặc các phương thức khác (ví dụ như đấm, đá, tấn công bằng vật thể, đầu độc, gây ngạt thở, thiêu đốt, rung lắc trẻ sơ sinh hoặc Hội chứng Munchausen nhắm đến người khác), khi có nhận thức rõ ràng, hoặc có nghi ngờ hợp lý rằng thương tích đã gây ra không phải do vô tình.

Thông tin chi tiết về xâm hại/bạo hành thể chất được trình bày như sau.

#### **Các Dấu Hiệu Nhận Biết Trẻ Bị Xâm Hại/ Bạo Hành Thể Chất**

##### **Các Dấu Hiệu Về Thể Chất**

- Vết bầm tím, vết cắt, vết cắn, bong, bong nước, gãy xương, nội thương hoặc bất kỳ thương tích nào khác không phải là ngẫu nhiên xảy ra
- Vết lằn trên bàn tay, cổ tay, chân, mắt cá chân, bụng và thắt lưng cho thấy việc trẻ có thể đã bị trói
- Vết bầm tím hoặc vết thương cả mới và cũ cho thấy việc trẻ có thể đã bị thương nhiều lần
- Trẻ trông rất mệt mỏi, ốm yếu hoặc có dấu hiệu rụng tóc, suy nhược

##### **Các Dấu Hiệu Về Hành Vi**

- Lời giải thích về nguyên nhân/diễn biến thương tích của trẻ được cha mẹ/người chăm sóc/trẻ đưa ra không có tính thuyết phục/mâu thuẫn hoặc không nhất quán với các thương tích kéo dài
- Không hoặc chậm trễ trong việc tìm kiếm lời khuyên y tế đối với của thương tích của trẻ
- Cho trẻ mặc quá nhiều quần áo để che cơ thể
- Dừng lại/tái hiện cảnh trẻ bị xâm hại/ngược đãi trong vui chơi hoặc sinh hoạt hàng ngày

### **Ngược Đãi Gây Chấn Thương Đầu (trước đây được gọi là "Hội Chứng Em Bé Bị Lắc")**

- Ngược Đãi Gây Chấn Thương Đầu (trước đây được gọi là Hội Chứng Em Bé Bị Lắc) mô tả những chấn thương nghiêm trọng có thể xảy ra khi trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ bị chấn động mạnh hoặc bị va chạm mạnh do bị đánh đập mạnh, kéo mạnh, v.v.
- Có một khoảng trống giữa mô não người và hộp sọ để chúng không gắn chặt vào nhau. Trẻ sơ sinh đặc biệt dễ bị tổn thương do não bộ còn mềm và các cơ ở cổ chưa phát triển. Việc rung lắc mạnh trẻ nhỏ chỉ trong vài giây với lực tăng-giảm nhanh chóng hoặc khiến trẻ bị chấn thương kín sẽ gây tổn thương cho bộ não mỏng manh của trẻ từ đó gây ra những tổn thương nghiêm trọng như tổn thương não vĩnh viễn, mù mắt, co giật hoặc thậm chí tử vong.
- Tình huống này có thể xảy ra khi người chăm sóc phản ứng bốc đồng vì tức giận hoặc bức bối trong khi dỗ trẻ ngừng khóc. Tuyệt đối không bao giờ sử dụng lực mạnh khi chăm sóc trẻ nhỏ do việc rung lắc có thể gây ra những hậu quả nặng nề cho trẻ.
- Để biết thông tin chi tiết về Ngược Đãi Gây Chấn Thương Đầu và cách đối phó khi trẻ quấy khóc không ngừng, vui lòng tham khảo website của Sở Y Tế tại:  
[https://www.fhs.gov.hk/english/health\\_info/child/13041.html](https://www.fhs.gov.hk/english/health_info/child/13041.html).
- Để tìm kiếm các nguồn tài liệu bằng hình ảnh-âm thanh về Hội Chứng Em Bé Bị Lắc, vui lòng tham khảo trang web của Sở Y tế tại:  
[https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/mulit\\_med/000019.html](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/mulit_med/000019.html) (chỉ có tiếng Quảng Đông).
- Nếu bạn biết hoặc nghi ngờ rằng con em của mình đã bị chấn động mạnh hoặc dữ dội, hãy cho trẻ đi khám sức khỏe càng sớm càng tốt tại một bệnh viện thuộc Cục Quản Lý Bệnh Viện. Đừng che giấu vì xấu hổ, mặc cảm hoặc sợ hãi. Bạn nên nói sự thật với nhân viên y tế và để bé được điều trị phù hợp nhất.

### **Trừng phạt thân thể có được coi là gây xâm hại/bạo hành thể chất không?**

- Trừng phạt thân thể thường đề cập đến hành vi đánh để làm đau trẻ nhằm thay đổi hoặc kiểm soát hành vi của trẻ. Trong hầu hết các tình huống, trừng phạt thân thể được cha mẹ/người chăm sóc trẻ em sử dụng để dạy dỗ mà không có ý

định làm tổn hại đến trẻ. Dù vậy, việc trừng phạt thân thể không phải là cách thức thích hợp hoặc hiệu quả để dạy dỗ trẻ. Khi cha mẹ/người chăm sóc trẻ em bị kích động, hình phạt có thể leo thang hoặc trở nên mất kiểm soát và biến thành một phương thức để họ trút giận. Nó không giúp ích cho việc dạy dỗ trẻ và còn dẫn đến nhiều hậu quả không mong muốn. Ngoài việc gây thương tích cho trẻ em, trừng phạt thân thể cũng sẽ làm suy giảm sự phát triển tâm lý của trẻ, ví dụ: làm suy giảm lòng tự tôn hoặc khiến trẻ có xu hướng sử dụng bạo lực để giải quyết vấn đề. Hơn hết, hành vi này cũng gây ảnh hưởng không tốt đến mối quan hệ giữa cha mẹ-con cái.

- Nhiều vụ gây xâm hại/bạo hành thể chất phát sinh từ việc cha mẹ dùng trừng phạt thân thể đối với con cái. Không có tiêu chuẩn tuyệt đối nào trong việc xác định hình thức trừng phạt thân thể nào cấu thành xâm hại/bạo hành thể chất. Nhân viên nên đánh giá dựa trên căn cứ của các trường hợp riêng lẻ. Yếu tố cần xem xét chính là tác hại và tác động tiềm tàng gây ra đối với sức khỏe thể chất/tâm lý và sự phát triển của trẻ do hành vi đó gây ra hơn là xác định liệu cha mẹ/người chăm sóc trẻ có bất kỳ ý định làm hại trẻ hay không.

#### **Những tác động khi trẻ em bị xâm hại/bạo hành thể chất là gì?**

- Trẻ em bị xâm hại/bạo hành thể chất không chỉ bị tổn thương, đau đớn về thể chất mà còn bị tổn hại về các chức năng cơ thể và sự phát triển trí tuệ ở nhiều mức độ khác nhau hoặc thậm chí có thể tử vong trong những trường hợp nghiêm trọng.
- Ngoài ra, hành vi, cảm xúc, nhận thức và mối quan hệ giữa các cá nhân của trẻ sẽ nảy sinh nhiều vấn đề. Nếu những vấn đề này không được xử lý đúng cách, chúng sẽ ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ và thậm chí gây ra tổn thương về mặt tâm lý cho trẻ. Những vấn đề như vậy cũng có thể ảnh hưởng đến việc nuôi dạy và giáo dục con cái sau này của trẻ, đặt ra những vấn đề tiềm ẩn cho thế hệ tiếp theo.

## **(2) Lạm Dụng Tình Dục**

- Đề cập đến việc ép buộc hoặc dụ dỗ trẻ em tham gia vào bất kỳ hành vi hoạt động tình dục nào nhằm bóc lột hoặc lạm dụng tình dục và trẻ không đồng ý hoặc hiểu đầy đủ hoặc hiểu rõ về hoạt động tình dục xảy ra với mình do chưa trưởng thành về tinh thần.

- Hoạt động tình dục này bao gồm các hành vi có hoặc không có tiếp xúc thân thể trực tiếp với trẻ em (ví dụ: hiếp dâm, quan hệ tình dục bằng miệng, dụ dỗ trẻ thủ dâm cho người khác/để lộ bộ phận sinh dục của trẻ, sản xuất tài liệu khiêu dâm, v.v.).
- Lạm dụng tình dục bao gồm việc dụ dỗ trẻ thông qua phần thưởng hoặc các phương thức khác, cũng bao gồm việc thiết lập cách xây dựng mối quan hệ và/hoặc kết nối tình cảm với trẻ bằng nhiều cách khác nhau để đạt được sự tin tưởng của trẻ với ý định lạm dụng tình dục trẻ (ví dụ: giao tiếp với trẻ qua điện thoại di động hoặc Internet).
- Hoạt động tình dục có sự đồng thuận giữa trẻ vị thành niên và người khác cũng có thể liên quan đến việc bóc lột tình dục bởi một người mang đặc điểm là có quyền lực khác biệt đối với trẻ vị thành niên.

Thông tin chi tiết về việc lạm dụng tình dục được trình bày như sau.

### **Lời Đồn và Thực Tế về Lạm Dụng Tình Dục**

#### **Lời Đồn**

- Các hình thức lạm dụng tình dục chỉ bao gồm hành vi hiếp dâm, loạn luân và tấn công tình dục.

#### **Thực Tế**

- Ngoài những hành vi tấn công này, một số hành vi không có tiếp xúc cơ thể như phô dâm, dụ dỗ trẻ em thủ dâm cho người khác/để lộ bộ phận sinh dục của bé gái/trao hoặc bắt tạo dáng một cách khiêu dâm/xem hoạt động tình dục của người khác/phim, video hoặc ấn phẩm khiêu dâm, v.v, sản xuất tài liệu khiêu dâm, v.v. cũng được xem là các hành vi lạm dụng tình dục.

Lạm dụng tình dục cũng bao gồm việc tạo lập một mối quan hệ/sự kết nối tình cảm với trẻ em bằng nhiều hình thức khác nhau để lấy lòng tin của trẻ với ý định lạm dụng tình dục trẻ (ví dụ: giao tiếp với trẻ qua điện thoại di động hoặc Internet).

Ngay cả đối với hoạt động tình dục có sự đồng thuận giữa trẻ vị thành niên và một người khác, hành vi đó cũng có thể bị coi là lạm dụng tình dục nếu có hành

vi bóc lột tình dục từ một người, xét theo đặc điểm của người đó, có vị thế quyền lực khác biệt so với thành niên.

Trẻ em chỉ bị lạm dụng tình dục bởi người lạ.

Hầu hết các trẻ em bị lạm dụng tình dục đều có quen biết với thủ phạm. Họ là những nhân vật có ảnh hưởng mà đứa trẻ tin tưởng và quý mến. Những người này thậm chí có thể là họ hàng của trẻ. Thủ phạm thường lôi kéo trẻ em vào các hành vi tình dục hoặc tình dục bằng cách thuyết phục, cho tiền, lừa gạt hoặc thậm chí là ép buộc.

Chỉ các bé gái mới bị lạm dụng tình dục.

Các bé trai cũng có thể là nạn nhân bị lạm dụng tình dục bởi thủ phạm là người cùng giới hoặc khác giới.

### **Các Dấu Hiệu Nhận Biết Trẻ bị Lạm Dụng Tình Dục**

Hầu hết trẻ em bị lạm dụng tình dục không thể, không muốn hoặc không dám tiết lộ việc mình bị lạm dụng. Các bé có thể bị thủ phạm thuyết phục hoặc đe dọa không được kể với ai về điều đó. Trẻ em bị lạm dụng tình dục có thể có những thay đổi về mặt hành vi, cảm xúc hoặc thể chất. Người lớn cần lưu ý các dấu hiệu sau của trẻ:

#### **Các Dấu Hiệu về Thể Chất**

- Kêu đau, sưng hoặc ngứa ở vùng sinh dục
- Kiểm soát đại tiện hoặc tiểu tiện kém đi mặc dù đã được huấn luyện đi vệ sinh
- Nhiễm trùng đường tiểu nhiều lần
- Bệnh lây nhiễm qua đường tình dục
- Thai nghén

#### **Các Dấu Hiệu về Hành Vi**

- Kiến thức về giới tính hoặc hành vi tình dục vượt quá sự hiểu biết ở lứa tuổi của trẻ
- Trẻ thể hiện sự quan tâm đặc biệt đến các bộ phận cơ thể của người lớn hoặc liên tục chạm vào các bộ phận cơ thể nhạy cảm của người lớn
- Dừng lại/tái hiện cảnh lạm dụng tình dục trong vui chơi hoặc sinh hoạt hàng ngày
- Trẻ ở độ tuổi lớn hơn thường ngủ chung giường với cha/mẹ khác giới của mình
- Trẻ có đủ khả năng tự chăm sóc bản thân có người chăm sóc thường đảm nhận các vấn đề về vệ sinh/chăm sóc cá nhân của trẻ (ví dụ: như tắm rửa, lau chùi sau khi đi vệ sinh, thay quần áo, v.v)

- Thủ dâm quá mức
- Sợ hãi tột độ khi bị bỏ lại một mình, không muốn giao tiếp bằng mắt với người khác
- Rất chống đối việc phải ở lại một nơi nào đó hoặc với một người nào đó/một giới tính cụ thể/(các) cá nhân có danh tính nhất định
- Thường xuyên gặp ác mộng, ngủ không ngon hoặc bị mất ngủ
- Buồn bã, cảm thấy kém cỏi và thậm chí có xu hướng tự làm hại bản thân hoặc tự sát
- Các vấn đề về hành vi (ví dụ: biếng ăn/ăn vô độ, béo phì, tự làm hại bản thân, bỏ nhà đi, tự tử, lang chạ, nghiện rượu và lạm dụng ma túy)

Các dấu hiệu trên chỉ mang tính chất tham khảo. Hãy tiến hành thăm dò thêm nếu bạn quan sát thấy bất kỳ dấu hiệu nào ở trên.

### **Tôi nên làm gì khi nghi ngờ một đứa trẻ đã và đang bị lạm dụng tình dục?**

#### **Nên**

- ✓ Giữ thái độ bình tĩnh và đáng tin cậy
- ✓ Trò chuyện cùng trẻ trong một môi trường an toàn
- ✓ Khuyến khích trẻ tiết lộ những gì đã xảy ra để nắm được tình hình
- ✓ Đảm bảo với trẻ rằng bạn thấu hiểu cảm xúc của trẻ và sẽ xử lý vấn đề của trẻ một cách nghiêm túc
- ✓ Đảm bảo với trẻ rằng trẻ đang làm đúng khi tiết lộ việc bị lạm dụng tình dục
- ✓ Giúp trẻ hiểu rằng lạm dụng tình dục là hành vi sai trái và không nên được giữ bí mật
- ✓ Giúp trẻ hiểu rằng đó không phải lỗi của trẻ khi bị lạm dụng tình dục

#### **Không Nên**

- ✗ Trở nên quá kích động, có thái độ thành kiến/nghi ngờ
- ✗ Đưa ra các nhận xét đánh giá
- ✗ Đặt câu hỏi giả định hoặc câu hỏi dẫn dắt
- ✗ Thái độ thờ ơ/hờ hững

### **Nếu một trẻ em tiết lộ việc đã bị lạm dụng tình dục:**

#### **Nên**

- ✓ Tìm kiếm sự trợ giúp trực

#### **Không Nên**

- ✗ Bình luận hoặc đổ lỗi cho thủ phạm trước

tiếp từ các nhân viên xã  
hội, cảnh sát hoặc bác sĩ,  
v.v.

mặt trẻ

- ✘ Yêu cầu trẻ che giấu sự việc vì sợ hậu quả của việc tiết lộ
- ✘ Đổ lỗi cho trẻ vì đã dụ dỗ/cho phép người khác thực hiện hành vi tình dục với mình
- ✘ Chặt vấn những gì trẻ kể lại

### **Trong trường hợp bạn còn nghi ngờ:**

- ✓ Bạn có thể tìm kiếm sự trợ giúp trực tiếp từ các nhân viên xã hội, cảnh sát hoặc bác sĩ, v.v.

### **Làm Thế Nào Để Ngăn Chặn Việc Lạm Dụng Tình Dục?**

- Hãy giáo dục trẻ hiểu những điều sau:
  - Thủ phạm lạm dụng tình dục có thể là người lạ hoặc người mà trẻ quen biết.
  - Một số bộ phận cơ thể, ví dụ như ngực, bộ phận sinh dục, v.v. là những bộ phận rất riêng tư nên không ai được phép chạm vào chúng.
  - Cơ thể của trẻ là của trẻ và trẻ có quyền từ chối sự đụng chạm hoặc yêu cầu không đúng đắn của bất kỳ ai (kể cả trường hợp người đó là cha mẹ và người thân của trẻ).
  - Trẻ có thể từ chối bằng nhiều cách khác nhau như lắc đầu, kiên quyết nói “KHÔNG”, la hét, bỏ chạy, v.v. hoặc tìm kiếm sự trợ giúp tức thì của mọi người xung quanh.
  - Lạm dụng tình dục là một hành vi không đúng đắn và không nên được giữ bí mật.
- Khuyến khích trẻ tìm kiếm sự giúp đỡ bằng cách trò chuyện với người lớn mà trẻ có thể tin tưởng về việc bị lạm dụng tình dục hoặc bị đụng chạm bí mật khiến trẻ không thoải mái.
  - Ngay cả khi một người lớn không tin trẻ, trẻ cần tiếp tục trò chuyện với những người lớn khác mà mình tin tưởng cho đến khi ai đó tin và giúp trẻ.
- Không ép buộc hoặc khuyến khích trẻ tùy tiện ôm hoặc hôn người thân. Giáo dục trẻ biết giữ khoảng cách xã hội thông thường với những người xung quanh.
- Thủ phạm lạm dụng tình dục thường không cần dùng vũ lực để lôi kéo trẻ em tham gia vào các hoạt động tình dục. Chúng sẽ dụ dỗ trẻ thực hiện hành vi tình dục bằng cách lợi dụng lòng tin và sự phụ thuộc của trẻ vào người khác. Cha mẹ nên quan tâm đến con cái để đảm bảo rằng trẻ được đáp ứng về mặt tình cảm đồng thời cảnh giác



đến những người quen của trẻ để đề phòng thủ phạm lợi dụng họ.

- Cha mẹ nên tôn trọng và quan tâm đến cơ thể của trẻ để trẻ học hỏi và có ý thức yêu cầu người khác cũng phải tôn trọng cơ thể của trẻ theo cách tương tự.
- Trò chuyện cùng trẻ và khuyến khích trẻ đặt câu hỏi hoặc chia sẻ câu chuyện của mình. Giải thích cho trẻ biết rằng trẻ nên thông báo cho bạn hoặc những người lớn đáng tin cậy khác nếu trẻ bị lạm dụng tình dục.

### (3) Bỏ rơi

Đề cập đến tính nghiêm trọng hoặc tính lặp đi lặp lại của tình trạng thiếu quan tâm đến các nhu cầu cơ bản của trẻ, gây nguy hiểm hoặc làm suy giảm sức khỏe hoặc sự phát triển của trẻ. Sự bỏ rơi có thể bao gồm các hình thức sau:

- (a) Thể Chất (bao gồm việc không cung cấp thức ăn/quần áo/chỗ ở cần thiết, không ngăn ngừa được tổn thương/đau đớn về thể chất, thiếu sự giám sát thích hợp, bỏ rơi trẻ nhỏ, bảo quản không đúng cách các loại thuốc nguy hiểm khiến trẻ vô tình nuốt phải hoặc cho phép trẻ ở trong môi trường sử dụng ma túy dẫn đến trẻ hít phải các loại thuốc nguy hiểm); hoặc
- (b) Y Tế (bao gồm cả việc không cung cấp điều trị y tế hoặc sức khỏe tâm thần cần thiết cho trẻ); hoặc
- (c) Giáo Dục (bao gồm việc không cung cấp giáo dục hoặc bỏ qua các nhu cầu giáo dục/đào tạo do khuyết tật của trẻ).

Thông tin thêm về việc bỏ rơi như sau.

**Để một đứa trẻ có thể phát triển lành mạnh, phải đáp ứng những NHU CẦU CƠ BẢN sau đây:**

- **Thức ăn**

Chế độ ăn cân đối, đủ dinh dưỡng, phù hợp với độ tuổi và sự phát triển thể chất của trẻ, có thói quen ăn uống tốt góp phần phát triển thể chất phù hợp cho trẻ.

- **Vệ Sinh Cá Nhân và Sạch Sẽ**

Môi trường nhà ở ngăn nắp, quần áo sạch sẽ và gọn gàng, đầy đủ và phù hợp với các điều kiện thời tiết khác nhau, điều trị y tế/sức khỏe tâm thần cần thiết là

không thể thiếu cho sự phát triển lành mạnh của trẻ em.

● **An Toàn Tại Nhà**

Để phòng tránh tai nạn, không nên để trẻ em ở nhà một mình không có người trông nom và cần đảm bảo một môi trường nhà ở an toàn. Các vật dụng nguy hiểm/thuốc gia dụng cần được bảo quản đúng cách để tránh cho trẻ bị tổn hại bởi những vật dụng này.

● **Giấc Ngủ và Nghỉ Ngơi**

Cung cấp một không gian ngủ yên tĩnh, thoải mái và bồi dưỡng thói quen ngủ tốt sẽ đảm bảo trẻ được nghỉ ngơi đầy đủ.

● **Giáo Dục**

Cung cấp giáo dục sẽ tạo điều kiện cho sự phát triển trí tuệ của trẻ em. Trẻ em có nhu cầu chăm sóc/giáo dục đặc biệt cần được sắp xếp để được đánh giá, giáo dục hoặc đào tạo thích hợp.

**Các Dấu Hiệu Nhận Biết của Sự Bỏ Rơi**

- Về mặt sinh lý, trẻ có biểu hiện suy dinh dưỡng, nhẹ cân và có dấu hiệu chậm phát triển thể chất
- Trẻ sơ sinh/mầm non bị bỏ mặc ở nhà
- Thường xuyên nghỉ học/dừng học không lý do hoặc mất liên lạc đột ngột
- Các vấn đề về thể chất không được giám sát hoặc các nhu cầu y tế/nha khoa chưa được đáp ứng
- Ngoại hình và quần áo bẩn thỉu hoặc tồi tàn
- Liên tục than đói, phải ăn xin hoặc ăn trộm đồ ăn
- Không có người lớn hoặc người chăm sóc phù hợp ở nhà
- Ngộ độc/vô tình uống phải thuốc nguy hiểm hoặc chất độc hại
- Trẻ sơ sinh/trẻ em tiếp xúc với các địa điểm nghi ngờ có thuốc nguy hiểm hoặc dụng cụ sử dụng ma túy

**Các dấu hiệu Nhận Biết của Cha Mẹ/Người Chăm Sóc Liên Quan đến Sự Bỏ Rơi**

- Liên tục từ chối người khác đến gần trẻ hoặc cấm trẻ giao tiếp trực tiếp với nhân viên
- Liên tục cho trẻ nghỉ học hoặc cấm trẻ đi học mà không có lý do chính đáng

- Cấm trẻ đi khám hoặc theo dõi sức khỏe/y tế mà không có lý do chính đáng
- Không làm giấy khai sinh/giấy tờ tùy thân cho trẻ mà không có lý do chính đáng
- Dùng thuốc nghi ngờ nguy hiểm trước mặt trẻ

#### **(4) Xâm Hại/Bạo Hành Tâm Lý**

Đề cập đến một kiểu hành vi lặp đi lặp lại và/hoặc tương tác giữa người chăm sóc và trẻ em, hoặc một sự cố nghiêm trọng gây nguy hiểm hoặc làm suy giảm sức khỏe thể chất và tâm lý của trẻ (bao gồm sự phát triển về cảm xúc, nhận thức, xã hội và thể chất).

Thông tin chi tiết về hành vi gây tổn hại/lạm dụng về tâm lý được trình bày như sau.

**Xâm Hại/Bạo Hành Tâm Lý có thể được tóm tắt trong các hành vi sau:**

##### **Không Chấp Nhận, Cô Lập và Khinh Thường**

Bỏ bê nhu cầu tình cảm của trẻ và không sẵn sàng về mặt cảm xúc để tương tác với trẻ, tước đoạt cuộc sống xã hội bình thường của trẻ (ví dụ: đặt ra những hạn chế hoặc giới hạn vô lý trong tương tác giữa trẻ với các thành viên trong gia đình, bằng hữu hoặc mọi người trong cộng đồng), không ngừng chỉ trích gay gắt, mắng mỏ trẻ một cách vô lý, sỉ nhục trẻ nơi công cộng, nhạo báng trẻ và thờ ơ với trẻ, làm giảm giá trị cá nhân của trẻ.

##### **Đe Dọa**

Đe dọa trẻ bằng lời nói và dạy dỗ trẻ một cách thô bạo, khiến trẻ có cảm giác sợ hãi và bất an rằng sự an toàn của mình đang bị đe dọa liên tục (ví dụ: đe dọa bỏ rơi/bỏ mặc trẻ trong những tình huống nguy hiểm hoặc đáng sợ, đặt ra các kỳ vọng cứng nhắc hoặc không thực tế cùng với lời đe dọa gây tổn hại hoặc nguy hiểm cho trẻ nếu chúng không đáp ứng được kỳ vọng).

##### **Gây Hiếu Lâm**

Có các tương tác không phù hợp về mặt phát triển với trẻ (ví dụ coi trẻ là người lớn, đóng vai cha mẹ, coi trẻ là trẻ sơ sinh), cản trở sự giao tiếp và phát triển xã hội của trẻ đối với môi trường xung quanh bằng cách nuôi dưỡng những ý tưởng và khái niệm không đúng/lệch lạc (ví dụ: ép buộc trẻ tuân theo các hành vi nuôi dạy con cái cực kỳ độc đoán, thao túng hoặc quản lý vi mô cuộc sống của trẻ làm mất phương

hướng khái niệm đúng và sai của trẻ, gây ra cảm giác tội lỗi hoặc làm tăng sự lo lắng).

### **Các Dấu Hiệu Nhận Biết Trẻ Bị Xâm Hại/Bạo Hành Tâm Lý**

- Về mặt thể chất, trẻ nhẹ cân hoặc ốm yếu, chậm phát triển, rối loạn ăn uống, đau đớn về thể chất hoặc các triệu chứng xuất phát từ rối loạn tâm lý hoặc cảm xúc (ví dụ: đau đầu, đau bụng, tiêu chảy, nôn mửa, dị ứng da, v.v.)
- Về mặt hành vi, đứa trẻ có thể từ chối tiếp xúc với những người xung quanh và thế giới bên ngoài, thể hiện các triệu chứng lo lắng (ví dụ: thói quen cắn móng tay, giật tóc, mút ngón tay cái, đập đầu và đung đưa cơ thể, v.v.), tiểu ướm, xu hướng tự làm hại bản thân

### **Các Dấu Hiệu Nhận Biết Cha Mẹ/Người Chăm Sóc Có Liên Quan Đến Việc Xâm Hại/Bạo Hành Tâm Lý Trẻ**

- Tách biệt hoặc thờ ơ với trẻ, thường chỉ có một con và từ chối hoặc đối xử tệ bạc với trẻ, thường xuyên la mắng hoặc làm nhục trẻ
- Thường yêu cầu trẻ phải chịu các trách nhiệm của người lớn/không phù hợp với lứa tuổi của trẻ, cấm trẻ bày tỏ ý kiến, cảm xúc và mong muốn của mình, khuyến khích hành vi lệch lạc hoặc phạm tội
- Hình phạt kỳ quái, hành vi không thể lường trước
- Liên tục buộc tội người khác gây tổn hại/ngược đãi trẻ mà không có bằng chứng xác thực, buộc trẻ phải lặp lại các trình tự điều tra không cần thiết

### **Bảo Vệ Sự An Toàn về Thể Chất và Tâm Lý của Trẻ**

Trẻ em cần được yêu thương và trân trọng để có thể lớn lên và phát triển an toàn, lành mạnh về mặt thể chất, tâm lý và xã hội. Đồng thời, trẻ cũng cần học cách tự chăm sóc bản thân và ứng xử trong cuộc sống hàng ngày. Trẻ em nên có cơ hội để bày tỏ quan điểm của riêng mình, xây dựng hình ảnh bản thân tự tin và tích cực, có ý thức về bản sắc nhân dạng và phát triển các mối quan hệ tốt giữa các cá nhân.

Để đảm bảo trẻ em phát triển bình thường về sức khỏe thể chất và tâm lý, cha mẹ hoặc người chăm sóc cần quan tâm, động viên và hỗ trợ trẻ em một cách phù hợp. Vui chơi, giao tiếp và giữ các tiếp xúc cơ thể thích hợp cũng rất quan trọng. Khi trẻ làm điều gì sai, cha mẹ cần kiên nhẫn dạy dỗ và hướng dẫn trẻ. Đây là điều tối quan trọng giúp trẻ phát triển sự tự tin, khả năng làm chủ cảm xúc, sự bền bỉ và có được

các mối quan hệ tích cực và đáng tin cậy với các cá nhân trong tương lai.

### **Chúng ta có thể làm gì để giúp trẻ bị xâm hại/ngược đãi và thủ phạm?**

- Khi nghi ngờ rằng trẻ đang bị đe dọa hoặc bị tổn hại đến sự an toàn về thể chất và tâm lý, cần phải xem xét nghiêm túc bằng cách tìm hiểu tình hình và yêu cầu hỗ trợ càng sớm càng tốt.
- Trẻ bị xâm hại/ngược đãi có thể lo lắng về hậu quả khi tiết lộ sự việc. Một số trẻ em dân tộc thiểu số cũng có thể tỏ ra rụt rè hoặc miễn cưỡng kể lại sự việc vì bị ảnh hưởng bởi nền tảng văn hóa của họ. Nếu trẻ thể hiện bất kỳ lo lắng hoặc băn khoăn nào, cần hiểu cho tâm trạng của trẻ và giúp đỡ trẻ càng nhiều càng tốt để giảm bớt âu lo. Nên khuyến khích trẻ kể lại sự việc bằng cách giúp chúng hiểu rằng việc tiết lộ có tầm quan trọng như thế nào với việc ngăn chặn chúng bị tổn hại thêm.
- Không nhất định là thủ phạm sẽ nhận ra họ có thể có vấn đề với hành vi của mình. Ngay cả khi họ nhận thức được điều này, họ thường không thể kiểm soát hoặc có thể không nhất thiết phải tìm kiếm sự giúp đỡ. Những người thân quen có thể khuyến khích họ tìm kiếm sự giúp đỡ càng sớm càng tốt.
- Bất kỳ cá nhân hoặc gia đình nào đều gặp vấn đề ở quy mô lớn hay nhỏ khác nhau. Xâm hại/ngược đãi trẻ em có thể là dấu hiệu của các vấn đề xuất phát từ cá nhân hoặc gia đình. Mọi sự việc đều có giải pháp riêng, trẻ em bị xâm hại/ngược đãi và thủ phạm đều cần sự hỗ trợ chuyên nghiệp để giải quyết những khó khăn mà họ đang vướng mắc.
- Hy vọng rằng tất cả những người quan tâm đến sự phát triển của trẻ em sẽ có thể tích cực nâng cao nhận thức về vấn đề xâm hại/ngược đãi trẻ em và đề cập đến mức độ nghiêm trọng và tác động sâu rộng của vấn đề.
- Nếu phát hiện một đứa trẻ bị xâm hại/ngược đãi, vui lòng liên hệ với tổ chức liên quan hoặc Đường Dây Nóng của Sở Phúc Lợi Xã Hội (SĐT: 2343 2255) hoặc Đơn Vị Dịch Vụ Bảo Vệ Gia Đình và Trẻ Em của quận tương ứng càng sớm càng tốt.

Để biết địa chỉ liên hệ của Đơn Vị Dịch Vụ Bảo Vệ Gia Đình và Trẻ Em, [https://www.swd.gov.hk/en/index/site\\_pubsvc/page\\_family/sub\\_listofserv/id\\_familyandc/](https://www.swd.gov.hk/en/index/site_pubsvc/page_family/sub_listofserv/id_familyandc/)