

## 「殘疾人士院舍保健員訓練課程」 課程內容及相關要求

### (一) 簡介

「殘疾人士院舍保健員訓練課程」的課程內容適用於殘疾人士院舍。學員如修畢獲社會福利署批准的「殘疾人士院舍保健員訓練課程」，可根據《殘疾人士院舍規例》(第613A章)申請註冊為保健員，以便於殘疾人士院舍擔任保健員職位。

### (二) 課程評審

所有培訓機構必須通過香港學術及職業資歷評審局的課程評審（具備自行評審資格的訓練學院／機構所提供的課程除外），以證明符合資歷架構第三級別的要求，方可獲社會福利署考慮批准開辦保健員訓練課程。

### (三) 課程時數及師資

「殘疾人士院舍保健員訓練課程」的總面授時數必須不少於 248 小時，包括課堂（200 小時）、參觀（8 小時）及實習（40 小時），學員必須在 24 個月內完成課程的所有部分（包括課堂、參觀、實習及評核）。培訓機構必須安排具備相關專業資格的人士擔任導師（包括社工、普通科／精神科護士、醫生、藥劑師、物理治療師／職業治療師等）。

### (四) 入讀資格

學員必須具備完成中五全科課程或同等／以上學歷，或已完成社會福利署認可的「護理員進階訓練證書」課程，並須提交學歷文件的正本以資證明，有關詳情請參閱「保健員訓練課程」的最低入讀要求。培訓機構必須確認學員符合最低入讀資格，否則社會福利署保留權利拒絕為個別人士處理註冊申請。

### (五) 頒發畢業證書的條件

學員必須出席不少於90%的課堂授課，而在筆試及實習試分別考獲合格（即不少於60%），方可獲培訓機構頒發畢業證書。

## (六) 課程大綱

課題	時數
<b>(1) 導引</b>	
課程簡介 健康的概念 老化的概念 康復的基本概念 ■ 殘疾的類別及其特性（包括注意力不足／過度活躍症、自閉症、聽障、智障、精神病、肢體傷殘、特殊學習困難、言語障礙、器官殘障及視障） ■ 殘疾、缺損及智障的概念 ■ 殘疾人士的教育、訓練及就業 ■ 平等機會、歧視、標籤及共融的概念 殘疾人士的「老齡化」問題	1 4
香港的康復服務概況 《精神健康條例》 《殘疾人權利公約》 《殘疾人士院舍條例》、《殘疾人士院舍規例》和「殘疾人士院舍實務守則」 院舍住客的權利 護理人員的法律責任	6
保健員的職責及註冊	1
<b>(2) 護理導論及人體結構功能</b>	
護理目的、原則、程序（包括制定、評估及檢討個人護理計劃） 人體的結構及功能	4
掌握生命表徵觀察、量度與記錄的技巧（包括體溫、血壓、脈搏、呼吸、體重、計算體重指標(BMI)）	8
<b>(3) 殘疾人士的生理狀況及護理</b>	
循環系統簡介 認識有關的疾病及治療（包括心臟及血管疾病、周圍血管性疾病、腦血管意外、高血壓） 掌握有關的護理及技巧	6

課題	時數
呼吸系統簡介 認識有關的疾病及治療（包括肺結核、慢性阻塞性疾病、肺炎、支氣管炎、肺癌） 掌握有關的護理及技巧（包括氧氣治療、吸痰）（氣管造口的認識）	6
眼部、耳鼻喉有關的疾病及治療 掌握有關的護理及技巧（包括口腔護理）	4
排泄系統簡介 認識有關的疾病及治療 掌握有關的護理及輔助器具使用的技巧 認識腹膜透析法 掌握失禁的護理（包括 PAUL's tube 的應用） 認識尿喉的處理（包括福利氏尿導管及恆骨上導尿管的認識）	8
內分泌系統簡介 認識有關的疾病及治療（包括糖尿病、甲狀腺疾病） 掌握有關的護理及技巧（包括驗血糖、尿糖、胰島素注射）	4
肌肉骨骼系統 認識有關的疾病及治療（包括骨質疏鬆、足部疾病、關節疾病等） 掌握有關的護理及技巧	4
掌握皮膚護理、壓瘡預防及護理 認識常見皮膚疾病的護理及治療（包括濕疹、牛皮癬、疥瘡、皮膚乾燥等） 掌握有關的護理及輔助器具使用的技巧 傷口護理及消毒概念 掌握消毒方法、技巧 掌握傷口換症（包括造口護理及各類傷口換症用品的使用） 掌握如何處理受污染物品（包括利器、已使用針筒）	18
消化系統 認識有關的疾病及治療（包括肝硬化、肝癌、膽結石、胃潰瘍、胃癌、便秘、腸胃出血等） 掌握有關的護理及輔助器具使用的技巧（包括認識胃造瘻餵飼管及一般餵飼管的護理）	6
神經系統簡介 認識有關的疾病及治療（包括脊髓受損、肌肉萎縮症、大腦痙攣及	2

課題	時數
腦癱症) 掌握有關的護理及技巧	
<b>(4) 殘疾人士的心理及精神狀況及護理</b>	
殘疾人士的心理衛生 認識殘疾人士常見的心理衛生問題 認識正向心理	4
神經系統疾病（包括柏金遜疾病） 認識精神科疾病及治療 掌握如何處理院舍內的患者 認識精神健康急救 掌握精神科緊急事故及危機處理 掌握自我保護技巧	5
認識殘疾人士的行為問題 掌握如何處理殘疾人士的行為問題（包括攻擊行為、自我傷害行為、破壞行為、尖叫、遊走等）	6
善終服務	1
休息與睡眠 失眠的處理	1
殘疾人士的性需要及處理（包括正確觀念及介入方法）	1
<b>(5) 殘疾人士護理工作相關的課題</b>	
掌握日常生活活動及照顧（包括起居生活程序表的編訂、指導／訓練殘疾人士自我照顧及社區生活技能的技巧） 營養及飲食 掌握特別膳食的知識（包括低糖、低鹽、減肥餐等）、餐單的設計 掌握協助飲食及輔助器具的使用及技巧、餵食的技巧（包括凝固粉使用、協助吞嚥困難住客進食、使用輔助器具增加／減慢住客進食速度等） 消閒及社交	13
院舍的管理（包括特別事故的處理，例如：住客走失／失蹤的處理）院舍住客的健康紀錄及其重要性 護理員工的督導 溝通的概念	15

課題	時數
掌握與殘疾人士及其家人溝通的技巧 認識溝通輔助器具及其他溝通方法（例如：微電腦語音溝通板） 康復服務工作者應有的態度 認識虐待智障及精神病患人士（包括疏忽照顧、身體虐待、精神虐待、侵吞財產及性侵犯）	
基本急救知識 掌握召喚救護車的程序 認識腦癱症發作的處理 認識殘疾人士院舍常見意外（包括跌傷、撞傷及咬傷） 掌握意外的處理、記錄及觀察 掌握意外的預防方法（包括盡量避免使用約束物品的原則、方法及程序）	16
藥物處理（包括管理、儲存、分發、核對及紀錄） 對常用藥物的認識（包括英文名稱、常用傳統／新一代精神科藥物的用途、常見副作用及注意事項） 掌握如何處理棄置的藥物	12
殘疾人士的運動 掌握嚴重殘疾人士／肢體傷殘人士正確坐卧的姿勢 掌握復康用具及器材（包括助行器具及輪椅、電動輔助起重器、體位固定帶／安全帶及特別座椅／輪椅的使用） 物理治療（包括被動運動） 職業治療 掌握護理人員的職業健康及安全（包括預防針刺意外及正確的人力提舉及搬運技巧，例如：扶抱技巧、體位轉移技巧）	8
與醫院管理局的社康護理服務／精神科社康護理服務的工作關係 護理出院計劃 精神科外展服務（包括嚴重精神病患者個案管理計劃）	2
傳染病 掌握維持院舍的環境衛生、控制及預防傳染病爆發的措施（包括發燒紀錄） 掌握殘疾人士院舍常見的傳染病及其護理 掌握感染控制主任的職責 掌握傳染病爆發時通報程序 掌握適當使用隔離室、個人防護裝備的貯存及使用	8

課題	時數
<b>加強課題</b> 個別培訓機構就學員需要而加強的課題	26
<b>課堂總面授時數</b> (包括講課、示範及技巧實習)	200

#### (七) 參觀

內容	時數
到殘疾人士院舍及相關康復服務單位參觀	8

#### (八) 實習

內容	時數
於註冊護士監督及指導下（監督與學員之比例為1：6）， 在一個月內到殘疾人士院舍進行為期5天的實習	40

#### (九) 評核方式及標準

<b>筆試部分</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 測驗 (40%)</li> <li>■ 考試 (60%)</li> <li>- 每位學員最多可獲一次補考機會</li> </ul>
<b>實習試部分</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 院舍實習 (20%)</li> <li>■ 課堂實習試 (80%)</li> <li>- 實習試所需時間為半小時</li> <li>- 每位學員最多可獲一次補考機會</li> <li>■ <b>必考課題</b></li> <li>- 觀察、量度與記錄生命表徵</li> <li>- 意外的處理、記錄及觀察</li> <li>- 藥物處理</li> <li>- 感染控制</li> </ul>